



劳春燕等 编著

『人在上海』丛书——杰出女性篇

# 我独立 我富有 我美丽

*I'm Independent I'm Rich I'm Beautiful*



电子工业出版社  
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phci.com.cn>

# 我独立我富有我美丽

“人在上海”丛书——杰出女性篇

劳春燕等 编著



*I'm Independent I'm Rich I'm Beautiful*

电子工业出版社  
Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

我独立我富有我美丽 / 劳春燕等编著. — 北京: 电子工业出版社, 2003.7

(“人在上海”丛书)

ISBN 7-5053-8783-9

I. 我… II. 劳… III. 女性—访谈录—中国—现代 IV. K828.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2003) 第043619号

责任编辑: 赵 菁 特约编辑: 林 雨 傅 眉

美术编辑: 严克勤

印 刷: 北京盛通彩色印刷有限公司

出版发行: 电子工业出版社 <http://www.phei.com.cn>

北京市海淀区万寿路信箱 邮编: 100036

经 销: 各地新华书店

开 本: 960×630 1/16 印张: 10.5 字数: 118千字

版 次: 2003年7月第1版 2003年7月第1次印刷

定 价: 25.00元

凡购买电子工业出版社的图书, 如有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系。联系电话: (010) 68279077

# 序

“人在上海”，显然不比“人在江湖”或“人在异乡”来得豪迈、诗意，或是带有那么点享受的——忧伤。

因为“上海”是实实在在的，是人挤人的，是极少给人浪漫联想的城市——即便难得地有一个似乎浪漫的开始（如街头、咖啡馆、电梯、地铁、公车邂逅一类影视剧仿作），也很快会结结实实地落在房车房产、月薪年薪等利益考虑上。

在一般人心目中，上海重利益、讲“实惠”的印象大抵如此。很多人也由此粗心地忽略了上海深层的情感力量，以及上海这座繁杂都市提供给各色人等独自咀嚼情感的角落与机会。

在这样的概念之下，人在上海，或人过上海，似乎难免会让人感觉紧张，保持警觉，都想要尽可能地机敏一点，为打拼寻找方向，为发财寻找机会。而如此这般的人和事，也就难免成为受众对媒体传播内容的期待——看一看别人的成败得失，听一听他们在上海的故事，或他们在上海讲述的故事。

感谢劳春燕和她的工作伙伴一年多来的努力，让我们与观众、与读者们一起，得以在这些短短篇幅里翻阅不同的人生。

在这里展现他们的人生历程、感受和思想的，皆为名家名流或某一领域的佼佼者，堪称一时之选，而率先结伴登场的，是一群各有姿采的女人。

西哲有言在先，聪明人从来不说他们对女人的意见。但在仔细倾听劳春燕对这些女性的访谈之后，你不能不赞叹她们的独立、坚韧和美丽！

然而，要是说“我独立我美丽我富有”，或是“我美丽我富有我独立”，抑或“我富有我独立我美丽”，恐怕都容易引起混淆与迷惑：究竟是怎样的顺序与因果？

但愿不要因为这几个词儿的连续排列而引起误读，其实她们人格与奋斗的独立、物质与精神的富有、形象与心灵的美丽，每一方面，都值得赞叹。

掩卷赞叹之余，突然发现了她们的共通之处——都有国外生活经历或本身就是来自海外。

这应该不是简单的巧合。

一个人，不管男人还是女人，其眼界、胸襟、境界，其思想的自由度和行动的坚韧性，都与自身的历练有关：见多才能识广，自主才有解放。

榜样在前，看你的了。

陈 梁

上海卫视中心主任

## “人在上海”主题歌歌词

走了这么久  
请留住脚步  
拍拍尘土  
看云卷云舒

爱了这么多  
已不再孤独  
谈谈那些事  
笑一笑，一见如故

人在上海  
多少梦都在澎湃  
如果你诉说  
有我在倾听  
你的精彩，你的无奈

缘在上海  
该来它一定会来  
如果你诉说  
有我在倾听  
你的过去，你的现在

# 目 录



1

## 曹燕华——属虎的女人

乒坛骄子，激情回归，  
只为心中一片未了情。



17

## 靳羽西——“有魅力的东方女人”

她是著名的电视制作人，是成功的企业家，但她还有一些很少被提起的身份——她是画家的女儿，是独身的女人，也是在上海住了多年的新上海人。



31

## 李玉麟——从“油条西施”到“永和大王”

在上海滩奋力打拼的经历，  
使她变得独立和坚强。



45

## 李慧敏——“新加坡小姐”闯上海

她在上海安了家，  
同时也盼望着属于自己的一段缘分。



59

## 唐雅君——“蜕变才能成长”

为了赢得掌声，一次次昂首向前，  
踏出新的舞步。



73



### 王小慧——用艺术来充实人生

假如上帝只允许我带两样东西，  
我一定会毫不犹豫地选择日记和相机。

87



### 王 选——为了细菌战的受害者

这位外表柔弱的上海女性，  
却是为日军细菌战受害者们义无反顾、  
奔走呼号的孤胆英雄。

101



### 席慕蓉——拥抱生命的故乡

她的诗道出了深藏在我们心里、却连自  
己也没发现的心情。有读者惊叹：我的每段  
爱情都有席慕蓉的影子！

115



### 杨雪兰——架起东西方的桥梁

上海与世界的交流使者，  
一切都缘于她与上海的缘分。

131



### 周采芹——上海的女儿

“我至今还没有教会自己相信命运。”

145



### 周 洁——四十不惑

她精湛的舞技倾倒了千千万万的观众，  
被海内外誉为“东方美神”。

157 后记

160 致谢

曹燕华

属虎的女人



乒坛骄子

激情回归，

只为心中一片未了情。





## 曹燕华简介

1962年12月，上海虹口区四平路大连路交汇处幸福村的一户普通家庭里，出生了日后中国乒坛的明星——曹燕华。20世纪60年代末，曹燕华走上了打乒乓球的道路，并显示出了良好的天赋。在1977年全国锦标赛上，初出茅庐的曹燕华因为打球肯动脑子，被徐寅生、李富荣看中，完成“三级跳”调入国家乒乓球队。

从1977年到1985年，曹燕华在各种国际比赛中，单独或与队友配合，为祖国赢得56枚金牌、7次世界冠军。

1978年，在第四届亚乒赛上，曹燕华以2比1战胜了朴英顺，为中国队立下头功；接着在单打比赛中以3比0淘汰了朴英顺，最后战胜了同伴杨莹和张德英，夺得女子单打亚洲冠军。那年曹燕华才16岁。1978年，在第8届曼谷亚运会上，曹燕华与队友合作，夺得女子团体冠军。1981年，她被国家体委授予运动健将称号。

由于在第35届世乒赛上成绩不理想，曹受到批斗，被说成“小野心家”。加上在第四届全运会曹打得一塌糊涂，使上海队未能进入前四名，单打仅得第六名。从那以后，她沉寂了一段时间。

1980年4月，中国乒乓球友好邀请赛在上海举行，曹燕华同耿丽娟一起以3比0击败了朝鲜队。而在单打中，曹也获得女单冠军。1981年曹成为中国第36届世乒赛团体主力队员，并与队友合作，获第36届世乒赛女子团体冠军；与张德英合作，获女子双打冠军。

1983年，曹燕华与队友合作，获第37届世乒赛女子团体冠军。在对韩国梁英子的女单决赛中，曹燕华曾连放16个高球得分，成了乒乓史上的佳话，她也又一次获得女子单打冠军。

1984年，获1983年度“全国十佳运动员”称号。1985年，获第38届世界乒乓球锦标赛女子单打冠军，与蔡振华合作，赢得混合双打冠军。1986年她再次获得年度“全国十佳运动员”称号。

前国家女队主教练张燮林在评价他所带的运动员中最欣赏谁时，曾经说：“第一邓亚萍，第二曹燕华……”在张燮林的心目中曹能排第二，说明曹在20世纪80年代的中国乒坛上起着举足轻重的作用。

1985年世乒赛结束后，由于人际关系的原因，23岁正当年的曹燕华选择了激流勇退。

1988年，她与施之皓旅居德国，在德国多瑙河俱乐部打球。远离了熟悉她的球迷和媒体的关注，曹燕华终于过上了她向往已久的、普通人那种平静而安逸的生活。

虽然生活过得相当滋润，但是生性好动的曹燕华离开了心爱的乒乓球，心里还是感到几分空虚，于是她选择了回国。

1995年回国后，曹燕华创办了“曹燕华实业公司”。1996年曹燕华回到故乡上海，开办了“上海曹燕华乒乓球交流中心”。“上海女乒一天上不去，我就一天放不下这颗心！”曹燕华立下豪言。

1998年，曹燕华出任上海市乒协副主席。也就在这一年，倾注了曹燕华全部感情和心血的民办寄宿制曹燕华乒乓培训学校在上海宝山区杨行镇挂牌，徐寅生欣然出任名誉校长并亲自题写了校名，中国乒乓球队总教练蔡振华担任顾问。2002年，这所民办学校又与市少年体校联姻，成立曹燕华乒乓球俱乐部，为中国乒乓球培养和输送人才。

---

15岁进入国家队，17岁夺得第一个世界冠军，先后在国际比赛中获得56枚金牌、7次世界冠军的乒坛宿将曹燕华，在旅居德国10年后回到家乡上海，创办了曹燕华乒乓培训学校。她的梦想是培养出新的世界冠军。

---

**劳春燕：** 你从1985年退役之后，也做了很多事情，做过贸易，开过餐馆等等。为什么想来想去最后还是回国办乒乓球学校呢？

**曹燕华：** 这个就说来话长了。因为以前人在浪尖上、在顶峰上，太风光、太嘈杂了，经受的磨难也太多了，所以我一直期望着能够非常平静地过普通老百姓的生活。在国外的10年里面，我真正享受到了这种天伦之乐：养了两条小狗，后来又添了个孩子，天天在充满大自然气息的森林里、小河边散步，生活方式跟以前就像在两个星球一样。

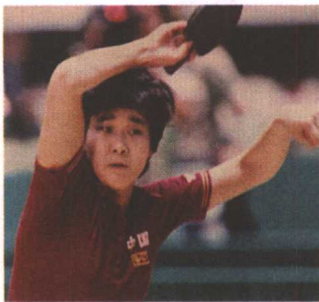
**劳春燕：** 有一阵子你还去俱乐部打球？

**曹燕华：** 刚去的时候是生活所迫要挣点钱嘛，才打了两年俱乐部。后来因为太没有挑战性了，所以就真正地当起了家庭主妇，开了个贸易公司。再后来又开了个叫熊猫的中国餐馆。可是我的个性有一种好动的、好斗的、好挑战的东西在里面。有时候我就会想，下半辈子难道就这样庸庸碌碌、平平淡淡地过下去吗？

**劳春燕：** 这是老虎的性格吗？

**曹燕华：** 可能是天生带来的。

曹燕华当年拼搏的英姿



**劳春燕：**所以想想还是回来了。

**曹燕华：**主要是因为父亲。我回来探亲的时候，他说上海的情况非常不错，是不是该考虑回来发展。1995年，我花了整整一年时间把要回国的所有事情做好。

**劳春燕：**是不是比当年出去的时候更加难一些？

**曹燕华：**不容易，要走出这一步不容易。毕竟家在那儿了，我在上海几乎是没有根了。当时内环高架线刚刚造好。看到上海这第一条高架道路的时候，我就感觉回来的路也一定会像这条高架一样，那么平坦那么顺利。当时回来没有考虑还要到乒乓球界，只是在经商上面希望有些突破。当时说起来上海似乎满地是黄金，只要你肯弯腰去捡就行。

**劳春燕：**你当时为什么没有想到在乒乓球这个领域掘掘金呢？那应该是你的强项。

**曹燕华：**可能是以前在国家队那一段不愉快的经历还有阴影。我不太愿意再去接触乒乓球界这个敏感的圈子和话题，所以十年也没有接触过乒乓球。在1997年初的时候，曹燕华实业公司承办了一个中国乒乓球十佳评选暨颁奖活动，有近300个中国乒乓球界的元老们从北京到了上海。大家一致希望我能够在今后多办一些这样的活动，能够再为乒乓球出点力。我冲动之下就答应了，先是办了一个乒乓球交流中心，又搞了一个乒乓球培训学校，一年前又办了俱乐部，一发不可收拾。

**劳春燕：**那我们也看到，其实乒乓球在20世纪50、60、70年代的时候，曾经非常红火，我们都把它叫做国球。但是这两年好

像乒乓球没有那么热了，你办这样的学校这样的俱乐部，在招生的时候会有些困难吧？有人来吗？



今日“曹总” 2003年

**曹燕华：**来，全国各地都有。越办越兴旺。

**劳春燕：**不知道现在你的学校里面有没有发现一些比较好的苗子？

**曹燕华：**我们现在在上海应该说是没有什么大的对手了。我手上的学生已经占上海整个乒乓球队队伍的三分之一了。

**劳春燕：**你觉得你的学校里面能够出世界冠军吗？你有这个信心吗？

**曹燕华：**如果没有这个信心的话，这个学校根本办都不用办了。



当年与队友夺冠的时刻

---

为了求发展，曹燕华乒乓培训学校承办了今年上海市第12届运动会的所有乒乓球项目。现在，忙里忙外的曹燕华不是为了备战，而是为了拉赞助。从世界冠军到乒乓学校校长，从运动员到商人，曹燕华成功地转换了角色。

---

**劳春燕：**这一次市运动会乒乓球比赛是由你们学校来承办的，你是怎么想到要来承办这样一次比赛的呢？

**曹燕华：**如果光是普通学校的形式的话，我们根本没有办法养活自己，遭淘汰是早晚的事情。我在欧洲近十年也学到经营俱乐部的一些理念。俱乐部必须要有自身的造血功能，一部分是我投资，一部分在国家规定允许范围之内学生交的一部分资金，还有一部分是就要到社会上去募集，困难非常多。

**劳春燕：**所以你觉得通过承办市运动会这样一个比赛项目，也能够打响你这个学校的知名度。我记得你好像也说过，其实你办这个俱乐部和学校不仅仅希望能够出人才，你也希望能够出效益，能够名利双收。





与恩师徐寅生（中）在一起

曹燕华：对，这个话我肯定说过，但不是现在。我先付出，以后等这些队员成材。这个周期很长。

劳春燕：你会亲自去拉赞助吗？

曹燕华：对，这个都是我亲自出马，本来这些人就是一些好朋友。

劳春燕：是不是乒乓球要拉赞助比较困难？

曹燕华：跟足球没法比。你想，足球一开口就是上千万的，乒乓球要弄个十万二十万都非常吃力。再说光卖我个人的面子，我这张老脸皮也卖不了多少钱。当然，我这脸皮还不至于到一个完全陌生的环境里去找一个老总说：哎，我是曹燕华，我想向你要点赞助。这样做百分之百给人家踢出来。所以这个事到目前还不敢去做，将来也不想做。

劳春燕：那现在收支还是不平衡的？

曹燕华：肯定不平衡。

劳春燕：你觉得这种状况你能坚持几年？

曹燕华：等到我出人才的时候。快了快了，我估计再有个二三年就可以了。

---

曹燕华15岁就成为国家队的一员虎将，她凭着过硬的技术和良好的心理素质，先后在国际比赛中获得56枚金牌、7次世界冠军，23岁就赢得世乒赛四个项目大满贯。而曹燕华最忘不了的，是1979年第37届世乒赛的时候和韩国选手梁英子的那场恶战。

---

**劳春燕：**你一共拿过7次世界冠军，应该说收获真的蛮大的。但是现在我看大家提得最多的，包括在中国乒乓球历史上经典案例里面说得最多的，还是第37届世乒赛的时候你跟梁英子的那场比赛。

**曹燕华：**当时宋世雄老师就说到了，像这种赛法，以前没有，以后20年恐怕也很难有。的确，到目前为止没有再发生过这样一种案例。

**劳春燕：**连着放16个高球。

**曹燕华：**还把她放死了。

**劳春燕：**我想这当中不仅仅是技术的问题，只要信心稍微动摇一下，可能你这个16板就打不出来了。

**曹燕华：**没有救不到的球，只有不想去救的球。除非是这个球已经落地了，既成事实了，不然的话我一定要拼了所有的力气，用上我所有的劲头把这个球救回去。

**劳春燕：**有个小故事说，在决赛之前一小时，你躺在旁边休息室里睡着了。你当时怎么睡得着呢？

**曹燕华：**我感觉自己缺心眼，想得少一点。伸头是一刀，缩头也是一刀，何不就豁出来，有什么好多想的。

**劳春燕：**但是比赛快要开始了，你却居然能够在旁边席地而卧，你才能够睡得着？

**曹燕华：**这应该说是一个奇迹吧！如果再让我睡的话，我恐怕睡不着了。

**劳春燕：**是不是世界冠军的性格都有一些共同之处，比如你就是属于这种心无城府的，而且特别大大咧咧。

**曹燕华：**不一定。邓亚萍也是天不怕地不怕的，但是她的城府可能比我深得多，她是一个非常聪明的人。他们称邓亚萍是一个怪才，说我是一个天才。像我这种特别像男孩子性格的，恐怕在世界冠军中也并不是很多见的。

---

1962年，曹燕华出生在上海一个普通的家庭。这个属虎的女孩，11岁就开始在业余体校里学打乒乓球，并迅速显示出了自己的天赋。曹燕华15岁入选国家队，17岁就在35届世乒赛上夺得了第一个世界冠军。

---





全家福，前排右一为曹燕华

**劳春燕：**你小时候怎么会走上打乒乓球这条路的呢？

**曹燕华：**60年代末的时候，赶上两个姐姐插队落户已经离开了上海。我想如果将来不插队的话，那么只有走体育这条路。

**劳春燕：**你开始是在学校里训练还是在家里？

**曹燕华：**一开始先到学校，后来在家里对着桌子对着墙这么打打，或者颠颠球。当时没有那么好的条件，买个球买个拍子家里要花工资的一半了。二年级还是三年级的时候，爸爸狠狠心给我买了5块钱的红双喜，那时候就像宝贝一样，怎么都不肯让别人碰的。

**劳春燕：**从某种角度来讲，我觉得你走上冠军之路还是蛮顺的，因为你当时还没有参加过全国性的大赛就被国家队看中了。

**曹燕华：**所以我说，我这个人呢，运气也是真好，进上海队才试训，正好在上海有个全国锦标赛。徐寅生和李富荣居然在主席台上看着我，说这个孩子有潜力，是个好苗子。当场把我叫到主席台上去问我：你有没有当世界冠军的信心？当时吓得我脑子里面一片空白，一句话也说不出。那时我还是个业余队的选手，真的从来没有想过能当世界冠军。后来马上就调进国家队了。

**劳春燕：**在你的运动生涯当中，也有不少教练对你都起了很大的作用。不知道你跟他们哪一位感情是最深的？

**曹燕华：**印象最深的，我想还是周兰荪。两年前他去世的时候我特别伤心难过。他带了我5年时间。

**劳春燕：**就是他训练你用男子式的打法？

**曹燕华：**他接管我以后，花了三个月时间，把我的打法从快攻结合弧圈完全改造成了单面弧圈。这个对于一般的女子选手来说几乎是做不到的。1980年练成这个打法以后，这一年当中我就没有输过球，拿了十几个单打冠军。

**劳春燕：**他教你的这招还挺灵的。

**曹燕华：**练的时候我这个苦啊！脚底下一串一串的泡，踩都踩不下去，经常昏过去！

---

敢打敢拼、举止泼辣是这位世界冠军的独特性格，也正是这种突出的个性使得她在世界大赛中虎虎生威、不畏强敌、反败为胜，但是也使她过早地退出了乒坛。

---

**劳春燕：**我看你写了一本自传《属虎的女人》，我觉得你对很多事情都说得非常坦率。

**曹燕华：**一直是这个习惯。

**劳春燕：**你不怕得罪一些人吗？

**曹燕华：**本来就已经得罪了。我现在还经常见到那几个人呢，大家还可以聊得非常好。以前的事情已经发生了，既成事实，你不能否认。

**劳春燕：**你在场上打球的时候要选起板的时机，要看落点，可能跟生活当中决定一些事情会有一些相似之处。

**曹燕华：**我这种性格呢，跟我以前读书读得少也有关系。人总有遗憾的地方。我现在教育我的这些学生们，必须要在文化修养上面高过其他人，也许在将来的人生旅途上能够少走一点弯路、少受一些挫折。

在德国





**劳春燕：**但这样对他们拿世界冠军有帮助吗？

**曹燕华：**当然有帮助的。如果当时我的心态能够再好一点，或者是看问题再全面一点，我的运动寿命肯定会长得多，至少可以长5年。我当时退役才不到23岁。

**劳春燕：**你是不是觉得有一些遗憾？因为当时是1985年，其实再等3年的话，你就可能参加奥运会的比赛了。

**曹燕华：**想是想过，但是一想到这3年里面还要受以前遭遇过的折磨，我受不了。因为当时可能“文化大革命”的阴影还没有完全消除，天天就拿我当一个出头鸟在斗，有时候三天不训练，全队的人一起斗我。就是因为什么有时候烫个刘海啦，有时候去修个眉毛啦，或者说是抽烟啦。抽烟当时很普遍，但是就我不能抽。

**劳春燕：**那你就没有想过要收敛一下自己的这种行为，更加中规中矩一点呢？

**曹燕华：**当时如果我有这个境界的话，我不管他们怎么对我，我还是练我的球、打我的球，那么奥运会就很可能跟我有缘了。但是当时精神上实在是承受不了这种压力，所以早早就退役了。

**劳春燕：**还是因为性格的关系。

**曹燕华：**有点遗憾。如果是现在，我的行为表现在国家队里绝对算乖孩子了。所以我一直非常羡慕邓亚萍，她就有个非常好的环境，邓亚萍谈恋爱领导都帮着做工作。但是我那个年代就不行，甚至我这个当队长的还要给队员理发，不理人家说我傲慢，非常傲慢。每天练下来非常累了，还有那么多队员排着队让我理发，让我烫头发，实在是吃不消，但这些都是作为罪状的。

**劳春燕：**其实现在说起来，中国队在那会儿让球也挺多的。你有没有让过人家球？人家有没有让过你球？

**曹燕华：**这个答案是肯定的。36届世乒赛，中国拿了7项冠军那一次，我分到了一个女子双打，决赛肯定是人家让给我们的。我是决赛让给别人一个单打，在这之前别人又让给我的。当然让球对一个运动员来说，心理伤害也是非常大的。

**劳春燕：**你对这个问题是怎么看的？