

心灵魔法师

给男孩



编著：毛晓

绘画：象形图文创意中心

金盾出版社

心灵魔法师 给男孩



编著：毛晓
绘画：象形图文创意中心

金盾出版社

心灵魔法师·给男孩

编著:毛 晓

绘画:象形图文创意中心

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京精美彩印有限公司

正文印刷:北京百花彩印有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:3

2005年4月第1版第1次印刷

印数:1 13000册

ISBN 7-5082-3514-2

G·1479 定价:9.50元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

编者的悄悄话

这是一本心灵魔法师专门写给男孩子的书。

心灵魔法师知道每个男孩心里的小秘密、小欢喜和小忧郁，她给你们每个人都开了心灵药方，还会带你们到心灵运动场健身。

翻开这本书，你会惊讶地发现，原来心灵也要减肥，好奇心也要军训，天空是否晴朗，要看你自己的心是否没有忧伤。

目录

第一部分 心灵自习课 肯定不起眼的你 / 27	
除夕夜晚的故事 / 8	减压，再减压！ / 29
森林里的童话剧 / 9	和许久不见的朋友打个招呼 / 30
忠诚 / 10	跟大家一起笑 / 32
换个角度寻找自信 / 11	让好奇心军训 / 33
一个普通的小贩 / 12	照一张清楚的照片 / 34
幸福的新房子 / 13	学会认错 / 36
宽容自己 / 14	责任的力量 / 38
不信任 / 15	快乐无极限 / 41
网罗你的心 / 16	天桥风筝 / 42
快餐时代 / 17	大声唱歌 / 43
永远的迟到者 / 18	午休 / 45
E时代的信 / 20	作一条不知名的鱼 / 46
感恩的心 / 22	第三部分 心灵日光浴
丑小鸭的梦 / 23	平静是福 / 50
第二部分 心灵魔法师 涟漪 / 52	
干净的世界 / 26	和宠物玩耍 / 54



星光 / 55

边骑边唱 / 56

夸奖别人 / 58

花的不平凡 / 59

不妨当一只麻雀 / 60

书里的美丽故事 / 61

赶上机会的火车 / 62

模仿秀 / 63

岔路 / 64

流浪猫 / 66

不要用心 / 67

第四部分 心灵健身操

琐碎的事 / 70

会换衣服的鱼 / 71

树的传说 / 72

清理磁盘碎片 / 73

变化 / 74

远古的回忆 / 75

山是什么 / 76

新思维主义 / 78

感觉青春 / 79

第五部分 心灵运动场

生活变好了 / 82

秋天的树林 / 84

童话般的冒险 / 86

漆黑的夜 / 88

懒得说话 / 89

如果自己不顺利 / 90

图谜 / 92

无聊的时候 / 93

门外的声音 / 94

急于结束 / 95

镜子里的陌生人 / 96

心灵魔法师——给男孩

我是郝老师，
现在是自习时间，
静下心来，
想想自己的心灵
有什么疑问？





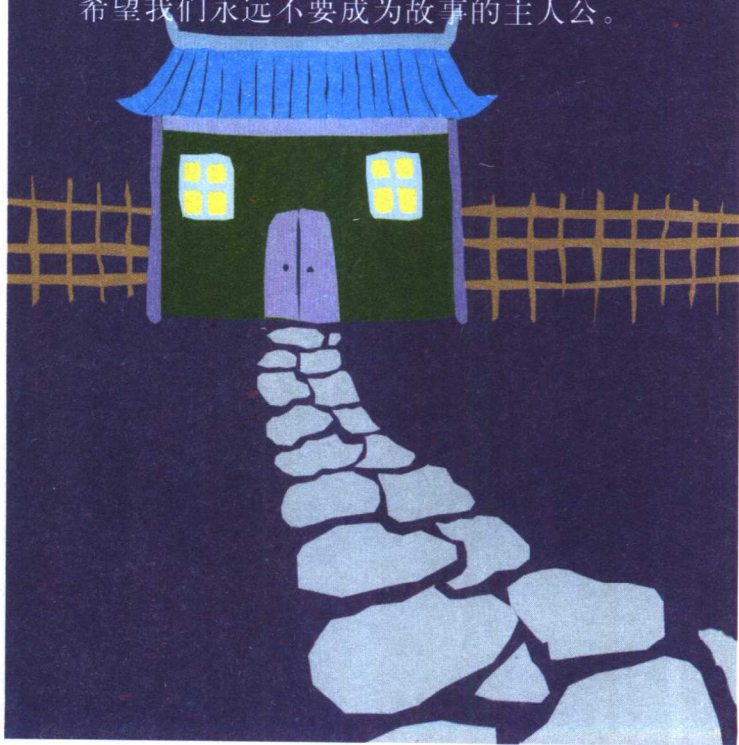
心灵自习课

除夕夜晚的故事

即便是除夕的夜晚，也会有人孤独地徘徊在街灯下，伴着飘雪的北风，和同样孤独的自己的影子。

这一定是一个悲凉的故事，无论它的开头和结局是怎样的。

希望我们永远不要成为故事的主人公。

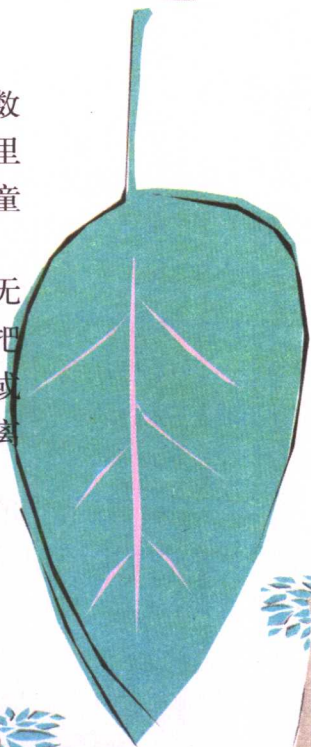




森林里的童话剧

在森林里，每天会有无数的童话剧在上演，只要森林里的每一个生命都怀有一颗童心。

在生活里，每天也会有无数的童话剧在上演，只要你自己想像成童话中的小公主或是小王子，你就会永远地远离各种纷争。

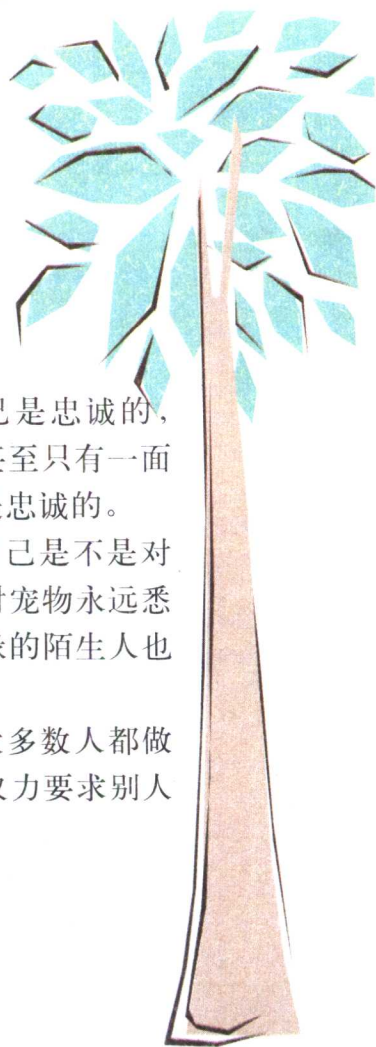


忠诚

我们希望朋友对自己是忠诚的，宠物对自己是忠诚的，甚至只有一面之缘的陌生人对自己也是忠诚的。

可你有没有想过，自己是不是对朋友一直保持着关心，对宠物永远悉心呵护，对只有一面之缘的陌生人也信任有加？

事实上，我们中的大多数人都做不到，那我们还有什么权力要求别人的忠诚呢？





换个角度寻找自信

每一个人的性格都是由不同的元素组成的，有乐观，有沉稳，有豪情万丈，有默默无语。但有一种元素是每一个人都应该具备的，那就是自信。

就算你曾遭遇过巨大的挫折，就算你在同样的地方失败过无数次，就算你认为周围的人都比你优秀，换一个角度，你也能找到自信。

可能你的学习工作不如别人，但你也许有很好的口才；可能你的思维不算敏捷，但你也许习惯深思熟虑；可能你不是才华横溢，但你也许比所有人都勤奋。

你可能经常用自己的缺点来比较别人的优点，现在你不妨试着用自己的优点来比较别人的缺点，还怕找不到自信吗？

一个普通的小贩

卖东西的小贩为什么总喜欢以次充好呢？这大概就是他们之所以只能当小贩而不能成为企业家的原因。

可我们是不是偶尔也会偷工减料呢？该做完的事总是要留一个尾巴，该复习的功课总是差一两个章节，这大概就是我们总是普通而不能变得优秀的原因。



幸福的新房子

这个城市里的新房子越来越多了，但不是每一家都能在黑暗中亮起客厅的灯，不是每一家都能传出欢乐的笑声，也不是每一家都能被搬进新居的喜悦所包围。

有新房子的家是富裕的，但未必是幸福的。你的家可以没有新房子，但一定要拥有幸福。



宽容自己

有时候，你是不是对自己太苛求了呢？希望自己十全十美，希望自己永远得第一，希望周围所有的人都认可自己。

时间长了，事情多了，你不会觉得很累吗？

偶尔宽容一下自己，一些无关大局的东西可以不必去争取，就像花儿不一定是盛开的才漂亮，第二名的你也一样是优秀的。

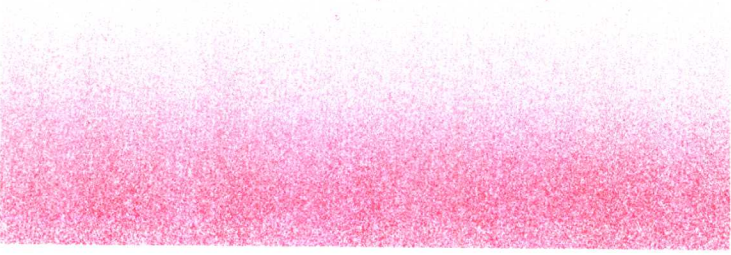
不会宽容自己的人又怎么能宽容别人呢？



不信任

买东西的时候，你要亲自看一眼秤才会放心，因为你不敢相信卖东西的人。在饭馆吃东西的时候，你要亲自检查鱼是不是活的，因为你不敢相信饭馆的老板。在街上走路的时候，你要保护好自己的包，因为你不敢相信周围的每一个人。

而你真的不想这样辛苦地生活，你还要把心思和精力放在更重要的事上。相信别人，你怕受到伤害，但你有没有想过，对所有人的不信任，有时也是对诚实者的伤害。



网罗你的心

每一座现代化的城市里都有繁忙的交通网，它们四通八达，连接着城市的各个角落。

人和人之间有只可意会不可言传的关系网，它们连通每个人的利益，谁都觉得自己离不开它。

但我们的心里也应该有一个穿梭如织的心灵之网，让它连通你我的内心，直到最伤感的那个角落。

