

上海市业余函授教材

农村常见病防治

上册

上海人民出版社

上海市业余函授教材

农村常见病防治

(上册)

上海第一医学院、上海第二医学院
业余函授教材《农村常见病防治》编写组

上海人民出版社

上海市业余函授教材

农村常见病防治

(上册)

上海第一医学院、上海第二医学院

业余函授教材《农村常见病防治》编写组

上海人民出版社出版

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行 上海中华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 12.75 字数 279,000

1975年4月第1版 1976年3月第2次印刷

统一书号: 14171·137 定价: 0.84元

前 言

广大知识青年，响应伟大领袖毛主席关于“知识青年到农村去，接受贫下中农的再教育，很有必要”的号召，上山下乡，朝气蓬勃地战斗在三大革命斗争的第一线，成为建设社会主义新农村的一支新生力量。

为了巩固和发展无产阶级文化大革命的胜利成果，在批林批孔运动推动下，遵照毛主席关于“新中国要为青年们着想，要关怀青年一代的成长”的教导，进一步做好上山下乡工作；贯彻毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的指示，帮助广大知识青年掌握基本的医学卫生知识，为广大贫下中农服务，进一步巩固和发展农村合作医疗制度，同时促进医学院校的教育革命，我们在中共上海市委和有关地区各级党组织的领导与大力支持下，开设“农村常见病防治”函授班。在青年自学丛书《医学卫生知识》和《人体生理知识》的基础上编写了这本《农村常见病防治》函授教材。

为了便于函授自学，基本上掌握为贫下中农防治农村常见病的本领，本书除保持青年自学丛书原有的特点外，补充了“学习要求和重点”、“思考题”；对疾病的诊断和防治，亦作了较多的补充；同时，根据农村的实际情况，加强了疾病防治中的新医疗法及中草药的内容。

在本书编写过程中，我们曾征求了部分公社卫生院医生、赤脚医生和上山下乡知识青年的意见，他们提出了很好的建议和意见，在此表示感谢。

由于我们学习马列主义、毛泽东思想不够，水平有限，缺乏编写函授教材的经验，因此，缺点、错误一定不少，望广大读者批评指正。

上海第一医学院、上海第二医学院
业余函授教材《农村常见病防治》编写组

1974年10月

目 录

(上 册)

第一篇 解剖生理知识

第一章 人体的基本结构	1
第一节 细胞	2
第二节 组织	2
第三节 器官和系统	5
第二章 人体的化学物质和代谢	7
第一节 人体的化学物质	7
蛋白质(7) 糖类(9) 脂类(10) 水(11) 无机盐(12)	
维生素(14)	
第二节 人体的新陈代谢	16
生物催化剂——酶(16) 糖的代谢(17) 脂类的代谢(18)	
蛋白质的代谢(20)	
第三章 人体活动的调节	22
第四章 运动系统	27
第一节 运动系统的结构和功能	27
骨(27) 关节(31) 肌肉(32)	
第二节 头部、躯干、四肢的骨、关节、肌肉	35
头部(35) 躯干部(35) 上肢部(39) 下肢部(40)	
第五章 血液生理	42
第一节 血液有形成分的组成与功能	43
第二节 血液有形成分的生成与破坏	47
红细胞的生成与破坏(47) 白细胞的生成与破坏(48)	
血小板的生成与破坏(48)	
第三节 血液成分的调节	48

第四节	血型	50
第六章	循环系统	51
第一节	心脏	53
	心脏的构造(55) 心脏的射血(56) 心音与心电(58)	
	心输出量(58)	
第二节	血管	59
	动脉(59) 静脉(61) 毛细血管(62) 动脉血压(62)	
	静脉血压(64) 毛细血管与组织液生成(65)	
第三节	心血管活动的调节	66
第四节	淋巴	68
	淋巴液的生成(69) 淋巴管(69) 淋巴结(69) 脾脏(71)	
第七章	呼吸系统	72
第一节	呼吸器官	72
	鼻(73) 咽(73) 喉(73) 气管、支气管和肺(74)	
第二节	呼吸运动	76
	呼吸运动的原理(76) 肺的容量变化(77)	
第三节	气体的交换与运输	78
	气体交换(78) 血液中气体的运输(79) 煤气中毒(79)	
第四节	呼吸运动的调节	80
第八章	消化系统	82
第一节	口腔与口腔内消化	83
	牙(84) 舌(86) 唾液腺和食物在口腔内的消化(87)	
第二节	咽和食管	87
第三节	胃及胃内消化	89
第四节	小肠及小肠内消化	91
	十二指肠(92) 空肠和回肠(92) 胰液(93) 胆汁(93)	
第五节	糖、脂肪、蛋白质的消化与吸收	94
第六节	大肠与粪便形成	95
第七节	肝脏及胆道系统	97

	肝脏的位置、形态、结构(97)	肝脏的生理功能(98)	
	胆道系统(99)		
第八章	消化活动的调节	100	
	神经调节(100)	体液调节(101)	
第九章	泌尿系统	103	
第一节	肾脏	103	
	肾脏的内部结构(104)	尿的生成(106)	
第二节	输尿管	109	
第三节	膀胱和尿道	110	
第四节	排尿	112	
第十章	生殖系统	114	
	男性生殖系统的解剖和生理	114	
第十一章	内分泌系统	120	
第一节	脑垂体	122	
第二节	甲状腺	124	
	甲状腺素的生理作用(124)	甲状腺机能的调节(125)	
第三节	甲状旁腺	125	
第四节	胰岛	126	
第五节	肾上腺	126	
第十二章	神经系统	129	
第一节	概述	129	
	中枢神经系统和周围神经系统(129)	神经组织(130)	
	神经元的功能分类(132)	神经元的联系和反射活动(132)	
	突触、递质、兴奋和抑制(138)		
第二节	脊髓和脊神经	135	
	脊髓结构(136)	脊反射(136)	
	前根、后根、脊神经(137)		
第三节	脑和脑神经	137	
	脑干(140)	间脑(141)	
	小脑和大脑(142)	内囊(144)	
	条件反射活动概念(144)	脑神经(147)	
第四节	中枢神经系统的通路	148	

感觉通路(149) 运动通路(150)

第五节	植物性神经系统	151
第六节	脑(脊)膜和脑脊液	153
第七节	脑的血液供应	155
第十三章	体温调节	157
第一节	人体体温及其正常变动	157
第二节	人体温度为什么能维持相对的恒定	158
第三节	维持正常体温的生理意义	161

第二篇 除害与卫生

第十四章	除害	163
第一节	灭蚊	163
第二节	灭蝇	168
第三节	灭鼠	171
第四节	灭蟑螂	174
第五节	灭蚤	176
第六节	灭虱	178
第七节	灭臭虫	180
第十五章	农村卫生	185
第一节	饮水卫生	185
第二节	粪便管理	190
第三节	三废卫生	194
第四节	有机磷农药安全使用	199
第五节	有机氯农药安全使用	205
第十六章	食物中毒	207
第一节	食物中毒概述	207
第二节	细菌性食物中毒	208
	沙门氏菌食物中毒(208) 副溶血性弧菌(嗜盐菌)食物中	
	毒(210) 葡萄球菌毒素中毒(211) 肉毒中毒(212) 细菌	
	性食物中毒的预防(213) 细菌性食物中毒的治疗(214)	

第三节	非细菌性食物中毒	215
	赤霉病麦中毒(216) 河豚鱼中毒(218) 毒覃中毒(221)	

第三篇 疾病防治

第十七章	怎样认识疾病	225
第一节	疾病的基本概念	225
第二节	生物性致病因素	229
第三节	炎症	232
第四节	再生和愈合	236
第五节	过敏反应	241
第六节	疾病的诊断方法	243
第十八章	中医是怎样看病的	254
第一节	中医对人体的认识	254
第二节	中医诊察疾病的方法	259
第三节	中医分析疾病的方法	263
第四节	中医防治疾病的原则	266
第十九章	新医疗法	270
第一节	新针疗法	270
第二节	耳针疗法	291
第三节	艾灸疗法	300
第四节	穴位注射疗法	301
第五节	拔罐疗法	302
第六节	推拿疗法	304
	颈部扭伤(落枕)推拿治疗(305) 肩关节粘连推拿治	
	疗(308) 腰部扭伤推拿治疗(311) 踝部扭伤推拿	
	治疗(314)	
第二十章	中草药	317
第一节	中草药防治疾病的好处	317
第二节	应用中草药防治疾病的注意点	318

第三节	中草药临床应用常识	321
第四节	常用中草药介绍	324
第五节	常用中药成药介绍	343
第二十一章	常用西药	347
第一节	用药须知	347
第二节	常用药物介绍	350
第三节	小儿用药注意点和剂量计算方法	366
第四节	常用静脉滴注药物配伍禁忌	367
第二十二章	常见症状	370
第一节	发热	370
第二节	腹痛	373
第三节	贫血	377
第四节	头痛	380
第五节	腹泻	383
第六节	咳嗽咳痰	385
第七节	黄疸	387
第八节	水肿	389
第九节	昏迷	392

第一篇 解剖生理知识

第一章 人体的基本结构

学习要求和重点

1. 了解人体细胞和组织特征。
2. 明确组织、器官、系统等概念。

人的身体从上到下可分为头颅、躯干（颈、胸、腹）和四肢。由外到里，最外面的一层是皮肤，皮肤里面有肌肉和骨，肌肉附着在骨表面。人体内有三个空腔，腔内有许多重要器官（图 1-1）。最上面的一个空腔在头颅中，叫做颅腔，里面装着脑。颅腔向下，与脊椎骨内的椎管相连，在椎管里面装着脊髓。中间一个空腔在胸部，叫做胸腔，装着心和肺等。下面一个空腔在腹部，叫腹腔（腹腔的最下部又叫盆腔），装着胃、肠、肝、脾、肾和膀胱等。妇女在盆腔里还有卵巢和子宫等。胸腔和腹腔之间有一薄层柔软而结实的肌肉，叫做膈肌（简称“膈”），它将胸腔与腹腔分开。

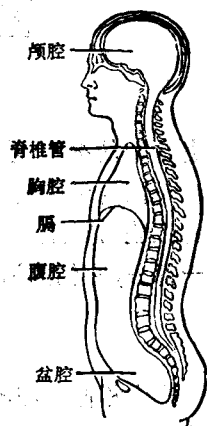


图 1-1 人的体腔示意图

第一节 细 胞

人体主要是由无数细胞构成的。细胞极小，一般需要用显微镜放大 100 倍左右才能看清楚。细胞是人体的结构和功能的基本单位，它不断地进行着新陈代谢，并且在新陈代谢的基础上表现出细胞的生命现象——生长、发育、繁殖、衰老、死亡等。细胞由细胞核、细胞质和细胞膜所组成(图 1-2)。人

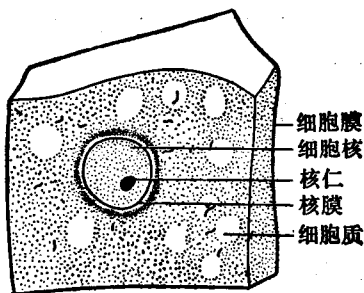


图 1-2 人体细胞模式图

体各部分的细胞，形状是多种多样的，有球形、扁平形、柱形等等；不同的细胞具有不同的功能，例如肌细胞有收缩作用，唾液腺细胞有产生唾液的作用等等。所有的细胞都是整个人体的一部分，它们的活动是受机体的神经和体液调节的。

第二节 组 织

许多相似的细胞和细胞间质（细胞间隙中的没有细胞形态的物质）结合起来，叫做组织。根据组织的形态和功能的不同，可分为上皮组织、结缔组织、肌肉组织和神经组织四大类。

上皮组织 身体表面和体内各种管腔壁的腔面都衬着一

层组织, 这种组织由许多密集的上皮细胞和少量细胞间质连接而成, 叫做上皮组织。它具有保护(防止损伤和细菌侵袭)、吸收(如吸收营养物质)、分泌(把细胞制造的物质排到上皮组织外面去的作用)等功能。根据细胞的层次, 可分为单层上皮和复层上皮; 根据细胞的形态, 可分为扁平上皮、柱状上皮等。如血管的上皮是单层扁平上皮(图 1-3), 胃、小肠的上皮是单层柱状上皮(图 1-4), 皮肤的表皮是复层鳞状上皮(图 1-5)等, 有些上皮细胞还分化成为有分泌功能的腺细胞(图1-6)。



图 1-3 单层扁平上皮



图 1-4 单层柱状上皮

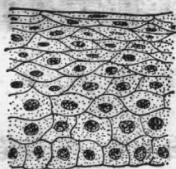


图 1-5 复层鳞状上皮

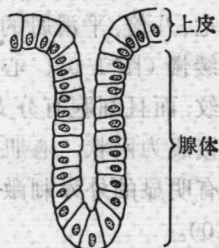


图 1-6 腺上皮(肠腺)

结缔组织 结缔组织和上皮组织不同，由少量的细胞和较多的细胞间质所组成。

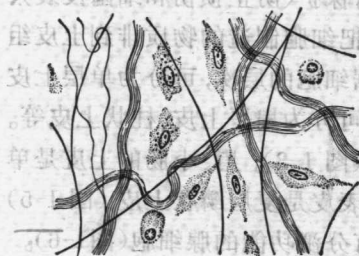


图 1-7 皮下疏松结缔组织

在细胞间质内有纤维和含糖类较多的基质。结缔组织的种类很多，分布广泛，如人体的皮下组织、脂肪、肌腱、软骨和骨等都是结缔组织。它具有支持、营养、保护和修复等功能（图 1-7）。

肌肉组织 主要由肌细胞组成。肌细胞的细胞质里有纵行排列的细丝状的肌原纤维，有收缩作用，能使肌细胞缩短而产生运动。人体内有三种形态和功能都不相同的肌肉组织：骨骼肌的肌细胞是长柱形的，肌原纤维有明暗间隔的横纹，骨骼肌附着在骨骼上，收缩速度很敏捷，收缩时引起躯干四肢的运动（图 1-8）；平滑肌的肌细胞象梭子形，组成胃、肠等器官，它比较容易拉长，如吃饱饭后胃可比空腹时大七、八倍，平滑肌的收缩速度比较缓慢（图 1-9）；心肌细胞也有横纹，而且细胞有分支，相互紧密连接成为网状，心肌的特点是在没有明显的外界刺激时，它具有自动地、有节奏地收缩（图 1-10）。

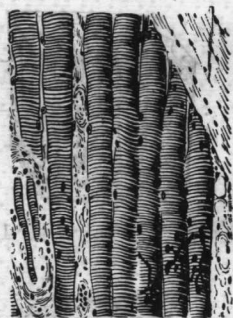


图 1-8 骨骼肌

神经组织 由神经细胞(又叫神经元)和神经胶质细胞所

组成,它们构成了神经系统。神经细胞具有接受刺激、产生兴奋和传导兴奋的作用。神经胶质细胞种类很多,对神经细胞有支持、营养和保护作用。



图 1-9 平滑肌

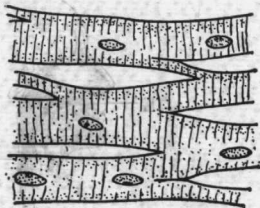


图 1-10 心肌

第三节 器官和系统

器官 我们日常生活中经常听到的心、肺、胃、肠等都是器官。它们由不同类型的组织组成的,每个器官都有它自己特殊的组织结构和功能。例如小肠就是由上皮组织、肌肉组织和结缔组织所构成的(图 1-11[2])。小肠的上皮有消化食物、吸收营养的作用;肌肉组织能使小肠运动,把食糜(已经部分消化的食物)从肠的上段推向下段,如从小肠推向大肠。

系统 许多器官联系起来共同完成人体某项生理功能,这些器官组成一个系统。如人体对食物的消化吸收,一直到粪便的排出,是由口腔、咽、食管、胃、小肠、大肠、肛门和各种消化腺如唾液腺、肝、胰等器官共同完成,总称为消化系统(图1-11[1])。

人体内有运动、血液、循环、呼吸、消化、泌尿、生殖、神经、感觉、内分泌等系统。这些系统在人体内是互相联系,互相配合,在神经系统的支配下进行活动的,使人体成为一个统一的整体,例如营养物质在消化系统吸收以后,进入血液,要依靠血液循环才能运送到全身,去供给全身各组织细胞新陈代谢

的需要。各个系统之间的相互联系、统一,是依靠神经系统和内分泌系统等的调节、控制作用才能够实现的。

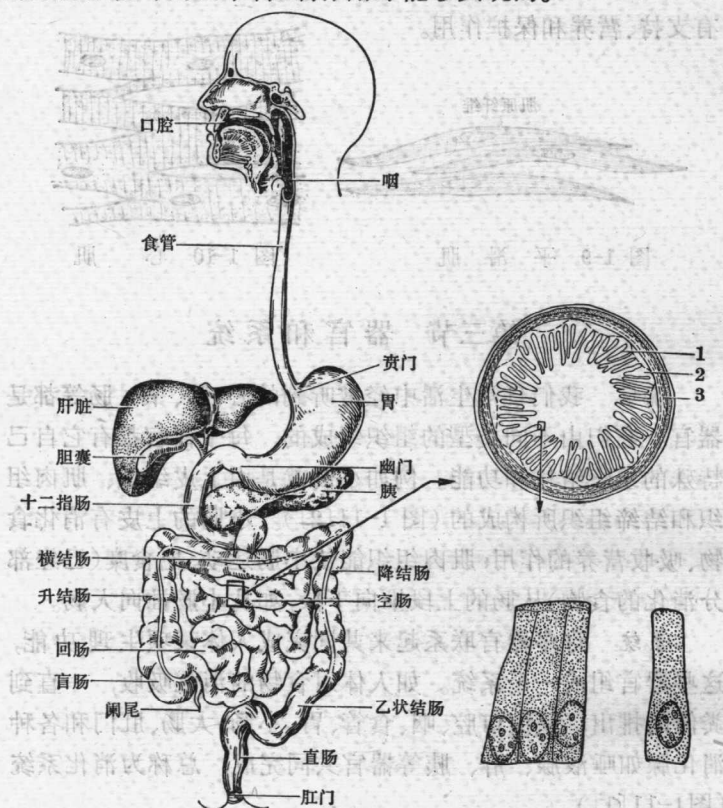


图 1-11 [1]消化系统

[2]人小肠横切面上皮、上皮细胞

1. 上皮组织 2. 结缔组织 3. 平滑肌层

思考题

1. 人体内有几个空腔? 腔内各有哪些重要器官?
2. 人体基本组织分哪几类? 各有什么功能?