



主 编 袁 青
主 审 靳 瑞

中风后遗症 靳三针特效治疗

ZHONGFENG HOUYIZHENG
JIN-SANZHEN
TEXIAO ZHILIAO



人 民 军 医 出 版 社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中风后遗症靳三针特效治疗

ZHONGFENG HOUYIZHENG JIN-SANZHEN TEXIAO ZHILIAO

主 编 袁 青

副主编 柴铁劬 易 玮

编 委 (以姓氏笔画为序)

王琴玉 卢志荣 刘 刚 刘 滨

李玉枢 李俊雄 李建平 吴哲生

吴凌云 宋新红 张壮涛 官坤祥

靳子豪 潘华山

主 审 靳 瑞



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中风后遗症靳三针特效治疗/袁青主编. —北京:人民军医出版社, 2005. 8

ISBN 7-80194-689-8

I. 中… II. 袁… III. 中风-后遗症-针灸疗法 IV. R246.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 053708 号

策划编辑:黄建松 文字编辑:黄栩兵 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号

邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:5.125 字数:119 千字

版次:2005 年 8 月第 1 版 印次:2005 年 8 月第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:12.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

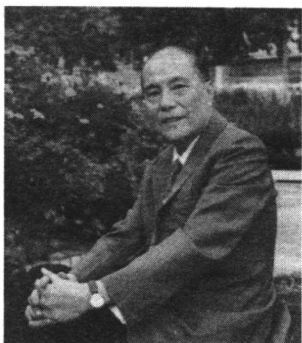
电话:(010)66882585 51927252

内容提要

作者根据 20 多年运用“靳三针”特效疗法治疗中风后遗症的临床诊治体会，结合实验研究成果，系统总结、介绍了“靳三针”特效疗法治疗中风后遗症基本原理、适应证、禁忌证，以及以“靳三针”疗法为主的针刺法、穴位注射法、药浴法及中成药法等。特别是详尽地介绍了靳三针特效疗法的取穴要点、运针方法、疗效判断和评价，临床效果分析，科研验证成果，以及典型病例介绍。本书内容实用，疗效可靠，可作为针灸临床医师、其他医务人员、医学院校师生的参考读物。

责任编辑 黄建松 黄栩兵

靳瑞教授简介



靳瑞，1932 年出生于中医药世家，自幼秉承家训，随先祖学习中医，18 岁考入广东省中医专科学校中医内科，1955 年毕业。毕业后分配在广东省中医进修学校从事针灸教学，曾在中山医学院进修神经解剖学和神经生理学；1956 年调到广州中医学院，兼任中山医学院第二附属医院针灸科医师；1960~1966 年受省卫生厅指派，到广东省兴宁、梅县、普宁、潮汕等地区救治乙型脑炎；1967 年开始参加了“523”疟疾研究，到海南、广西、云南研究脑型疟疾的救治；文革期间带队到广东省开平救治流行性脑膜炎，对脑神经疾病富有心得和经验，1979 年获广东省科学大会科技先进工作者荣誉称号。他主编的《脑型疟救治研究》获广东省科技进步奖，与李国桥院长合著的《疟疾的鉴别研究》由人民卫生出版社出版。1980 年，广州中医学院成立针灸系，靳老为第一任系主任。现在作为博士生导师，带领众多高水平研究人员，充分利用大学先进科技手段研究针灸原理。九五期间，“智三针为主治疗儿童精神发育迟滞的临床观察与研究”获国家中医药科技进步奖，“针刺颞穴治疗脑血管意外后遗症临床与实验研究”获广东省科技进步奖。“靳三针疗法”被国家中医药管理局定为国家级中医继续教育项目。广东省人民政府授予靳老广东省名中医称号；“靳三针治疗脑病系列研究”2003 年获广州中医药大学科技进步一等奖；同年，荣获广州

中医药大学授予的“科技进步特殊贡献奖”。

靳老从事针灸事业近 50 年,坚定不移地立志针灸专业。他特别崇尚、研修《黄帝内经》、《难经》,在此基础上,1960 年编写了广东省针灸师资进修教材《针灸医经类编》;广州中医药大学针灸系创办时又主编了全国统一教材《针灸医籍选》,历经 20 余年,现仍为针灸专业必修教材,并被列入我校针灸专业博士生入学考试必考科目。主编或参加编写《针灸学基础》、《经络穴位解说》等专著 30 多部,发表针灸学术论文 100 余篇,多次到英、美、法、意、加、日等国和香港地区参加学术会议、讲学,宣扬中国针灸医学和“靳三针疗法”。1980 年,靳老创建了广州中医学院针灸系,在广大教师共同努力下,群策群力,使广东省的针灸事业不断发展壮大,“靳三针疗法”更成为岭南针灸新学派,在国际针灸界享有盛誉。

袁青教授简介

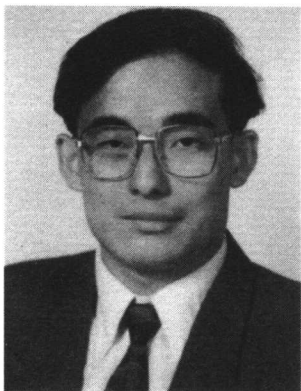


袁青，祖籍广东郁南，1961年出生，1984年毕业于广州中医学院医疗系，留校至今。20多年来，长期跟随靳瑞教授从事针灸教学、临床和科研活动，分别在实验针灸学教研室、针灸治疗学教研室、附属医院针灸病房、门诊工作。现为国家人事部、卫生部批准的靳瑞教授学术经验继承人。作为研究生导师，除自带临床型研究生外，主管靳瑞教授博士生的

针灸临床带教和临床研究工作，不遗余力地在国内外传扬和普及靳三针疗法。近期主持的各类科研课题有“小儿脑性瘫痪的针刺治疗”（卫生部视听教材课题）、“靳三针治疗儿童自闭症临床规范化研究”（国家中医药管理局课题）、“靳三针疗法治疗脑性瘫痪的时间量学临床客观化研究”（广东省中医药局课题）、“NO-cGMP-Ca²⁺通路在针刺抗癫痫中的作用研究”（广州中医药大学总体规划课题）；参与研究的课题有“靳三针治疗儿童精神迟滞临床应用研究”（国家中医药管理局课题）、“靳三针对窒息脑瘫幼鼠神经干细胞增殖与分化的影响”（广东省自然科学基金课题）、“电针不同频率对哮喘豚鼠气道重构和炎症基因的影响”（广东省自然科学基金课题）。已发表学术论文40余篇，主编专著有《常见老年病针灸治疗》（上海科技文献出版社）、《靳三针问答图解》（广东经济出版社）、《子午流注开穴挂图》（广东经济出版社）、《靳三针疗法解

说》(中英文对照)(上海科技文献出版社)、《靳三针治疗自闭症》(中医古籍出版社)。在国内外主讲靳三针疗法,多次作为学者赴国外指导中医针灸临床和教学工作。擅长以“靳三针”治疗弱智、自闭、多动症、脑瘫、中风后遗症等脑性疾病、过敏性鼻炎、哮喘、荨麻疹、面瘫、各类痛证及奇难杂病。

柴铁劬教授简介



柴铁劬，河南郑州市人，1964年出生，博士，硕士生导师。1986年毕业于河南中医学院中医系，获学士学位并留校任教。1991在广州中医学院获硕士学位，1991~1995年在广东省第二中医院工作，1994年赴新加坡讲学半年。1998年在广州中医药大学获针灸专业博士学位并留校任教，师从著名针灸学家靳瑞教授。现任广

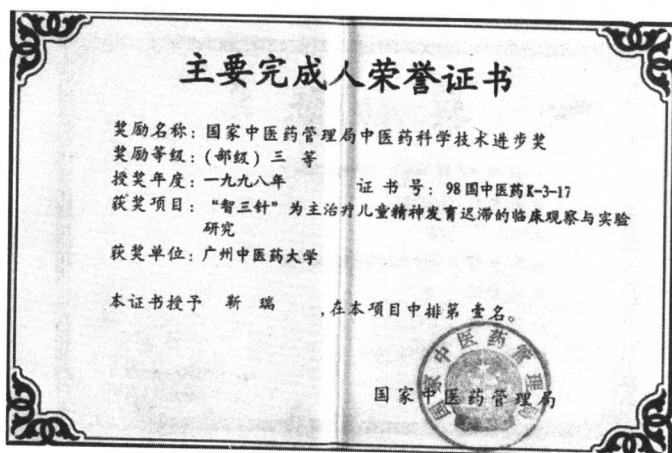
州中医药大学针灸推拿学院院长，广东省康复医学会常务理事，中西医结合专业委员会理事。

承担国家中医药管理局、广东省中医药管理局“靳三针疗法”继续教育项目六项，在国、内外成功举办多期“靳三针疗法”培训班，召开“全国针灸治疗脑病学术研讨会”，积极推广靳三针疗法，尤其在儿童脑病临床应用方面。从事中医针灸教学、临床、科研工作近20年。近年来，主要从事针灸医籍选、针灸治疗学、针灸腧穴学、针灸养生康复等课程的教学和针灸门诊工作，培养多届针灸临床专业研究生。擅长针灸治疗成人抑郁症、儿童多动症、脑瘫等儿童脑病。主持国家科技部子课题二项，省自然科学基金课题一项（“针灸对脑瘫幼鼠神经干细胞的分化与增殖研究”），广东省中医药管理局课题两项（“针灸治疗儿童多动症的临床与实验研究”和“广东省中医药资源合理化配置研

究”)、校级课题两项;参加省部级科研课题两项,主持国家及省中医药管理局继续教育项目四项,“靳三针治疗儿童脑病的临床应用研究”获厅级科技进步一等奖。主编专著四部,参编三部,公开发表论文十多篇。



针刺颞部穴位治疗脑血管后遗症的临床与实验研究
获广东省科技进步奖



“智三针”为主治疗儿童精神发育迟滞的临床与实验研究
获国家中医药管理局中医药科技进步奖

荣誉证书

授予 靳瑞 教授

科技突出贡献奖

广州中医药大学

二〇〇三年十二月

靳瑞教授获广州中医药大学科技突出贡献奖

奖励证书

获奖项目：靳三针治疗脑病的系列研究

获奖单位：针推学院

姓名：袁青

奖励名称：广州中医药大学科技进步奖

奖励等级：一等

授奖年度：二〇〇三年

证书号：03-1-04-R05



靳三针治疗脑病的系列研究
获广州中医药大学科技进步奖



“脑血管意外”属中医中风病的范畴，多见于 50 岁以上患者，它与冠心病、癌症同为老年人三大致死原因。本病发病急骤、病死率高，即使获救，亦常留下后遗症。

目前，西医对脑血管意外后遗症的治疗尚无特效的方法，而中医对该病的治疗已有数千年的历史，尤其是针灸治疗，更为医学界所公认的优选方法。

早在 20 世纪 80 年代初期，我们在广州中医学院针灸系开设中风后遗症专科诊室，以靳三针疗法治疗中风后遗症，由众多教授、研究生主持该项目的研究，20 多年来，通过大量临床实践和实验研究证明，以靳三针疗法治疗中风后遗症的疗效较体针、头针的疗效佳，我们总结的“针刺颞部穴位治疗脑血管后遗症的临床与实验研究”获广东省科技进步二等奖，“靳三针治疗脑病系列研究”获广州中医药大学科技进步一等奖。

本书介绍的治疗方法具体、详尽，并有附图说明，除介绍靳三针疗法外，还详尽总结、介绍了当今中、西医治疗方法，使读者了解中风的近代研究进展及成果，对临床工作者、研究人员、医校师生均不失为防治中风后遗症有实用价值的参考书籍，故特为之作序。

靳 瑞

2005 年春于广州中医药大学

前 言

中风是高血压、糖尿病、高脂血症等多种代谢性疾病极为严重的后期并发症,往往发病不久即死亡。即使少数患者有幸抢救成功,也常常遗留严重残疾,或长期卧床不起,生活不能自理,生存、生活质量极差,给社会和家庭带来沉重的负担。

尽管国内外对这种发病率、病死率、致残率极高的疾病开展了广泛、深入的研究,甚至取得许多重要成果,但是,直到目前为止,对中风后遗症尚无特效治疗方法。中医中药,尤其是以针灸疗法为主治疗该病的疗效已得到普遍认可。

“靳三针疗法”是由著名针灸学家靳瑞教授创立的,经过数十年大量的临床和实验研究,证实对中风后遗症的治疗有确切的疗效。我们认为,中风后遗症的康复需要多方面的协同手段,任何单一的疗法都难以取得令人满意的临床疗效。中风后遗症靳三针特效治疗,就是以“靳三针疗法”为主要治疗手段,结合穴位注射法、药浴法及中药法的一种综合疗法。我们多年来跟随靳瑞教授从事针灸的临床、教学和科研活动,收集了大量以“靳三针疗法”治疗中风后遗症的材料,进行整理和总结,编写成此书,为临床治疗中风后遗症这一顽疾提供一种实用而有效的方法。

由于编写经验不足,可供借鉴的资料有限,编写中存在的问题,敬请指正。

作 者

2005 年春于广州中医药大学

目 录

第一章 西医对脑血管意外后遗症的认识.....	(1)
第一节 概述.....	(1)
一、分类	(1)
二、脑的血液循环	(2)
三、脑的生理特点	(4)
四、病因与危险因素	(5)
五、防治	(7)
第二节 脑梗死	(10)
一、脑血栓形成.....	(10)
二、腔隙性脑梗死.....	(22)
第三节 脑出血	(25)
第二章 历代中医医家对中风病的认识和治疗	(32)
第一节 先秦汉唐五代时期中医对中风病的认识	(32)
一、《黄帝内经》.....	(32)
二、《神农本草经》.....	(34)
三、《伤寒论》.....	(35)
四、《中藏经》.....	(35)
五、《诸病源候论》.....	(36)
六、《肘后备急方》.....	(37)
七、《千金方》.....	(37)
八、《外台秘要》.....	(39)
九、《针灸甲乙经》.....	(40)
十、《唐代文献散见医方证治集》.....	(41)

第二节 宋金元明时期的认识	(41)
一、《圣济总录》.....	(41)
二、《三因极一病证方论》.....	(42)
三、《济生方》.....	(43)
四、《太平惠民和剂局方》.....	(43)
五、金元四大家.....	(44)
第三节 清朝时期的认识	(51)
一、《尚论后篇》.....	(52)
二、《张氏医通》.....	(52)
三、《古今图书集成·医部全录》.....	(53)
四、《金匱翼》.....	(53)
五、《医学心悟》.....	(54)
六、《临证指南医案》.....	(54)
七、《风劳膨膈四大证治》.....	(54)
八、《医林改错》.....	(55)
九、《医醇賸义》.....	(55)
第四节 近代医家对中风病的认识	(55)
一、动物实验方法研究.....	(56)
二、中西医汇通学派.....	(56)
三、《中风斟论》.....	(58)
四、《中风问答》.....	(58)
五、《中医神经病学》.....	(58)
第五节 对中风病病因和病机的认识	(59)
一、对病因、病机认识的三个阶段	(59)
二、对病因、病机的总结	(64)
第六节 中医对中风后遗症的治疗方法	(65)
一、中药治疗.....	(65)
二、针灸治疗.....	(67)
三、其他疗法.....	(69)

第三章 靳三针疗法	(71)
第一节 概述	(71)
一、临床辨证分型	(72)
二、选穴	(72)
三、补泻原则和方法	(73)
四、补泻手法的说明	(74)
第二节 穴位解说及针刺方法	(74)
一、头部主要穴组	(74)
二、肢体主要穴组	(78)
三、其他穴组	(80)
第三节 治疗方法	(93)
一、穴位注射方法	(93)
二、靳瑞药浴法	(94)
三、靳瑞中成药疗法	(94)
第四章 临床和实验研究结果总结	(96)
第一节 临床研究总结	(96)
一、临床资料	(96)
二、治疗方法	(98)
三、结果	(99)
四、讨论	(113)
五、小结	(117)
第二节 动物实验研究总结	(118)
一、材料和方法	(118)
二、方法及疗效判断	(120)
三、标本采集及处理	(121)
四、结果	(121)
五、讨论	(129)
六、小结	(133)
第三节 中成药“真人大造丸”“真人益寿丸”临床	