

吃治百病系列丛书(第三辑)

谭同来 总主编



鼻炎

伍正良 张登科 编 著

——患者最想知道什么



山西科学技术出版社



吃治百病系列丛书第三辑



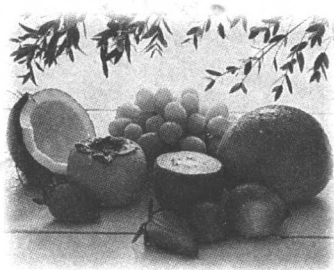
谭同来 总主编



鼻 炎

——患者最想知道什么

伍正良 张登科 编著



山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

鼻炎——患者最想知道什么/谭同来总主编.
—太原:山西科学技术出版社,2005.2
(吃治百病系列丛书 第3辑)
ISBN 7-5377-2416-4

I.鼻... II.谭... III.①鼻炎—食物疗法②鼻炎—
中西医结合疗法 IV.①R247.1②R765.210.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 121145 号

鼻炎——患者最想知道什么

作 者:伍正良 张登科编著
出版发行:山西科学技术出版社
社 址:太原市建设南路 15 号
编辑部电话:0351-4922073
发行部电话:0351-4922121
网 址:<http://www.zzh359@sohu.com>
印 刷:太原彩亿印业有限公司
开 本:787×960
字 数:139 千字
印 张:7.125
版 次:2005 年 2 月第一版
印 次:2005 年 2 月第一次印刷
印 数:1-3000 册
书 号:ISBN 7-5377-2416-4/R·903
定 价:12.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言



健康是人们永恒的追求。

自古以来，食以养命，药以治病。三分治，七分养。“先以食疗……后乃用药尔”（孙思邈语）。药食同源，药食一家，对于疾病而言，饮食调理和药物治疗有着同等重要的地位。药食通过口吃入胃消化吸收之后，其营养成分和药理成分通过血液循环到达全身各组织器官，发挥其应有的作用。本丛书突出“吃治”重点，无论服中药、服西药、吃中西成药，还是食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶、尝药糕，甚至平常谷蔬果菜、盐油酱醋、飞禽走兽、鱼虾贝介等等，凡从口入，并且对疾病的调养和康复大有裨益者，均属本丛书的范畴。当然，药食治病必有法度，亦必有避忌；强调经口入胃的治疗方法，并不排除各种治疗途径。

本丛书主要面向广大患者及其家属，以科普的形式介绍了临床常见病及多发病的基本知识、中西药物和食物治疗方法。各分册均以章为纲，章下设题论述。力求通俗化、普及化、实用化，使读者“一读就

懂，懂了会用，用了有效，安全可靠”。我们希望每一个人都能“吃出健康来”。

本丛书第一辑 20 本和第二辑 20 本出版后，得到了山西省新闻出版局的领导、山西科学技术出版社的编辑和国内部分中医、中西医结合专家的充分肯定，并荣获 2004 年湖南省科普图书奖一等奖。许多读者与作者进行沟通或咨询病情，他们鼓励我们继续做好第三辑的编纂工作，以便更好的宣传和普及医学科普知识，提高人们的生活和健康水平。为此，我们在第一辑、第二辑编纂作者的基础上，调整编委会，由谭同来同志担任总主编，负责第三辑 10 本书的编纂组织工作。在短短的一年时间内，他们顺利地完成了全部编纂任务。

本丛书(第三辑)在编纂过程中得到了湖南中医学院、湖南省高等中医药专科学校、湖南省株洲市药检所、湖南省株洲市中医院等单位的大力支持，在山西科学技术出版社赵志春编审的策划下，集中一批中青年学者、医生的集体智慧，共聚其成。在此，谨对以上单位和个人表示衷心谢意！

湖南中医学院教授、博士生导师 何清湖 于长沙

《吃治百病》系列丛书第三辑编委会

主任委员:何清湖

副主任委员:欧阳文勇 袁改进

总策划:赵志春

总主编:谭同来

副总编:姚 旭 李 玄 夏晓凯

编 委:(以姓氏笔画为序)

邓小琴	李 玄	李 波	李用真	伍正良
刘庆林	刘海根	朱丽慧	吴红玲	陈卫平
陈美仁	陈 楠	肖 凡	岳慧平	张咏梅
张登科	姚 旭	郭 翔	胡 波	夏晓凯
聂绍通	管 弦	谭同来	魏高文	

秘 书:刘文琴

21. 萎缩性鼻炎的主要症状有哪些? (16)
22. 萎缩性鼻炎是否等于“臭鼻症”? (17)
23. 萎缩性鼻炎会影响容貌吗? (17)
24. 为什么血管收缩剂会引起药物性鼻炎? (18)
25. 什么是变应性鼻炎? (18)
26. 什么是干酪性鼻炎? (19)
27. 引起变应性鼻炎的物质有哪些? (20)
28. 如何收集鼻腔分泌物? (21)
29. 自我诊断变应性鼻炎有哪些依据? (21)
30. 变应性鼻炎应做哪些检查? (22)
31. 如何鉴别变应性鼻炎与血管运动性鼻炎? ... (23)
32. 变应性鼻炎可引起哪些并发症? (24)
33. 急性鼻窦炎有哪些临床表现? (25)
34. 急性鼻窦炎为何出现头痛? (26)
35. 各种急性鼻窦炎头痛有何规律? (27)
36. 急性鼻窦炎 X 射线拍片有何意义? (28)
37. 急性上颌窦炎可进行上颌窦穿刺冲洗吗? ... (28)
38. 慢性鼻窦炎有哪些主要表现? (29)
39. 为什么说慢性鼻窦炎与鼻息肉互为因果? ... (30)
40. 什么叫鼻内窥镜检查? (30)
41. 为什么鼻窦患者要检查上颌牙齿? (31)
42. 飞行员与潜水员为什么易患鼻窦炎? (32)
43. “鼻窦炎可成为“病灶”吗? (33)
44. 为什么要慎重对待小儿鼻炎? (34)

目 录

45. 儿童鼻科疾病有哪些特点? (36)
46. 小儿鼻炎最常见的并发症有哪些? (38)
47. 小儿鼻窦炎临床表现有何特点? (39)
48. 怎样检查和诊断儿童鼻窦炎? (40)
49. 何为鼻源性颅内并发症? (41)
50. 鼻窦性眶内并发症,是怎样产生和发展的? (42)
51. 患鼻炎时间长就是慢性鼻炎吗? (44)
52. 急性鼻炎会导致全身疾病吗? (46)
53. 人为什么会打喷嚏? (47)
54. 鼻腔内有臭味是怎么回事? (48)
55. 妊娠期间为什么会患妊娠性鼻炎? (50)
56. 怎样区别鼻炎与鼻窦炎? (50)
57. 变应性鼻炎疗效的评价是怎样的? (51)

吃治百病系列丛书第三辑

第二章 吃治原则

1. 西药治疗鼻炎的原则是什么? (54)
2. 中药治疗鼻炎的原则是什么? (54)
3. 食疗鼻炎的原则是什么? (54)
4. 药疗与食疗配合治疗鼻炎的原则是什么? (56)
5. 治疗鼻炎的方法有哪些? (57)
6. 如何合理选择使用吃治疗法? (58)



第三章 中药处方

1. 常用于鼻炎的中药内治法有哪些?(62)
2. 常用于鼻炎的中药外治法有哪些?(67)
3. 急性鼻炎怎样辨证论治? (69)
4. 变应性鼻炎怎样辨证论治? (70)
5. 萎缩性鼻炎怎样辨证论治? (73)
6. 慢性鼻炎怎样辨证论治? (75)
7. 急性鼻窦炎怎样辨证论治? (76)
8. 慢性鼻窦炎怎样辨证论治? (77)
9. 常用治疗鼻炎的中成药有哪些?(79)
10. 治疗鼻炎的验方有哪些?(81)
11. 常用于治疗鼻炎的中药有哪些? (84)

第四章 西药处方

1. 鼻炎是否都需要用消炎药? (88)
2. 鼻科常见的局部用药有哪些?各有什么用途? ... (88)
3. 急性鼻炎患者常用哪些西药对症治疗? (90)
4. 慢性肥厚性鼻炎患者常用哪些西药对症治疗?
..... (91)
5. 萎缩鼻炎患者常用哪些西药对症治疗? (92)
6. 变应性鼻炎患者常用哪些西药对症治疗? (93)

目 录

7. 急性鼻窦炎患者常用哪些西药对症治疗? (94)
8. 慢性鼻窦炎患者常用哪些西药对症治疗? (94)
9. 药物性鼻炎患者常用哪些西药对症治疗? (96)
10. 糖皮质激素治疗变应性鼻炎可局部应用吗? (96)
11. 小儿鼻窦炎在治疗上应注意掌握哪些要点? (97)



第五章 自购药物

1. 鼻炎的常用鼻内点鼻用药有哪些? (100)
2. 治疗鼻炎的中成药有哪些? (102)
3. 治疗鼻炎的中药注射剂有哪些? (105)
4. 治疗鼻炎的中药自制剂有哪些? (107)

第六章 饮食疗法

1. 鼻科疾病患者在饮食上应注意什么? (112)
2. 急性鼻炎“风寒型”患者怎样选择食疗方? ... (114)
3. 急性鼻炎“风热型”患者怎样选择食疗方? ... (115)
4. 急性鼻炎患者可自制哪些药茶? (116)
5. 变应性鼻炎患者食疗法的基本原则是什么? (118)
6. 变应性鼻炎患者食疗有哪些? (119)
7. 慢性鼻炎患者怎样辨证择膳? (120)
8. 慢性鼻炎常用食疗方有哪些? (124)
9. 慢性鼻炎常用茶饮方有哪些? (126)



10. 萎缩性鼻炎患者食疗有哪些?(126)
11. 急性鼻窦炎患者食疗方有哪些?(129)
12. 慢性鼻窦炎患者可自制哪些药茶?(134)

第七章 吃治忌口

1. 慢性鼻炎患者有哪些饮食禁忌?(140)
2. 慢性鼻炎患者用药治疗有哪些禁忌?(141)
3. 慢性鼻炎患者为什么要忌酒?(141)
4. 萎缩性鼻炎患者宜忌哪些饮食?(142)
5. 变应性鼻炎患者为何宜忌发物?(142)

第八章 其他疗法

1. 除药物、饮食疗法外,还有哪些方法可以治疗鼻炎?(144)
2. 蒸气吸入是怎么一回事? 如何操作?(144)
3. 怎样运用针灸疗法治疗急性鼻炎?(146)
4. 怎样运用针灸疗法治疗慢性鼻炎?(147)
5. 怎样运用针灸疗法治疗变应性鼻炎?(149)
6. 怎样运用针灸疗法治疗鼻窦炎?(150)
7. 慢性单纯性鼻炎患者怎样进行封闭疗法? ... (151)
8. 下鼻甲硬化疗法治疗慢性肥厚性鼻炎的原理是什么?(152)

目 录

9. 下鼻甲激光治疗慢性肥厚性鼻炎的原理是什么?
.....(153)
10. 下鼻甲冷冻治疗慢性肥厚性鼻炎的原理是什么?
.....(154)
11. 下鼻甲微波治疗慢性肥厚性鼻炎的原理是什么?
.....(155)
12. 下鼻甲部分切除术为何不能切除过多? 术后如何处理? (155)
13. 变应性鼻炎其他治疗方法有哪些? (157)
14. 变应性鼻炎的外治法有哪些?(158)
15. 什么叫脱敏疗法? (159)
16. 脱敏疗法有哪些副作用? (160)
17. 变应性鼻炎的中医外治法有哪些? (161)
18. 变应性鼻炎的物理因子疗法有哪些? (164)
19. 治疗变应性鼻炎有哪些手术方法? (165)
20. 萎缩性鼻炎其他治疗方法有哪些? (170)
21. 萎缩性鼻炎患者如何进行鼻腔冲洗? (172)
22. 治疗萎缩性鼻炎的手术有哪些?(173)
23. 对急性鼻窦炎患者怎样进行滴鼻和吹鼻? (175)
24. 什么叫体位引流? 鼻窦炎如何行体位引流?
.....(176)
25. 治疗鼻炎有哪些理疗方法? (176)
26. 上颌窦穿刺的目的是什么? (178)
27. 上颌窦穿刺可出现哪些并发症? (180)



28. 慢性鼻窦炎有哪些治疗方法?(181)
29. 置换疗法的适应症是什么? 应注意哪些事项?(184)
30. 鼻炎在什么情况下需要手术治疗?(185)
31. 什么叫功能性鼻窦炎内镜手术?(186)
32. 干酪性鼻炎的其他方法治疗有哪些?(188)
33. 血管运动性鼻炎的其他治疗方法有哪些?(188)
34. 妊娠期间患妊娠性鼻炎怎样治疗?(189)
35. 雾化吸入有助于治疗急性鼻窦炎?(190)
36. 怎样正确地进行鼻位滴药?(191)

第九章 预防保健

1. 什么是正确的擤鼻方法?(194)
2. 外出旅游时应如何做好鼻部的保健?(195)
3. 怀孕期间患有鼻炎对胎儿有影响吗? 应注意些什么?(196)
4. 鼻部手术前应做好哪些准备?(197)
5. 鼻部手术后应注意哪些注意事项?(198)
6. 急性鼻炎在日常生活中要注意什么?(200)
7. 慢性鼻炎在日常生活中要注意什么?(200)
8. 萎缩性鼻炎在日常生活中要注意什么?(201)
9. 过敏性鼻炎在日常生活中要注意什么?(201)
10. 干酪性鼻炎在日常生活中要注意什么?(202)

目 录

- 11. 使用空调怎样注意防止诱发鼻炎? (203)
- 12. 为什么要慎用麻黄素、滴鼻净? (203)
- 13. 为什么天气变化时要保护好鼻子? (204)
- 14. 怎样才能保护好鼻子的健康? (206)
- 15. 怎样进行鼻部按摩保健? (207)
- 16. 怎样练习健鼻功? (208)
- 17. 为什么鼻窦炎患者要注意增强体质, 预防感冒?
..... (209)
- 18. 鼻炎患者在公共场所中应注意些什么? (210)
- 19. 鼻炎患儿的家长应该注意些什么? (210)



吃
治
百
病
系
列
丛
书
第
三
辑



诊

第1章

病

须

知

1 鼻是怎样构成的?

鼻

分为外鼻、鼻腔和鼻窦三部分,外鼻和鼻腔常可统称为鼻,故可将鼻分成鼻及鼻窦两部分。

外鼻呈锥体形,故有鼻锥体之称,由骨和软骨构成支架,外覆皮肤及软组织,鼻根、鼻梁及鼻背处皮肤薄而松弛,易于移动。鼻尖鼻翼处皮肤较厚,与其下的脂肪结缔组织及软骨膜黏得较紧,鼻部皮肤有较多汗腺皮脂腺,尤以鼻尖和鼻翼为最,为粉刺酒渣鼻好发部位。

鼻腔内鼻中隔分为左右各一,每侧鼻腔为一前后开放的狭长腔隙,顶部较窄,底部较宽,前起于前鼻孔,后止于后鼻孔。每侧鼻腔分为鼻前庭和固有鼻腔两部分。

鼻窦为鼻腔周围骨质中的一些含气空腔,一般两侧对称排列,共有4对,依其所在颅骨命名,称为上颌窦、筛窦、额窦和蝶窦。蝶窦、筛窦及额窦均位于鼻腔上部,故又合称为上组鼻窦,上组鼻窦与颅内组织仅隔一层菲薄骨板。因此,这些鼻窦的疾病,外伤或手术并发症均可导致颅内并发病。上颌窦位于下方,称下组鼻窦,不易引颅内并发病。此外,各鼻窦与眼眶关系亦甚密切。

2. 鼻有哪些生理功能?

外

鼻的生理: 外鼻的外形和轮廓高低的均衡及其