

NANREN ping
shizhongzhenbenshi
chengjiu yisheng huihuang

男人**凭**10种 真本事

II

成就一生辉煌

卢孟来 编著

怀才不遇者越来越少了
有真本事的人都丰收了



只有读到真知灼见
才会真正受益

一切只能凭真本事

广东省出版集团
广东经济出版社

NANREN ping
shizhongzhenbenshi
chengjiu yisheng huihuang

圖書 (M) 目錄編目并圖

男人**凭**10种 真本事II

成就一生辉煌

卢孟来 编著

怀才不遇者越来越少了
有真本事的人都丰收了



广东省出版集团
广东经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人凭 10 种真本事成就一生辉煌 II/卢孟来编著. —广州:
广东经济出版社, 2005.7
ISBN 7-80728-072-7

I. 男… II. 卢… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 080952 号

出版	广东经济出版社(广州市环市东路水荫路 11 号)
发行	
经销	广东新华发行集团
印刷	肇庆市端州报社印刷厂 (肇庆市建设一路 2 号)
开本	880 毫米×1230 毫米 1/32
印张	13.75 2 插页
字数	250 000
版次	2005 年 9 月第 1 版
印次	2005 年 9 月第 1 次
印数	1~10 000 册
书号	ISBN 7-80728-072-7/B·37
定价	24.80 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

发行部地址:广州市合群一马路 111 号省图批 107 号

电话:(020) 83780718 83790316 邮政编码:510100

邮购地址:广州市东湖西路永胜中沙 4-5 号 6 楼 邮政编码:510100

(广东经世图书发行中心)电话:(020) 83781210

图书网址:<http://www.gebook.com>

·版权所有 翻版必究·

前言

真本事让男人名副其实

男人有强弱之分：有伟岸的男人，有懦弱的男人；有智勇双全的男人，有呆头呆脑的男人；有肩负起历史使命的男人，也有随波逐流一事无成的男人……他们的区别在于有无真本事。没真本事的男人，往大里说对人类文明和进程作不出什么贡献，往小里说连养家糊口都难以为继，就别遑论女人会爱慕他。有真本事的男人，用真本事齐家治国平天下，用真本事经营自己的事业又回报社会，他们是时代的骄子，他们是名副其实的男人，同时也是女人心目中的男人。

如今，中国社会发生了天翻地覆的变化。人事制度、人际关系、人生价值都随之改变。在计划经济时代，吃大锅饭，无所事事游手好闲的男人很多，同时，怀才不遇的男人也很多。可今天，怀才不遇的男人少了，因为社会求贤若渴，有真本事的男人都走上了自己梦寐以求的岗位，实现着自己的价值，同时改变了自己的生活。可以说，今天的中国，有真本事的男人都过上了小康生活，有的甚至成了巨富。他们有宏图，有事业，有

幸福的家庭,有娇美的妻子。就社会地位而言,他们也成了中国的中流砥柱。

可见,在新时代,真本事对男人而言,是多么重要。有之则昌,无之则毁。

因为积习,过去那种游手好闲,无所事事混日子的男人的思想还在延续,他们总是怨天尤人,总是嗟叹命运不济,总是迁怒别人。其实真正核心的问题,是该改改他们的思想。赶快行动起来,从无到有,从小到大,练就自己的真本事吧。看看街边的拾荒者,看看那些猛醒回头的人,不再埋怨,从最底层工作做起,一步一个脚印,改变着自己的生活和人生。

本书因为道出了男人心目中的核心价值观,被有追求的男人们视为心灵鸡汤。也有部分读者在读过《Ⅰ》后,幡然醒悟,努力练本事,追赶时代潮流。读者们都要求出版《Ⅱ》。现《Ⅱ》隆重出版,以飨读者。

编者

2005年8月



目 录

第 1 章 男人“止”的本事

知止而后定,定而后静,静而后安,安而后虑,虑而后得。故行远路者能知止,成事业者需能定。一切请从知止开始,芸芸尘世你不能获得所有,你需要克制不必要的欲望,有所为先要有所不为。

1. 乐在止中生(3)

老子在阐述“明哲保身”的观点时认为人要知道满足,知道适可而止。只有知道满足才不会后悔,只有知道适可而止才能少遇危险。知止,才能永远快乐。

2. 知止而后进(7)

知止而后进,止是为了更好地进,止是一种大智若愚的表现,是一种做人的大智慧。



3.直木先伐,知止能退(18)

古人云:直木先伐,全璧受疑;知止能退,平静其心。意思就是说,笔直的树木最先被人砍伐,完美的璧玉最容易被人怀疑。知道不能进取能主动退步,心情才能保持平静。

4.轻松迈过“度”这个坎儿(23)

度者,分寸、火候、艺术、技巧也。小到待人接物、为人处世,大到处理好国际事务。领导们在讲话中常说“要处理好这样那样的关系”,其实就是在说一个“度”字。

5.放弃和获得并不是“敌人”(26)

诗人泰戈尔说过:当鸟翼系上黄金时,就飞不远了。智者说:两弊相衡取其轻,两利相权取其重。如果什么都不想放弃,那么最后什么也得不到,什么都不想放弃的人,永远都不会更多地拥有。

6.知止能止是大智(33)

高达千尺的松树,之所以不能遮蔽自己的根部,是因为它孑然而立;方圆百里的茂盛森林,之所以鸟兽成群,是因为所有的树木一起出力。

7.忍是“止”的又一表达式(36)

人必须有所含忍,才能有所成功,有宽宏的胸怀、道德才算高尚。



第 2 章 男人“韧”的本事

钢比铁用处大,是因为钢有韧性。因为有韧性,所以钢不但有铁的坚硬,而且拥有比铁更强的适应性,它知道在强大的压力下应该怎样伸。当你面对挫折和失意时,应该柔韧一下自己,让生命展示一幅崭新的图案。

1. 立志如山,行道如水 (45)

韧,既是人生之道,也是修身之道。任何人想要成功,都绝不能离开持之以恒、锲而不舍、不达目的绝不罢休的韧劲。

2. 锻炼你的情绪韧性 (50)

一个人情绪韧性不够,这样不仅让自己难受,身边的人也跟着受累。所以,锻炼情绪的韧性也就显得尤为重要了。

3. “韧性”长在“踏实”的土壤上 (56)

一个人立足于社会,要想在事业方面有所成就,就必须具有韧性精神,踩着自己的脚印一步一步地前进。

4. 做铂金式的男人 (59)

韧性,是一种品质,是一种百折不挠的精神,是在强大的



男人凭10种真本事成就一生辉煌 II

阻力面前暂时退却,却永不言弃的信念,是一种在磨练后形成的坚强意志。

5.为与“狼”共舞支招……………(62)

只有弹性十足的“变色龙”,才能与讨厌的老板相处融洽。能在公司往上爬的人,才是真正的生活强者。

6.男人怎样才不累……………(66)

人生于世,压力与生俱来。要面对压力,必须学会调节自己的情绪。

7.风物长宜放眼量……………(70)

一个人如果仅有远大目标,却无豁达大度的胸怀;空有满腹经纶,却无审时度势的识见,那么必不能充分施展自己的才华,到头来抱负理想也将付诸东流。

8.职场游“韧”有余……………(75)

求职的人谁都想一举成功,但大多数情况下,并不能如愿,为此求职者应有不怕失败的韧性。



第 3 章 男人“真”的本事

真在于不欺心,不丧德,不失信,不失色,不行贪;为事者以真诚务实,公而忘私,不囊私弃公;为学问有真知深学;为友者有温不增华,寒不改叶,富不忘旧,历夷险而益固。

1. 真诚可以“畅销”……………(87)

当今时代,人们需要真诚,也渴望真诚,在呼唤真诚。只有让真诚植根于广袤的大地,映照于辽阔的江海,扎根于人们的心灵,世界才会更美好,人与人之间才会更磊落。

2. 别把自己的“真”弄丢了……………(89)

人世间,只要有了真诚,就会产生心灵的呼应,心灵的感召,心灵的直白。即使是遇到晚秋,也不会寂寥;即使是遇到冬夜,也不会觉得寒冷;即使是遇到挫折,也不会产生气馁。

3. 做个真的汉子……………(93)

真诚是人格魅力的基础,没有了真诚,就不会有真心的朋友,以诚待人,才能得到友谊和真情。

4. 燃烧真情……………(98)



男人凭10种真本事成就一生辉煌II

真情是火,当心与心之间横出樊樊篱时,它会焚去所有阻隔,引导心灵共同拥抱美好与真情;真情是水,当思想激起种种难以沟通的障碍时,它会洗去一切误解,在不同的思想之间架起一座理解与友爱的彩虹。

5.大智若愚受恩戴(102)

弄虚作假者,能够蒙混一时,而不能持久的为多;老实人在短时间内可能会吃点儿小亏,日久天长了老实人就会转亏为盈,在社会的群体中受欢迎的永远是老实人。

6.做到真处方显诚(108)

做人也好,学知识也罢,惟真才美,惟真才实。

7.缩短心与心的距离(114)

男人之真就在于讲信用、守约定,让人与人之间产生理解和信任,让心与心的距离缩短。

8.大浪淘沙始见真(120)

真诚是理想的一片白云,真诚是生活中的一泓清泉,真诚是感情里的一支劲歌,真诚是奋斗的一叶风帆。

9.真诚可以笑傲千古(124)

平常人为人行事应尽力克制自己的丑恶欲望,使自己心胸高远,不去谄奉他人。一个正直的人应该不谄不媚,傲骨凛然!



第 4 章 男人“迂”的本事

男人的一生中能懂得以委婉、曲折、化直为迂的方式待人处事,那么如意和成功会时刻在身边,就可以达到极高的人生境界。

1. 绕个弯儿天地宽 (133)

弯弯曲曲的江河水可以源远流长,弯弯曲曲的路可以通向远方,做人做事讲究策略,通情达理就容易达到目的。

2. 适当转移,为自己赢得更多 (139)

男人有了正确的目标,端正的态度,要取得成功,在口头和行动上得有一些深邃、精辟、睿智、风趣的表现,往往会取得意想不到的成果。

3. 男人该“圆”时就绝不要“方” (146)

一个人在世上,就会和不同的人打交道,要取得成功,就要学会宽容待人。对于别人的短处和缺点不但要学会包容,而且要巧妙。

4. 标新立异,更好地前进 (151)



男人凭10种真本事成就一生辉煌II

一个人的成功是要突破一些固定性的思维枷锁，要打破一些成见和常识。善于做标新的发现和发明，才能成就我们的事业。

5.智仁无敌，所向披靡……………(154)

智慧的东西很重要，一个人的仁义和智慧不仅可以赢得别人的爱戴和尊敬，在紧要的关头，是救人的上策。

6.不让自己“迷失”在人海……………(157)

做人做事贵在灵活多变，不显得顽固不化；人术也好，战术也好，都不能做十条牛都拉不动的壮汉。

7.为变通，不妨“趋炎附势”些……………(162)

圣人不能为时，而能以事适时；事适于时者其功大。说的是圣人不能创造时势，但能够让所做的事情适应时势。做事情能够适应时势的人，取得的功绩就大。

8.找准角度办事……………(166)

一个人做事情要能够活络、通解、变化，许多的事情不是办不好，只是我们没有找到一个切入点。

9.万事都可圆，做到锋芒不露……………(168)

方圆并用，方可处世周全，成就事业。



10.一忍敌百敌.....(173)

在生活中遇到对自己不利的事情或形势时,应将刚直不阿和委屈求全结合起来,随机应变,以“屈”来保护自己,以“忍”为进。

第 5 章 男人“厚”的本事

男人要“厚”,不是要脸皮厚,厚德的男人得天下,厚实的男人一定会得到厚报,厚重的男人处变不惊,完善你的情商,做一个精品男人。

1.厚德者得天下(179)

人之有所厚福,皆由有其厚德而来。厚德者,并非刻意为善而得其厚德,必须日积月累,方能有其厚德。

2.不要做口头上的厚德者(182)

这个世界之所以能感动人,就是因为有那些崇高道德的人存在。

3.厚实者得厚报(192)

男人要厚实,厚实的男人畅行无阻,厚实是男人最好的通行证。



4. 提高你的情商, 做个厚重的人 (203)

未来的时代, 仅凭知识和聪明并不一定能成大事, 还要具有良好的心理素质。

5. 利用好你的情绪 (207)

情绪是人生中最具影响力、最重要和最基本的题目, 同时也是在人类历史上最被忽视、最少研究的题目之一。

第 6 章 男人“突”的本事

男人要成大事, 要有“突”的本事, 要突破自我环境, 要突破束缚你的心态, 要突破你的思维模式, 还突出你的人生目标, 但是, 不要一味地突下去, 枪打出头鸟。

1. 突破生存环境, 向成功进发 (223)

成功不会自己来, 成功的人属于有成功的欲望的人, 天上掉馅饼也是那些大清早就起来的人捡到。

2. 突破心态, 一切皆有可能 (231)

面对抉择的我们, 换一种心态, 快乐地尝试不同的方法和途径, 往往就会豁然开朗, 呈现在我们面前的, 也将会是柳暗花明的一片新天地。



3.从心理困境中突围之中(237)

现代社会压力越来越大,人的心理困境成为一个越来越重要的问题,心理突围成为一个迫切的问题。

4.破茧成蝶,水到渠成(242)

思维的模式是一个人习惯,经验,心态的反映,人与人的比拼,很大程度上是体现在一个思维模式的比拼上,我们要不断改进思维模式,才能获得成功。

5.为自己树立一标旗杆(252)

目标决定人生,有什么样的目标,就有什么样的人生。

6.把自我主义统统都抛去(258)

很多男人很狭隘,以自我为中心,凡事不为别人着想,犯有严重的自我主义毛病。

7.为“突”划一条底线(262)

木秀于林,风必摧之。什么时候做得太过,都犹如不及,在我们突出自我,突出个性,突出人生目标的时候都要把握一个“度”。



第7章 男人“凹”的本事

男人有种本事叫做“凹”。辞典里规范了“凹”的字面解释,可以理解为低于周围的意思,跟凸相对。男人若是领悟到了其中的要意,并加以运用,则不失为成就人生的一大兵器。

1.深沉内敛容万物(269)

“凹”男人内敛而深刻,像一弯能积清水的深潭。依此类推,能“凹”的男人是大肚能容天下事的男人,是低调而不失内敛的男人。

2.忍为立世真功(271)

男人应该有坚毅、执着的品格。他也许不一定要做出什么辉煌的事业,但一定要有优秀的品格。目标一定,便“咬定青山不放松”,接下来便是点滴的韧性和默默不停的努力。

3.退一步尽显男人本色(281)

为人处事之道,只有不怕吃亏,遇事时都要让人几步,才算得上是高明之举。懂得适时退一步就等于是为今后的进一步留下余地。