

一流企业的员工培训用书 卓越个人的自我激励经典

失败是一只狼，你逃得越快，它追得越紧。征服失败的惟一方法就是与之作战，坚持到底，直至——

天助自助者

THE GOD HELPS THOSE WHO HELP THEMSELVES

最后5分钟!

孙旭光 著

成功者坚持 失败者放弃

**The Last
Five Minutes!**

中国商业出版社

失败是一只狼，你逃得越快，它追得越紧。征服失败的惟一方法就是与之作战，坚持到底，直至——

最后5分钟!



孙旭光 著

成功者坚持 失败者放弃

**The Last
Five Minutes!**

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

最后5分钟 / 孙旭光著. —北京: 中国商业出版社, 2005.7

ISBN 7-5044-5404-4

I .最… II .孙… III .成功心理学—通俗读物
IV .B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 045555 号

责任编辑 孙启泰

*

中国商业出版社出版发行

(100053·北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京海淀求实印刷厂印刷

*

880 × 1230 毫米 32 开本 7 印张 150 千字

2005 年 7 月第 1 版 2005 年 7 月第 1 次印刷

定价: 16.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

版权所有 侵权必究



彼得·克鲁斯和他的三位朋友被困在了沙漠中，接连两天他们没能喝到一滴水，死神正一步步向他们逼近。只有找到水，他们才有希望活着走出沙漠。

为尽快找到水，他们决定分头行动。他们约定，任何一个人发现了水或是需要帮助，就朝天鸣枪，其余的人听到枪声之后就会赶来会合。于是，他们每人带上一把枪和五粒子弹，朝着四个不同方向出发了。

当彼得艰难地行走了大约五英里的时候，他开始感到筋疲力尽。正午的太阳毒辣辣地炙烤着一切，沙漠仿佛是一座熔炉，到处流着火，让人望而却步。放眼望去，绵延天际的沙海，没有半点水的痕迹。他停下脚步，瘫坐在地上。在彼得模糊的视线里，他仿佛看到了自己漂亮的妻子和聪明的儿子。一想到自己的家人，彼得对参加这次徒步穿越沙漠的探险活动，就感到后悔。

再走也无济于事，前面根本没有水源，看来只有死路

最后5分钟!

The Last Five Minutes!

一条。彼得想到这里，越发感到浑身乏力，喉咙快冒出火来。

看看手里的枪，他犹豫了，开还是不开？

如果不开枪，也许很快自己就会葬身此地；如果开枪，其他人就会赶来帮助自己，但他们可能会认为是我找到了水，从而放弃继续找水，最终也许是大家一起丧命……

彼得在希望与绝望中挣扎着，在他看来，面前已经无路可走。最终，走投无路的恐惧促使他朝天开了第一枪。

枪声在空旷寂静的沙漠中传得很远。救命的枪声让彼得感到些许轻松，他原地不动地等待着朋友们的到来。然而，一秒钟的等待都让彼得感到异常漫长。时间在一分一秒地过去，朋友却还没有出现。

彼得不安起来，也许是枪声太小了，他们没有听到。毒辣的太阳高悬在头顶，身上的血液似乎都被蒸发掉了。刚才的轻松让彼得整个人懈怠得不能动弹，继续前进寻找水源在他看来已经成为不可能。他绝望地闭上双眼，用尽力气连扣扳机，开了两枪。

尖锐刺耳的枪声响过后，彼得依然没有见到朋友的身影。他整个人彻底被击垮了，甚至开始微笑着等待死亡的来临，他认为一定是朋友们抛弃了他。

他挣扎着重新站起来，试图按原路返回。然而，面对

无边无际的沙漠，彼得不知道自己究竟能走多远。他举步维艰，开始说服自己接受残酷的现实。彼得抬起头望着天空，天空如同沙漠般空旷无际，他再一次想到了妻儿，也想到了那些在他看来背信弃义的朋友……

“砰——”彼得又开了一枪，枪声里充满了愤怒和绝望。

这是彼得打响的第四枪。枪声响过之后，他停下了往回走的脚步，彻底放弃了希望，也失去了寻找同伴的勇气。他彻底绝望地瘫倒在滚烫的沙漠上，仿佛看到自己的最后一滴血在被烈焰吸干……

彼得直直地注视着天空，恐惧充满了他的眼睛。他再一次扣动了扳机，打出最后一枚子弹，也就是他的第五枪……

就在他打响最后一枪之后的5分钟，他的第一个朋友赶了过来。随后，其余两人也陆续到达，而其中一人已经发现了水源。然而，他们发现——彼得已经死了。

彼得把最后一颗子弹射进了自己的脑袋。如果彼得再坚持最后5分钟，他的朋友们就会赶到，但彼得没有。

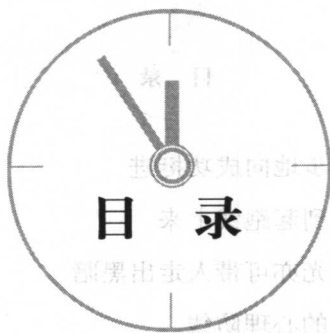
其实，在事业的道路上，最有意义的往往是那些遇到困难和挫折的时刻。而困难与挫折其实是一种力量——这股来自于另一个方向的力，会使人受到教益并激发你巨大的潜能，从而找到一条崭新的路。

最后5分钟!

The Last Five Minutes!

在事业的道路上,成功与失败的分水岭就在于你的忍耐力。说到底,成功就是坚持到底的艺术,有时候就是关键的最后5分钟——

成功者坚持,失败者放弃!



前 言 再坚持最后5分钟!

第一篇 走投无路就是一条崭新的路 1

——成功就是从绝望中寻找希望

1. 要相信“天无绝人之路” 2
2. 奇迹来自于绝处逢生的力量 6
3. 不要轻易放弃最后一线希望 12
4. 找寻逆境中的属于自己的幸运 15
5. 失败是一只狼，你逃得越快它追得越紧 18
6. 别让不幸主宰了你的幸运 21
7. 走投无路就是一条崭新的路 26
8. 走出绝望，需要一个坚强的理由 29
9. 把命运牢牢攥在自己手里 33
10. 别被“致命”的挫折吓倒 36
11. 失败不过是对错误的一次清算 41
12. 努力是走出绝望泥淖的最好方法 44



- 13. 一步一步地向成功挺进 46
- 14. 重新回到起跑线上来 50
- 15. 米粒之光亦可带人走出黑暗 53
- 16. 突破你的心理防线 56
- 17. 认识自己是成功的起点 60

第二篇 失败，是终点也是起点 63

——成功就是把不可能变为可能

- 18. 坚定的信念让你无所不能 64
- 19. 不要让权威禁锢了你的一生 67
- 20. 让信念长出一双飞翔的翅膀 70
- 21. 获取成功需要孤注一掷的勇气 74
- 22. 错误就是正确的半途而废 78
- 23. 信念失守，全线崩溃 81
- 24. 接受失败是为了迎接成功 85
- 25. 别丢了自己开山创业的斧头 87
- 26. 别对自己说“我不行” 90
- 27. 成功是为有准备的人准备的 93
- 28. “屡败屡战”也是一种坚持 97
- 29. 没有谁是天生的英雄 103



▶ 第三篇 没有失败，只有暂时停止成功 107

——成功就是爬起来比跌倒多一次

- | | |
|-----------------------|-----|
| 30. 把失败塞进背囊，重新上路 | 108 |
| 31. 将“失败”进行到底！ | 112 |
| 32. 缺欠是你最大的优势 | 115 |
| 33. 失败的时候收获更多 | 120 |
| 34. 成功就是爬起来比跌倒多一次 | 124 |
| 35. 没有比人更高的山 | 128 |
| 36. 成功的天平需要更多失败的筹码 | 131 |
| 37. “命运”只是一张虚设的网 | 134 |
| 38. 完整的人生需要失败 | 139 |
| 39. 创业路上没有“不倒翁” | 142 |
| 40. 别被想像中的“魔鬼”吓倒 | 146 |
| 41. 成功的门，往往需要你的“最后一击” | 149 |
| 42. 不要让自卑阻挡你前进的步伐 | 152 |
| 43. 从失败之中攫取人生财富 | 157 |
| 44. 保持一颗积极进取的心 | 162 |
| 45. 在苦难中历练你的卓越 | 166 |
| 46. 抛开“拐杖”，你会走得更好 | 169 |
| 47. 砸碎罩在头顶上的“玻璃罩” | 173 |



▶ 第四篇 再坚持最后5分钟 177

——成功者坚持，失败者放弃

48. 耐心是超越时间的成功法则	178
49. 再坚持最后5分钟	181
50. 痛苦的蜕变使你更强大	185
51. 耐心是成功的磨刀石	191
52. 时间是连接希望与成功的桥梁	195
53. 让“成功形象”成为你的目标和动力	198
54. 别把斯芬克斯当成“第二选择”	202
55. 坚持到只剩下你一个人的时候	204
56. 抓住竞争为你提供的成功契机	207
57. 处处留心给你更多的成功机遇	212

第一篇

走投无路就是一条崭新的路

——成功就是从绝望中寻找希望

**The Last
Five Minutes !**

困境有时是一座虚设的山，有时又是一块指路的标牌，上面清楚地写着：踏过去，就是一条走向成功的大路。

绝望是令人感到失魂落魄的、看似无法扭转的事实；希望是在你感到失魂落魄时仍陪伴在你左右的精神信仰。

绝望中的希望，就是走投无路的路变成一条崭新的路！

1

◀◀ 要相信“天无绝人之路” ▶▶

用一根手指的敲击建成一座大桥，用一只眼睛的眨动写成一本书，这样的事情都有人做得到，这个世界上还有什么事情是“不可能”的呢？

信仰就是一种精神力量。就拿“天无绝人之路”这句话来说，信与不信，在关键时候完全会产生两种截然不同的结果。比如两个同样身陷绝境的人，其中一个相信“天无绝人之路”，并以积极的心态去寻求生存，结果就有可能迎来转机；而另一个自暴自弃，从而丧失求生的机会。

关键时刻，信仰的不同，甚至能决定一个人的生死、成败。

很多人的一生本来可以更成功、更富有、更幸福，却让一种叫“不可能”的信仰给毁了。



失去“不可能”，让千千万万的人丧失了无数次的成功机会；“不可能”，让许许多多本可以生存下来的人过早地死去。实际上，“不可能”，是所有不思进取者最常用的口头禅。

1883年，美国著名桥梁工程师约翰·罗布林雄心勃勃地想要着手建造一座横跨曼哈顿和布鲁克林的大桥。然而，其他的桥梁专家们却认为这个计划纯属天方夜谭，劝他趁早放弃。而约翰·罗布林的儿子华盛顿·罗布林——一个很有前途的工程师——却跟他父亲一样确信这座大桥可以建成。经过努力，父子俩人克服了种种的困难，不仅构思了建设大桥的方案，而且还说服了几位银行家的支持，使他们愿意投资该项目。随后，大桥开工了。

然而不幸的是，大桥开工仅几个月，施工现场就发生了灾难性的事故。父亲约翰·罗布林在事故中不幸身亡，而儿子华盛顿·罗布林的大脑也严重受伤。许多人都以为这项建桥工程会因此而泡汤，因为看起来好像只有罗布林父子才知道如何建成这座伟大的大桥。尽管华盛顿·罗布林丧失了活动和说话的能力，但他的思维还同以往一样敏锐，他决心要把他们父子俩费了很多心思的大桥建成。一天，他突然灵机一动，想出了一种用他那根惟一能动的的手指和别人交流的方式。他用那根手指敲击他妻子的

最后5分钟!

The Last Five Minutes!

手臂,通过这种沟通方式让他妻子把他的设计意图转达给仍在建设大桥的工程师们。这样整整13年过去了,华盛顿·罗布林就这样用一根能动的手指指挥着工程,直到雄伟壮观的布鲁克林大桥最终落成。

有读者问,这可能吗?用一根不会说话的手指敲击他妻子的手臂,借助这种“密码方式”去指挥人们建造一座“天方夜谭式”的大桥,真的让人难以想像!然而,信奉“天无绝人之路”的华盛顿·罗布林真的创造出这种天方夜谭式的神话。奇迹的最大特征往往就是令人难以置信。

如果华盛顿·罗布林恢复了说话的能力,那么,我们有理由相信,他开口说的第一句话就是:“请相信我吧,天无绝人之路!我要把不可能变成可能!”

法国有一名叫博迪的记者,在非常年轻的时候,因一场事故而导致四肢瘫痪。在他全身的身体器官中,惟一能动的部位只有左眼,当然他的大脑仍然是健全的。于是,他决心要把自己在遭遇事故之前就构思好的作品完成。博迪只会眨眼,所以他就只有通过眨动眼睛与助手沟通,逐个字母地向助手背出腹稿,然后由助手抄录下来。助手每一次都要按顺序把法语的常用字母读出来,让博迪就眨一眼表示正确。由于博迪是靠记忆来判断词语的,有时不一定正确,所以,他们还经常需要查辞典,这样每天

只能进展一到两页，可以想像他们的工作是多么的艰难！几个月后，他们历经艰辛终于完成了这部著作。在写这本名为《潜水衣与蝴蝶》的长达150页的书的过程中，博迪共眨了20多万次眼。

用一根手指的敲击建成一座大桥，用一只眼睛的眨动写成一本书，这样的事情都有人做得到，这个世界上还有什么事情是“不可能”的呢？

如果说很多奇迹都是产生于绝境中求生的欲望和最大潜能的激发，那么，就说明我们每个人在平时其实也具备这种超凡的能力，但是，我们在平日里却很少有人能展现这种超乎寻常的能力。

我们总是习惯于为自己的不可能寻找借口。一句“不可能”，或者是对“不可能”的信仰，很可能会断送了一个人的大好前程，让你以一生的时间来忍受平庸、失败，甚至屈辱。



2

◀◀ 奇迹来自于绝处逢生的力量 ▶▶

“绝处逢生”之所以被许许多多的人奉为真理，是因为它的的确确具有一种“起死回生”的神奇力量。

日本东京设计所的创始人中田修曾经在驻日美国军队中当过小差、做过黑市小贩、在印刷公司干过职员，他还走马灯似地换了十几次工作。结果呢？他不是被辞退，就是工作不好而主动辞职，以至于他经常因为失业而流落街头。

一天，中田修徘徊在东京的一条街巷，感到万念俱灰，决心以自杀来结束自己那灰暗的生命，同时也结束无限的痛苦和烦恼。

于是，他躺到大街的中间，等待死神的到来。这时，

