

职工修养手册

马焕友

编写

吉林教育出版社



90008801

zhigong

xiuyang

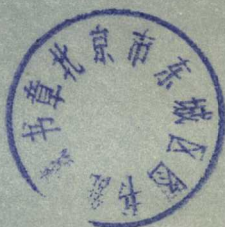
shouce

职工修养手册

马焕友 编写

D412
352

D412
352



SBu83/04

吉林教育出版社

5

职工修养手册

马焕友 编写

责任编辑：元龙河

封面设计：曲 刚

出版：吉林教育出版社 850×1168毫米 32开本 20印张 4插页 470,000字

1988年2月第1版 1988年2月第1次印刷

发行：吉林省新华书店 印数：1—2,865册 定价：4.95元

印刷：长春科技印刷厂 ISBN 7-5383-0348-0/G·329

前 言

当今时代，是一个壮怀激烈的时代，一个创新的时代，也是一个竞争的时代。

竞争，归根结底是人的竞争，是人的素质的竞争。我们中华民族以什么样的面貌自立于世界民族之林，最终要在我们的民族素质上见分晓。我们每个职工在我国社会主义现代化建设的“竞争”中，能否成为强者，能否做出更大的贡献，也要在个人的素质上见分晓。

因此，努力提高中华民族的素质，把中华民族建设成为有理想、有道德、有文化、有纪律的伟大民族，这是我们国家最根本的建设，是提高全社会精神文明的关键所在，也是实现社会主义现代化建设宏伟目标的根本保证。

现在，“振兴中华”的伟大任务，已经历史地落到今天的中国工人阶级的肩上。广大职工深深懂得，振兴中华，首先要振兴自己。所以，努力提高自己的素质，用人类创造的全部知识丰富武装自己的头脑，把自己锻炼成为有理想、有道德、有文化、有纪律的共产主义新人，已经成为他们的迫切的内在要求和自觉的行动。

广大的职工能否自觉地进行修养，是关系到我国整个工人阶级、以至整个中华民族的素质能否迅速提高的根本关键。修养，是一个含义广泛的概念，所谓“修”，是整治、锻炼、提高的意思；所谓“养”，是培育、涵养的意思。修养既包含着举止、仪表、礼貌、情操等方面的陶冶和锻炼，也包括政治、思想、知识、技能等方面的造诣和水平。概括起来说，修养主要指人们在思想、品德、知识、技艺等方面进行勤奋学习、涵养锻炼的功夫，以及经过长期努力所达到的某种能力和所形成的

品质。修养，贵在自觉。有了修养自觉性，才能充分发挥人的主观能动性，在成功与失败、胜利与挫折、顺境与逆境等各种环境与条件下，时时刻刻利用一切机会培养锻炼自己，不断提高思想和业务水平。各个单位、各个部门、各条战线，以及整个社会都要积极地为广大职工的自我修养尽可能地创造各种有利条件，使他们自我修养的主观能动性得到有效地发挥。

《职工修养手册》就是适应这种客观需要的形势，为帮助广大职工更好地进行自我修养，全面提高工人阶级的素质而编写的一部小型综合性知识读物。它涉及的内容比较广泛，包括政治、思想、法制、道德、礼貌、审美、文艺、学习、卫生、体育和自我修养等十一个方面的基本知识，都是广大职工在自我修养中需要懂得、渴望懂得而又能够掌握的内容。它试图作为职工修养的一本工具书，为职工提高自我素质指门引径，解疑释惑，提供资料，成为广大职工学习、工作和生活的顾问和挚友。

本书在编写过程中，参考、采用了一些图书、报刊中的有关资料，特此说明，谨致谢意（主要参考书目列后）。

由于对这样一部综合性的职工读物的编写缺乏经验，以及本人的思想、知识水平所限，该书定会有不当之处，敬请广大读者批评指正。

编 者

1987年3月

目 录

第一部分 思想修养

1. 思想·····	1	共同理想·····	16
2. 思想修养·····	1	25. 信念·····	16
3. 思想境界·····	2	26. 共产主义信念·····	17
4. 思想方法·····	2	27. 信仰·····	17
5. 思想斗争·····	2	28. 共产主义信仰·····	18
6. 思想作风·····	3	29. 革命乐观主义·····	19
7. 共产主义思想·····	3	30. 忘我精神·····	20
8. 改造世界观·····	4	31. 艰苦奋斗·····	20
9. 人生观·····	4	32. 克己奉公·····	20
10. 共产主义人生观·····	5	33. 公而忘私·····	21
11. 人生价值·····	6	34. 志向·····	21
12. 人生态度·····	7	35. 志气·····	22
13. 生死观·····	8	36. 良心·····	22
14. 苦乐观·····	8	37. 言行一致·····	23
15. 友谊观·····	9	38. 事业心·····	23
16. 幸福观·····	9	39. 节操·····	23
17. 恋爱观·····	10	40. 自尊心·····	24
18. 理想·····	11	41. 自卑感·····	24
19. 社会理想·····	12	42. 看破红尘·····	24
20. 职业理想·····	13	43. 洁身自好·····	24
21. 道德理想·····	13	44. 骄傲·····	25
22. 生活理想·····	14	45. 贿赂·····	25
23. 共产主义理想·····	15	46. 诽谤·····	25
24. 我国现阶段人民的		47. 羞耻心·····	25

48. 谦虚·····	26	77. 个人主义·····	36
49. 勇敢·····	26	78. 利己主义·····	37
50. 资产阶级思想·····	26	79. 拜金主义·····	37
51. 虚荣心·····	27	80. “人的本性自私” 论·····	38
52. 悲观主义·····	27	81. “人不为己，天诛 地灭”·····	39
53. 嫉妒·····	27	82. 以权谋私·····	40
54. 勤奋·····	27	83. 风头主义·····	40
55. 勤俭·····	28	84. 人人为我，我为 人人·····	41
56. 人格·····	28	85. 又红又专·····	41
57. 气节·····	28	86. 友谊·····	41
58. 风度·····	29	87. 无产阶级友谊的 特点·····	42
59. 进取心·····	29	88. 警惕哥儿们义气··	43
60. 国格·····	29	89. 实用主义·····	44
61. 命运·····	30	90. 资产阶级生活 方式·····	45
62. 诚实·····	30	91. “关系学”·····	46
63. 享乐主义·····	30	92. 拒腐蚀、永不沾··	46
64. 革命英雄主义·····	30	93. 中华民族的 优良传统·····	47
65. 荣誉观·····	31	94. 革命的优良传统 和作风·····	47
66. 荣誉感·····	31	95. 雷锋精神·····	48
67. 自由主义·····	31	96. 马克思主义的 群众观点·····	48
68. 个人英雄主义·····	32	97. 正确处理个人与	
69. 本位主义·····	33		
70. 宗派主义·····	33		
71. 假公济私·····	33		
72. 损公肥私·····	34		
73. 集体主义·····	34		
74. 党性·····	35		
75. 党性锻炼·····	35		
76. 党性修养·····	36		

集体的关系·····	49	115. 言必信, 行必果···	66
98. 为人民服务宗旨···	50	116. 三思而后行·····	66
99. 国家、集体和个人 三者关系·····	51	117. 浪子回头金不 换·····	67
100. 主人翁责任感·····	52	118. 从善如流·····	68
101. 正确劳动态度·····	52	119. 忍辱负重·····	68
102. 反对封建迷信·····	53	120. 自强、自力、 自立·····	69
103. 爱国主义·····	54	121. 自尊、自重·····	69
104. 爱国主义在不同 历史时期的不同 内容·····	54	122. 聪明而不流于 油滑·····	70
105. 爱国主义在社会主义 时期的新发展 ·····	56	123. 勇敢而不失于 鲁莽·····	70
106. 热爱祖国是中华 民族的光荣传统···	58	124. 豪爽而不落于 粗俗·····	71
107. 祖国的历史和现 状·····	59	125. 热情而不趋于 轻浮·····	72
108. 爱国主义和国际 主义的统一·····	61	126. 从我做起, 从现 在做起·····	72
109. 兴趣爱好·····	62	127. “强友”和“弱 友”都应交·····	73
110. 心底无私天地宽···	63	128. 怎样交异性朋友···	74
111. 舍小利取大义·····	63	129. 成人之美, 与人 为善·····	74
112. 见义勇为, 当仁 不让·····	64	130. “人梯”精神·····	75
113. 非我所有, 一毫 不取·····	65	131. 待人宽, 责己严···	75
114. 不卑不亢, 不骄 不躁·····	65	132. 世界观·····	76
		133. 方法论·····	76
		134. 辩证唯物主义·····	77

135. 历史唯物主义·····	77	认识·····	94
136. 思想路线·····	78	157. 规律·····	94
137. 唯物主义·····	78	158. 真理·····	95
138. 辩证法·····	79	159. 主观能动性·····	96
139. 辩证思维·····	80	160. 必然和自由·····	96
140. 全面地看问题·····	80	161. 必然性和偶然性·····	97
141. 发展地看问题·····	82	162. 内容和形式·····	97
142. 善于透过现象看 本质·····	83	163. 原因和结果·····	98
143. 具体问题具体分 析·····	84	164. 本质和现象·····	99
144. 矛盾·····	85	165. 可能和现实·····	99
145. 对立统一规律·····	86	166. 内因和外因·····	101
146. 量变质变规律·····	86	167. 朴素唯物主义·····	101
147. 否定之否定规律·····	87	168. 机械唯物主义·····	102
148. 矛盾的普遍性和 特殊性·····	88	169. 庸俗唯物主义·····	102
149. 主要矛盾和次要 矛盾·····	89	170. 唯心主义·····	103
150. 主要的矛盾方面 和次要的矛盾方 面·····	89	171. 历史唯心主义·····	103
151. 矛盾的同一性和 斗争性·····	90	172. 先验论·····	104
152. 对抗·····	92	173. 不可知论·····	104
153. 扬弃·····	92	174. 宿命论·····	105
154. 反映论·····	93	175. 实用主义·····	105
155. 实践和认识·····	93	176. 形而上学·····	106
156. 感性认识和理性 认识·····	94	177. 庸俗进化论·····	106
		178. 诡辩论·····	107
		179. 主观主义·····	107
		180. 教条主义·····	108
		181. 经验主义·····	108
		182. 折中主义·····	108
		183. 社会存在和社会 意识·····	109

184. 社会基本矛盾·····	109
185. 生产力和生产关 系·····	110
186. 经济基础和上层 建筑·····	111
187. 社会经济形态·····	112

第二部分 政治修养

188. 政治·····	113
189. 政党·····	113
190. 国家·····	114
191. 国体·····	114
192. 政权·····	114
193. 政变·····	115
194. 政局·····	115
195. 政客·····	115
196. 政体·····	116
197. 政敌·····	116
198. 政策·····	116
199. 策略·····	117
200. 策略原理·····	117
201. 策略原则的坚定 性·····	118
202. 策略的灵活性·····	118
203. 最低纲领·····	119
204. 最高纲领·····	119
205. 政治学·····	119
206. 政治家·····	120
207. 政治战·····	121

208. 政治国家·····	121
209. 政权机关·····	121
210. 政治权利·····	122
211. 政治面目·····	122
212. 政治骗子·····	122
213. 政治迫害·····	122
214. 政治攻势·····	123
215. 政治制度·····	123
216. 政治阶层·····	123
217. 政治自由·····	124
218. 政治文化·····	124
219. 政治理论·····	125
220. 政治标准·····	125
221. 政治工作·····	126
222. 政治领导·····	126
223. 政治发展·····	126
224. 政治觉悟·····	127
225. 政治组织·····	127
226. 政治纲领·····	127
227. 政治斗争·····	128
228. 政治路线·····	128
229. 组织路线·····	128
230. 政治信念·····	129
231. 政治现象·····	130
232. 政治分析·····	130
233. 政治关系·····	131
234. 政治活动·····	131
235. 政治运动·····	131
236. 政治事件·····	132

237. 政治行为·····132	263. 社会主义制度·····143
238. 政治现代化·····132	264. 社会帝国主义·····143
239. 政治的社会化过 程·····133	265. 资产阶级民主·····144
240. 政治程序或过程··133	266. 资产阶级国家·····144
241. 政治地位或角色··133	267. 资产阶级政治·····145
242. 政治工作机关····134	268. 不结盟国家·····145
243. 政治工作人员····134	269. 阶级·····145
244. 战争·····134	270. 阶层·····146
245. 战略·····134	271. 阶级统治·····146
246. 总统·····135	272. 阶级性·····146
247. 总理·····135	273. 阶级关系·····147
248. 总纲·····135	274. 阶级本能·····147
249. 总统制·····136	275. 阶级觉悟·····147
250. 总路线·····136	276. 阶级意识·····148
251. 总方针·····136	277. 阶级地位·····148
252. 总任务·····137	278. 阶级结构·····148
253. 总政策·····137	279. 阶级立场·····149
254. 联合国·····137	280. 阶级烙印·····149
255. 联合政府·····138	281. 阶级差别·····149
256. 联合国大会·····139	282. 阶级观点·····150
257. 联合国宪章·····140	283. 阶级社会·····150
258. 联合国安全理事 会·····140	284. 阶级本质·····150
259. 联邦制(复合 国)·····141	285. 阶级利益·····151
260. 集会结社自由····141	286. 阶级解放·····151
261. 等级·····142	287. 阶级斗争·····151
262. 等级制度·····142	288. 阶级敌人·····152
	289. 阶级异己·····152
	290. 阶级消灭·····153
	291. 阶级对立·····153

292. 阶级矛盾……………153
293. 阶级斗争扩大化…154
294. 阶级斗争熄灭论…154
295. 革命……………154
296. 阶级斗争的三种
形式……………155
297. “自在阶级”与
“自为阶级” ……155
298. 无产阶级革命…156
299. 无产阶级专政…157
300. 社会主义国家…157
301. 马克思主义的三个来源
和三个组成部分…158
302. 马克思主义在发
展中……………159
303. 毛泽东思想的主要内
容和活的灵魂…160
304. 四项基本原则…160
305. 坚持马列主义、
毛泽东思想…161
306. 坚持中国共产党
的领导…162
307. 坚持社会主义道
路……………163
308. 坚持人民民主专
政……………164
309. 社会主义制度优
越性……………165
310. 不断革命论和革
命发展阶段论…166
311. 阶级斗争在一定
范围内存在……………167
312. 糖衣炮弹……………168
313. 和平演变……………168
314. 三大差别……………169
315. 共产主义必胜…170
316. 群众、阶级、政党、
领袖之间的关系…171
317. 无政府主义…171
318. 人民民主专政…172
319. 工农联盟……………174
320. 无产阶级国际主
义……………174
321. 空想社会主义…175
322. 机会主义……………176
323. 修正主义……………176
324. 社会沙文主义…177
325. 反对黄色书刊…178
326. 两类不同性质的社
会矛盾的学说…178
327. 百花齐放，百家
争鸣的方针…179
328. “文化大革命”…180
329. 民族……………181
330. 我国的民族…182
331. 和平共处五项原
则……………182
332. 霸权主义……………183

333. 党在新时期的总任务·····	183
334. 社会主义现代化建设的道路·····	183
335. 我国在八十年代的三大任务·····	185
336. 我国社会的主要矛盾·····	185
337. 我国现阶段的阶级斗争·····	185
338. 全面而系统的改革·····	186
339. 国民经济的调整·····	187
340. 我国经济建设十条方针·····	188
341. 我国经济建设战略目标、战略重点、战略部署·····	189
342. 我国国情的主要特点·····	190
343. 中国式的现代化道路的特点·····	191
344. 实现四个现代化必须解决的四个问题·····	191
345. 实现四个现代化的最重要的保证·····	191
346. 我国经济建设的四个重要原则问题·····	192

347. 社会主义精神文明·····	192
348. 精神文明建设的 基本指导方针·····	193
349. 计划生育·····	195
350. 关于台湾回归祖国、实现和平统一的方针政策·····	197
351. 民兵·····	198
352. 中国人民解放军·····	198
353. 统一战线·····	199
354. 我国各民主党派·····	200
355. 中华全国总工会·····	201
356. 中国共产主义青年团·····	202
357. 中华全国妇女联合会·····	203

第三部分 法制修养

358. 马克思主义法律观·····	204
359. 法的起源·····	204
360. 法的本质·····	204
361. 法与经济基础·····	205
362. 法与政治·····	206
363. 法与国家·····	206
364. 法与道德·····	207
365. 法的作用·····	208
366. 法的消亡·····	208

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| 367. 法·····209 | 395. 共同犯罪·····228 |
| 368. 法律·····209 | 396. 累犯·····228 |
| 369. 我国的法律形式··210 | 397. 惯犯·····229 |
| 370. 我国的法律部门··210 | 398. 刑罚·····230 |
| 371. 宪法·····211 | 399. 自首·····231 |
| 372. 法令·····212 | 400. 缓刑·····231 |
| 373. 法规·····212 | 401. 反革命罪·····232 |
| 374. 法制·····213 | 402. 危害公共安全罪··233 |
| 375. 法律行为·····214 | 403. 破坏社会主义经济
秩序罪·····233 |
| 376. 法律责任·····214 | 404. 侵犯公民人身权
利、民主权利罪··234 |
| 377. 法律制裁·····215 | 405. 侵犯财产罪·····235 |
| 378. 权力机关·····215 | 406. 妨害社会管理
秩序罪·····236 |
| 379. 国家主席·····216 | 407. 妨害婚姻、家庭
罪·····237 |
| 380. 行政机关·····217 | 408. 渎职罪·····238 |
| 381. 自治机关·····218 | 409. 刑事诉讼法·····239 |
| 382. 人民法院·····218 | 410. 控告、检举·····239 |
| 383. 人民检察院·····219 | 411. 扭送·····240 |
| 384. 公民·····220 | 412. 刑事拘留·····240 |
| 385. 公民的基本权利··220 | 413. 逮捕·····241 |
| 386. 公民的基本义务··221 | 414. 公诉、自诉·····242 |
| 387. 刑法·····222 | 415. 免于起诉·····243 |
| 388. 犯罪·····223 | 416. 不起诉·····243 |
| 389. 犯罪构成·····224 | 417. 辩护·····244 |
| 390. 刑事责任年龄和
刑事责任能力····224 | 418. 民事诉讼法·····245 |
| 391. 正当防卫·····225 | 419. 民事违法行为····245 |
| 392. 紧急避险·····226 | |
| 393. 故意犯罪·····227 | |
| 394. 过失犯罪·····227 | |

420. 民事诉讼当事人	246
421. 起诉、上诉、申诉	247
422. 反诉	247
423. 妨害民事诉讼行 为	248
424. 家庭关系	249
425. 收养	249
426. 继承法	250
427. 遗产	251
428. 继承权	251
429. 法定继承	252
430. 代位继承	253
431. 遗嘱继承	253
432. 遗赠	254
433. 中外合资经营企 业法	255
434. 经济立法	255
435. 法人	256
436. 经济合同	256
437. 无效合同	257
438. 担保	257
439. 违约责任	258
440. 婚姻法	259
441. 选举法	259
442. 兵役法	260
443. 国籍法	261
444. 违反治安条例及 其处罚	261
445. 经济法庭	262

446. 在法律面前人人 平等	263
447. 劳动教养	264
448. 人民法院的独立 审判	264
449. 公、检、法三机 关的相互关系	265
450. 公证制度	266
451. 陪审制度	266
452. 律师	266
453. 守法精神	267
454. 社会主义民主	267
455. 民主与专政	269
456. 自由与纪律	270
457. 守纪律	270

第四部分 道德修养

458. 道德	272
459. 道德观	273
460. 道德习惯	273
461. 道德认识	274
462. 道德风貌	274
463. 道德行为	274
464. 道德观念	276
465. 道德冲突	277
466. 道德评价	277
467. 道德判断	278
468. 道德现象	279
469. 道德范畴	279

470. 道德面貌·····280
471. 道德品质·····280
472. 道德信念·····281
473. 道德结构·····281
474. 道德活动·····282
475. 道德标准·····282
476. 道德调节·····283
477. 道德原则·····284
478. 道德意识·····284
479. 道德境界·····286
480. 道德义务·····286
481. 道德选择·····287
482. 道德情感·····288
483. 共产主义道德·····288
484. 共产主义道德规范·····289
485. 社会主义社会的道德·····289
486. 社会公德·····290
487. 社会公德的主要特点·····291
488. 社会主义公德的主要内容·····292
489. 维护社会治安·····293
490. 整顿社会市容·····295
491. 爱护公共财物·····296
492. 遵守公共秩序·····297
493. 在生产场所的道德·····297
494. 在商店的道德·····298
495. 在医院的道德·····300
496. 在图书馆和阅览室
的道德·····301
497. 在影剧院的道德·····301
498. 在体育场的
道德·····303
499. 在公园和名胜地
的道德·····304
500. 在宿舍的道德·····305
501. 在旅店的道德·····306
502. 在饭店的道德·····307
503. 在会场的道德·····308
504. 在马路和街道上的
道德·····308
505. 在公共交通工具
上的道德·····309
506. 反对赌博·····311
507. 职业道德·····312
508. 社会主义职业道德
的特点·····312
509. 社会主义职业道德
的基本要求·····313
510. 社会主义职业道德与
剥削社会职业道德
的根本区别·····314
511. 职业道德的社会
作用·····315
512. 工人道德·····317

513. 革命干部道德……318
514. 医务工作者道德……320
515. 售货员道德……321
516. 服务员道德……323
517. 科技工作者道德……324
518. 外事工作者道德……326
519. 教师道德……327
520. 新闻工作者的
道德……328
521. 编辑道德……329
522. 司法工作者道德……330
523. 文艺工作者道德……331
524. 体育工作者道德……332
525. 无产阶级婚姻观……332
526. 恋爱道德……334
527. 婚事新办……335
528. 包办婚姻……337
529. 买卖婚姻……338
530. “恋爱自由”、“杯水主义”、“性解放”……339
531. 夫妻关系……341
532. 婆媳关系……342
533. 妯娌关系……344
534. 父母子女关系……345
535. 兄弟姐妹关系……346
537. 文明礼貌是中华民族的
传统美德……349
538. 文明礼貌是友好和
尊重的桥梁……350
539. 文明礼貌是做人的
美德……351
540. 尊重他人、助人
为乐……351
541. 语言与文明……351
542. 语言污染的危害……352
543. 语言污染的社会
因素……353
544. 语言美的基础……354
545. 克服语言污染，提
倡语言净化的
措施……355
546. 语言的纯洁性和
准确性……356
547. 言之有理……357
548. 言之有物……358
549. 言简意赅……359
550. 理直气和……359
551. 对父母的礼貌……360
552. 对师傅的礼貌……361
553. 对领导的礼貌……362
554. 对同志的礼貌……363
555. 对邻居的礼貌……364
556. 对兄弟民族的
礼貌……365

第五部分 文明礼貌修养

536. 文明礼貌……349