

医学科普进病房丛书

口腔科疾病诊治与康复

主编 杨群超



人民卫生出版社

口腔科疾病诊治与康复

主 编 杨群超

副主编 马芳琦 费勤梅 卢有明

编 者 (按姓氏笔画为序)

牛梦勇	刘书魁	马芳琦
陈秉昭	陈启新	陈惠珍
吴兰华	单丽华	张 平
张英怀	张金廷	赵东生
赵华平	赵满琳	费勤梅
唐全勇	贾丽梅	廉云敏

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

口腔科疾病诊治与康复/杨群超主编. —北京:人民卫生出版社,1998
(医学科普进病房丛书/李恩主编)
ISBN 7-117-02805-X

I. 口… II. 杨… III. ①口腔颌面疾病-诊疗-普及读物②口腔颌面疾病-康复-普及读物 N. R78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 20339 号

医学科普进病房丛书 口腔科疾病诊治与康复

主编 杨群超

人民卫生出版社出版发行
(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

三河市富华印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32 开本 8 $\frac{1}{2}$ 印张 180 千字
1998 年 3 月第 1 版 1998 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
印数:00 001—6 000

ISBN 7-117-02805-X/R · 2806 定价:11.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

《医学科普进病房丛书》编委会

顾 问 耿德章 于宗河

总主编 李 恩 王志安 陶静华

副总主编 梁思泉 姜恒丽 李志华

编 委

李 恩	王志安	梁思泉	陶静华	姜恒丽
李志华	左竹林	姜慧卿	董作仁	马惠慈
黑兰荪	龚淑英	王士昌	赵淑蓉	李振东
董 英	张国庆	李彦敏	安淑华	李秀荣
李清文	梁金凤	杨群超	林元珠	南国荣
姚树坤	冯威健	林振福	孙家华	丁勤璋
程寿根	曹月敏	武广华	张铁良	管帷苓
周解围	翟熙昌	袁训书	秦宪尧	李培武
沈洪瑞	孙静生	李 申	王克诚	张英泽
王士杰	董凤歧	刘燕京	乔占英	王 峰
孙万珍	牛增智	任占元	李敬国	郭彦清
武小妮	袁华音	田 文	蔡桂凤	高东宸
洪令煌	朱复南	成义仁	符岭华	赵升阳
秦国均	王东启	宋继昌	陈孝文	孙建纯

普及医药卫生知识
提高人民健康水平

为公医学科普及病房丛书题

钱佳忠

一九九七年五月

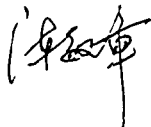
序

我国新时期的卫生工作方针，在《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》中明确提出：“以农村为重点，预防为主，中西医并重，依靠科技与教育，动员全社会参与，为人民健康服务，为社会主义现代化建设服务”。因此，宣传普及医药知识，提高全民健康水平，是加强精神文明建设的重要内容。对实现《2000年人人享有卫生保健》，具有深远的历史意义和现实意义。

河北医科大学李恩教授组织临床多科医师主编的《医学科普进病房丛书》适应了当前医院要求病房内要有医学科学普及读物的需要。它体现以医疗为中心的医院，同时也应成为预防和健康宣教的中心，把防病治病的科普知识教给群众，这是一项很有意义的医药卫生普及工作。

该套丛书是以医院的科或病种为单位而编写的，已编写了18个分册，针对性较强。大部分病从基本概念到家庭须知，介绍比较详细，通俗易懂，实用性较强。

衷心希望这套书的出版发行，能在我国医院宣传普及卫生知识方面发挥积极作用，并广泛听取临床各科医生和广大读者的意见，以求精益求精不断完善，更好地为广大患者和人民群众健康服务。



1997年4月11日

—— 编 者 的 话 ——

弘扬科学精神，普及科学知识、科学思想和科学方法，是提高和增强中华民族的思想道德、科学文化素质，推进精神文明建设的根本任务。《中共中央、国务院关于加强科学技术普及工作的若干意见》的决定，要求科学技术既要不断提高，攀登高峰，也要向人民群众普及，是科学技术自身发展和加强精神文明建设的需要。而宣传普及医学卫生知识，提高全民族健康水平是提高文化科学素质和精神文明建设的重要内容。“治贫先治愚”，对卫生工作来讲，“治贫先防病”，说明卫生工作在精神文明和物质文明建设中占有重要的地位。

在当前，各级医院在上等级的评估中，要求病房内必须有宣传普及医药卫生方面的科普读物，并作为一项评分指标。有利于把全国县级以上医院，既成为医疗中心，也成为预防和医学卫生知识宣传的中心，把防病、治病知识教给人民群众，这是一项医学科学普及工程。《医学科普进病房丛书》的编写，其目的和意义就在于此。

该套丛书是群众性的医学科普读物，读者对象为广大群众，特别是住院的患者。力求能体现科学性、实用性、通俗性和趣味性。该套书也可作为基层医务人员学习和宣传卫生科普知识的参考读物。

丛书由 18 个分册组成。根据临床分科和病房设置，采用按系统以科和病相结合的方法编成分册，突出特点。主要以

常见病、多发病和疑难、急重病为重点。

在丛书的编写过程中，得到了卫生领导部门和全国许多医院院长的鼓励和支持。卫生部部长陈敏章为丛书作序，原卫生部长钱信忠为本书题词，给了很大鼓励，我们表示衷心的感谢！

由于丛书编写参编人员较多，尤其编写这样一套系列科普读物，缺乏经验，内容深浅掌握不一，一定会存在不少问题；望临床各科医师和广大读者，提出宝贵意见，以便再版时修改和补充，更好地为群众健康服务。

《医学科普进病房丛书》

编委会

1997年6月

前 言

民以食为天，食以齿为先。牙齿与口腔是最先接触到食物的，人体每天通过饮食，获取足够的营养，维持生命与健康。合理的营养和平衡的膳食，才有助于长寿。因此，人的牙齿、口腔器官与咀嚼功能是否健康与处于良好状态，直接关系到食物的咀嚼，营养的吸收。如果没有一副好牙与健康的口腔，咀嚼食物无力或咀嚼困难，吃东西不知香甜，不但享受不到口福，食物未经充分咀嚼而吞咽，还会加重胃肠系统的负担，容易引起消化不良，甚至胃肠疾病。

牙病与口腔病是生活中经常遇到的常见病，如龋病、牙周病几乎每 10 个人之中，就有 5 个人，甚至更多的人患有这类疾病。要是我们具备预防口腔病的常识，做到早发现、早治疗，就可以大大的减少这些常见病。反之，延误了时机则会造成难以弥补的损失和痛苦。如口腔颌面部恶性肿瘤，早期治疗可以取得良好的效果，而发现太晚或处理不适当，常转移到身体其他部位，或肿瘤生长过大失去治疗的机会。又如面部危险三角区的疖、痈，如果随意挤压或抓破可能导致极其严重的败血症和颅内继发感染。因此，普及口腔病常识是非常必要的。

世界卫生组织、联合国牙科联盟（FDI）根据 1979 年世界卫生大会通过“2000 年人人享有卫生保健”的目标，制定了具体的口腔健康目标。要使人人享有完整的口腔基本健康，

使牙齿、颌骨及相关结构处于最佳的功能状态。作者将这本科普知识奉献给读者，以期为实现口腔健康目标贡献微薄的力量。

此书文字深入浅出，通俗易懂，阐述了牙病与口腔病的病因、症状、治疗和预防常识，适合于一般病人阅读。对基层医务工作者也有一定的参考意义，是一本实用的科普读物。

杨群超

1997年5月

目 录

口腔和牙齿的结构与生理功能.....	1
龋病（龋齿）	12
牙髓炎	20
牙根尖周围炎	27
牙齿敏感症	33
牙齿变色症	36
牙龈炎	43
牙周炎	46
口疮	48
疱疹性口炎	53
口腔白色念珠菌病（鹅口疮）	54
口腔粘膜白斑	56
口腔扁平苔癣	59
智齿阻生及智齿冠周炎	62
面颈部淋巴结（腺）炎	70
颌骨骨髓炎	75
面部疖、痈	79
化脓性腮腺炎	83
流行性腮腺炎（炸腮）	87
颌下腺炎	91
口腔及面部软组织损伤	96

牙齿损伤	101
下颌骨骨折	104
口腔及面部软组织囊肿	108
粘液腺囊肿	108
皮脂腺囊肿 (粉瘤)	110
皮样囊肿	113
甲状舌管囊肿 (瘻)	115
颌骨囊肿	119
造釉细胞瘤	125
牙龈瘤	129
舌下腺囊肿 (蛤蟆肿)	132
腮腺混合瘤	137
血管瘤	141
淋巴管瘤	145
色素痣	148
口腔癌	152
三叉神经痛	161
面神经麻痹	168
颞下颌关节脱位 (掉下巴)	174
颞下颌关节紊乱综合征	177
颞下颌关节强直	184
舌系带过短病 (结舌)	189
唇裂	192
腭裂	197
小口与大口 (面横裂) 畸形	201
唇外翻	205
唇缺损	207

颊部缺损.....	209
小下颌畸形.....	211
下颌前突畸形.....	214
牙列拥挤（牙齿排列不齐）.....	217
前牙反骀（反咬合、兜齿）.....	222
开骀.....	226
前牙深覆盖及上颌前突.....	227
牙体缺损的修复.....	230
牙齿缺失与固定义齿（假牙）.....	234
牙列缺损与局部义齿（假牙）.....	238
牙列缺失的修复（全口义齿）.....	245
人工种植牙.....	252

口腔和牙齿的结构与生理功能

一、口腔

口腔(图1)是以上颌骨、下颌骨(俗称下巴骨)为支架,周围有肌肉、血管、神经、唾液腺、粘膜和皮肤组成。

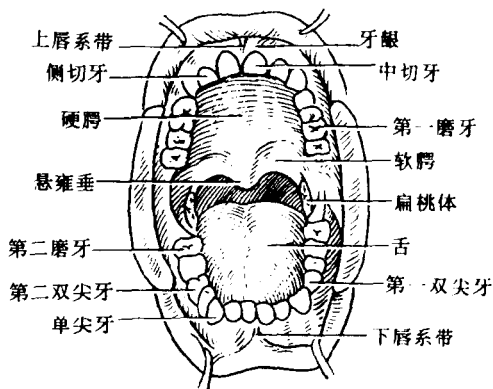


图1 口腔的表面解剖

当闭嘴上、下牙咬合时,以牙列为界,口腔便分为口腔前庭和固有口腔两部分。口腔前庭为唇、颊与牙齿之间的空隙。口腔前庭的外面有嘴唇、两颊(腮)。上、下嘴唇内面的当中有唇系带,能控制嘴唇活动。唇及颊有保护牙齿和协助发音、咀嚼的功能。

上牙的内面是固有口腔的顶部,顶的前部是硬腭,顶的后部是软腭。软腭的后下方在正中处逐渐细小而终止,状如

小舌，称为悬雍垂。软腭及硬腭将口腔与鼻腔分开。舌位于口腔底的上部，舌表面稍显粗糙，可以看到许多红色和白色的小乳头，舌根部还有 8~10 个呈“人”字形排列的大而扁平的乳头。乳头周围有许多非常细小的味蕾，担负着味觉功能，可以分辨出饮食的甜、酸、苦、辣等味道。舌尖下面粘膜正中处，有舌系带与口底粘膜相连，控制舌头运动。舌头的主要功能是讲话、协助咀嚼及吞咽食物等。由于人的消化、呼吸等系统的功能变化、人体新陈代谢的改变、体温的增高、以及毒素的吸收等因素，舌粘膜可以有许多不同的表现。祖国医学有舌诊的方法，主要是根据舌表面颜色的深浅，舌苔的多少等作为诊断疾病的一种参考。

另外，口腔里经常保持有适量的唾液，吃饭、说话时还会增多，当咀嚼食物时唾液混合于食物内，有助于吞咽和消化。

口腔后部与咽部相连续，上通鼻腔，下通咽喉部。咽喉是呼吸及吞咽的必经之路。

二、乳牙与恒牙

人的一生有两副牙，即乳牙（奶牙）和恒牙。

乳牙（图 2）是小儿吃奶期间开始长出的牙，共有 20 个，即上下左右各 5 个。其中有两个乳切牙（门牙），1 个乳尖牙和两个乳磨牙。

一般小儿到 6 个月左右开始长牙，两岁左右完全长齐。小儿长牙的规律大体上是每隔 4 个月长出 4 个牙。其顺序是：乳中切牙（4 个）6 个月；乳侧切牙（4 个）10 个月；第一乳磨牙（4 个）14 个月；乳尖牙（4 个）18 个月；第二乳磨牙（4 个）22 个月。

恒牙（图 3）是指长出来以后不再换的牙，共有 32 个，即

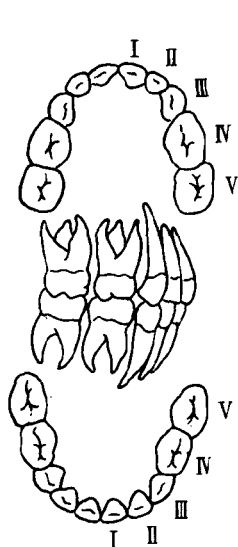


图2 乳牙列

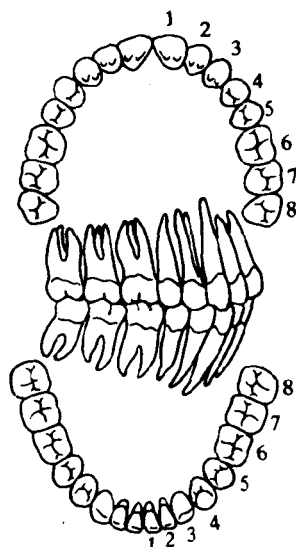


图3 恒牙列

上下左右各8个。其中有两个切牙（门牙），1个尖牙（犬齿），两个双尖牙（前磨牙）和3个磨牙（臼齿或大槽牙）。这些牙长出的时间顺序是：中切牙（4个）6~7岁；侧切牙（4个）8~9岁；第一双尖牙（4个）10岁；单尖牙（4个）11岁；第二双尖牙（4个）12岁；第一乳磨牙（4个）6岁；第二磨牙（4个）12岁；第三磨牙（4个）18~24岁。

切牙（门牙）的牙冠象铲状，前端较锐利，主要用来切食物；单尖牙的牙冠前端呈尖形，可以把食物撕碎；双尖牙和磨牙的咬合面高低不平，中心较凹陷，有许多沟和小窝，它的功能好象磨盘一样，能将食物磨碎、磨细。

乳牙体积比同名的恒牙小，数目也较恒牙少12个。这是适应儿童的颌骨发育以及幼儿的饮食情况的。乳牙随着儿童

年龄的增长和身体发育，要逐次脱落而为恒牙所代替，这种代替就是通常我们所说的“换牙”。换牙过程中乳牙根逐渐吸收，最后只剩下牙冠，并自行松动而脱落。不久以后，同名的恒牙萌出。乳牙的脱落时期与同名的恒牙长出年龄大致相同。

牙是人体消化器官的重要组成部分，它不但咀嚼食物，还有助于清楚的发音。儿童时期的牙，通过咀嚼活动，能促进颌骨和面部的发育。健全和排列整齐的牙齿还维持人的面貌端正和美观。如果门牙脱落往往说话口齿不清。人体如果没有健康的牙齿，不能将食物充分咀嚼碎烂，就会加重胃肠消化功能的负担，容易患胃溃疡病，长期不愈的胃溃疡可以恶变成胃癌。

三、牙齿与牙周的主要结构

平时我们看到的露在口腔里的牙齿只是牙齿的一部分，叫做牙冠。牙齿还有看不到的一半，被牙龈（牙周）和牙槽骨（牙床）包埋着，叫做牙根（图4）。

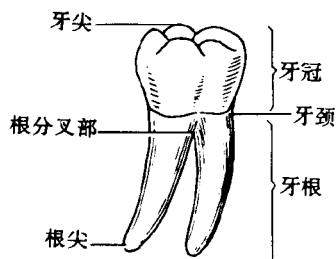


图4 牙体形态

牙冠表面有一层乳白色、半透明、光滑而特别坚硬的物质，它有保护牙齿的作用，因为很象瓷釉子，所以称为牙釉质（或珐琅质）。在牙釉质里面还有一层浅黄色较厚的结构，形成牙冠和牙根的主体，硬度不如牙釉质，称为牙本质（图5）。牙

的中心是空的，里面充满牙髓（俗称牙神经），包含着丰富的神经、血管、细胞等成分。