

净宗 专修指南

印光大师文摘



上海佛学书局印行

印光大师文摘
恒云居士编辑
道安法师鉴定

净宗专修指南

上海佛学书局印行

普为出资及读诵受持 辗转流通者回向偈曰

愿以此功德 消除宿现业
增长诸福慧 圆成胜善根
所有刀兵劫 及与饥馑等
悉皆尽灭除 人各习礼让
读诵受持人 辗转流通者
现眷咸安乐 先亡获超升
风雨常调顺 人民悉康宁
法界诸含识 同证无上道

净宗专修指南

印光大师文摘
恒云居士编辑
道安法师鉴定

上海佛学书局印行

上海常德路418号

电话：021-62470515

上海商务联明印刷厂印刷

850×1168毫米 32开 7.31印张 100千字

2005年3月第一版 2005年3月第一次印刷

印数：1—6142册

上海出版局准印证(05)第84号

佛教内部流通

淨宗十三祖印光大師



释迦指归

末法亿亿人修行，罕一得道，
唯依念佛得度生死。

《大集经》

弥陀大愿

设我得佛，十方众生，至心信乐，
欲生我国，乃至十念，若不生者，不
取正觉。

《无量寿经》

印祖法语

信愿为先导，念佛为正行，信愿行三，乃念佛法门宗要。有行无信愿，不能往生，有信愿无行，亦不能往生，信愿行三，具足无缺，决定往生。得生与否，全由信愿之有无；品位高下，全由持名之深浅。

《印光大师文钞》

无论在家出家，必须上敬下和，忍人所不能忍，行人所不能行。代人之劳，成人之美，静坐常思己过，闲谈不论人非。行住坐卧，穿衣吃饭，从朝至暮，从暮至朝，一句佛号，不令间断。或小声念，或默念，除念佛外，不起别念，若或妄念一起，当下就要教他消灭。常生惭愧心及忏悔心，纵有修持，总觉我工夫很浅，不自矜夸。只管自家，不管人家，只看好样子，不看坏样子，看一切人皆是菩萨，唯我一人实是凡夫。果能依我所说而行，决定可生西方极乐世界。

《印光大师文钞》

前 言

一句阿弥陀佛含摄了佛祖四十九年所说的一切法，是一切佛法的大总持门，不但佛祖所说的法，连十方三世一切诸佛所说之法也都包含在内。一句南无阿弥陀佛，一切佛法都藏在里面，即是甚深法藏。

念佛求生净土是唯一至上之门，至上之道。无著菩萨、天亲菩萨、龙树菩萨、智者大师、永明延寿禅师等，一切通达后，一心念佛，求生净土，成就不可思议。《华严经》被公认为是经中之王，讲到最后是一句阿弥陀佛，往生西方极乐世界。华严会上文殊、普贤等大菩萨学什么法门？善财童子修什么法门？熟读《华严经》才知道，原来他们全是修净土的，十大愿王导归极乐，令人当生成就。诸佛菩萨都是以修这个念佛法门来成佛的，可知这是无上大法。净土宗的念佛法门是全宇宙中最至高无上的法门。

恒云居士，为引导初进佛门的人少走弯路，从净宗十三祖印光大师的《嘉言录》、《菁华录》、《全集问答撷录》并《印光大师全集》中，摘要辑成《净宗专修指南》。该书具有较强的系统性，从选择法门到临终往生，循序渐进，过渡自然。虽然是摘编，但内容安排，注重逻辑性、连贯性，并非机械堆积。撷录精粹，契理契机。此书呈请中国佛学院灵岩山分院道安老法师、庐山东林寺大安法师，审阅鉴定，均予以肯定、赞叹。故本书不失为一部净业学人可以参照修习深入念佛法门之善书。

上海佛学书局

二〇〇五年三月

序

佛法的终极指归乃是欲令众生离生死苦得涅槃乐，八万四千法门随众生根机而施設，靠自力断惑证真，于兹末法，难修难证；净土特别法门，普应九法界之根机，凭佛力横超速证，功高易进，最称十方诸佛度生出世之本怀，故为一切诸佛所证诚所护念，实乃一大藏教至极圆顿之妙法。

阿弥陀佛由四十八愿所成就的大愿船，恒常地往来于生死苦海中，招引运载一切有缘众生由娑婆此岸安抵极乐彼岸。吾辈罪苦众生，以信愿持名之船票，登上这条大愿船，便能成办道业，速成佛果。无量劫来的生死大患于斯了结，何其庆幸。

中国历代净宗祖师，或应运而生，或应劫而出现。印光大师在 20 世纪中国内忧外患的苦难之世出现，以般若正见的慧炬引导众生走出邪见之

港，以冰清玉洁的操行垂范世人，以念佛法门作为自行化他之倡导，其立德立功立言的圣行，至今都能给予吾人心灵的震撼。印祖不愧为末法众生的大善知识。

恒云居士善根深厚，怀劝进行者之悲心，有感于印祖的懿行灼见，能大益于现代众生，又虑及现代快节奏的生活方式，使大多数人鲜有闲暇通读印祖文钞，遂遍览《印光大师全集》，并参酌《嘉言录》、《菁华录》等，分门别类地摘编精要开示，以专修课诵、净修指南、附录三大部门，条陈缕述，结构严谨，内容详实，摘录对机，诚为初机净业学人修学之良佳教材。居士驰函问序于余，余略览文稿，心生欢喜，故聊缀数语，以示随喜赞叹云耳。是为序。

释大安和南撰于庐山东林寺

二〇〇五年元月吉日

目 录

序	000
---------	-----

上 编 专 修 课 诵

朝暮课（身无事累 采用此课）	001
佛说阿弥陀经	001
往生咒	009
赞佛偈	010
念圣号	010
净土文	011
三皈依	012
十念法（事务繁忙 采用此法）	013
念圣号	013
净土文	014
回向偈	015
发愿文（每天必诵 或定期诵）	016

下 编 净 修 指 南

一、带业往生 净土超胜	019
1. 何谓净土	020
2. 缘起华严	021
3. 诸宗归宿	022
4. 不二法门	023
5. 五逆亦生	023
6. 利钝全收	024

7. 易修易成	024
8. 胜超余法	025
9. 无尽圆通	026
10. 一乘大教	026
二、信愿行三 净门宗要	027
1. 净土宗要	027
(1) 真信	027
(2) 切愿	028
(3) 念佛	029
2. 三者关系	030
3. 要在信愿	030
(1) 佛誓度生	031
(2) 无愿不应	031
(3) 圣凡亦然	032
(4) 勿恐不生	032
4. 修学次第	032
(1) 戒为基址	033
(2) 菩提为本	033
(3) 信愿导行	034
5. 修净原则	035
6. 净修行持	036
三、净宗功课 正助并行	036
1. 净修正行	036
(1) 圣号不断	037
(2) 朝暮课诵	037
甲. 闲者功课	037
乙. 忙者功课	038
(3) 念佛法要	039
甲. 持名契机	039

乙. 应念六字	040
丙. 都摄六根	040
丁. 记数十念	041
戊. 宜于垂帘	043
己. 方式自定	044
2. 净修助行	045
(1) 读诵五经	045
甲. 防懈修定	046
乙. 阅经之法	046
丙. 听经更佳	048
丁. 不宜背诵	048
(2) 持佛净戒	049
甲. 受持三皈	049
乙. 严守五戒	050
丙. 力修十善	052
丁. 诸戒圆持	055
(3) 真心忏悔	055
甲. 常行礼忏	056
乙. 真悔能改	056
(4) 随缘善行	056
甲. 心为根本	057
乙. 广修布施	058
丙. 无财之善	059
丁. 真实大孝	059
(5) 兼念观音	059
甲. 久已成佛	060
乙. 有感必应	060
丙. 修净兼念	061
丁. 患难专念	061

戊. 代佛垂救	061
3. 净修回向	062
(1) 回向大意	062
(2) 行后回向	063
(3) 宜暮课毕	063
(4) 放大心量	064
(5) 依文发愿	064
4. 对治习气	065
(1) 断贪爱欲	065
甲. 谛观息贪	065
乙. 设想断欲	066
(2) 除瞋诸法	067
甲. 慈悲除瞋	067
乙. 海量纳瞋	068
丙. 作死断瞋	068
丁. 理智去习	069
戊. 谦虚平暴	069
(3) 痴观因缘	070
(4) 觉解三毒	070
(5) 念佛除妄	071
甲. 心常觉照	072
乙. 死字当头	073
丙. 常思诸苦	073
丁. 心自归一	074
(6) 俗缠不转	074
(7) 业尽障除	075
5. 警众努力	076
(1) 三界无安	076
(2) 堕落最易	076

(3) 勿错今生	077
(4) 精进应变	077
6. 修证提示	077
(1) 心作心是	078
(2) 三昧难证	078
(3) 带业可生	079
(4) 无念而念	079
(5) 不求开悟	080
(6) 放下知见	080
(7) 克己慎独	081
(8) 当先自利	081
(9) 随缘度众	081
(10) 善人往生	082
四、心必诚敬 方能感通	082
1. 以诚为本	083
2. 像当真佛	084
3. 经为佛母	084
4. 至诚礼敬	085
5. 诚敬业消	085
6. 心净佛现	086
五、佛性本具 修德方显	086
1. 三因佛性	087
2. 性体同佛	088
3. 真性不变	089
4. 修德方显	090
5. 事持理持	091
6. 理事圆融	092
六、注重因果 不造恶因	092
1. 因果之理	093