

情圣庄园的逍遥法则
猎爱高手的致胜法宝

欧阳剑 编著

恋爱手册



Lian Ai Shou Ce



90211420

欧阳剑 编著

恋爱手册



C 013
1209

SBT 57/07

内蒙古人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

恋爱手册/欧阳剑编. - 呼和浩特:内蒙古人民出版社,
1999.12

ISBN 7-204-05034-7

I. 恋… II. 欧… III. 恋爱-手册 IV. C913.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 56663 号

恋爱手册

欧阳剑 编著

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街 20 号)

北京振兴印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:13 字数:300 千字

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—10000 册

ISBN 7-204-05034-7/G·1111 定价:19.80 元

目
录恋
爱
手
册

◎恋爱手册◎

第一篇 情爱话廊	(1)
女朋友是什么?	(2)
感觉“真爱”	(3)
A至Z的爱情叮告	(4)
五彩缤纷女人心	(7)
男女有别	(9)
情话大公开	(14)
男女不明白十三篇	(16)
爱情语录精选 25 句	(18)
爱情戈壁滩	(20)
不美的女人和不帅的男人	(20)
四种容易被诱惑的女人	(22)
让男人恶心的 40 种女人	(22)
女人不喜欢的 53 种男人	(24)
男人有钱就变坏?	(26)
女人变坏就有钱?	(28)

大师的女人论	(31)
男人的谎言	(34)
男人的好处	(34)
女孩喜欢“坏”男孩	(35)

第二篇 恋爱守则

爱的标准

女孩喜欢的男孩类型	(40)
择偶心理及标准	(41)
你的爱情属于哪一类	(47)
爱情游戏与规则	(48)
关于择偶的忠告	(49)

爱情暗示学

女孩子的“小动作”	(54)
爱的二十个经典暗示	(57)
好色男女	(61)

看透男人女人

女人的恋爱心理	(63)
闻香识女人	(66)
少女体面的形体语言	(70)
怎样选择男友	(72)
女人的妒忌	(74)
女人怎样看男人	(75)
男人怎样看女人	(76)
一眼看穿他够不够优秀?	(78)
恋爱中的女人必读	(84)
一百个求婚的理由	(85)
性、爱、浪漫感——男孩的告白	(90)

女性弱点二十四式	(91)
第三篇 “猎”爱高手	(96)
结识陌生女孩	(97)
开场白的技巧	(97)
相同的情趣是最好的燃火点	(100)
结识陌生女孩的攻略	(101)
结识异性奇招大全	(104)
约会	(110)
初次约会的技巧	(110)
继续约会的方法	(116)
情人节约会招式	(119)
周末约会指南	(120)
第一次约会的禁忌	(122)
女子约会形象设计	(127)
与异性体触的技巧	(128)
接吻	(132)
接吻的定义	(133)
法式接吻技巧	(134)
何时才献上你的初吻	(137)
初吻该由谁主动?	(137)
非吻不可	(139)
爱情加油站	(140)
50种表达爱的方式	(140)
给爱情添油加醋	(143)
怎样塑造男子个性最佳形象	(149)
恋爱初级技巧	(153)
成为令女性心仪的男性	(153)

情路男孩的个人表现	(154)
情路男孩的二十诫条	(158)
如何向他示爱	(159)
如何吸引他	(160)
如何追求他	(162)
电话恋爱	(165)
女孩子喜欢的 21 种时刻	(167)
现代版的“妇道”	(169)
芳心破译	(173)
美人计	(175)
恋爱效率进修班	(178)
追女孩子初级技巧小结	(183)
超级恋爱绝招	(192)
聊天室交际技巧	(192)
交际心得与秘技	(200)
追女招数分类守则	(206)
到哪里才能遇上好女人?	(210)
消灭女朋友购买行动十招	(212)
非常“猎爱”类别	(214)
博一博, 同学变老婆	(216)
恋爱实战篇	(218)
情调高手的示爱绝招	(224)
超级爱情技巧	(227)
如何卖弄好风情?	(240)
特别企划——猎爱地图	(243)
里奥那多偷心绝技大揭密	(248)
恋爱的忠告	(251)
恋爱中的口头禅	(251)

切莫乱说我爱你	(252)
做个温柔女孩	(253)
做个会爱的女人	(253)
赞美你的伴侣	(255)
“敏感”有助恋爱	(256)
男孩也需要追	(257)
紧逼只能盯人不能盯心	(258)
如何对付好色的男友	(259)
“猎”手禁忌	(261)
与男性忌谈的话题	(261)
六种最逊好色男曝光	(262)
拍拖中的陋习禁忌	(263)
恋爱大忌十六宗罪	(265)
拒绝的艺术	(267)
否定和拒绝的方式	(267)
拒绝纠缠的技巧	(269)
冷视男人的诱惑	(269)
拒绝对方的十大理由	(272)
失恋·分手	(273)
缘份的天空 ^{12.30}	(273)
如何好好分手?	(275)
失恋之后的自处之道	(276)
你经得起心碎的折腾吗?	(281)
数字化恋爱密码	(284)
结婚完全手册	(285)
婚前总动员	(292)
爱情,大学里的必修课	(296)

第四篇 恋爱综合症	(299)
爱情梅雨季节	(300)
爱情症候全治疗(男孩版)	(300)
爱情症候全治疗(女孩版)	(303)
直面性骚扰	(307)
男人为什么会出轨	(313)
你有艳遇吗?	(315)
女性婚前性行为心理动机的十个误区	(320)
另类主张	(324)
男狼,女妖	(324)
寻找你的梦中情人	(332)
女人最吃男人哪一套?	(335)
娶个什么太太回家?	(337)
娶美女的男人短寿吗?	(340)
男人宁可不知道的事	(346)
容许爱情有模糊地带	(351)
假如遇到更好的男人	(353)
办公室恋情危险多	(355)
女人流行词典	(356)
男人和女人,谁更好色	(360)
男人:重性轻情	(362)
女人:重情轻性	(364)
男朋友、丈夫与情人	(366)
第五篇 情书写作	(369)
情书——分享爱的感觉	(370)
情书的写法与恋爱成败	(371)

写情书的诀窍	(374)
情书模板	(375)
幽默风趣型情书	(375)
甜言蜜语型情书	(378)
激昂澎湃型情书	(380)
哲理型情书	(381)
示爱型情书	(382)
 第六篇 恋爱与血型	(384)
不同血型人的个性与恋爱讯号	(385)
A 型的人——崇尚完美主义者	(385)
B 型的人——充满感情的行动家	(385)
O 型的人——现实浪漫主义者	(386)
AB 型的人——充满矛盾的自信家	(387)
男孩喜欢的女孩类型	(388)
不忠的借口	(389)
不同性格的理想情人	(391)
女孩陷入情网的征兆	(394)
选择爱情？选择友情？	(396)
性格的魅力	(397)
定情物语	(399)



第 1 篇

情爱话廊



恋 爱 手 册

女朋友是什么？

女朋友就是在你生气时千方百计逗你高兴，为了你的开心，宁可做一切她本做不来的事的那个人。

女朋友就是把你的承诺刻在心里，却仍是满腹幽怨地不停追问你后不后悔的那个人。

女朋友就是陪你在风雨中数小雨点的脚印，而后为了你的身体，认真地对你说“下次不要了”的那个人。

女朋友就是爱你爱得地老天荒却无论如何不肯开口表达的那个人。

女朋友就是在婆婆的灯光下，用那缤纷的文字为你画像、为你写诗的那个人。

女朋友就是在马路上让你轻轻搭着她的肩，怎么走步伐都和你一样，让深情的脚印到处镌刻在心路上的那个人。

女朋友就是在你面前时刻担心自己不够漂亮、不够可爱的那个人。

女朋友就是躺在床上不断提醒你别误了上班，却忍不住用泪水打湿你背影的那个人。

女朋友就是在磨难中看似坚强，而见到你之后又泪落如梨花的那个人。

女朋友就是用爽朗的歌声和笑声酩酊你所有日子的那个人。

女朋友就是无论你走过的地方多危险，她也能陪你走过去，回想起来总拍着你胸口后怕的那个人。

女朋友就是在你童心突发时能陪你爬陡崖、钻山洞，然后依在你怀里大笑的那个人。

女朋友就是想设法从算命、看相中寻找和你结合的原因，而结果却只能解释为缘分的那个人。

女朋友就是将你的名字满满地写进深藏的日记本里的那个人。

女朋友就是你一天看不到,就象少一根肋骨的那个人。

女朋友就是你绞尽脑汁,想尽一切办法去讨好的那个人。

女朋友就是在你满怀疲惫时,一想起就感到有阳光浓浓地染亮你的睫毛的那个人。

女朋友就是你嘴上说不在乎,看到她和别的男孩在一起,让你心中感觉不是滋味的那个人。

女朋友就是让你放弃男子汉的架子,把高昂的头埋在她温暖的胸前的那个人。

女朋友就是无论你走到那里,都不能使爱情平息,唇上带着她永远的温馨,带着她所有的幸福、所有的忧伤、所有的眼泪与欢笑的那个人。

感觉“真爱”

先给一个等式:

真爱 = 相知、相守 + 欣赏、包容 + 信任、宽恕 + 浪漫、欲念

首先两人要相知,要沟通,彼此要广泛地交换意见,了解对方的个性、观念、生活方式、作息习惯等等,这是相知。若是有人连这些与你有关的都说不上来,你能相信她爱你吗?

其次相守指的是有心长长久久,只在乎曾经拥有或许也是爱的一种形式,但是如果有人告诉你,她跟本没去想你们的未来,你能相信她爱你吗?

欣赏或许不用多解释,如果对方只是因为你对她好,那么她爱的是你的“对她好”,而不是“你”耶……所以请各位多多充实自己,让她欣赏另一半的你,而不是只欣赏你对她好。

任何人都有缺点，而且这个缺点是你要去忍受一辈子的，沟通、希望对方改正，或许是一种方式。但所谓江山易改本性难移，如果你不能接受这缺点那就应当趁早分手。当然啦，如果你因为欣赏他的其它优点而包容她的缺点，那也是我们所乐见的。

宽恕，任何人都会犯错误，没有人喜欢犯错误，当对方是诚心悔过时，你若给他一次悔过机会，他会更爱你。一定要懂得宽恕。

信任，这是很基本的啦。不过仅仅是双方作出努力，不是我不相信你，实在是因你成天与异性嘻嘻哈哈、出游作乐，然后却要求我信任你。

浪漫与欲念大家都懂很多，不再赘述，把它们也列入式子中仅仅是说明这是爱情的要素之一，却非全部。请特别注意。

A 至 Z 的爱情叮告

A - accept(接受)

“世上没有十全十美的人。”记住，你爱他，就必须接受他的一切，甚至缺点。否则，只有分道扬镳。

C - care(关心)

关心的程度正好表现你对对方的重视程度，间或打个电话给对方关心地问候一句：“工作辛苦吗？”又或者传呼他“天气凉了，请加衣裳。”这些关心未必有实际用途，但起码能令对方暖在心头。

D - digest(理解)

我们不是圣人，总有情绪激昂起伏的时候，若对方是“凸”的时候，你何不做“凹”去忍耐一下他，安慰一下他呢？

E - enjoy(欣赏)

你应欣赏对方的一切，欣赏这段爱情带给你的开心、幸福。这样，你便会爱得更愉快，不要只懂埋怨，在鸡蛋里挑骨头。

F - freedom(自由)

纵然已经结婚,也应给对方应有的自由及保证他应有的权力。你的另一半不是你的终身奴隶,不要让他认为跟你结婚就等于被困笼中了。

G - give(付出)

爱情这东西不一定是你付出“一”,便会收回“一”。但不付出便一定没有收获。对你的爱人,应犹如对自己一样,毫无保留地付出,这才算得上是真爱。

H - heart(心)

爱情最重要的道具是心,你必须真心对待,用心去爱。没有心,又怎能称得上是真心相爱?

I - independence(独立)

甜言蜜语的人会说:“我是为你而生。”其实每个人都有自己的生存意义,不应过分依赖对方,成为对方沉重的负担,甚至累赘。

J - jealousy(妒嫉)

适当的妒嫉、吃醋能表示你对对方的重视,但切记是合情合理的;反之,毫不讲理、大发雷霆地吃醋、妒嫉,必会惹人反感。

K - kiss(吻)

一吻胜过千言万语,轻轻地一吻代表你爱惜他、爱护他,所以请不要吝嗇你的红唇。

L - love(爱)

都是爱情,没有爱又怎么会有情呢?爱跟喜欢不同,爱一个人,你必定愿意为他作任何事,这是最高境界。闲时不妨跟对方说“我爱你”,担保比任何礼物来得更甜蜜开心。

M - mature(成熟)

为什么一般人的初恋总会无声无息地惨败,因为年轻人都恋爱得比较幼稚。况且,没有一个人会喜欢对方长年没头没脑地蹦蹦跳跳。人成熟一点,你的爱情也会成熟一点,直至开花结果。

N - natural(自然)

很多人在拍拖时都会把一切缺点隐藏起来,变成另一个人。日子久了,缺点才慢慢地暴露出来,令对方吃不消。其实,不做作、流于自然的爱情才是细水长流的。

O - observe(观察)

经常细心观察爱侣的喜好,能更了解对方,能给他惊喜,那份心意比礼物来得更加珍贵。

P - protect(保护)

作男朋友的当然要保护女朋友,但作女朋友的也应保护对方的尊严,不容许别人中伤、侮辱你的另一半。

Q - quarter(宽大)

宽大是基本的要诀,对爱侣的错误,你应以宽大的态度原谅他,因为你是最爱他的人。

R - receive(接受)

对于爱侣为你所做的,请不要表现得无动于衷,令他气馁。他付出,你便应以欣赏的态度去接受,这才能令感情更进一步。

S - share(分享)

若你爱他,就必能与他分享他的喜与哀,这是作为一个伴侣最简单的责任。

T - tender(温柔)

歌都有得唱《Love me tender》啦!爱人当然要温柔地爱,因为男人女人缺乏温柔都不可爱。

U - understand(理解)

不明白对方的想法,对方跟你说话,你永远只会独自发呆,那就是一段缺乏沟通的爱情。多站在对方的立场,将心比心地想,必定那是你的另一半。

V - veracity(诚实)

对爱情,必须一百倍的诚实,你决不想让你的另一半成为一个

“大话精”！时常互相欺骗的感情怎能会天长地久呢？

W - wait(等待)

B哥说结婚多年用了三分之一的时间去等B嫂，可见“等”是维系感情的基本元素。最重要的是你要与他同步成长，同步走完这段人生，千万不可一个走先，遗下另一半在后。

X - ×(乘法符号)

把你对他的爱每天以倍数乘上去，爱情自然会变成无限大，走也走不掉。

Y - yearn(想念)

工作或不在一起时，不妨多想念对方，间或致电传呼一句“我很挂念你。”必能令对方甜在心头，更起劲地工作。

Z - zest(热情)

象小龙女般虽然貌若天仙，然却冷若冰霜的情人，除了杨过，相信没有人愿意跟她一生一世。所以，作爱侣的，适当的热情能添加不少乐趣，但切忌过分热情。

五彩缤纷女人心

有些女人，你如迫得她很紧时，她会避开你；而当你停下来时，她会掉转头来看你。

有些女人，与她稍为亲热，她便会自作多情，逢人便说你爱上了她。

有些女人，当她追求你失败时，会反咬你一口，说你是“癞蛤蟆想吃天鹅肉”。

有些女人，当你追求她时，懒得睬你；但当你爱上别人时，又会吃醋。

有些女人，为了孩子，甘愿青春守寡，茹苦含辛。

有些女人，希望丈夫在众人面前对她殷勤。