

爱佩岑



农村读物出版社

爱让人成长，也让人受伤。
 记得有句诗是这么说的，
 "You don't know you have
 a heart until your heart
 breaks!"

心碎时才能真正领悟到
 心的存在。我想，对于爱，
 每个人都会有自己的认识和
 定义，唯有爱过的人，才能
 了解什么是爱吧！

对于爱的疑问和看法也希
 望能藉由 Patty's about
 "LOVE" 和大家分享。希望我
 们都能心中有爱，并珍惜
 生命中爱我们的人，和我们
 爱的人。

😊 侯佩岑 ♡



总编辑的话
Editor's Note

图书在版编目 (CIP) 数据

爱佩岑 / 侯佩岑著. — 北京: 农村读物出版社,
2005.5

ISBN 7-5048-4703-8

I. 侯... II. 侯... III. 侯佩岑 — 生平事迹
IV. K825.42

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第041290号

Patty's about Credit List

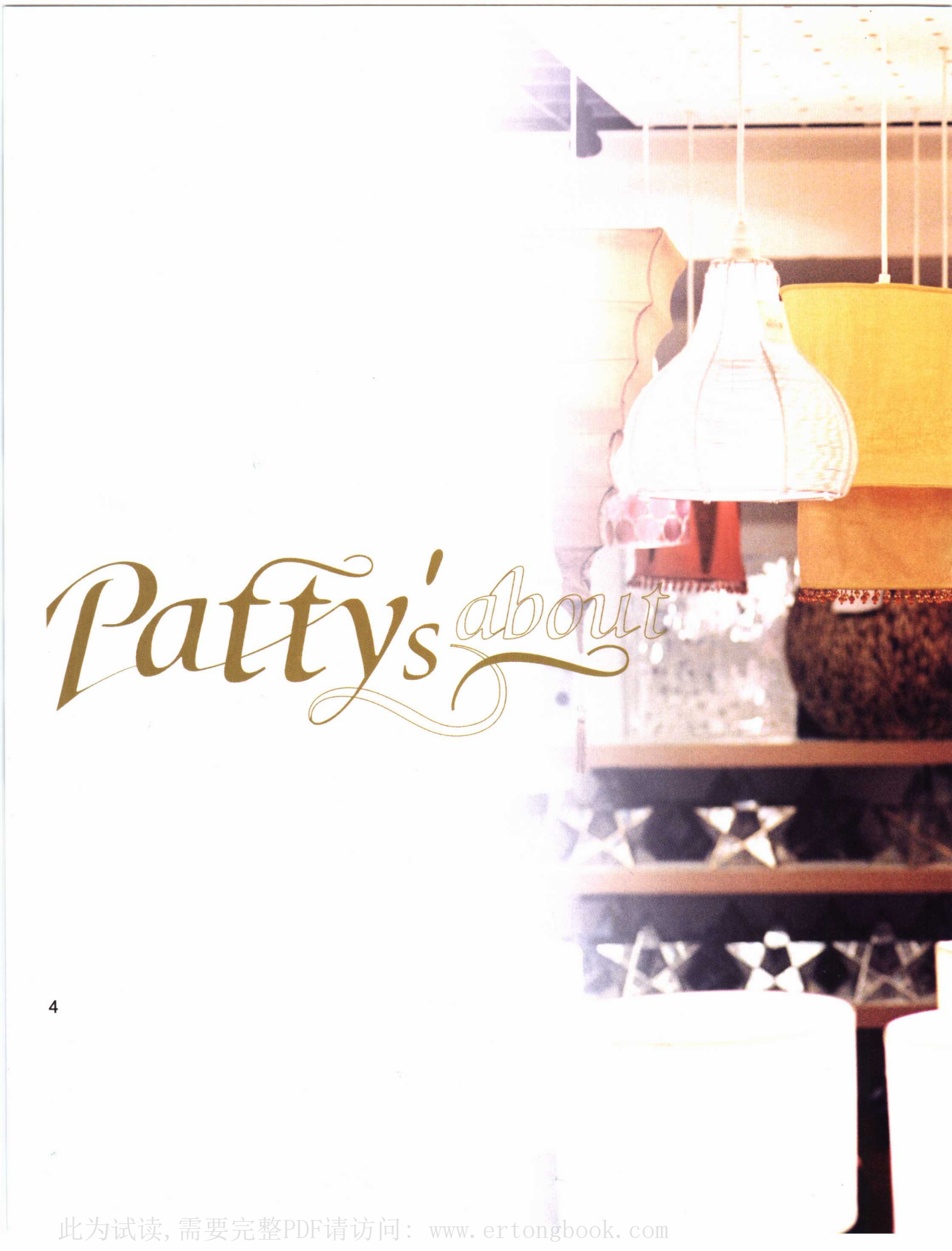
特别感谢

东风卫视, 詹仁雄、林志玲、周杰伦、孙燕姿、言承旭、福隆经纪公司、诚品书店、
IKEA宜家家居、HOLA和乐家居生活馆、乌来璞石丽致温泉会馆、环亚Asaworld购物广场、
法雅客Fnac、星巴克Starbucks 咖啡、品东西PIN家具、幸格Single眼镜专柜、Christian Dior、
Jamei Chen Soft、Louis Vuitton、LOEWE、Vanessa Bruno、窦腾璜、张李玉青、P.S. 自私著物

爱佩岑 / 侯佩岑著; 年代全球文化股份有限公司授权

出版人	傅玉祥
责任编辑	李娜
出版	农村读物出版社
发行	新华书店北京发行所
印刷	北京画中画印刷有限公司
开本	787mm x 1092mm 1/16
印张	6.5
插页	1
字数	130千
版次	2005年5月第1版 北京第1次印刷
定价	30.00元





Patty's about





Patty's about Contents

8 Love A to Z

Patty's A to Z

只要心里有爱，再平凡的物品，用起来都是幸福的！

我的A to Z，每天陪伴着我，随时随地给我“爱的感觉”！

20 Love Gifts

爱在回忆里 Memorable Love Gifts

每一件礼物背后，都藏着一段故事，和一份最珍贵的心意。我把收到的礼物都保存下来，并且时常翻阅、触摸它们，仿佛能重新拾起那些美好的回忆。

24 Patty's Love Notions

36 Dear Mom

小鱼与小虾·妈妈比较漂亮·礼貌最重要·请不要担心我有黑斑的妈妈·老天送的礼物·参与每一刻·只要你快乐

43 Love Kitchen

爱在厨房

- 44 Love Is
- 46 人二雄：不懂爱以前，我是只骄傲的小公鸡。
- 48 孙燕姿：一定要崇拜你爱的人！
- 50 周杰伦：我会为喜欢的人写歌。
- 52 言承旭：我很享受暗恋的感觉。
- 54 林志玲：为爱变傻，很幸福。

- 56 Patty asks, Patty says
- Patty爱问答：What is LOVE?

- 61 Love Spots
- 恋人必访12浪漫秘境 12 Destinations for Two

- 70 Behind the Scene
- 幕后花絮

- 80 Love Shots
- 九宫鸟，爱说话

- 81 Bonus Feature
- 纸上电影

Bonus Feature ★ 纸上电影



PHOTO 侯嘉珍、张世平



Love to Z

Patty's love...

只要心里有爱，再平凡的物品，用起来都是幸福的！
我的A to Z，每天陪伴着我，随时随地给我“爱的感觉”！



A

Aroma

爱的味道：Lavender薰衣草 + Mint薄荷

这是我每天结束工作，一回到家，
必定要用的“香氛秘方”。
精油的比例是一比一，
洗完澡出来，闻到房间充满这香气，
就能让我浑身舒畅，感觉放松。

有时候，我也会滴几滴薄荷精油在手上，
稍加搓揉之后，用鼻尖嗅一下，
瞬间就能通鼻醒脑，
睡前或上飞机前一定要用！

Bears

Gummi bears Q Q熊软糖

香香、甜甜，方便吃，
每天睡前都要来两包（30颗！），
有益睡眠香甜。

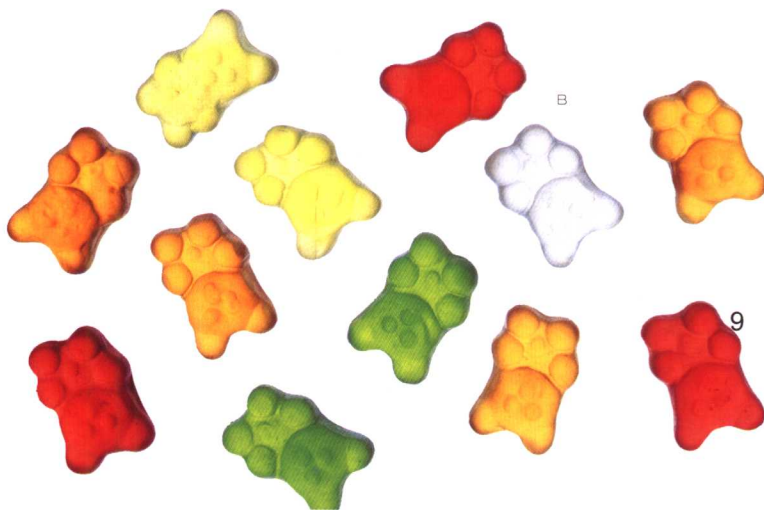
因为每天都要吃，
所以每次去美国，都会带一大盒回台湾，慢慢享用。
所有的口味我都喜欢，唯独橘色的除外，
会特别挑出来，留给爱吃橘色熊的朋友。

Caramel Machiatto

焦糖玛奇朵

在美国念书时，学校四周到处都有Starbucks，
不知不觉就养成了“每天喝一杯”的习惯。
浓浓甜甜，又带股独特香气的“焦糖玛奇朵”，
是我的最爱，
低脂或无脂口味都一样！

不管在台湾或国外，
我惟一的请求：
“请每天给我一杯Caramel Machiatto，一切都OK！”



B

9



Egg 泡面加蛋

宵夜最常吃的美食。
虽不是山珍海味，但它永远都那么香，那么好吃，
——而且，总在最需要的时候出现。

P.S. 煮的比泡的好吃，记得可以加香菇贡丸或泡菜喔！

Fragrance 香水

用“闻”去了解一个人，
其实也是个不错的方法。
特别是女生，
当她选择让某种味道停留在自己身上，
常常是在向旁人透露讯息：
“我的个性大概就像这样子吧。”

我自己喜欢闻起来舒服，带点微甜味的香水。
十三岁去美国玩，邻居姐妹带我到百货公司，
逛到给小朋友专用的香水专柜，
亮晶晶的好吸引人，
带回台湾后，就养成了用香水的习惯。

十七岁时遇上了ESTÉE LAUDER 的“Pleasure”（中译“欢沁”），
它闻起来有一点点甜，
更有着一个令人“一听就很开心”的名字，
从此，它就成了我最常用的一款香水。
和大学用惯的Creed交替着用。

用久了，朋友都知道：“这就是Patty的味道”，
有一次，她们在街上闻到一阵Pleasure飘过，
就以为“Patty回来了！”
结果转头去看：是个金发妈妈！

Disney Land 迪士尼乐园

那是世界上最快乐、最无忧无虑的地方，
只要想到游乐园，迪士尼无疑是我的首选。
小时候和妈妈去过东京迪士尼，后来是佛罗里达，
在LA念书时借地利之便，四年里大概去了五六次之多。

不管是哪一座迪士尼，都具有同样神奇的魅力。
在那里遇见的每个人、看见的每个景物，
都是美好的，让人会心一笑，
加上令人无法抗拒的甜点 churros，
让愉快的心情永远保持在最高点。

鬼屋、海盗船、印第安那琼斯……是我的最爱，
每次都坚持要排好长的队伍玩上一轮，百玩不腻。
感觉就像在短短一天之内，变换了各种心情，环游了世界，
沿途全是欢笑。

和一群死党去迪士尼，绝对可以玩得尽兴，
但我相信，迪士尼也是最好的约会地点之一，
有机会，我会想带喜欢的人去，好sweet。



GODIVA 巧克力

超爱吃甜食的我，
怎么可能逃得过GODIVA的诱惑？

记得是在高中的时候，
有个男生送了我一盒GODIVA，
心型的绒布盒子好漂亮喔，而且台湾还买不到，
我一直放着，放了好久都舍不得吃。

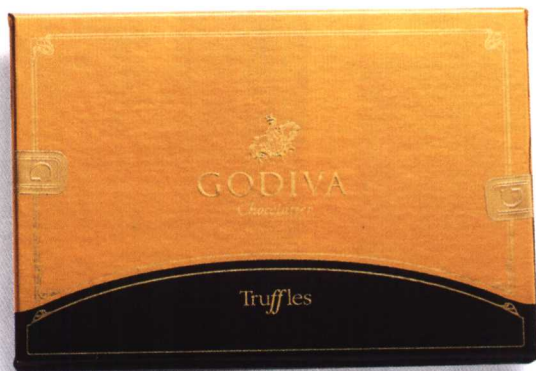
等到有天，外婆终于开口问“那是什么？”
我才打开盒子，拿了一颗给外婆吃。
想不到她惊呼“好好吃喔！”
我吃了一颗之后，果然上瘾了。

我着迷它的程度，
是走在路上，只要看到它的招牌，
一定会走进去，买一两颗尝尝，
家里也会摆一盒，
饭后一颗，绝对Sugar-high！

快到冬天才上市的Roasted almond truffle，是我的最爱，
和CARAMEL MACHIA TO是绝配！
但由于季节限定，不一定买得到，所以得凭运气，看缘分。
台湾买得到的Oyster款也挺好的。

GODIVA起源于比利时布鲁塞尔，以传说中为民请命的GODIVA夫人为名，创业至今近80年历史。以天然食材、香滑口感和精美包装著称，是目前世界知名度最高、最贵的手工巧克力品牌。台北的远企购物中心、微风广场、新光三越、晶华酒店等设有专柜。

G



Hollywood Kisses 好莱坞之吻

看多了好莱坞的电影，
就好像会被灌输了某种观念般，
深深期待着，拥有一记“幕落前的吻”。

轻轻的，角度完美的，默契十足的一吻，
还仿佛能听见交响曲，在耳边奏起。
让人低徊、难忘，浑身起鸡皮疙瘩。
连原本不觉得自己孤单的女孩，
也突然有了想恋爱的冲动。

我偶尔还会想起看过的老电影，
“Point Break”（惊爆点）、“Untamed Heart”（心荡神驰）、
“bed of roses”（玫瑰花床）……，
它们吻出了年少的我，对恋爱的憧憬。

H



PHOTO. 得利影视

Ice Cream BonBon's冰淇淋

小时候喜欢的是百吉棒棒冰和鸡蛋冰，
到了美国念书，却完全迷上了BonBon's。
香草冰淇淋球外面，包着一层薄薄的脆皮巧克力，
小小一球却魔力无穷，
甚至可以让一部原本看了会难过的电影，变得很开心，
很容易上瘾！
但热量太高，
后来花了很长的时间才把它戒掉。





Dimensions overlap

Space and earth, water and fire, oceans and lands, never together, and yet, co-exist. Going towards different directions, east and west, rounded up at the same dinner table—surprisingly, two identities come across each other in the least expected way. Two dimensions overlapped.

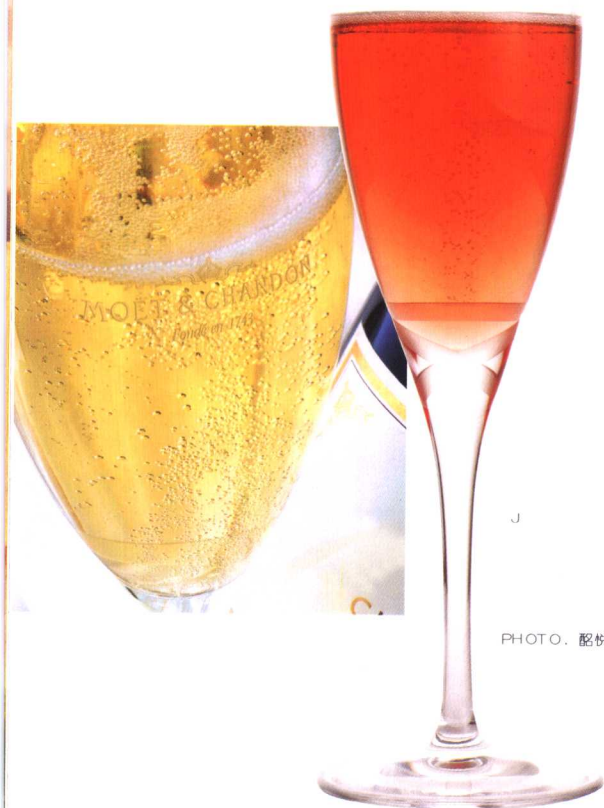


PHOTO. 酷悦香槟

Jazz

Jazz + champagne + moon light = romantic
极致浪漫：爵士、香槟，和月光。

我喜欢听Jazz，
 像走在云里，总是幸福洋溢，
 给人很sexy的想像。
 香槟从视觉、触觉到味觉，全都是优雅的，
 细长的郁金香杯里，装着金黄色的冰凉液体，
 人们用最温柔、最优雅的姿态品尝它，
 微酸中带点甜，加上绵长细致的泡泡，
 给人无比的幸福感。

大学时，参加过一场在海边小屋举行的舞会，
 临近终场，和三五好友走出户外，
 手上是喝了一半的香槟，
 脚踩着沙，屋里的Jazz隐约透出来。
 月光下，
 还有一架秋千，静静睡在沙滩上。

这该算是我所体验过，最接近“浪漫”的一刻吧！
 虽然身边并没有心仪的对象，
 但那气氛的确令人难忘。
 我想，
 以后我有儿子了，一定要把这“约会绝招”告诉他（笑）。

Kate Spade

我书包的牌子，陪我度过最后两年的大学生活。
 它实用、好背，大小也刚好，
 不必背太多课本上学的大三、大四，
 它天天陪着我，
 两堂课之间，想去逛街、上健身房，
 带它就OK。



K



L PHOTO. 得利、东风、巨图

Laughs

爱笑的我，喜欢看喜剧。
 “Clueless”（独领风骚）、“Legally Blonde”（金发尤物）、
 “How to lose a guy in 10 days”（绝配冤家）……这些影片，
 没事就会放出来看。
 “谁说善良、可爱、受欢迎、长得美丽的女生，就一定没思想呢？”

影集中，我的最爱是“Friends”（六人行）。
 收藏了整套DVD在家里，而且时常拿出来温习。
 菲比Phoebe和乔伊Joey，两个最无厘头却最真的人，
 是最爱的两个角色。
 他们直来直往，简单、不拐弯，
 往往说出来的话最幽默，道理却也最难领会。

他们让我知道：要让自己活得很开心，做着自己喜欢的事情，
 自然，会出现一群喜欢你的好朋友，
 温暖地围绕着你。



Musical Broadway musical百老汇音乐剧

我可以说是个“绝对疯狂”的音乐剧迷，
每次去纽约，
晚上都会乖乖向百老汇报到，
待几晚，就看几出。
它们到LA巡回公演时，
我也必定不缺席。
每个准备启程去纽约的朋友，
我都向他们大力推荐，甚至很热心地帮他们把票都订好。

融合了追梦、友谊、爱情、现实、幽默等元素，
音乐剧适合各行各业的观众，在任何心情下，好好欣赏。
可以带男伴，好朋友或家人，
永远都是美好的体验。

记得第一出看的是“Smoky Joe's Cafe”（现已下档），
那时我十七岁，去纽约旅行，
虽然听不仔细他们唱的是什麼，
但看戏的兴奋却让我完全沉浸。
不久之后，是“歌剧魅影”，
我深深地被戏里的气氛打动，
从此爱上音乐剧。

我最近喜欢的戏码是“Thoroughly Modern Millie”（摩登蜜莉），
描写一位乡下女孩去纽约发展，
实现她对大都会的憧憬梦想。
她在途中遇见了各色的人种，碰上许多事件，
让人边看边跟着剧中人笑、怒，甚至流泪，
友情，爱情，亲情，
充满真实性，又带有激励的色彩。

七、八排靠中间的位置，
最能看清楚演员的表情和互动。
坐在那里看过一次，你很可能就会像我一样，
成为一名忠实音乐剧迷。



Old Town Pasadena 洛杉矶 帕莎迪娜旧城区

这是LA“最热门的约会景点”之一，
特别是刚认识、情芽初萌的情侣，
一定会把这里列进必访行程中。

这偌大的一整区，都是可以漫步闲逛的街道，
商店种类多元，吃喝玩乐全都打尽，
电影院、健身房、书店、唱片行，
大大小小的服饰专卖店，风格从规矩的上班族，到另类的庞克全有。
异国餐厅更是多不胜数。

刚认识不久的情侣，
来这里绝对会被缤纷热闹的店家所吸引，
选择丰富，左逛右绕都很开心。
放眼望去都能找到话题聊，
完全不必担心冷场和尴尬，
还可以更了解彼此。

就连过个马路，
牵个手，微笑关心全在不言中，
互动很自然、不造作，
感情也会升温不少。

Number 90210 飞越比佛利

如果说有哪一部电影或影集，
开启了我对美国和大学生活的憧憬，
那一定是“飞越比佛利”。

从国中、高中，一路演到大学，
青春洋溢、新鲜可喜的校园剧情，
创下了极高的收视率，
也风靡了众多的美国学子。

我终于实现到LA念书的梦想，
比佛利山自然也成了我周末最常去玩的地方之一。

N
/
O



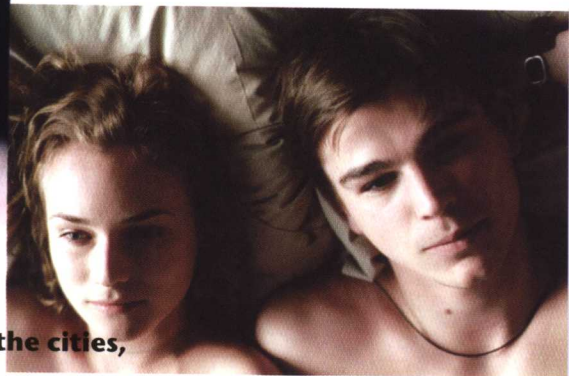
PINK

Pink 粉红色

感觉舒服、可爱，令人难以抗拒的颜色，虽然明知可能不适合自己，但还是会把它买回家，挂在衣橱里，有时候看一眼，想像自己比较“小妹妹”的部份，悄悄释放出一点点。



PHOTO. 巨图



Quote

印象深刻的电影对白

**Seasons change, so do the cities,
people come & go,
but the ones you love, remain,
& if you're lucky, they may be just a plane ride away.**

——“Sex and the City”（欲望城市）。

出自第四季的最后集“I ♥ NY”，米兰达生了baby那晚，也是大人物搬去加州前的最后一夜。她赶到他住的地方，他却已经离开，只留下一张“Moon River”唱片、一张写着“If you ever feel lonely”的字条，和一张到加州的机票。

Love makes people do crazy things, things you never thought you'd do & things you'd never do if it wasn't for love.



我们总以为爱是很简单的一件事，但在真实的世界里，往往“我爱你 你爱我”并不存在，爱，绝非如此简单，有可能，他爱你，你却爱上另一个他，而他的他又爱上他的她，而他的她又只爱爱你的他……就这样，每个人的心里都住着人，但那个人却不见得是手里牵着的他。“Wicker Park”这部电影提出一个很有趣的观点：“每个人，都可能成为一段关系中的第三者。”所谓的第三者，并不是强行介入，或者横刀夺爱的那一种，而是莫名奇妙就存在别人之间，彼此产生了微妙的关连。也许现实中的男女关系，并不如想像中的那样完美。

Rose pedals and love

玫瑰花瓣和爱

He loves me 他爱我
He loves me not 他不爱我
He loves me 他爱我
He loves me not 他不爱我
.....

数着玫瑰花瓣的女孩
为什么让玫瑰决定她的喜悲？
玫瑰和爱情又为什么总被相提并论？
红玫瑰代表野性？而白玫瑰又是否真的纯洁？
情人节没收到玫瑰花的女孩 就应该难过吗？

不知道从什么时候开始，当别人问我最喜欢什么花的时候，一时想不到答案的我，理所当然的回答：“玫瑰”，好像女人就一定喜欢玫瑰似的。
其实，我并不知道我最喜欢的是什么花，但玫瑰，似乎是个最简单、最不会出错的答案。
对于爱，女人往往也会做出相同的选择，总是找那个最安全的对象，然后自以为是的沉溺在幸福里，直到有天，她闻到了茉莉花香，或是看见玫瑰凋谢，才发现，原来自己并不那么喜欢玫瑰花……

女孩迷惘，慌张，极需要答案，于是她摘下玫瑰花瓣，一片一片，试图解释他到底爱不爱她。

小说里的红玫瑰狂野，不受拘束，让人心醉；白玫瑰乖巧，天真可爱，让人心疼。男主角在两者中间挣扎，难以取舍。

情人节当天，为了证明她是个独立自主，不需要男人的女人，她订了一束玫瑰，送给自己。

但是，玫瑰花瓣怎么能够解释，连男孩都不懂的爱情？谁说红玫瑰没有脆弱的一面，白玫瑰没有管不住的叛逆？没有花的情人节 未必孤单。

爱 真的没那么简单
不过，玫瑰花的香味却淡淡的，无所不在。

如果还是想不到答案，我说，就让玫瑰取代吧……

Shoe Boxes

鞋盒

从朋友那儿学到的习惯，每当有秘密想要藏起来，或有了值得纪念的电影票根，鞋盒总能给我最妥善的安顿。

S

