

RANG HAIZI CHENGWEI JIAOJIAOZHE

让孩子 成为 佼佼者

兰平 梦扬 著



广东旅游出版社

让孩子成为佼佼者

兰平 梦杨 编著

广东旅游出版社

中国·广州

让孩子成为佼佼者

兰平 梦扬 编著

广东旅游出版社出版发行
(广州市中山一路30号之一 邮码: 510600)

番禺市印刷厂印刷

787×1092毫米 32开 7印张 140千字
1998年3月第2版第3次印刷

ISBN7-80521-427-1

G·72 定价: 9.80元

前 言

在历史的长河中，有人寂寂无闻，有人叱咤风云；有人流芳百世，有人遗臭万年；有人一生幸福，有人历经挫折……不同的人各有不同的命运际遇。

不论是伟人还是凡人，他都曾经是人之子或人之父，人之母或人之女，他们走过了或正在走着自己的人生之路，每个人的背后都有一个长长的成长过程。

教子成材、望子成龙，是每个父母的共同心愿。

怎样教出大人物？怎样使你的孩子将来有个美丽灿烂的前景？怎样令你的孩子一生无憾？怎样使你和你的家庭温馨美满？答案必须由你们——此刻的家长去填写。

这是一张很漫长很困难的答卷，需要一生的时间和精力，为了使你的答案更加完美无缺，这本书就是你最好的参考。

顾名思义，这本书就是借古人的谋略和智慧为当今的家长排忧解难，也为正在成长的下一代提供成长的智谋，它的意义是双重的。

中华民族有着五千年的文明史，我们的祖先以自己的聪明智慧创造了光辉灿烂的古代文明，为我们子孙后代留下了丰富宝贵的精神财富。

诡异神奇的《三略》、《六韬》，深邃的《论语》、《孟子》，善辩的《韩非子》、《老子》，无敌的《孙子兵法》以

及其他洞察人生的诸子百家，还有博大精深的《史记》，推演人生哲理和历史进程的《三国志》……这些巨著字字珠玑，处处闪光，对世事和人生作了深刻的阐述。

这里精选的古代谋略，是从这些先哲的理论中百里挑一，并结合今天的社会现实，演绎出今天的教子之道，而且融汇了最新的教育学、医学和心理学的成果，力求达到古为今用，洋为中用。本书内容上以年龄为分界，从各个阶段揭示教子的要诀，既全面又有所侧重地解决教子的难题，形式上生动活泼，通俗易懂，寓深刻的哲理于有趣的故事之中，结合大量古今中外的教子范例，令你耳目一新，开卷有益。希望这本小书能帮助你和你的孩子走上成功之路。

编者

1992. 10. 18

目 录

前言

第一章 让你的宝宝一出生

就成为佼佼者 (3岁以前)

- 一 胎教的谋略..... (3)
 - 胜于无形..... (4)
 - 有备无患..... (6)
 - 深谋远虑..... (8)
 - 审时度势 (10)
- 二 生命伊始的教子之道 (13)
 - 人之初性本善 (14)
 - 欲思其成必虑其败 (16)
 - 以身作则 (19)
 - 天时地利人和 (21)

第二章 三岁决定一生 (3岁~12岁)

- 一 培养孩子兴趣的谋略 (27)

	临机应变	(28)
	自然之法	(30)
	追则逃，静则动，盛则衰	(32)
二	提高孩子智商的谋略	(39)
	见子未萌	(40)
	五行相生	(42)
	因势利导	(45)
	植树之后任其发展	(54)
	刘邦得天下的启示	(56)
	下君、中君与上君	(59)
三	独生子女性格训练的谋略	(64)
	君君臣臣父父子子	(65)
	自律律人	(70)
	赏罚分明	(75)
	除弊当早	(78)
	柔、弱、强的妙用	(82)
四	儿童心理教育的谋略	(87)
	乐得其志	(88)
	独食者失天下	(91)
	情理相济	(94)
	不迁怒	(99)
五	儿童行为教育的谋略	(101)
	船长一多，船就上山	(102)
	只刚必败	(105)
	小处着眼	(108)
	宽而严正	(111)

好汉做事好汉当·····	(114)
--------------	-------

第三章 危险的年龄 (13岁~18岁)

一 危险的信号——性教育谋略·····	(119)
居安思危·····	(120)
当断不断，反受其乱·····	(123)
先发制人·····	(126)
不动声色·····	(130)
二 外面的世界很精彩也很无奈	
教育孩子认识世界的谋略·····	(134)
谋事在人，成事在天·····	(135)
前事不忘，后事之师·····	(138)
以迂为直·····	(139)
置之死地而后生·····	(142)
择友之道·····	(146)
谨防巧言令色·····	(148)
众恶必察，众好必察·····	(151)
三 好孩子志在四方	
培养孩子独立性的谋略·····	(155)
祸福在君，不在天时·····	(156)
水至清则无鱼·····	(160)
君子成人之美·····	(163)
激流之计·····	(165)
上楼抽梯·····	(167)

第四章 教子谋略新招式

一	化解冲突的锦囊	(173)
	无为而治	(174)
	兼听则明	(177)
	弹簧之术	(179)
	以情动人	(180)
	约法三章	(182)
	信则达	(185)
二	填补代沟的妙计	(187)
	将在军，君命有所不受	(188)
	用其所长	(190)
	平等对话	(191)
	三省其身	(192)
	个性魅力	(193)
	不耻下问	(195)
三	单亲家庭教子之道	(197)
	塞翁失马，焉知非福	(198)
	穷则变，变则通	(199)
	贵阳之计	(201)
	示形之术	(203)
四	创造美好的家庭	(207)
	战必以义	(208)
	换换口味	(209)
	“独联体”	(210)
	“一家两制”	(211)

第一章

让你的宝宝一出生
就成为佼佼者
(3岁以前)

一、胎教的谋略

人们常常错误地把教育下一代的任务放在孩子出生以后，这是一种很大的损失，父母浪费了至少十个月的时间（甚至更多些），而孩子则孤独地成长，孩子出生以后，与父母缺乏沟通、理解和共鸣，对于双方而言，这都是一个陌生的世界。

为人父母者，你想拥有“零”的突破吗？你想你的宝宝一出生就与你相依相亲吗？你希望你的孩子生来就健康活泼、智力超人吗？那么，你就必须掌握胎教谋略。

胜败决定于对阵之前：早在你怀上孩子之前，很多因素已经决定你孩子的未来；

有备无患：不要打没有准备的仗，孩子的出生，将带给你一个全新的世界；

深谋远虑：为孩子的未来打下坚实的基础，为他将来智力的发展提供先天的条件，这是父母的责任和愿望；

审时度势：人与自然是相互联系的，尚未出世的孩子也受社会和自然条件的制约，你千万要审时度势，切不可轻举妄动。

好的开端是成功的一半，为了你的孩子，请你学习胎教谋略吧！

胜于无形

在战场上和敌人对阵，使用刀枪是最后不得已的手段。其实，胜负的关键，早在战争以前就无形地决定好了。《孙子兵法》指出，胜敌者，胜于无形。无形的方面，是指主客、攻守、八阵、五营、阴阳、向背等形势。战争之前，要明察秋毫，别轻举妄动，做好一切的准备，方可取得最后的成功。春秋战国时越王勾践复国的例子，就是最好的说明。勾践经过十年的卧薪尝胆，终于找到机会，给吴王夫差以致命的一击，一举灭了吴国，报仇雪恨，洗尽屈辱。历代史家对越王勾践这种攻守得当、反客为主、掌握时机的作战方法都表示赞赏。

胜败决定于对阵之前，不仅是作战的谋略，而且在现代社会各个方面都能体现其思想的光辉，“胜于无形”的古代谋略用于当今社会培养和教育下一代是再合适不过了。

希望自己的孩子体魄健壮，天真活泼，智力超人，是每个父母的愿望，怎样使自己的宝宝生来就成为佼佼者呢？这就要“胜败决定于对阵之前”了，在你的孩子还没有出世以前，已经有很多“无形”的因素决定于他（她）了，那么，怎样才能生个优秀的孩子呢？“无形”的因素又是什么呢？根据优生学家指出，如果你能依照下列六则去做，定能如你所愿：

（一）避免近亲结婚：近亲结婚，一直成为血液疾病、精神薄弱儿的恶性遗传的最大原因。

(二) 第一胎不要实行堕胎：在医学上已经得到证明，认为妇女在 20 至 25 岁期间，最能生出优秀的孩子。

(三) 孕妇心理必须保持平静，妊娠时期，若是心理上不安定，或是焦躁忧虑等，对胎儿本身会有很大影响，这在医学上是有根据的。所以在妊娠期间，心理必须保持平静，因为自律神经中枢的功能，是因精神的刺激而发生变化，会十足的影响生理功能，自然会给予胎儿很大的影响，所以怀孕期间要保持平静愉快的心境，这是绝对应注意到的。

(四) 妊娠中摄取充分的营养：妊娠中，除了母体之外，还有胎儿需要营养，所以补给一定要足够，特别是矿物质中的钙、磷、铁质。根据医学界查出畸形儿母亲的营养摄取情况，有 40% 的孕妇，在妊娠中缺乏钙、磷、铁等的营养素。

(五) 孕妇的疾病必须治疗：孕妇的健康状态是应该注意的，因为母亲及胎儿原为一体的关系，自然影响胎儿的身心发育，特别是病原菌性的风疹和流行性感冒等疾病，都会使胎儿容易患上白内障、声哑、心脏畸形等毛病。至于糖尿病多使胎儿太过肥胖。缺乏氧气的母体，不但会使孕妇无法安定，同时，更会影响胎儿的脑细胞发育，所以有病必须根治。

(六) 放射性照射及服用化学物质药剂等应格外注意。放射线 (X 光线) 等的照射次数多，对胎儿有不良的影响，这是众所周知的。但服用抗生素和黄体荷尔蒙等的药品过多，也同样可能产生畸形胎儿，或是智力精神差的胎儿。据调查，黄色荷尔蒙对于胎儿，有着直接的密切关系。另外，

吸烟过多的父母对胎儿的不良影响也很大。

孩子未来的生命，有赖于父母的给与，生个优秀的孩子，是天下父母共同的心愿，那么，父母在创造生命的过程中，在孩子还未出世以前，就应本着责任心和爱心，就象对待将入侵的敌人一样，做好种种战前准备，把握最好的时机，你就可以让你的宝宝一出生就成为佼佼者。

有备无患

据《战国策·赵策》记载：春秋末期，智伯瑶联合韩魏两国，攻打赵国。赵襄子于是找张孟谈商量防御之法，张孟谈的计谋则是移城晋阳，积极备战，坚守抗战，赵襄子采纳了他的计谋，做到粮食充足，武器齐全，人心一致，结果大破智伯军。

有备方能无患，赵国的胜利充分说明了这一点。有智者之称的姜太公也指出过：“战攻守御之具，尽在人事”，也就是说，作战全靠平时的准备，如果平时没有备战，一旦打起仗来是无法取胜的。战争如此，生儿育女这样的人生大事，更需要做好充分的准备。

现在有些专门为年轻夫妇（未来的父母）设立的学校，这些学校着重为母亲讲解怀孕、阵痛、生产和照料婴儿的常识，提供各种书籍、影片，显示新生婴儿出生后的美景，也提到消极的一面，比如母亲产生忧郁、疲劳、腹痛等，这些学校的作用是不容置疑的。因为，伴随怀孕，接踵而来的有许多强烈的情绪，全新的、复杂的、愉快的或不完全

愉快的情感强烈地控制了年轻的未来父母，正如杰拉尔德·卡普兰所指出的：这是一个感情不断产生危机的时期，是重要问题不断变大，变多的时期。这个时期，不但外在的经济和社会方面发生变迁，内在的新陈代谢和情绪也在改变。特别是如果孩子是头胎，母亲就必须担任一个全新的角色：她必须独自面对生产的阵痛，孤独地同婴儿一起呆在家中，对于过去是职业妇女的人来说，更是如此；她得重新安排时间和承担新的责任。女性生了第一个孩子后，会深深地感受她不再是个小姑娘了，她已经由单纯的年轻一代进入较老的一代：由人子变为人母。正是这种对生命短暂、时光逝而不返的感慨使人们在婚礼上哭泣。人类生命中神圣的一瞬间，在打开一扇通往未来之门的时候，同时也关闭了过去的那扇门，而且永无复归之路：这也是年轻母亲们会有的感叹。

有时候，这种感叹的情绪太严重，就发展成所谓“产后精神变态”。在这种病例中，母亲不能应付自己的需要，也无法照顾新生的孩子。

基于以上种种生理上和心理上的因素，参加产前学习是非常必要的，而且最好是夫妇一起来，除了学习基本的生理卫生和护理知识外，还要学会面对新的角色——新的父亲和母亲，以及即将加入来的可爱的（有时是可怕的）小家伙之间的关系，消除不良的情绪影响。

医学上已经证明了，产前积极准备的父母，较那些没有充分准备，被动地接受新角色的父母要从容得多，适应能力强得多，对小孩的护理和教导要好得多，自然，小孩的成长也会顺利得多。

值得一提的是，丈夫在这段时期也同样需要“有备无患”。当妻子在医生的帮助下痛苦地与阵痛做斗争时，丈夫却被隔离在产妇门外腾云驾雾，只能一支接着一支猛抽烟，焦虑地等待着医生的喜讯，当母亲精疲力尽地产下婴儿时，丈夫才真正完成从“丈夫”变成“父亲”的过程。在生产时妻子是痛苦而且孤独的，进行生产时是排斥父亲的，但如果丈夫在妻子怀孕早期，就开始进入父亲角色，给妻子以更多的爱心和照顾，让妻子意识到是两人在共同度过难关，而心理早有准备的丈夫对产后疲惫不堪的妻子是个强有力的后盾，可以帮助妻子尽快地适应新角色，从孤立无援的情绪中解脱出来，当夫妇两人开始谈论“我们的”孩子时，都感觉良好，于是这种感觉就传给了婴儿。

没有准备的父母，或是准备不够充分，临时抱佛脚，那么，当小生命降临时，就会手足无措，无所适从，更谈不上好的护理和教育了。不要打没有准备的仗，只有在心理上、生理上、行为上做好充分的调适，你的孩子才能一出生就成为佼佼者！

临难铸兵，为时晚矣！

深谋远虑

人无远虑，必有近忧。古人把“深谋远虑”作为成功的谋略来总结，使后人受益匪浅。

现代的父母都希望自己的孩子天份过人，一出生就表现某些方面才能的征兆。因此，近年来，胎教谋略为许许