

人生、社会与人际关系丛书

家庭·和睦与危机

费涓洪 编著



出版社

人生、社会与人际关系丛书

家庭·和睦与危机

黄涓洪 编著

大连出版社

1992年·大连

人生·社会与人际关系丛书

家庭·和睦与危机

Jia ting he mu Yu wei Ji

黄涓洪 编著

大连出版社出版发行 新华书店北京发行所经销
大连市中山区大公街23号 建平县书刊印刷厂印刷

字数:160000 开本:787×960 1/32 印张:9.25

印数:1—10000

1992年6月第1版

1992年6月第1次印刷

责任编辑:洪伟

版式设计:王平

封面设计:李克峻

责任校对:恒田李丹

ISBN 7-80555-064-6/G·23

登记号:(辽)第15号

定价:4.95

编辑者说(代序)

希冀家庭和睦与幸福欢乐是每个家庭成员的共同愿望。而实现这一美好愿望的基本条件便是如何妥善地处理好家庭中的人际关系。本书立足于开放的中国社会且放眼于国际社会的新潮,广征博引且综合系统地向广大读者介绍了家庭人际关系的重要性及如何建立新型的家庭人际关系。该书语言生动活泼,叙述道理通俗易懂,所举事例切合实际,读毕令您耳目一新,拍案叫绝。可以说,它是每个家庭,尤其是当今中国社会的家庭必备的生活指导书。

编辑者

1992年3月于大连

目 录

第一章 引论.....	1
家庭	
家庭人际关系的重要性	
建立新型的家庭人际关系	
第二章 爱、交往、性	14
爱	
爱的发展/爱情	
交往	
交往的一些基本功能/交往的性质/交往	
的艺术/家庭里的交往	
性	
性别差异/性别角色学习理论/性别角色	
的变化/性行为/家庭中的性教育	
第三章 两人的相互发现.....	86
择偶	
约会	
订婚	
择偶理论	
爱的历程	

第四章 夫妻关系..... 117

婚礼

夫妻关系的特征

夫妻关系的变迁

新婚期

养育期

中年期

更年期

老年期

夫妻相处的艺术

伴侣式的夫妻关系

夫妻间的结合力

夫妻间的沟通

夫妻间的权力关系

夫妻间的经济关系

第五章 父母与子女的关系..... 186

当父母是一种选择

当父母的快乐和动机

不选择当父母的原因

当父母的准备

身体准备

经验和知识准备

精神准备

情感准备

制订计划

向父母身份过渡	
父母的职责	
抚养	
教育	
父母与子女关系的发展	
婴幼儿期	
学龄期	
青年期	
成年期	
当父母的艺术	
早期教育	
独生子女教育	
情感教育	
纪律教育	
未来家庭生活教育	
第六章 其他家庭关系·····	258
兄弟姐妹关系	
兄弟姐妹关系的特点	
兄弟姐妹的相互作用	
兄弟姐妹的相处	
祖孙关系	
关系模式	
祖孙间的相互作用	
祖孙关系的处理	
两代人关系	

婚前阶段

新婚阶段

婚后阶段

育儿阶段

亲戚关系

第七章 健康家庭和家庭破裂..... 273

健康家庭

家庭破裂

第一章 引论

家庭——人类社会最早出现的人与人联系的形式

社会是由人组成的，“人的本质不是单个人所固有的抽象物，在其现实性上，它是一切社会关系的总和。”人类的一切活动不外乎是在处理两大关系：一是人与自然的关系；二是人与人的关系。社会上的一切人际关系却是在人与自然和人与人的交往中形成和发展起来的。人类为了生存就必须进行生产活动，“为了进行生产，人们便发生一定的联系和关系；只有在这些社会联系和社会关系的范围内，才会有他们对自然界的关系，才会有生产。”家庭就是人类在生产过程中出现的、人类社会最早的人与人的联系形式。其实就人的本身来说，也是通过人与人的关系产生的，我们每个人就是父母相互交往的产物。随着出生时的第一声啼哭，我们就落入了巨大的人际关系网络中。在我们的一生中，在不同

的社会背景和条件下，我们分别担任着许多不同的角色，形成了种类繁多的人际关系，在家庭里，是父母与子女的关系和兄弟姐妹的关系，在学校里是师生关系和同学关系，在工作单位是同事关系和上下级关系……在所有这些关系中，家庭关系是最基本的人际关系。

社会的细胞是家庭。“夫妻之间的关系，父母和子女之间的关系，也就是家庭。”我们中的任何一个人，生来就是在一定的家庭中生活和成长。通过展示人的一生，便可以发现在不同的年龄阶段和“家庭生命”阶段，人们与家庭中的其他成员有着不同的关系：幼年时，与父母结成的是父子（女）关系和母子（女）关系、与弟妹之间是兄弟姐妹关系、与祖父母是祖孙关系，成年结婚后，与配偶是夫妻关系，生了孩子就有了与子女的新一代的父（母）关系，除此之外，还有婆媳关系、翁婿关系，叔侄关系、姑嫂关系、妯娌关系等亲属关系。这种家庭成员之间的关系就是家庭中的人际关系。

家庭结构是家庭人际关系的基础，不同的家庭结构形成了不同复杂程度的家庭关系。美国社会学家波沙特曾经提出一个著名的家庭互动律公式、用来表明家庭人口数对家庭关系的影响。这

个公式是：
$$X = \frac{n^2 - n}{2}$$
（注：n 代表家庭人口

数，X代表家庭人际关系的组合数）显然，X是

随着 n 的增大而增大的。按此公式，由父母和一个子女组成的家庭，它的人际关系组合数是3，有2个孩子的家庭的人际关系组合数一下子增加到6。可见，在多子女或多辈份的家庭结构中，家庭关系是十分复杂的。但是无论家庭的人际关系是多么错综复杂，夫妻之间的关系和父母与子女之间的关系，都是最普遍和最基本的家庭人际关系。每个家庭都是以夫妇关系和他们同子女的关系为家庭实体的基本三角形，有人把它称之为“核三角”。人生如无特殊不幸，每个人基本上都是经过双重三角形家庭生活来完成一生的历程。第一个三角是他出生的家庭（原初家庭），由父、母、子组成。第二个三角是他结婚后产生的家庭（后继家庭），由夫妇和孩子组成。如果这时父母还健在，他就同时处于两个三角之中。

家庭的人际关系不是静止的，它随着家庭成员之间的相互作用和运动而变化。每个家庭成员往往要担任多种角色：在出生后结婚前你是儿子，结婚后你是丈夫，生了孩子你便是父亲，孩子结了婚你就是公公，添了孙子你便又当上了祖父。所以，家庭人际关系是多分位、多层次和多项式的。此外，家庭人际关系既可能是个人之间的（如父亲与儿子，姐姐与妹妹），又可能是群体性的（如父母与子女，兄弟与姐妹，大家庭中的几对夫妇之间的关系，几代父母与子女之间的

关系等等)。

家庭人际关系不同于其他人际关系，它具有两重属性

第一，“家庭是社会制度的产物”，家庭人际关系必然带有社会的烙印，它受着这个家庭所在社会的经济、法律、伦理、道德、心理等因素的制约。这就是家庭人际关系的社会属性，也是一切人际关系所共同具有的普遍属性。从妇女在家庭中的关系可以清楚地看到不同的社会产生不同的家庭人际关系。无论是在西方的各种宗教信仰中还是在中国绵延数千年的封建社会里，妇女都被视为“罪恶渊藪”，女人不仅在法律面前与男人是不平等的，就是在家庭中的关系也完全是一种人身依附关系，所谓“在家从父，出门从夫，夫亡从子”，妇女的全部价值就是廉价的生育机器。在生产力高速发达的新社会，这种夫权和父权已无容身之地，男女平等已被列入法典。随之，妇女在家庭中的关系，也成为平等、自由和相互尊重的关系，夫妇不但享有平等的权利，还能平分财产。

第二，家庭人际关系是以性爱和血缘关系为前提的，这是它的自然属性，也是区别于其他人际关系的特殊属性。这个前提的存在，决定了家庭人际关系比其他人际关系更具有不以人的意志为转移的客观存在性。一个人生下来之后，就

被置于一定的家庭关系的网络之中，他无法选择自己的父母。也无法选择兄弟姐妹。家庭成员是家庭这个小群体中的终身成员，家庭不象其他群体那样可以辞退其成员地位，所以，家庭人际关系又具有持久性。家庭是人类社会中人际关系最为亲密的群体，家庭成员间的亲密无间不但出于共同的利益、相互的依赖，还出于相互之间的爱。所以家庭人际关系是一切人际关系中最富于感情和最需要感情的关系。这一性质也决定了家庭人际关系的维系、不能只依靠法律等社会因素，更多的将依赖于相互间的爱、生活目的上的一致、道德上的信赖、感情上的投合和心理上的协调。

家庭人际关系的重要性

社会是人们交互作用的虚物，是由人与人的相互关系构成的，这种关系的合理、协调才能推动社会的发展和进步。家庭是由家庭人员的相互关系构成的，家庭人际关系的和睦、融洽才能促进家庭的稳定和幸福。

在人类的各个历史时期、以及所有的已知社会中，都存在着某种形式的家庭，不管一个特定的家庭类型具有什么结构和功能，它的出现都是为了满足一定的人类需求。只有它能满足这些需求时，它才能存在并存在下去。这些需求包括社会

的、家庭这个群体本身的以及其中每个成员的。搞好家庭人际关系，首先是社会的客观需求。如果我们把社会比作一个人的机体，那么千千万万个家庭就是组成这个机体的一个个细胞，只有当这些细胞是健康的时候，整个机体才能正常运行，才能出现人人相爱、家庭和睦、国泰民安的社会局面。如果把家庭比作一架机器，那么家庭人际关系，便是使这架机器进行运转的润滑剂。亲密、和谐的家庭人际关系不但能使家庭这架机器正常运转，而且还能使家庭最大限度地履行各项功能；反之，充满冲突、紧张或者冷漠的家庭人际关系，则不仅会妨碍机器的正常运转，久而久之，还会对机器产生腐蚀作用，最终导致整架机器的散架。家庭与整个社会的经济生活、政治生活和文化生活都有着密切的关系，家庭关系不和，不仅会影响人们正常的社会生产和工作，甚至会使家庭破裂，形成社会问题。

家庭特别在维持社会的存在、保持社会的继续方面，有着重大关系。这不仅是指肉体上的生儿育女、繁衍后代，更重要的是社会精神的再创造。自从有了学校后，虽然老师担负起了对儿童进行正规教育的主要责任，但是即使最好的幼儿园和学校，也不能象家庭那样给儿童以如此丰富多彩和易于接受的教育，这是因为家庭教育是通过父母与子女间的爱而实现的。孩子作为家庭成

员的一员自出生以后，其身心两方面时时刻刻都是在家庭成员组成的集体中发展的，并最终长大成人。童年是人生中进行社会化的一个关键时期，这时儿童的个性正在形成和发展中，他们在家庭中建立了最初的亲密的感情联系，并开始将文化规范和价值标准进行内化。儿童的生活领域主要是家庭，父母在家庭中的相互关系，他们间的爱慕或争吵，合作或冲突；家庭成员的关系是温存或冷淡，和睦或紧张，都必然对儿童产生潜移默化的影响。这种影响是巨大的，并与年龄俱增，它们将在孩子的个性中留下终生的痕迹。卢梭说：

“只要父母之间没有余热的感情，只要一家人的聚合不再使人感到生活的甜蜜，不良的道德就势必来填补这些空缺了。”苏联教育学家马卡连柯说：“没有父母的爱所培养出来的人，往往是有缺陷的人。”这些话从而揭示了家庭人际关系对于孩子道德品质、个性发展的影响。尤其是夫妇离异之后，常常会感到对孩子内疚而过份宠爱、或受生活所累而放任他们，这些都可能是造成孩子行为不轨的因素。反之，如果家庭关系和睦，特别是夫妻关系恩爱，则为孩子的成长创造了一个良好的家庭心理气氛，这种气氛和情感都将漾及孩子的心田，使之获得营养与滋润，从而培养出一种高尚的爱的情感，由对父母、家人的热爱到对他人的热爱和对美好生活的热爱。总之，家庭是培育人的摇

篮，要培养出身心健康的人，安定团结的家庭气氛，亲密无间的家庭关系是必不可少的，这不只是一家一户的私事，而是整个社会的大事。

其次，搞好家庭人际关系也是家庭本身的需求。从历史上最初的家庭形式——母系家庭到现在的一夫一妻制的家庭，它经历了一个漫长的发展过程。随着生产方式和社会形态的发展，家庭的形态和功能也发生了变化。家庭的许多功能正在削弱，转让给了国家、学校和企业，可是家庭作为情感单位的功能、家庭成员间亲情交往的功能，不但没有削弱反而正在增强。在生产力不发达时期，家庭就是基本的生产单位，家庭生活首先是一种经济生活，家庭就是向其成员提供衣食住的地方。而在现代社会里，随着生产技术的飞速发展，经济的高度增长，提供和沟通感情成了现代家庭最基本的功能，家庭正向着成为摆脱孤独感的避难所和精神安定的生活基地的方向变化。它强调把亲密的人际关系作为其首要的功能，家庭成员通过这种亲密关系齐心协力地共同维持家庭，保障家庭成员各方面的生存活动。

同时，在工业革命浪潮的冲击下，家庭结构正在从扩大家庭向核心家庭发展。由于小家庭与其他家庭分开居住，以及快速的现代生活节奏，使得这种小家庭与亲属的接触减少，关系疏远。互相支持的可能性也越来越小，加之与外界的隔离，

家庭成员只能在极少数几个人中间寻求满足、安慰、陪伴和支持，这迫使家庭成员之间，因感情之寄托而紧紧相依为命，从而使相互间的依赖程度增大，相互间的感情满足要求也更高了。在现代化家庭中，一旦感情破裂就没有什么东西能够使其维持下去，因此，良好的家庭人际关系越来越成为家庭得以稳定和存在的基本保证。

此外，搞好家庭人际关系也是每个家庭成员的主观愿望。凡是人都需要爱，需要关怀，需要温暖，就象植物需要阳光和雨露一样。现代人对高层次的需求更加强了，特别是现代社会的竞争性强、生活节奏快，一天紧张和繁忙的工作之后，人们多么希望有个温暖的家，一个静谧安宁的绿洲。在炎热的夏晚与妻子一起去聆听一场动人的音乐会；在阳光明媚的春天，与孩子们一起打一阵网球；在秋高气爽的星期日，与家人一起到郊外进行野游；在北风呼啸的冬天，全家人依偎着共同观赏精彩的电视节目、阅读迷人的小说、或争论一个有趣的问题……孩子的亲吻、妻子的微笑、丈夫的笑语……这一切都能松弛你紧张的神经、清除你工作的劳累、重新恢复和补充精力。

每个人还都需要情感上的归属，需要有情感倾诉和转移的地方。情感转移就得有转移的对象，最合适的对象就是“内层团体”，即人际关系中最亲密无间的群体。家庭是最可靠的内群