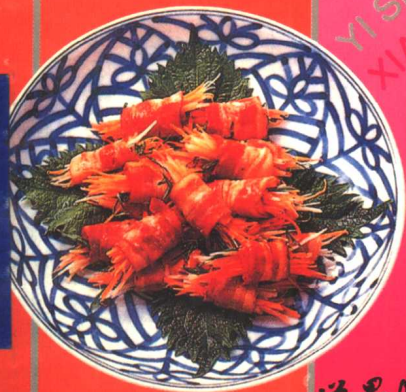


徐福兴 戈安 编著

衣食住行 小窍门

- 日常起居的方方面面
- 方便可行的生活窍门
- 居家旅行的实用指南



世界图书出版公司

现代生活启示
· 生活篇 ·

衣食住行小窍门

徐福兴 戈安 编著

世界图书出版公司

责任编辑: 焦 健

封面设计: 郭伟星

衣食住行小窍门

徐福兴 戈安 编著

上海 世界图书出版公司 出版

上海市延安西路973号801室

邮政编码 200050

上海场南印刷厂印刷

新华书店上海发行所发行

各地新华书店经销

开本: 787×1092 1/32 印张: 5 字数: 112,000

1996年3月第1版 1996年3月第1次印刷

印数: 00,001-10,000

ISBN 7-5062-2084-9 / Z · 18

定价: 5.80 元

编者言

生活是一支歌，生活是一首诗，生活是一个谜，生活是一场梦……生活，一个永远使人激动、使人遐想、使人心驰神往的字眼！

自古以来，亚当和夏娃的后代在生活的海洋里遨游，憧憬、渴望、抗争、叹息、烦恼、失落……生活的无穷奥秘，生活的甜酸苦辣，吸引、刺激着人们去感受、去体验、去思索、去奋斗，循环往复，欲罢不能……

生活永远向前。现代生活更是千姿百态，五彩缤纷，时代赋予它以新的内容、新的节奏、新的感觉、新的面貌，诱惑着我们，激发着我们，人们不能自己，渴望投入到它的怀抱。生活是复杂的，生活更是美好的。现代生活也如此，既丰富多彩，又矛盾重重，人们在品尝生活的芬芳甜蜜时，又常常会碰到许多使人烦恼、使人困惑的问题。我们编辑出版这套《现代生活启示》丛书，就是试图通过不同的篇章、不同的主题和读者朋友们一起携手踏着时代的旋律，投身到绚丽多彩的现代生活中，去采摘生活的花朵、去感受奋斗的激情、去体验人生的滋味、去思索生命的真谛……

一位名人曾说过：“人生来就是为了追求幸福的。”人们渴望生活，人们向往生活。日升月落，岁月轮回，让我们张开双臂拥抱生活！

目 录

一、衣

1. 洗衣服前的准备工作有讲究 (1)
2. 衣服洗涤前浸泡多少时间最适宜? (1)
3. 不同品牌的洗涤用品应分别使用 (1)
4. 洗涤液的再利用 (2)
5. 中途添加洗涤用品没有效果 (3)
6. 衣物何时放入洗涤液中最好? (3)
7. 衣服洗涤时间多长为好? (3)
8. 温水洗衣效果好 (4)
9. 衣物漂洗次数越多越好吗? (4)
10. 肥皂粉洗涤要领 (4)
11. 衣物脱水时间的调节和一般方法 (5)
12. 脱水缸震动厉害时怎么办? (5)
13. 毛衣、编织衣物、针织衣物的洗涤 (6)
14. 醋酸纤维衣物的洗涤 (6)
15. 聚酯类衣物手洗要领 (7)
16. 化纤织物的洗熨方法 (7)
17. 棉、麻、丝织物的洗熨方法 (7)
18. 呢绒织物的洗熨方法 (7)
19. 丝织罩衫、围巾的洗涤 (8)
20. 混纺裙子、裤子的洗涤 (8)
21. 衣领、袖口的洗涤 (9)
22. 棉袜的洗涤 (9)

23. 单幅毛毯的洗涤	(9)
24. 胸罩及女式内衣的洗涤	(10)
25. 领带简便去污法	(10)
26. 羽绒衣洗涤方法	(11)
27. 洗毛衣的窍门	(11)
28. 针织台布的洗涤	(12)
29. 洗衣机洗衣的窍门	(12)
30. 怎样用洗衣机洗窗帘?	(12)
31. 衣服浆后去污容易	(13)
32. 如何防止静电现象?	(13)
33. 怎样使用柔软剂?	(13)
34. 漂白一定要在衣物洗净之后	(14)
35. 衣物污渍去除越快越好	(14)
36. 怎样不留轮痕去除衣物污渍?	(14)
37. 通用污渍去除法	(15)
38. 怎样洗去沾在衣服上的沥青?	(16)
39. 怎样除去沾在衣服上的口香糖?	(16)
40. 衣服上的墨迹去除法	(16)
41. 怎样洗涤沾有汗水的衣服?	(16)
42. 用萝卜泥去除血迹	(17)
43. 衣服除汗味秘诀	(17)
44. 如何去除衣服上的口红?	(17)
45. 棉布座垫污渍去除法	(18)
46. 果汁污渍去除法	(18)
47. 衣物霉斑去除法	(18)
48. 晾晒衣物时要轻轻拍打	(19)
49. 哪些衣物应完全干后再熨烫?	(19)

50. 长袖衬衫和罩衫的熨烫·····	(20)
51. 速效熨烫诀窍·····	(20)
52. 毛织衣物和针织衣物的熨烫·····	(21)
53. 带刺绣衣物的熨烫·····	(21)
54. 蒸汽熨斗的保养·····	(22)
55. 干洗并非万能·····	(22)
56. 衣物送干洗店和领回时应当注意些什么? ·····	(23)
57. 简便干洗法·····	(23)
58. 吸尘器的妙用·····	(24)
59. 皮茄克的简便保养·····	(24)
60. 羊皮衣物的简便清污·····	(25)
61. 怎样梳理皮毛衣袖、围巾? ·····	(25)
62. 长毛绒衣服的整理·····	(26)
63. 毛皮发硬怎么办? ·····	(26)
64. 皮手套的洗涤·····	(26)
65. 防虫剂的使用和收藏要点·····	(27)
66. 防潮剂的再利用·····	(27)
67. 针织裙子的保形诀窍·····	(28)
68. 衣物折叠皱折的消除·····	(28)
69. 裤子膝盖部位鼓胀起来时怎么办? ·····	(28)
70. 毛衣缩小后整复法·····	(29)
71. 购买布料怎样计算缩水率? ·····	(29)
72. 衣服局部部位维护要点·····	(29)
73. 购鞋的最佳时间和试鞋的正确方法·····	(30)
74. 新老鞋号的换算·····	(30)
75. 擦皮鞋的诀窍·····	(31)
76. 巧除鞋臭·····	(31)

77. 皮鞋弄湿后怎么办?	(31)
78. 雨伞的保养	(32)
79. 皮包、皮箱的保养	(32)
80. 毡帽的保养	(33)
81. 使棉花胎膨松的诀窍	(33)
82. 戒指去污诀窍	(33)
83. 内衣裤变黄了怎么办?	(34)
84. 内衣裤买来后要洗后穿	(34)
85. 毛巾变软法	(35)
86. 醋的妙用	(35)
87. 如何选购袜子?	(36)
88. 服装的“号”与“型”	(36)
89. 怎样识别毛线?	(36)
90. 皮革的识别	(37)
91. 纺织品原料的识别	(37)
92. 丝绸衣服缝制法	(38)
93. 怎样保持裤子的挺括?	(38)
94. 选购羊毛衫的注意事项	(38)
95. 胖人穿衣的诀窍	(39)
96. 怎样穿西装?	(39)

二、食

1. 蔬菜保鲜法	(40)
2. 大蒜保存法	(40)
3. 烧饼保存法	(41)
4. 干鱼保存法	(41)
5. 大米保存法	(41)

6. 油煎花生米防回潮法	(42)
7. 花生米保存法	(42)
8. 马铃薯保存法	(42)
9. 蛋糕保鲜法	(42)
10. 青椒保存法	(42)
11. 禽蛋保鲜法	(43)
12. 活鱼保存法	(43)
13. 鲜鱼保存法	(43)
14. 生姜保存法	(43)
15. 牛奶保鲜法	(44)
16. 海蜇保存法	(44)
17. 西瓜保存法	(44)
18. 冬笋保鲜法	(44)
19. 香菇的吃法	(44)
20. 烹饪油存放诀窍	(45)
21. 怎样防止水果削皮后变色?	(45)
22. 怎样防止蔬菜切开后变色?	(45)
23. 怎样泡发蹄筋?	(45)
24. 怎样泡发鱿鱼干?	(46)
25. 怎样泡发海参?	(46)
26. 怎样泡发木耳?	(46)
27. 怎样除去蔬菜中的农药残毒?	(46)
28. 食品冷冻注意要点	(47)
29. 适宜冷冻的食物和不适宜冷冻的食物	(47)
30. 使绿叶蔬菜更具色感的窍门	(48)
31. 使蜂斗菜色香味更佳的方法	(48)
32. 竹笋涩味去除诀窍	(48)

33. 地瓜能美容吗?	(49)
34. 草莓酱和草梅汁的做法	(49)
35. 巧用卷心菜菜芯	(50)
36. 魔芋和肉一块烧的妙处	(50)
37. 羊肉去膻妙法	(50)
38. 自制调味汤汁	(51)
39. 煮鸡蛋的常识	(51)
40. 蒸鸡蛋羹的火候和方法	(52)
41. 煎荷包蛋的诀窍	(52)
42. 自制蛋黄酱汤汁的诀窍	(53)
43. 奶油用量知多少	(53)
44. 奶油和人造奶油应分开使用	(53)
45. 三明治用奶油诀窍	(54)
46. 巧用干奶酪	(54)
47. 放调味品的顺序	(55)
48. 白砂糖和红糖的营养价值对比	(55)
49. 冰镇咖啡糖浆的简便做法	(56)
50. 色拉调味汤汁的做法	(56)
51. 巧做冷拉面的调味汤汁	(57)
52. 白萝卜辣味去除法	(57)
53. 胡萝卜和白萝卜混吃的好处	(57)
54. 自制面包粉	(58)
55. 冷冻食物油炸要领	(58)
56. 油炸食物糖衣诀窍	(58)
57. 烹饪油和色拉油的区别	(59)
58. 油锅起火了怎么办?	(59)
59. 盛油器皿的清洁方法	(59)

60. 新鲜土豆快速去皮窍门·····	(60)
61. 食用肝脏去味诀窍·····	(60)
62. 海带保味烧法·····	(60)
63. 切面包的刀功·····	(61)
64. 透明冰块做法·····	(61)
65. 烧豆腐的学问·····	(61)
66. 怎样把干菜和干蘑菇泡发开来? ·····	(61)
67. 冻豆腐的解冻和烧煮窍门·····	(62)
68. 咸鱼除盐诀窍·····	(62)
69. 煮鱼保形窍门·····	(63)
70. 巧用镊子去鱼骨·····	(63)
71. 煎鱼保形诀窍·····	(63)
72. 秋刀鱼保味烧法·····	(63)
73. 巧做咸白菜·····	(64)
74. 果汁的两种做法·····	(64)
75. 巧除猪蹄毛·····	(65)
76. 猪肝去毒法·····	(65)
77. 搅拌肉馅的窍门·····	(65)
78. 切肉丝的门道·····	(66)
79. 烹制鲜鱼的诀窍·····	(66)
80. 炒鱼片的诀窍·····	(66)
81. 煮水饺的诀窍·····	(67)
82. 杀甲鱼的窍门·····	(67)
83. 怎样区分生熟蛋? ·····	(67)
84. 合理进食能使人长高·····	(67)
85. 勿食畸形西红柿·····	(68)
86. 炒菜锅宜每次炒菜后都清洗·····	(68)

87. 购买和保存茶叶要点	(68)
88. 绿茶中的维生素 C	(69)
89. 红茶的泡法	(69)
90. 罐头食品食用要点	(69)
91. 桔子酒和苹果酒制作窍门	(70)
92. 碳酸饮料的泡沫	(71)
93. 剩酒的再利用	(71)
94. 啤酒的最佳温度和喝法	(71)
95. 白酒烫热喝为好	(72)
96. 浓茶能解酒吗?	(72)
97. 醒酒十法	(73)
98. 抹布保洁诀窍	(73)
99. 厨房用洗涤剂使用要点	(73)
100. 厨房用品的洗涤	(74)
101. 怎样让玻璃杯光洁照人	(74)
102. 用蛋壳清洁玻璃瓶和细长玻璃杯	(74)
103. 用牙膏清洗渍痕	(75)
104. 银制餐具的保养	(75)
105. 砧板的杀菌	(75)
106. 厨房用剪刀的功效	(76)
107. 烹饪用炒勺和炒勺的保养	(76)
108. 高压锅的用途和使用要点	(77)
109. 耐热玻璃锅的使用要诀	(77)
110. 搪瓷锅的功能和使用方法	(78)
111. 搪瓷锅去糊法	(78)
112. 碗橱中的异味去除法	(79)
113. 不锈钢案板的渍痕消除法	(79)

114. 如何把握好煤气的燃烧状态? (80)
115. 烤箱的用途 (80)

三、住

1. 住宅洗涤剂的种类 (81)
2. 煤气灶台的清洗去污 (81)
3. 煤气灶台周围墙壁的清洁去污 (82)
4. (面瓷砖接缝处的再处理 (83)
5. 地板的清洁和保养 (83)
6. 地毯的清洁和养护 (84)
7. 地毯遗便清理窍门 (84)
8. 桌面痕迹消除法 (85)
9. 清除浮灰的专用抹布 (85)
10. 自制化学抹布 (86)
11. 玻璃窗的擦拭诀窍 (86)
12. 铝合金门窗框架的清洁去污 (86)
13. 窗纱去污诀窍 (87)
14. 浴室霉斑清除法 (87)
15. 换气扇的清洗保养 (88)
16. 床罩、沙发罩的脏污洗理 (88)
17. 照明器具的清洁养护 (88)
18. 便盆如何清洗去污? (89)
19. 阳台外壁污垢可在雨天清除 (89)
20. 花瓶内污垢去除法 (90)
21. 巧洗厨房玻璃窗 (90)
22. 石膏装饰物的清洁法 (90)
23. 橡皮清洁录音机磁头 (90)

24. 瓶子清洗法	(91)
25. 热水瓶除垢法	(91)
26. 门口除臭法	(91)
27. 镜子水雾去除法	(92)
28. 巧除卫生间异味	(92)
29. 电冰箱消除异味法	(92)
30. 冰箱外壳如何保洁去黄?	(93)
31. 如何选购电冰箱?	(93)
32. 冰箱的适宜温度	(94)
33. 巧用冰箱	(95)
34. 洗冰箱不要用水冲	(95)
35. 冰箱使用要点	(95)
36. 冰箱停用须知	(96)
37. 电冰箱最忌什么?	(96)
38. 电视机罩防尘套的最佳时机	(96)
39. 彩色电视机最忌什么?	(97)
40. 黑白电视机最忌什么?	(97)
41. 吸尘器最忌什么?	(97)
42. 微波炉最忌什么?	(98)
43. 录像机最忌什么?	(98)
44. 洗衣机最忌什么?	(98)
45. 电风扇最忌什么?	(98)
46. 电风扇使用须知	(99)
47. 蒸汽熨斗用什么水?	(99)
48. 如何存放照相机	(99)
49. 干电池使用窍门	(100)
50. 怎样安装电器接地线?	(100)

51. 怎样延长日光灯管的使用寿命?	(101)
52. 进口家用电器使用前必须查看电压	(101)
53. 如何保存热水袋?	(101)
54. 木质家具的保养	(102)
55. 桐木衣橱的保养	(102)
56. 家具表层油漆伤痕修复诀窍	(103)
57. 家具的最佳高度	(103)
58. 漆器的保养	(103)
59. 煤气热水器的保养	(104)
60. 如何保养自行车?	(104)
61. 防窥视遮眼法	(105)
62. 搬入新居之前的准备工作	(105)
63. 巧防蟑螂	(106)
64. 选用什么筷子最好?	(106)
65. 孕妇慎用电热毯	(106)
66. 给婴儿照相慎用闪光灯	(107)
67. 什么时候校对日历表?	(107)
68. 巧通下水道	(107)
69. 巧铺地毯	(107)
70. 巧补地毯	(107)
71. 巧剥旧墙纸	(108)
72. 旧纸币整复方法	(108)
73. 搪瓷器皿防锈法	(108)
74. 打开锈锁的窍门	(108)
75. 旧壁纸利用法	(109)
76. 水管漏水应急修理	(109)
77. 家用电器保险丝应急修复	(110)

78. 废弃泡沫塑料包装物的利用	(110)
79. 陶、瓷器修理办法	(110)
80. 高压锅密封圈修理办法	(111)
81. 铁锅修补法	(111)
82. 图书保藏法	(111)
83. 乐器保管法	(112)

四、行

1. 外出旅游以什么形式为好?	(113)
2. 外出旅游的准备	(113)
3. 怎样估算旅游费用?	(114)
4. 旅游应备药物	(114)
5. 旅游饭店的等级	(115)
6. 出门住旅馆的自我卫生保护	(116)
7. 旅行中防止衣服挤皱法	(117)
8. 购物防缺秤的方法	(117)
9. 购买飞机票的常识	(117)
10. 怎样办理国内航班的登机手续?	(118)
11. 乘坐飞机注意事项	(118)
12. 坐飞机耳疼怎么办?	(119)
13. 购买火车票的常识	(119)
14. 什么人可以买半价火车票?	(120)
15. 火车票票价是怎么定的?	(120)
16. 怎样识别列车种类?	(121)
17. 乘坐火车注意事项	(121)
18. 乘卧铺车的手续	(122)
19. 火车票的有效期限	(122)

20. 火车票签证	(123)
21. 坐轮船的注意事项	(123)
22. 轮船鸣笛的含义	(123)
23. 骑自行车旅游的好处	(124)
24. 骑自行车旅游的准备工作的	(125)
25. 骑自行车旅游的注意事项	(125)
26. 骑车旅游不要戴隐形眼镜	(125)
27. 驾车不要戴深色眼镜	(126)
28. 有色眼镜不要久戴	(126)
29. 野外辨别方向的办法	(126)
30. 利用手表辨别方向	(127)
31. 迷路了怎么办?	(127)
32. 登山的注意事项	(128)
33. 旅游途中洗澡的注意事项	(128)
34. 旅途中巧用伤湿止痛膏	(129)
35. 旅途中巧用牙膏	(130)
36. 旅途中巧用风油精	(130)
37. 巧用蜂蜜	(131)
38. 巧磨刮胡子刀片	(131)
39. 夏季外出旅游皮肤保护法	(131)
40. 秋天外出旅游也要注意保护皮肤	(132)
41. 怎样预防旅行病?	(132)
42. 防止晕车、晕船、晕机的办法	(133)
43. 预防传染病的方法	(133)
44. 便前洗手防性病	(133)
45. 预防中暑的方法	(134)
46. 调整饮食防“时差病”	(134)