

节约时间妙方

◎〔香港〕梁凤仪 著

时间就是金钱！

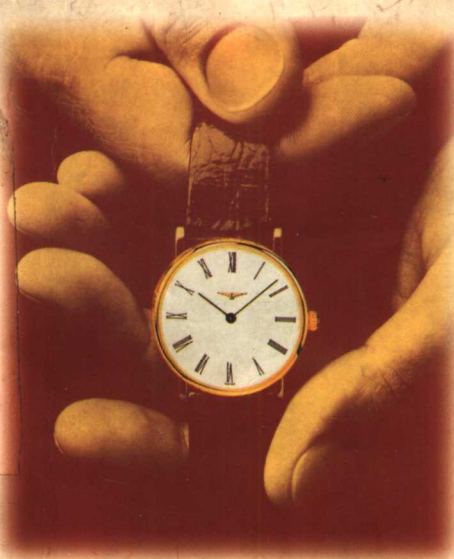
锱铢必计的现代人，

却经常浪费时间。

本书为您开列各种节约时间的妙方，

助您充分利用这无价的资源，

取得更大成就！



梁凤仪理财丛书

◎ 中

图书在版编目 (CIP) 数据

节约时间妙方/梁凤仪著. —北京: 中信出版社, 1996. 1
(梁凤仪理财丛书)

ISBN 7-80073-115-4

I. 节… I. 梁… II. 时间-管理-方法 N. B021.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 18499 号

梁凤仪理财丛书

节约时间妙方

著 者	梁凤仪	开本	787×1092mm 1/32
责任编辑	李德宝	印张	3.5
责任监制	肖新明	字数	56 千字
出 版 者	中信出版社 (北京朝阳区 新源南路 6 号京城大厦 邮编 100004)	版次	1996年1月第1版
承 印 者	北京新华印刷厂	印次	1996年1月第 1 次印刷
发 行 者	中信出版社	书 号	ISBN 7-80073-115-4 F·88
经 销 者	新华书店北京发行所	印数	00001—20000
		定价	7.00 元

京权图字: 01-95-688

版权所有·翻印必究

目 录

一、节约时间守则

宝贵资源.....	3
只有节流.....	5
贵精不贵多.....	7
时间分配技巧.....	9
全神贯注	12
习惯成自然	14
须快而准	16
中庸之道	18
只看结果	20
人同此心	22

二、办公室省时法

资讯泛滥成负累	27
没免费午餐	29
懒得理论	31
教训太多不划算	33
跟秘书合作	35

节约时间妙方

莫轻重倒置	37
占时间便宜	39
上司时间更矜贵	41
善用传真机	43
拟定工作程序	45
压榨时间空档	47

三、日常省时法

善用下班后的时间	51
控制阅读时间	55
限制看电视	58
掌握最有效率时刻	60
对付失眠法	62
贪睡爱睡	64
事后补救代价大	66
勿贮存废物	68
勿两人结伴做事	70
习惯分秒必争	72

四、省时大忌

只说不做	77
没有计划	79
守株待兔	81
小心自误	83
意料之外	85

目 录

蹉跎岁月	87
找错对象	89
严重疏忽	91
不懂说“不”	93
迟到恶习	95
时间被人强占	97
不负责任	99
不成借口	101

一、节约时间守则

宝 贵 资 源

只要我们拥有时间，没有办不来的事。

我在中国大陆，每到个城市省份，最需要时间应付的就是传媒。他们对于一个新介入他们社会内的人物，有肯定程度的兴趣，于是用心地研究这位人物，究竟有什么跟他们最不相同的。

终于给他们发现了。他们认为我跟他们最大的不同之处不是国族观念、服装、生活方式、嗜好、消闲节目等，这些纵使有所差异，他们仍然能理解。只有一点他们想不通，于是差不多十次传媒访问，九次都提出了相同的问题：

“你怎么可以有这么多的时间？”

我哈哈大笑起来，答：

“我怎么会有比别人多时间。国家领导人与平民百姓，都是每天拥有二十四小时，我也一样！”

自然，我做到的事情，在质与量上比一些人多，但

节约时间秘方

肯定也比一些人少。这只证明一点，这些比我更“强”或更“弱”的人，其实只是在时间控制上比我更成功或更失败。曾听本城的著名企业家说过一番很有意思的话：

“世界上最宝贵的资源是时间，而偏偏这种资源最最难以开发。”

只要我们拥有时间，没有办不来的事。不是吗？一百年前怎会想到今日世界所拥有的征服太空的成绩？三十年前肺病差不多是绝症。又谁不相信在十年八载之后，人类会研究出治疗爱滋病的灵药。

只要有时间，什么都好办。

如何将这世界上最宝贵的资源开发，是个重要的问题。

只有节流

要在时间上节流，就要令自己在有限的时间内做成功最多的事。

财富的积累可凭两个大原则进行：开源和节流。

如果你找城内任何一个成功的商家人来问，他们赚到如此盆满钵满，钱是由开源还是节流而来，我敢打赌，百分之九十的答案都是广东俗语所谓：“小富由俭，大富由天”。即财富滚滚而来，多是由于开源。

偏偏是世界上最珍贵最有用的资源——时间，就不能依靠开源的方式得到积累或发掘。我们只可以研究如何在时间上节流。既没法子使我们的一天变为超过二十四小时，那么，就只有令自己在有限的时间内做成功最多的事。

听很多人说：“别让这一辈子变得一事无成。”这句话在今日已非常落伍，到了油尽灯枯时才回顾，知道自己的时间白花了，有什么用？应改为：“别让这一天变得

节约时间秘方

一事无成。”在这原则之下做人做事，才能有把握不浪费宝贵的时分秒，成为一个节约时间的高手。

美国已有为数不少的大学，在工商管理学系内设有“时间管理”一科，就是把各种控制时间的法宝论列，让学生知道如何善用他的一生。“时间管理”这个课程开课的第一天，教授多数说：

“林肯总统解放黑奴期间，人们总是说：‘你有本事立法反对种族间离，但不能立法要求种族融洽。’同样，现今女权高涨，女人可以要求立法保障男女工作机会平等，但不能要求立法确保女性事业有成。我们这时间管理一科，却有本事不用立法，助你成功。”

信然？

贵精不贵多

**投资也好，购物也好，上佳
政策还是集中火力在一两个范围
之内，既省时又不怕失良机。**

我的很多时间都花在一些投资计划的推销员身上，这些人不一定挂着推销员的名衔。他们很可能是业务上的朋友，或在银行界服务的，这就更难推辞，原因并非只为友情难却，总要应酬一下，更为怕走失优越的投资机会。

实际上，十个推介给自己的投资计划，不论是基金计划抑或置业预算案，花了很多时间去聆听、阅读、分析、研究之后，可能结果亦是不可以投资，也就差不多等于浪费掉所花费的时间。

最近一次，有银行界朋友推荐了一块在美国中西部省会的商业地段给我们，表面的出售条件便宜至极，于是特别飞到美国去视察，费劲地接洽有关人等，结果还是发现这宗交易的后遗症相当多，终于放弃，最心痛的

还是花掉了时间。

其他朋友，包括一些家庭主妇在内，也经常遇到各式推销员寻上门来，介绍各种货品。如何应付这种情况，才能既不走失良机，又不白白浪费时间？比较妥善的原则和办法有二，其一是先行作出充足心理准备，收窄自己的兴趣范围，例如反正是对股票没有兴趣，就别听股票经纪多谈这方面的资料。投资也好，购物也好，上佳政策还是集中火力在一两个范围之内，以精简取胜。其二是尽量把推销员给你的资料，转嫁到别人身上去做调查功夫。行政人员有下属可用，家庭主妇则不妨与朋友亲人交换意见，不要轻率以行动去测验推销员的说话，这会加倍的浪费时间。

时间分配技巧

**忙到没空做某些事，只为那
些事没有足够分量占领他的关注
而已。**

拥有很多财富的人还口口声声喊穷，是人心没压足，该打得很。

同样，拥有自己的全部时间，依然说：

“我忙不过来！”

又说：

“我没有空。”

这些要不是误解，就是借口。在街上碰到了旧朋友，热情地握着对方的手，说：

“很久不见了，得有空时找个机会聚旧啊！”

握完手之后，三年不见，再碰上，依样画葫芦，还是做着那个表情，说着那番话。之所以没有行动跟进和支持，所以说忙极了没有空闲，只为根本没心装载该人该事，觉得与对方聚旧比不上其他事情重要，甚至不

愿意多花半分时间头脑去思考，会有什么场合能把这位久违的朋友召集来见一见，于是左三年，右三年，始终是忙得不能见面。

真是见他的大头鬼，又不见有生意可做，有钱可赚时，老板与客户之约会不准时应付？更不见恋爱中的男男女女腾不出空闲时间去“拍拖”。

情况是当客户再不能为业务引来进账，反招亏损时，就变得没有空闲应酬了。结了婚，蜜月期过后，就忽然发觉凡是周末及周日都要为事业而超时工作，就没空陪太太去耍乐了。

还不是每一天都有二十四小时吗？对。为什么会忽然忙起来了？只为一些以前非常重要的事情，如今都变得次要或不重要，故此就没有时间分配到他们头上去了。

请别相信一个人会忙到没空做某些事，只为那些事没有足够分量占领他的关注而已。

曾读过一篇有趣的文章，说一个测字先生为一位失恋的小姑娘测字。

测字先生说：

“请姑娘随便想到那个字就写下来，然后告诉我要解答的问题。”

小姑娘一想，随即写了一个“忙”字，说：

“我的男朋友老说忙，跟我这阵子就疏远很多了，我想知道我们这段情缘还会继续吗？”

一、节约时间守则

测字先生一看，就道：

“请恕我直言，所谓‘忙’，把字拆开来，就是‘心亡’的意思，忙字一边是‘心’，一边是‘亡’，加起来便等于心已死，哪还有精神贯注在跟你的情爱上头，姑娘还是别等待他，另寻佳偶去好了。”

故事或者属于虚构，但内容却是合情合理的。生活中出现很多无关痛痒的人与事，要把他们打发掉，最佳借口，就是“忙”，没空照顾。

故此，举凡发现对方以“忙”为借口，给你任何延误与推搪，真应该立即检讨及醒觉。当自己的事并不足够占用对方的时间，正如那测字先生对小姑娘的劝告，明知对方“心”已“亡”，还是另寻出路好。

为什么约会大人物如此困难？为什么宴客时能有江湖地位既高且重的人来押阵非比寻常？就是因为他们手上拥有的时间跟任何人一样，而希望能占用他的时间的人与事极多，分配不来，自然不会轻重倒置。成功人士尤其明白时间比钱更重要，钱能生钱，不断增加，时间用掉了，不回头。

全神贯注

其实很多人的工作效率都是大同小异的，症结在于是否能集中精神。

很多人惊讶我的写作速度，认为一小时完成四千字是奇迹。其实，这个速度对不少的香港作家来说，都是等闲事。

之所以能有这个速度，不是脑快与手快的问题，而是在于能否全神贯注。

相信写作人都会发现，最阻碍进度的情况是在写作进行当中，很多时会无端端的停下笔，被别的思绪骚扰而致令创作的思潮中断。俗语所谓“游白云”，三五分钟之后才恍然醒觉，才又回到原先的工作上去。这停顿下来胡思乱想，或改做别些可有可无事情的三至五分钟，不断发生，积少成多，就成为写作速度的最大障碍。

回想中学及大学时代，考试时其实人人都下笔如飞，沙沙沙地一阵子就写满了整本答题簿，无他，在这个特