

LET THE
THOUGHT ATTAIN
A NEW HIGH DEGREE

突破

思维的极限

像天才那样思考

林 染◎编著

扩展思维是创新时代的源泉，
浓缩思维是改变命运的动力，
像天才那样——用思维去推动未来。

LET THE THOUGHT ATTAIN A NEW HIGH DEGREE

海 潮 出 版 社

突破 思维的极限

像天才那样思考

林 染 编著

LET THE THOUGHT ATTAIN A NEW HIGH DEGREE

海 潮 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

突破思维的极限/林染编著. —北京:海潮出版社, 2005
ISBN 7-80213-014-X

I. 突… II. 林… III. 思维方法 IV. B804

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 098084 号

突破思维的极限

林染编著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969738
(北京市西三环中路 19 号 邮政编码 100841)

北京长宁印刷有限公司印刷

开本:880×1230 毫米 1/32 印张:11.5 字数 250 千字

2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷

印数:1-5000 册

ISBN 7-80213-014-X/C·18

定价:23.80 元

天才源于思考(代序)

思维是人脑对客观事物进行间接或概括反映的能力。思维是借助语言来实现的，能揭示事物本质特征及内部规律的理性认识活动。人们常说的“思考”、“判断推理”、“反省”、“深思熟虑”或“眉头一皱，计上心来”等都是指人们的思维活动。

先讲一个故事，这个故事是古希腊时候的事了。那时哲学家们想对人（或人类）下个定义。柏拉图的定义当时很流行，他说，人是一种没长毛的两腿动物。狄奥真尼斯，当时以言语辛辣、行为费解著称（如：他居住在城市广场一个澡盆里）。有一天，他带着一只拔了毛的公鸡去了柏拉图的“学院”。柏拉图正跟他的学生们围坐一圈讲学，狄奥真尼斯把公鸡往院子里一丢，看着这只拔了毛的公鸡满院子里跑，哈哈大笑，喊道：“这就是柏拉图所说的人！”

其实人区别于动物最主要的标志是人会思考。

生活中的每一天人们都离不开思维。它无处不在，比如怎样进行房间的装饰、房屋的布置，怎样回答一次询问，到底做不做某件事情，等等。惟一不需要自己动用思维做出决定的时候，或许就是自己沉睡的时候。

思维能力对人们的生活是如此重要，因此，人们给予它很



高的重视。假设人类不具有思维能力，人们就无法从大量判断和选择当中解脱出来，无法做出决定，甚至无法生存。

人的大脑就好比是一部超大型的计算机，它不仅控制了思想，还掌控了感觉、情绪以及身体的各种反应，这不可思议的能量信息系统主宰着我们一生的发展。

如何正确地输入和有效地提升我们这部超大型的计算机，让我们的思维能力得以发挥，这将会是你成功致胜的关键！

不论你是否聪明绝顶，或是习得各种工作技能，成败往往就在你的心念之间。

许多天才人物之所以能够实现他们的梦想，主要是因为他们将渴望和思想具体化、形象化，他们具有良好的思考问题的习惯。

英国著名物理学家卢瑟福，有一天晚上走进实验室（当时时间已经很晚了），他看见一个学生仍坐在实验桌前，便问道：“这么晚了，你还在做什么？”

学生回答说：“我在工作。”

“那你白天干什么呢？”

“我也工作。”

“那么你早上也在工作吗？”

“是的，教授，早上我也工作。”

于是，卢瑟福提出了一个问题：“那么，你什么时候思考呢？”

此时，学生无言以对。

古今中外，凡是有取得重大成就的人，在其攀登科学高峰的征途中，都会给思考留有一定的时间。爱因斯坦狭义相对论



的建立，就经过了“10年的沉思”。他说：“学习知识要善于思考、思考、再思考，我就是靠这个学习方法成为科学家的。”伟大的思想家——黑格尔在著书立说之前，曾缄默6年，在这6年中，他以思考为主，专门研究哲学。很多哲学史家认为，这6年是黑格尔一生中最重要的时刻。牛顿从苹果落地这一行为导出了万有引力定律，有人问他有什么“诀窍”？牛顿说：“我并没有什么诀窍，只不过是对于一件事情做长时间地思索罢了。”

著名昆虫学家柳比歇夫说：“没有时间思索的科学家（而且是不短的时间——一年、两年、三年），那是一个毫无指望的科学家；他如果不能改变自己的日常生活制度，挤出足够的时间去思考，那他最好是放弃科学。”

从这些名言中我们不难得出这样一条道理：积极思考是一个人成功的最重要、最基本的心理素质。所以，养成积极思考的习惯，是要成功的人必备的条件。

天才们心理所想，行为所做的都是朝向成功，因而最后就可能成为事实。

俗话说，能够设想的东西，都能成为现实。今天，我们所享受的千百种发明，不都是思想的结果吗？

所有计划、目标和成就，都是思考的产物。你的思考能力，是你惟一能完全控制的东西，你可以以智慧，或是以愚蠢的方式动用你的思想，但无论如何运用它，它都会发出一定的力量。

懒惰平庸的人往往不是不动手脚，而是不动脑筋，这种习惯制约了他们摆脱困境的时机。相反，那些成功者都养成了勤



思维训练的极限

于思考的习惯，善于发现问题、解决问题，不让问题成为人生难题。可以讲，任何一个有意义的构想和计划都出自于思考，而且思考得越痛苦，收益就会越大。

成功只降临在那些自觉会思考的人的身上。





目 录

● A 像天才那样

——积极思考

- 认识自己神奇的大脑 /3
- 大脑潜能的觉醒 /6
- 右脑是负责智慧的 /8
- 未知的超意识能力 /17
- 成亦潜意识，败亦潜意识 /21
- 神秘而诱人的“直觉” /26
- 直觉是人类另一个认知系统 /30
- 最像神的想象力 /33
- 想象力是灵魂的加工厂 /36

你是想象力的创造者 /40

● B 像天才那样 ——创新思维

- 创新，明天的天才 /45
- 人人都能创新 /48
- 人的创造力是如何丧失的 /51
- 惯性思维的枷锁 /55
- 善于独立思考 /60
- 新的突破——独创性 /63
- 以新取胜——破旧性 /67
- 突破常规——探索性 /72
- 破旧立新——叛逆性 /76
- 你新我变——灵活性 /79
- 与众不同——求异性 /82
- 巧于模仿——借鉴性 /86

❁ C 像天才那样

——逆向思维

- 从相反的角度去思考 /93
- 观察相同，构想不同 /96
- 由结果向前推——本末逆向 /100
- 不利可向有利转变——正反逆向 /105
- 错误亦可变成收获——作用逆向 /110
- 质疑别人的结论——观点逆向 /114
- 横看成岭侧成峰——角度逆向 /117
- 最危险的地方最安全——条件逆向 /124
- 逆反心理的应用——心理逆向 /127
- “最好”“最坏”——方式逆向 /129
- 颠倒操作程序——过程逆向 /131
- 坐在对方的椅子上——位置逆向 /134
- 改变事务的意义——意念逆向 /136

❁ D 像天才那样

——系统思维

- 由要素到整体的系统思维 /143

1+1 可以大于 2	/144
综合概括能力	/146
重新排列——材料综合	/149
取长补短——方法综合	/153
左顾右盼——纵横综合	/155
分后再合——分合综合	/157
集合优点——功能综合	/161
借名人的光环——名义综合	/163

● E 像天才那样 ——联想思维

联想思维的妙用	/169
“熵”的增加原理	/172
展开想象的翅膀	/175
激活自己的想象力	/181
自由式联想	/184
相似式联想	/187
特征式联想	/190
伴生式联想	/192
对比式联想	/196
飞越式联想	/200

减缩式联想 /205

❁ F 像天才那样

——纵向思维

- 预见趋势的纵向思维 /211
- 天才能一眼看穿本质 /214
- 凡事问个“为什么” /220
- 去伪存真，去粗取精 /228
- 价值背后的价值 /235
- “有的放矢”与“无的放矢” /240

❁ G 像天才那样

——辩证思维

- 矛盾的普遍性 /247
- 对立统一的法则 /250
- 在偶然中发现必然 /253
- 严密的逻辑思维 /255
- 正确答案不止一个 /259

- 真理就在谬误隔壁 /262
惟有不变的是变化 /266
人在变，物在变 /270
没有绝对的不可能 /277
错误是新发现的入口 /280
实践是检验思维的标准 /285

● H 像天才那样 ——灵感思维

- 凡人也有灵感 /293
灵感是成功的先兆 /296
点化性灵感 /298
顿悟性灵感 /300
梦幻性灵感 /302
启示性灵感 /310
触发性灵感 /312
遐想性灵感 /316
灵感是长期蕴酝的暴发 /319
放松身心诱发灵感 /323
灵感诞生的环境 /327
随时记录下你的想法 /331

灵感的自我训练 /332

1 人人都是天才

天才并非“天生” /339

人人都能成为天才 /341

对天才的误解 /343

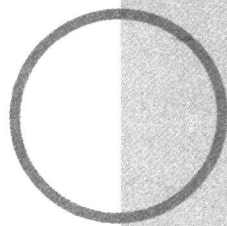
再添加一点勇气 /347

突破思维

A

像天才那样——积极思考

的极限



**LET THE THOUGHT
ATTAIN A NEW
HIGH DEGREE**

认识自己的神奇大脑

人类的大脑是世界上最为精妙、最为深奥的器官。它同宇宙太空一样奇妙无穷，不过后者是宏观的，而前者则是微观的。

 婴孩在母体的子宫内以及出生之后 20 周时间内，大脑成长最快，长到 3 岁时与成人几乎相当。

大脑是人身体中最为精密的器官，大小约相当于两个合起来的中学生的拳头。

尽管大脑很小，但其功能却大得惊人，它比起全世界目前最强大的电脑的功能还要强上数千倍。

以下几个问题是人们最为关注的:

第一、人脑的大小、重量同本人的聪明、愚笨是不是有
关？

第二、大脑细胞的质量、重量同遗传是不是有关？

第三、大脑的衰退同年龄老化是不是有关？

科学研究表明，实际上它们与以上几个方面直接的关系并不大。

大脑重约 1300~1400 克，平均重量为 1320 克，相当于人自身体重的 2%。男性平均为 1350 克，女性平均为 1250 克。世界上最轻的大脑仅有 900 克左右，是一位著名的作家的