

枕边小品

1000则轻松幽默、发人深省的隽永故事

魏悌香 编著



沙漏的意义在于记录时间，
所以最简单的沙砾，
却饱含宇宙鸿蒙的博大精深。
就让这些有如沙砾般短小的故事，
为你点亮一盏心灯，
让前行的路，充满光明……

Bedside Essay

枕边小品

1000 则轻松幽默、发人深省的隽永故事

魏悌香 编著

沙漏的意义在于记录时间，

所以最简单的沙砾，

却饱含宇宙鸿蒙的博大精深。

就让这些有如沙砾般短小的故事，

为你点亮一盏心灯，

让前行的路，充满光明……

图书在版编目(CIP)数据

枕边小品 / 魏悌香编著. - 哈尔滨:哈尔滨出版社, 2005. 7

ISBN 7 - 80699 - 478 - 5

I . 枕... II . 魏... III . ①小品文 - 作品集 - 中国 - 当代 IV . I267. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 036617 号

责任编辑:李金秋

封面设计:影像·旅程 设计工作室

枕边小品

魏悌香 编著

哈 尔 滨 出 版 社

哈尔滨市动力区文政街 6 号

邮政编码:150040 电话:0451 - 82159787

E - mail:hrbcbs @ yeah. net

网址:www. hrbcbs. com

全国新华书店经销

黑龙江新华印刷厂印刷

开本 787 × 1092 毫米 1/16 印张 14.25 字数 310 千字

2005 年 7 月第 1 版 2005 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 80699 - 478 - 5/I · 151

定价:24. 80 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451 - 82129292

本社常年法律顾问:黑龙江大公律师事务所

枕边闲话(代前言)

这是一本放在枕边阅读的书。

当然它也是可以在任何地方拿起来翻开的书。一则则幽默动人的经典小故事，潜藏着最震撼人心的智慧和真理。藉由这些经过精挑细选的隽永故事，激励自己，松绑生活中紧绷的心，面对玄秘复杂的生命，我们只需要简单的领悟，就能在四季流转中的每一季、每一天活得自在安逸。

其实道理从小听到大，再好的道理也往往习以为常，甚至成了耳边风、眼中钉，但是故事人人爱读，其中所蕴藏的道理，扩散出来，就成了一盏照亮人生路的灯。

正如以下的故事：

法国北部诺曼底的一个小镇，有位面包师傅常到隔壁农场买牛油，面包师傅发现每回购得 1.5 公斤重的牛油块，都被人偷斤减两，而且问题一再重演。终于，忍无可忍之下，他将农场主人揪送法办。

法官问农夫：“您没有磅秤吗？”

“有的。”

“您少了称重量的砝码吗？”

“我是少了几粒砝码块，重量不齐。”

“那您又如何能秤出牛油块的重量呢？”

“跟您据实禀报，法官。根本不需要砝码！”

“怎么可能？”

“事情是这样子的，当面包师傅很赏光地到农场买牛油。我也决定采购他做的面包。而且，每次就用他送来的 1.5 公斤面包当作砝码，秤出等重的牛油块回卖给他。如果他不服，认为被欺诈，这不是我的错，是他的。”

你看，不需要一大篇的道理，你可以很轻易地从其中体会一些事情，也明白了行事为人的一些态度。这也就是编者的本意，让读者在故事中领略和成长，同时透过格



言和点评，丰富了故事的精髓。

这本书花了许久的时间收集和整理，并用心去体悟点评，点评中蕴含了安静而专注的思想。在一片混沌不清的环境中，让自己有机会稍稍沉淀，静听心灵的声音，敏锐内在的感受，你会有更清晰的意念和信心，可以有勇气和毅力，面对每一天的生活，并且活出灿烂的生命色彩。

编者担任讲师多年，在讲课中常需要引用小故事，借以说明深奥的道理，效果非常好，经常有画龙点睛之妙，帮助许多的人得到更新和启迪。而一些颇富深意的故事，运用在儿女的教育上，也有惊人的成效，不但改善了亲子的关系，也强化了生活的规矩，更能让孩子有深刻的体验。

思想会带来伟大的力量，也会带来行为奇妙的改变。如果在阅读的过程中，有些珍贵的领悟和感受，请和家人、朋友一起分享。《枕边小品》将是最贴心的祝福，也是最好的礼物！

魏悌香

目 录

CONTENTS

第一辑 战胜逆境 1

任何事情都可以对我们产生正面的效应，不管是顺利还是拦阻，只要能够掌握正确的原则，一定能够对我们的生命有所帮助。



第二辑 了解自己 27

一个常常会回到心灵深处自我关照的人，他将为自己累积巨大的能量，化许多的不可能为可能。



第三辑 关怀的心 51

爱就藏在社会的每个角落，适时的小行动可以帮助别人，给他人希望。在社会上想要拥有广阔的人际关系网，总是利益自取是不利的，互相分享努力过后的成果，才能加深彼此团结合作的意愿。



第四辑 生活乐趣 83

努力经营现在的每一个几率，把握眼前的每一个时刻，才是有福之人。





第五辑 自我省思 105

虚心地接受他人的指正，也小心地说出对他人的错误，而在指正别人时，想一想，你真正的心态是什么？小心别让自己落入嫉妒之海。



第六辑 确定目标 145

人生就像一场比赛，你必须抛开惧怕之感，保持镇定、不断地思索规划，并且把握每一个得分的机会。



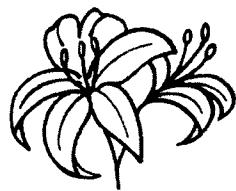
第七辑 珍惜所有 169

你可以成为一个很好的协调者，试着先站在双方的立场，为彼此设想找出相同的共鸣点，便能化解许多争执，带来更大的宽容和谅解。



第八辑 智慧人生 195

没有计划的人生，就像鱼缸中的小鱼，只是绕着窄小的鱼缸毫无目标地来回游动，等人给予饲料，毫无意义地虚度一生。



第一辑

战胜逆境

岂有难成的事

在一个农庄的角落有块难看的大石头，直径约有 30 厘米，高有 10 厘米。

刚嫁过去的媳妇不解地问道：“我们不能把它移开吗？”

“不能，”她先生肯定地回答，“有史以来，它就在那里了。”

旁边的公公也附和道：“我想它的根一定非常深，我们祖先来这里时，它就一直住在这里，从没有人能把它移走。”

物换星移，数十年过去了，妇人的先生和公公早已过世，儿女也长大，一个个离家自立了。

有一天，妇人闲来无事，打算好好整理荒废已久的院子。

她看到那块碍眼的石头，决定和石头奋战一番，就搬来大批工具，准备花很长一段时间把石头掘走。哪晓得只用了不到 5 分钟的时间，一把铁铲就把石头挖起来了。

她站在原地惊愕不已，大家都深信这块石头既深且大，绝对动不了，其实也不过如此。

摩西当年率领数十万的以色列子民离开埃及，前往上帝应许他们的迦南地。在进入该地之前，他曾派了 12 名探子先去勘察地形及军情。然而，这些人回报了一个非常悲观的消息，其中有十个探子都说那里的居民各个高大如同巨人，相比之下，以色列人不过是小小的蚱蜢，此番前去必败无疑。以色列人为此噩耗惊慌不已，纷纷向摩西埋怨，有些人甚至准备转回埃及去了。如果不是摩西的坚持和信心，一举攻破了敌营，以色列人至今或许还在旷野流浪。

对一个缺乏信心的人而言，总以为人生的迦南地都是高大可怕的巨人，自己不过是一只微不足道的蚱蜢，所以踌躇再三，畏葸不前。这样的人也常常习惯用放大镜看事情，把许多问题不断地扩大，让自己心生畏惧，以致处处动弹不得。

这些人根本在还没有尝试和努力之前，已经先被自己的意念打败了。因此人生的对手不光是那些难题，还有自我，而这个“我”可能才是真正可怕的敌人。雨果曾说：“上帝给予人一分困难时，同时也添加给人一分智力。”因此，当你面对既庞大又困难的事时，请牢牢记住：“人生没有办不成的事。”让这宝贵的祝福化为内在的信心，成为你努力前进的动机。

千万不要被眼前如山高的障碍吓倒了，高山可以使你看到更美的风景；巨大的困难也将激发出你生命的潜力。同时最重要的是，当你以坚定的态度去面对那些难题时，你会惊奇地发现：问题逐渐缩小了，你不需要花费原来想像的庞大代价就能轻易克服过去。

实践理想的第一步往往最辛苦；所以，愿意开始行动的人，其实已经成功了一大半。

枕边小语

雨果曾说：“上帝给予人一分困难时，同时也添加给人一分智力。”





过程与结果

有三个跑单帮的商人，各推着一车陶瓷用具要做买卖，车上都是杯罐、盘子等易碎的厨房用品。

他们来到一座又高又陡的大山下，山路全都是羊肠小道，一边是高不可攀的山壁，另一边是深不可测的沟壑，地势非常险峻。第一个人刚刚推上一段斜坡，一不小心，就把一车用具打翻了，所有的东西都打碎了。

第二个人运气比较好一点，他推上了半山腰，但碰到一条突出来的树根，车子一翻，同样没有剩下任何一个完好的器皿。

第三个人费尽千辛万苦，终于推到了山头，却在喘了一口气之后，一不留神，车子滑了下去，全部用品都倒在地上，没有留下一个不破的。

三车器皿都打碎之后，三个人便坐在山顶上，就这样谈起来了：“说到爬山的本领，自然是我最差，但我省下了许多力气呀！这是我占便宜的地方！”第一个人说。

“我恰好花了一半的力气，却也爬上了山的一半，所以我也没有吃什么亏！”第二个人说。

“只有我爬到了山顶，我的成就最大！”第三个人说。

一个路过的老人听到他们的谈话，帮他们下了一个结论：“你们每人都有不同的优点和长处，虽然结果都是一样的，但努力的过程是值得肯定的。”这三个人得到老人的鼓励，就快快乐乐地推着空车回去，准备重新来过。



人生总会有不同阶段的失败，因此过程的精彩，有时远比目标的达成显得重要。

有人只看到失败，没有看到过程中的努力。其实，曾经努力过，就是可喜可贺之事。冠军只有一个，奖牌是胜者的荣耀，但其他人，那一身不屈不挠的汗水、那一股坚持到底的毅力，就是他们最好的奖牌。

事业成功者百中取一，但另外 99 个失败者也同样值得肯定。成功的结果和努力的过程都是极为珍贵的，只要下过工夫，就值得纪念和喝彩。

下次当你的儿女拼了命只考到 60 分，尽了心只上了最差的大学，请不要吝惜你的掌声和拥抱。为亲人创业失败给予祝福，为孩子没有考取学校给予嘉勉，为朋友恋爱失败给予打气，毕竟过程中费了心、尽了力，虽然没有精彩的结果，却留下精彩的轨迹。

想一想，在你过去的岁月中，曾有哪些值得回忆的片段？也给自己一个鼓励吧！

枕边小语

成功的结果和努力的过程都是极为珍贵的，只要下过工夫，就值得纪念和喝彩。



万事都互相效力

跑经济新闻的记者到一家生意兴隆的公司采访。正和年轻的老板谈话时，他瞥见办公桌上放着一幅照片，照片上的男人面貌严肃而冷峻。

“是令尊吗？”记者恭敬地问。

“不是的，”他回答，“不过我能有今天，都是他的功劳。”这个年轻的老板看记者一脸不解的样子，笑道，“那人是我以前的老板，是个非常卑鄙苛刻的小人。我在他的手下吃了许多苦头，当初就是为了争一口气，被他逼急了才出来创业。我把他的照片放在桌上，是随时警告自己，假如我怠惰不努力，就得回去再向他讨饭吃。”

任何一件事、任何一个人都可以成为我们的祝福。圣经中保罗有一句名言：“万事都互相效力。”意思是说：任何事情都可以对我们产生正面的效应，不管是顺利还是拦阻，只要能够掌握正确的原则，一定能够对我们的生命有所帮助。因此不论处在任何境况中，必然可以在其中找到许多成功的果实。

特别是一些惨痛的经历，往往能够刺激我们，激发出内在的力量，做到一些过去做不到的事情，发挥出隐藏在心灵深处的潜能。挫折是我们的导师，羞辱是我们的教材，提供我们勇往直前的智能。

感恩于那些仇人吧！从另一个角度来看，他们其实就是我们的恩人，这些人教育我们，启发我们，如同气功高手，协助我们打通了心灵中堵塞已久的任督二脉。



下次如果遇到一件令你非常受伤的事情，或碰到一个恶劣到极点的人，先不要气愤，反而要先感恩，因为这里面将产生奇妙的契机与转变。你要更有耐心地去体会，更细心地去观察，到底这些事情的来临，存着何种意义，把它加以转换，找出其中的成功线索，化为旺盛的能量，让自己可以快速地脱离苦毒和怨恨，开创出海阔天空的大格局。

枕边小语

任何事情都可以对我们产生正面的效应，不管是顺利还是拦阻，只要能够掌握正确的原则，一定能够对我们的生命有所帮助。





挣脱桎梏

有个渔夫驾着一艘小船去参加朋友的婚宴。由于都是熟悉的好友，酒席十分热闹，大伙都喝了不少酒。婚礼结束后，渔夫向新郎告别，摇摇晃晃地走到停着小船的河岸边。

虽然天色昏暗，他摸上船后，仍熟练而用力地摇桨。划了老半天，一直未能抵达对岸，划着划着，就在几分醉意下沉沉入睡。

第二天一早，他被刺眼的阳光弄醒，睁开睡眼，一看四周景物，船仍停在原来的岸边，根本没有移动。当下吓得惊呼而起，以为自己夜里撞见了鬼，没命地跳上岸便欲奔逃而去。

不料一上岸就被某个东西绊了一下，狠狠地摔了一跤，定神看去，原来是系船的缆绳，此刻绳结仍好端端地绑在码头的铁链上。

是什么事物成为你的捆绑，使你动弹不得，甚至无法在人生的道路上前进半步？

人生有许多无形的枷锁，一不留意，它就会牢牢地套住我们的志气、桎梏我们的心灵。这些枷锁表面上似乎难以察觉，却会使整个人深陷其内而无法自拔，心思意念、言行举止完全被牵引进。这一股拉扯的力量，常常让人有心无力，使得人生的航程严重受阻。

最可怕的是，这些枷锁隐藏着极大的杀伤力，并且会逐渐腐蚀心灵、磨损志气，等到生活变得一团糟时，往往还不知道原因在哪里。

想一想，你的生命中还藏有哪些可怕的锁链？

你有不好的“习惯”吗？诸如：贪睡、脏乱、散漫、迟到等习性，这都会产生偏差的惯性，在潜意识中带来深层的破坏力，使人失去应有的斗志和冲劲。

你有歪邪的“态度”吗？态度是表现外在的自我，思想影响态度，态度决定行为。骄傲、自私、诡诈、贪婪……这些败坏身心的不良态度，会严重妨碍心灵的良善与圣洁。

你有低俗的“价值观”吗？价值观是一个人的终极取向，我们都必须努力为自己建立崇高的观念和态度。金钱的获得、权力的取得不应是一个人的最高价值观，而充满爱与关怀的生活、坚定的信仰、永恒的盼望……这些充实美善的意念，才是值得一生去追求的。

隐藏于内心的桎梏与绳结需要解开，我们才能获得真正的自由，得以勇往直前，迈向光明之途。然而“解铃还需系铃人”，既然那些绳索是自己经年累月缠绑上去的，必须细心动手才解得开，旁人只能告诉你绳索的位置，惟有你才有能力逐一清除。当你想到这些是勒住你生命动力的障碍时，甚至要以大刀阔斧的精神、义无反顾的态度，彻底挣脱斩断。

现在就动手吧！对敌人仁慈就是对自己残忍，让这些威胁你的恶习，此刻就从你的生命中消失无踪。

枕边小语

隐藏于内心的桎梏与绳结需要解开，我们才能获得真正的自由，得以勇往直前，迈向光明之途。

恶习的处理

有一个美国观光客经过华西街蛇店，看到数十条不同种类的蛇在笼子里蠕动，他便好奇地问老板：“这些蛇毒不毒？”

老板的回答非常有意思：“不被咬到就不毒。”

恶习的杀伤力也是如此。一点小小的坏习惯我们都不以为然，可是它能渐渐地将我们的生命一点一滴吞吃掉。

有一次，家中的卧室发出一股臭味，一直散不掉，起先以为是棉被、枕头、床单发出的怪味。太太费了好大的一番工夫，将全部床具都清洗了一次，床垫也晒了一整天，但是怪味仍然存在。东寻西觅，祸首原来是床下的一瓶牛奶，小孩没有喝完，又被踢了进去，就在那里放了将近一个月。除去了发臭的奶瓶，房间的怪味立即消失了。



同样，生命中的某些死角可能也藏有会发臭的坏习惯或个性，要找出发出怪味或臭味的地方，认真而努力地对付。

恶习刚开始如细丝，不太有感觉，但没有及早处理，就会生根结蒂。小恶习加小恶习就成了大恶习，一条细丝捆不住我们，但是每天都绕上一条，日积月累，有一天突然发现自己动弹不得了。很少有人是一下子变坏的，大都是日积月累的结果。天天对付，天天洗净，不留余地，防微杜渐则恶习永远不上身。

脏衣服待洗时，上面的污垢会发生化学变化，结果可能造成衣服上永远有洗不掉的污痕。据美国康奈尔大学1991年一项研究的结果，只要一个星期，你留在脏衣服上的皮肤油脂便会成为永远洗不掉的痕迹。这项研究的专家提醒大家说：“脏衣服搁置不洗越久，情形便越糟。”

同样，恶习沾上身的结果也是如此，如没有早一点处理，等到它在我们的身上扎根时，就成了打不掉的怪兽了。所以，赶快动手吧！趁着这些习性还没有附身之前。

枕边小语

恶习如没有早一点处理，等到它在我们的身上扎根时，就成了打不掉的怪兽了。



何不转个弯

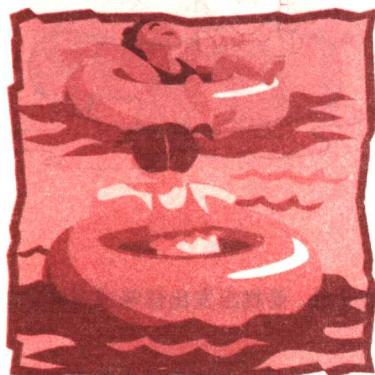
一对夫妻拿着大包小包的行李冲进火车站，一副很匆忙的样子。

“请问一下，”丈夫满头大汗地拦住一位站务员问道，“5点半的火车开了没有？”

“抱歉！先生，那列火车刚刚才出站。”站务员回答。

只见丈夫很懊恼地把行李往月台上重重一摔，粗声粗气地对着妻子说道：“要不是你耽误这么久的话，我们早就赶上这班火车了。”

气喘吁吁的妻子一听到这话，立刻杏眼圆睁，恼羞成怒地说道：“没错，但如果不是你那么拼命催促我的话，就可以优哉游哉地坐下班火车，而不用在这儿等那么久啦！”



人生何必如此匆忙？错过了一班车，还可以再等下一班，何必把自己弄得紧张兮兮？我们已习惯匆忙，常为了眼前的不顺畅而懊恼半天，以致轻易地错过许多美妙的事物，造成双重损失。下次碰到塞车时，先不要埋怨，看看安全岛上的小草，看看路旁的野花。你会发现小草的可爱，野花的美丽，那是平常我们没有机会好好欣赏的景物。

生活中遇到的拦阻或障碍，都是上苍对我们的赐福。他要我们从中发现一些新的宝藏，得到新的乐趣。心情常常需要转个弯，免得处处碰壁；当你愿意接受眼前的无奈和顿挫时，反而有新的契机出现。经过柳暗之后，满目的花明会令你欣喜。因此，如果得不到你所爱的，就爱你所得到的。生命中绝对没有所谓的枉费——当你愿意认真去体验时。

枕边小语

认真地体验人生的过程吧，不要太在意得到或失去。

第一手和第二手

伯牙的琴艺千古留名，他曾拜成连为师，经过三年的辛苦习艺，演奏技巧已大大提高，但是还不能得心应手地抒发自己内心的情感和意念，一直无法达到弹琴的最高境界。

有一天成连带他到东海的蓬莱山，说有另一位名师可以教授更高的技艺，但是成连离开后，迟迟未见有人出现。

伯牙一个人面对浩瀚的大海、浓密的山林、群鸟啼鸣，看到气势磅礴、千变万化的景象，内心激发出全部的感情。当感情倾注在琴弦上时，琴人合一，达到完全领悟的境界。



这时躲在一旁的成连老师再次出现，并且大大恭贺他一番，原来大自然就是成连老师请来的名师，从此伯牙的琴艺名闻天下。

人们习惯靠着老师的教导或前人的经验成长，这不是不好，却是一种不足。传授而来的知识都只是第二手的而不是第一手的，所谓师傅带进门，刚开始由他人的教导或启蒙，帮助我们进入知识的领域，但那却不是唯一的途径与目的，真正的成长和突破必须来自个人最深的体会和领悟，这正是所谓的修行在个人。

别人的经验对我们而言，常会有隔靴搔痒之感，总是隔了一层，惟有自行突破才有惊奇的发现。填鸭式的教导，长了考试的技巧，少了自我成长的机会。在亲身发掘和突破的过程中，智慧的火花才会迸裂出来，瓶颈才得以挣脱突破；只是依附别人的火炬前进，终有一天会迷失方向，他人的经验应该只是迈向成功的阶段，撷取成功的果实还是必须自己来，因此尽信书不如无书，人云亦云，只会让自己失去准则与主观的判断，只有第一手的经历，才会让自己更上一层楼，这也正是人类进步的原因。

枕边小语

真正的成长和突破必须来自个人最深的体认和领悟，这正是所谓的修行在个人。

成功的定义

某人一直不太得志，特别跑去请教一个有名的算命师，算命师左算右算，最后告诉他：“你40岁以前一定是一既落魄又贫穷，生活很不如意。对不对？”

这个人听了大为惊讶，觉得算命师简直是神算：“大师，你可真厉害，我一直都不顺利，命运很坎坷，再过几天我就40岁了，那40岁以后呢？”他充满了期待，等着算命师的回答。

“40岁以后，你就习惯了。”算命师说道。



虽是笑话一则，但是让我们从另一个角度来思考：什么才是成功？成功的定义又是什么？难道贫穷就是失败？坎坷就是失意？什么样的地步才叫贫穷？什么样的地步才算坎坷？

美国罗普司公司的一项民意测验显示，有42%的美国人认为，成功就是扮演好配偶或父母的角色，36%认为是对自己忠实，32%认为是对上帝忠实，21%认为是尊重朋友，15%认为是贡献社会，只有5%才认为成功就是成名。

我们常将世俗所谓的升官、发财、高中、及第、功成名就、荣华富贵等视为成功，并且量化为成功的标准。其实，用心经营一个幸福的家庭，诲人不倦地培育英才，始终如一地孝顺尊长，认





真尽责地献身工作，这不也是一种成功吗？而具体实践小善为大善，升华小爱为大爱时，这便是成功的人生。

千古风流人物，如今安在？我们所熟知的历史人物，充其量也不过那数十人，其他人又在哪里呢？他们的成就不会在我们心中留下任何印象，而当时他们或许是十分成功的人，但是对你又有任何意义？

如果我在周围的朋友或家人面前，努力扮演好自己的角色，对他人有一些益处，有一丝影响，这就是一个值得自豪的成就。

重新定义你的成就，让我们从“成功”的迷途中走出来，认真过好每一天。每天都尽心竭力地摆正自己，每天都诚实圣洁地敬畏上天，每天都热心良善地服务他人。

这就是一个真正成功的人生！

枕边小语

重新定义你的成功，让我们从“成功”的迷途中走出来，认真活好每一天。

个人头上一片天

有一个初中后进班的孩子，生长在乡下，在坏朋友的影响下，学会了抽烟、打架，就是没有学会读书。后进班的生涯，没有给他任何的指望和企盼，考高中的结果，当然是意料中的名落孙山。

第二年重考，中专发榜也只侥幸考上一个最差的中专，进了最差的科系，并且成为该科的最后一名。5年的专科，要6年才能勉强毕业。

两年当兵生涯，一个忙碌的弹药士，自然不会有太多思考和读书空间。但是当完兵，他不愿自己落在宿命的安排里，带着仅有的几千块钱，辞别父母，一人只身从南部北上，在木栅落脚，住在仅容一人转身的小宿舍里，他决心苦读，立志要改变自己的一生，桌上墙上贴满了各式各样的励志话语。

他以同等学力插班大学，由于考日间部是想都不敢想，只报考了4所私立大学夜间部的法律系。发榜时，陆续接到落榜的通知，所幸有一所学校录取了他，当然也是最后一名。可是，当心中的潜能被点燃激发后，形成一股锐不可当之势，两年后他再接再厉，居然考上了某重点大学日间部的法律系！当录取消息传来，家人没有一个相信，因为太出乎大家的意料，以至于所有家人都跑去看榜才相信这个事实。

就这样一个曾是后进生的孩子，如今已成为一家著名文化事业公司的董事长。而他生命中的经历，不过是个小小的证明，只要头上有一片天，就可以染上各样的色彩，一个后进班的学生，一样有机会可以成为重点大学法律系的毕业生。