

青春一族心理破译密码的终端通道
炫酷新新人类的解读器
拨开迷雾 认识自我
最经典的心理咨询案例典藏书

拯救青春

作者：司晶

蓝天出版社

青春一族心理破译密码的终端通道
炫酷新新人类的解读器
拨开迷雾 认识自我
最经典的心理咨询案例典藏书

拯救青春

作者：司晶

蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

拯救青春：青春版 / 司晶著. —北京：蓝天出版社，2005.5
ISBN 7-80158-656-5

I. 拯... II. 司... III. 青少年—心理卫生—咨询服务
IV. B844.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 027369 号



责任编辑：金永吉
策划编辑：于家渤
封面设计：靳海明
版式设计：郑书静

蓝天出版社出版发行

(北京复兴路 14 号)

(邮政编码：100843)

电话：66983715 63986791

新华书店经销

中国文联印刷厂印刷

880 × 1230 毫米 32 开本 8 印张 180 千字
2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

定价：20.00

写给孩子

孩子们，当我想到有朝一日你们会怀着真诚的感情打开这本书的时候，我浑身顿时涌起一股热流，因为我的心终于与你们的心对接上了。

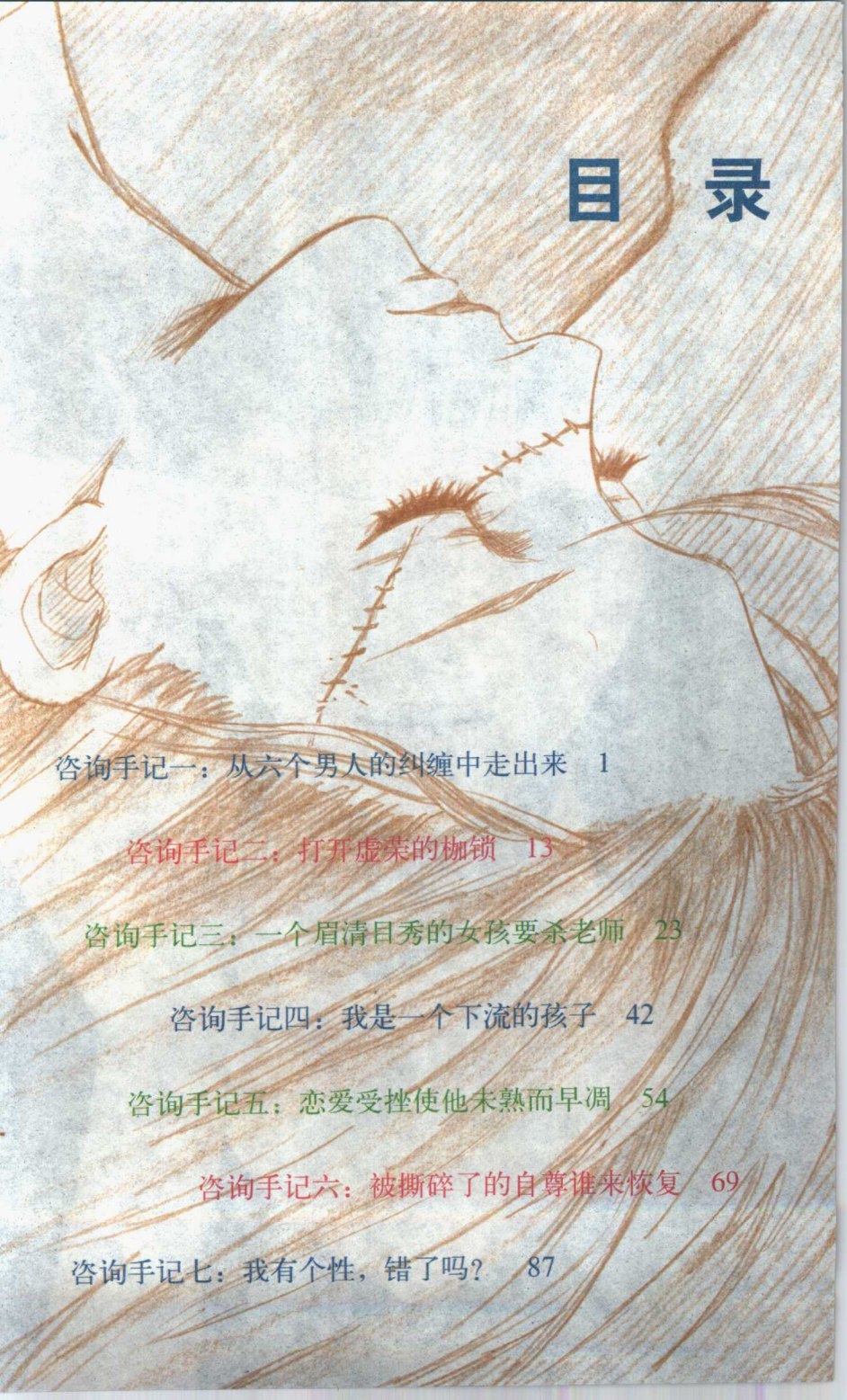
在我刚刚出生九个月的时候，一场突然如其来的重病彻底夺去了我的健康，周身瘫痪。因为父母工作忙，不得已将三岁的我送到一农村的亲属家里寄养，我在那里呆了整整十六年。我没有过童年的快乐，也失去了上学读书的机会。我是在一个充满暴力和歧视的环境下长大的，没有平等，没有尊重，没有爱，没有理解，只有不尽的恐惧和忧虑……我的青少年时期也是在极度的痛苦和压抑中度过的，几乎没有留下一丝美好的记忆。

因为理解父母的难处，怕他们担心，我从不讲那过去的事情，有时由于媒体采访使我不得不“坦白”我的过去时，哪怕给父母带来一丝的内疚和创痛我都感到是一分罪。其实我非常感激我的父母，正因为那些苦难的经历，才使得我能够深切地体味到一个人在成长过程所遇到的迷茫和无助。才使我有可能成为数以万计青少年朋友的知心朋友，我才有能力帮助那些在迷途中徘徊的青少年朋友走出灰暗的死角，回到本该属于他们的阳光地带。我得不到的，我希望更多人能得到，因为人生只有一次，生命不能重来。成长需要代价，一帆风顺的人生旅途会让人变得苍白无知，然而过分的呵护和溺爱会导致人智力的退化。

在二十多年心理咨询的过程当中，有成千上万的青

少年朋友因厌学烦恼，早恋困惑，人际关系障碍，人生迷茫等一系列问题走近了我。有的消极悲观，不知道人活着到底有什么意义。有的甚至轻生厌世，近乎于绝望。所幸的是所有沉重地走近我的孩子都能轻松地从我这里走出去。有人说，司老师你是不是懂什么魔法。其实并不是我有什么魔法，只是我记得我也曾经是孩子，我也有过孩子的无助和茫然。因为尊重，因为理解，因为真诚我才有幸成了千千万万青少年的知心朋友。

本书的几个案例看似特例，但却蕴含着广泛的普遍性。每个案例中都是一个从消极绝望走向新生的故事，渗透着技巧与智慧。这对于正在成长中经历痛苦和挫折的青少年朋友们，足以起到防患于未然的启示作用。没有挫折和坎坷的人生注定是苍白浅薄的人生。哪有没问题的青春少年，成长本身就是出现解决问题的过程。孤独造就思想，苦难孕育智慧。只有勇于面对生活，才可能敢于挑战人生。没有不成功的人生，只有不成功的观念。有问题，犯错误是成长过程中的必备课程，没有挫折就没有丰富。上天给我生命是为了尝试苦难，尝试苦难是为了让我活得更坚强，活下去的目的是让我用心去体味孩子的无奈，协助他们走好青春岁月，孩子，我爱你们！



目 录

咨询手记一：从六个男人的纠缠中走出来 1

咨询手记二：打开虚菜的枷锁 13

咨询手记三：一个眉清目秀的女孩要杀老师 23

咨询手记四：我是一个下流的孩子 42

咨询手记五：恋爱受挫使他未熟而早凋 54

咨询手记六：被撕碎了的自尊谁来恢复 69

咨询手记七：我有个性，错了吗？ 87



咨询手记八：并非同性恋的“同性恋” 107

咨询手记九：同学之间的友情也挺复杂 123

咨询手记十：我是左半 144

咨询手记十一：我想当穷人 166

咨询手记十二：父母的言行是子女举动的风向标 182

咨询手记十三：那天晚上我看到了…… 204

咨询手记十四：手淫，本是人的一种正常行为 224

咨询手记十五：孩子不应成为家庭“战争”的牺牲品 244

美是一个人天然的资本，是任何人都拿不走抢不去的自然优势。美丽，是每一个女孩子都渴望得到的资本，但同时美丽也是一把双刃剑，如果把握不好，就可能招致意想不到的灾难。仅仅把美丽当成一种“招摇的资本”，势必导致轻浮，转而失去定力。有这种心态的女孩子，怎么可能老老实实坐下来学习知识？没有知识，谈何修养？没有知识和修养，又哪里来的自尊？一个没有知识、修养和自尊，仅有美丽的女孩子，充其量不过是男人的猎物，接下来她的命运便可想而知了。甜甜就是这样一个典型的例子，她不仅把自己毁了，也毁了父母和家庭……

从六个男人的纠缠中走出来

——咨询手记一

甜甜是一个高中学生，天生丽质，聪明伶俐。由于过早地涉足男女之情，小小年纪的她，竟然和六个男人发生过性关系。由于男人们的争风吃醋，她和家人的安全均受到了极大威胁。终于有一天，她承受不了重压……

在绝望中求救

甜甜，天资好，脑子聪明，但学习极差，是一个让老师操心，家长痛心，周围人烦心，自己没有自信心的“坏孩子”。甜甜从小学就开始处男朋友，男孩子们因她而争风吃醋，以至于要杀她，吓得她上学不敢去学校，放学不敢回家，闹得家里鸡犬不宁，玻璃被打碎，仓房被烧着。经常有人拿着刀子在校门口等她，搞得班里其他女同学心惊肉跳。万般无奈，学校终于有一天开除了她。一贯对她十分娇惯的妈妈也忍无可忍地拿起了棍子，她绝望了，她感到走投无路了。她想到了自杀……

这是一个长得很漂亮的女孩，细高个，着装讲究入



时，又细又弯的眉毛，身上早已没了学生的痕迹，低着头坐在我的对面沉思了良久，猛地抬起头，泪流满面地说：

“司老师，您能救我吗？不然我只有死路一条了。我不愿回家，我妈我爸都恨我，不给我好脸。那些男人一到家里去找我，我爸气得就犯心脏病，可我又没地方可去。司老师，您说像我这种人是不是只有去死啊？我爸说我只配去死……”她哭得更伤心了。

“告诉我你为什么死，是因为那些男人对你的威胁太大你害怕，还是因为自己感觉活着没意思？要如实回答，必须说真话，听清楚没有，必须说真话！”

我的严肃让她停顿了一下，显然她意识到不能敷衍我，想了一会她低声说：“都有。”

“好，咱们先解决第一个‘害怕威胁’的问题。每个人的人身安全都是受法律保护的，不管什么理由，他们这样威胁你就是一种违法行为。为什么不求助司法部门对你的保护，去告他们？”

“我不敢。”

“为什么？”

“因为……因为……”

“因为什么？是不是怕他们把你的一些你认为见不得人的事情说出来，你怕丢人对不对？”

她点了点头，头低得更深了，小声说：

“你怎么能猜到？”

“告诉我，你都和他们做了些什么？”

她一脸无助和羞涩地央求我说：

“司老师，你答应我不告诉别人，我最信任你了，连我妈妈都不知道……我和他们六个都发生过关系，还打过胎……要是让别人知道了，我爸我妈都活不成了

……司老师，你是不是觉得我太不要脸了？”

“不！你不能用这样的词来贬损自己的人格。”

“您说我也有人格？”

“别看你穿得花枝招展，人也漂亮，其实你内心一点都不自信，就连监狱的犯人都有人格，你为什么就没有人格？更何况你不过是因为年幼无知，做了自己不该做的事，这并不等于你就没有人格。你之所以越陷越深，就是因为你自己的行为不光彩。当你第一次和男人有了不该有的行为，你内心就瞧不起自己，所以你就开始破罐子破摔了。”

“司老师，您说得太对了，我的心里正像您说的，要是早有人这样告诉我，我不会坏成这样的。”

“谁说你坏？你一点都不坏。你怕爸爸妈妈知道你的所为会气死，这就说明你很善良，并且有一种现在孩子急需的孝敬心，这是非常可贵的品质。你爸爸妈妈的心情是可以理解的，哪个父母不希望自己的孩子端端正正做人？甜甜，你仔细想一想，等你长大了，也做妈妈的时候，你会希望自己的女儿像你这样，小小的年纪就把自己的青春和感情糟蹋掉吗？”

她使劲地摇晃着头说：“不！决不！我宁愿把她打死也不要她像我这样……”

“所以说，你现在唯一该做的就是下决心痛改前非，重新做人，否则你会越陷越深，以至于无路可走。”

“司老师，那我该怎么办？假如让我再活一次，我决不会是这样，真的……”

她痛苦地闭上眼睛，使劲把头向后仰，两手抓住自己的衣服。我想，如果这是一个没有人的地方，她肯定要放声大哭一场。我没有安慰她，也没有马上说话，只

想让她的情绪任意宣泄。因为我知道，一个人只有痛苦到了极致的时候，才会物极必反，才有可能觉悟。过了好一会，她长长地出了一口气，终于平静了下来。我轻声地对她说：

“什么都有可能重来，唯独人生没有回头路。如果你不想让自己的一生毁掉，不想把爸爸妈妈毁掉，你只有勇敢地面对现实。不要躲着那几位找你麻烦的男人，主动去找他们谈。爱谁是你的权利，不爱谁也是你的权利，没有人有权力强迫你接受你不想要的东西，尤其是感情。人不可能一辈子不做错事，只要你意识到了，能下决心改正，你就是好样的！”

我把“好样的”这三个字强调得很重，她马上问我说：

“我能吗？”

“如果你认为你能，你就能！你要记住你是人，是一个有人格的人，感情是你自己的，他们有什么权力强迫你接受你不愿意接受的东西？”

“司老师，听您这么一说我可激动了，好像有一种从没有过的力量……我自己去解决，我能！”

“这就对了，你越躲着他们，他们越嚣张。和他们说你曾经想自杀，告诉他们你连死都不怕，还有什么不敢面对的？”

她激动地从沙发上站了起来，攥着拳头，在头上挥了挥：

“我听您的，明天就去跟他们说清楚。”

“对！理直气壮地去找他们，并且告诉他们，如果再这样无理取闹，你就去公安局告他们。他们万一拿你与他们有过性关系和你打过胎来威胁你，你就对他们说，如果说我是丢人，那么你们就是犯罪。”

“司老师，我真的再也不怕他们了。”

“还想不想死了？”

她不好意思地说：

“不会了，您放心吧，司老师，不然我都对不起您！”

“对不对得起我并不重要，重要的是对不对得起你自己，对不对得起生养你的父母。一个人活着不单纯是为自己，更是为了一种对亲人、对社会的责任。只有有了这种责任，你才能学会规范自己的行为，才能学会怎样做人……”

我一再叮嘱她：

“和那几个‘男人’交锋的时候要小心，不要过于激烈，尽可能避免有刺伤性的语言，万一激怒他们，你会吃苦头的，更不利于解决问题。万一遇到什么解决不了的问题，赶紧给我打电话，关键的时候我可以直接和他们对话，若有必要，我还可以直接去为你求助于司法机关……”

显然我的这番话给了她很大的勇气和信心，她激动地一下子抓住我的手，哭了：

“司老师，您放心吧……”

她流着眼泪，带着笑容从我的屋子里走出去。直到她的身影消失在昏暗的楼道里，我才缓缓地关上门，但我的心仍久久无法平静。因为她要面对的毕竟是几个无知而又野蛮的流氓。我为什么要让她去冒险，而不是让她的家长去帮她解决？因为她的家长已经无能为力，而且他们根本无法冷静地去面对。我的目的是想让她自己去面对，因为这是她自己走过的路，自己犯下的错，她必须自己面对，自己去解决，这样有利于她的成熟与成长，有利于她树立对自己、对别人的责任感，所以我鼓

励她自己去勇敢地面对。

我总是相信，再无知的人，他也是人。是人就有人性的一面；再野蛮的人，他也是人，是人就有人脆弱的一面。当那个在他们心中弱小无助的甜甜，出其不意而又理直气壮地出现在他们面前的时候，对他们的那种虽然有野气，但没底气的心理肯定是一个很大的冲击。因为我相信，再恶的人也有良心发现的一刹那。如果甜甜真能抓住战机，极有可能转败为胜，这对她今后建立做人的信心和勇气是非常有利的。然而我的心却一直不踏实，就像是自己策划了一次很大的战役，“战争”不结束，我的心不可能安定下来。作为“军师”，我比谁都知道这里面的冒险系数有多大，因为，是“战争”就有胜败。

勇敢自救

出于尊重咨询对象的原则，我没有要求甜甜留下电话，尤其像这种隐私太多的求咨对象，更不能随便要人家的电话，就连她的姓名我都不知道是不是真的。几天以后，在我的期待与不安中，她终于来了，见到我她一下子就扑倒在我的身上，哭着说：“司老师，谢谢您，他们不再害我了，我过关了。”

这是一个很聪明、悟性也很高的孩子，可以说，那些所谓的坏孩子智商多半都很高。就拿甜甜来说，如果没有一定的能力，小小年纪怎么可以使那么多男人为她打打杀杀，只不过是她的聪明和智慧没用到正地方而已。我聚精会神地听她讲自己的“英雄壮举”。

按我说的，她鼓足勇气见了那几个让她一直心惊肉跳的男人，告诉他们，她还小，不想过早地恋爱，希望他们放过她。开始他们都很凶，有一个还把刀子拿出来



吓她。她也很害怕，腿都直抖，但她想起我说的一句话，“你不是想自杀吗？死你都不怕，你还有什么可怕的。告诉他们，你不怕他们。如果他们敢再无理取闹，敢对你怎么样，你会动用法律来与他们较量高低，因为你死都不怕。”

她的冷静和勇敢终于让他们软了下来。她说当她看到他们凶神恶煞的气焰逐渐在脸上消失的时候，她感到自己的心在胸膛里狂跳，她感到了一种从未有过的自己拯救自己的自信和兴奋。迈出那个人的家门，她的腿都软了，双手捂着脸，跑到一个没人的地方大哭了起来。一个好心的阿姨在楼上听到她的哭声，以为她要寻短见，从楼上跑下来劝她：“年轻人，不管遇到啥事也不要想不开呀。”她泣不成声地说：“阿姨，不是，我是高兴。”那位阿姨吃惊地看了她好半天，以为她是精神不正常，她走出老远，阿姨还站在那儿莫名其妙地看着她。她自己也说不清是一种什么心情，有高兴，有激动，有难过，还有悔恨……

继续上学

我为甜甜能够勇敢地迈出第一步而感到欣慰，并提醒她不要高兴得太早，不要把问题想得太简单。那几个“男人”毕竟是道德水准很低的人，很有可能再度反弹。听我这话，她一下子又紧张了起来。我告诉她：

“第一步的成功并不能决定你彻底的成功，它只意味着你可能继续向前迈出第二步，第三步，第四步……你的路还长着呢，还要面对许许多多的事情，一时的勇气和信心并不难，难的是把这种勇气和信心保持下去，这就需要你为自己建立起一种耐力，一种坚定不移的耐力，还要有知识，有思想，现在你年龄还小，所以你一

一定要想法继续上学。”

一听说“继续上学”她一下子就低下了头：

“我已经被学校开除了。”

“你自己必须想好，你到底想不想再上学？如果你不上学，没有知识，一事无成，你哪来的自信？一个人要是背上自卑的包袱，在社会上闲散游荡，你仍然还会继续堕落。现在你是孩子，做了错事有人原谅你，等你长大了再像过去那样乱来，不仅没有人同情你，而且还会遭到人们的鄙视，如果你触犯了法律，还会受到制裁，这就是现实，你必须面对的现实。主动去找学校，表明你要上学的态度，并对自己曾经的所作所为做出深刻的检讨。敢于承认错误的人，不仅是一种勇气，也是一种境界。告诉我你能不能做到？”

“能，可是……我最怕同学们看不起我，怕老师……”

“这是难免的，也是你应承受的，把它当作你记住教训必须要付出的代价。这样认识，你就会变得越来越坚强，越来越豁达。你记住，所有人都是可以看不起你，唯独你不能看不起你自己，只要你自己倒不下，谁都不能打倒你。”

她一下从沙发上站起来，这一站，我感到了她内心升腾的决心。我告诉她不管遇到什么样的困难，一定要及时给我打电话，并一再提醒她：“建立起一种信心，并非一朝一夕的事，耐力是人走向成功的根本保证。你需要时时记住：坚持，坚持，再坚持。”

她含着泪紧紧地拥抱了我一下就跑了。我驱动轮椅向外送她，她头也不回地飞快地跑下楼去。我知道她在边跑边哭，我更能想象到她此时此刻内心的复杂情感，她要面对的，她要承受的，远比她所恐惧和预料的还要

多。社会的偏见，周围人的偏见，亲人的偏见，还有她自己对自己的偏见，这些足以把她摧毁。要想战胜这些，对于一个年仅十八岁的孩子来说，谈何容易。

个案分析

甜甜的父母是商人，虽不算太富，但也算小康。甜甜天生丽质，从小妈妈就以她的美为骄傲。妈妈又是一个极爱打扮的女人，也总是把她打扮得漂漂亮亮带出去，每当别人夸她长得漂亮时，妈妈都表现得十分得意。妈妈从小就给她烫头，涂口红，描眉，穿高档衣服。在学校她因长得美、穿得靓而引人注目，她也一度引以为豪。男孩子们骚扰她，千方百计搅乱她那颗青春骚动的心。她第一次和男孩子接吻时，才十四岁，正上初中。

那是一个高她两届的男生，长得很帅，但学习不好。有人说他俩很“般配”，言外之意，长得好般配，学习不好也般配。用她自己的话讲：“谁也不用瞧不起谁”。就这样，他们就处了朋友。一次晚上，他俩在公园约会，男孩子一下子就把她搂在了怀里，勇敢地吻了她。当时她感到很激动，也很幸福，她认为这就是爱情。没多久，他们就发生了性关系，而且一发不可收拾，因而学习注意力不能集中，学习成绩越不好，她越没信心。对学习越没信心，她就越想在着装上下功夫。内心的空虚和不踏实，使她越想和那些所谓喜欢她的男孩子们来往，男孩子们为她争风吃醋，她曾幼稚地为此骄傲。直到危及她的人身安全，并殃及其他同学的人身安全、她的家人的人身安全，她才意识到问题的严重性。她终于成了一个让家长丢脸，让学校厌弃的坏女孩。