

新依 毛毛 编著

HOW TO BE  
DAZZLE WOMEN

玩转爱情 玩转智慧 玩转幸福  
让您的智慧炫起来，让您的气质  
炫起来，让您的情调炫起来。

# 炫女人

哈尔滨出版社

新依 毛毛 编著

# 炫女人

HOW TO BE 玩转爱情 玩转智慧 玩转幸福  
DAZZLE WOMEN



哈尔滨出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

炫女人/新依,毛毛编著. —哈尔滨: 哈尔滨出版社,  
2005.6

ISBN 7-80699-252-9

I.炫... II.①新...②毛... III.女性—修养—通俗读物  
IV.B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 032221 号

责任编辑: 李毅男

封面设计: 新锐文化·赵中鹤

## 炫女人

新依 毛毛 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市动力区文政街 6 号

邮政编码: 150040

发行部电话: 0451-82159787

总编室电话: 0451-82129292

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

http://www.hrbcbbs.com

全国新华书店经销

辽宁星海彩色印刷中心印刷

开本 670×955 毫米 1/16 印张 18 字数 190 千字

2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 7-80699-252-9/B·35

定价: 24.80 元



## 写给炫女人

新依 毛毛

秋叶落尽。

在那个阳光和煦的午后，端起一杯清茶独自在 29 层的阳台上尽享一个人的孤独。杯子端在手中，不时飘出淡淡的清香。真想一饮而尽，但又觉得可惜，怕辜负了那优雅的茶香，还有这份孤独亦美的心境。

不由得想起还有多少女人和我一样在享受着这份孤独而美丽的心境？生活的压力，情感的纠缠，世俗的搅扰，打乱了人们平静的生活及那份恬淡的心境。她们为了每天的柴米油盐任凭皱纹爬上了额头，为了生存在男人的背后忐忑不安地过活，为了事业或是充饥的口粮与各色人物周旋于大大小小的应酬场所，抑或为了寻找那永远也不会属于自己的爱情而苦恼、挣扎，一天天在耗费自己的青春与生命……

难道这就是女人们的宿命？为什么不去学那一片片的茶叶，在大千世界去寻找一杯属于自己的清水，用它来滋润自己，让自己插上翅膀去寻找属于自己的那片天空？女人们常常抱怨：女人是弱者，这个世界是男人主宰的。我





## 前言

FOREWORD

说这是女人为自己辩护的幌子。女人亦说：在情感的纠缠中，受伤的都是女人。我说这只不过是女人的自我作践罢了。为什么总承认自己是弱者？为什么总说自己最终将受伤？曾有位男性文友这样跟我说：为什么上帝在造人的时候，没给女人太多的理性成分，她们的感性不但让男人们望女人兴叹，同时也酿成了太多的爱情悲剧！

《炫女人》这本书分别从女人的智慧、男人的面具、情人的外衣、朋友的光环四个部分阐述了女人如何提高自我修身，如何揭穿男人的谎言，如何理智地看待情人，如何与异性朋友交往。这是一本教你如何运用自己的智慧与男人交往的书，其中的细节定会让你的气质、智慧和心灵都炫起来。相信这本书就是你将寻找的那杯清水，它将带给读者朋友们一份清凉、一份惬意，它如同一股清泉将永远留在你的心田，为你营造幸福、甜美的一生。



# DAZZLE WOMEN

Contents

## .. .. : < 《 目录

### 第一幕 女人的智慧

任何女人都是有智慧的，智慧一部分隐藏在女人的身体里，另一部分则隐藏在精神的幽暗之处。任何智慧都是需要开发的，例如明珠出土这个故事，埋藏在地下的明珠虽然也是宝物，也会发光，但明珠出土后所发出来的光会更耀眼。女人的智慧也不例外，开发它们，让它们在你的周身闪起来，炫起来。

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 一、与男人交往，女人要了解自己 .....  | 002 |
| 1. 女人的魅力要靠积累 .....     | 002 |
| 2. 学做聪明女人 .....        | 004 |
| 3. 女人的社交“武器” .....     | 005 |
| 4. 女人的身体 EQ 学 .....    | 007 |
| 5. 女人的趣味心录 .....       | 009 |
| 6. 你属于哪一类女人 .....      | 010 |
| 7. 如何让男人明白你的心事 .....   | 012 |
| 8. 你是“傻”女人吗 .....      | 013 |
| 9. 最具诱惑力的 5 种女人 .....  | 017 |
| 二、与男人交往，女人要讲究技巧 .....  | 019 |
| 1. 先要读懂男人心 .....       | 019 |
| 2. 通过 10 种方法了解男人 ..... | 020 |
| 3. “炫”女人的身体修炼术 .....   | 022 |





Contents

## 目录 » > :: .. ..

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 4. 让男人着迷的“炫”女人     | 024 |
| 5. “炫”女人攻略         | 027 |
| 6. 精神上的单身女人的告白     | 030 |
| 7. 物质女人的咒语         | 032 |
| 8. 女人为何容易感情惨败      | 034 |
| 9. 智慧女人与男人过招       | 035 |
| 10. 女人如何赢得男人心      | 037 |
| 三、深入男人内心，做实感性基础    | 040 |
| 1. 女人如何回应男人的抚慰     | 040 |
| 2. 勇敢面对你对他的不满      | 041 |
| 3. 女人好色的 10 种表现    | 042 |
| 4. 诊脉爱情            | 044 |
| 5. 女人最擅长运用的 9 大谎言  | 047 |
| 6. 女人对付男人的 8 种秘密武器 | 051 |
| 7. 深知撒娇的禁忌         | 054 |
| 8. 女人从猫身上学到的技巧     | 056 |
| 9. 聪明女人的“雕虫小技”     | 057 |
| 10. 让自己活得“滋润”      | 058 |
| 四、展示魅力，呵护爱情        | 060 |



# DAZZLE WOMEN

Contents

## · · · · · < < 目录

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 1. 一起来玩个爱情游戏      | 060 |
| 2. 女人的另类保养品       | 064 |
| 3. 什么样的爱情最动人      | 065 |
| 4. 牢记爱猫人守则        | 067 |
| 5. 女人为何触碰男人       | 067 |
| 6. 如何对付第一次谈恋爱的男人  | 069 |
| 7. 永远不做爱情的输家      | 070 |
| 8. 女人的爱情课         | 072 |
| 9. 男人最爱哪种女人       | 075 |
| 10. 女人的魅力宝典       | 076 |
| 11. 爱情秘笈一招致胜      | 077 |
| 12. 重量级的情话        | 078 |
| 13. 恋爱该怎样谈        | 079 |
| 14. 把男人的心放在口袋里    | 080 |
| 五、第一大纪律：别让性干扰你的生活 | 084 |
| 1. 致命的性骚扰         | 084 |
| 2. 同居，零落在风中       | 085 |
| 3. 最柔情的道歉         | 087 |
| 4. 同居正反论          | 088 |







Contents

## 目录 » » : ... ..

### 第二幕 男人的面具

在现实生活中，女人的大部分行为、思想都是针对男人的。男人是一种奇怪的动物：复杂的、单纯的、卑贱的、龌龊的，真是五花八门。因此，如何认识他们、了解他们、戳穿他们的谎言，如何躲避阴险的男人，就显得尤为重要。

|                  |     |
|------------------|-----|
| 一、了解男人的构造        | 092 |
| 1. 男人的修养与本质哪个更重要 | 092 |
| 2. 男人在女人面前为何害羞   | 093 |
| 3. 戏说男人          | 094 |
| 4. 好男人的标准        | 096 |
| 5. 男人也会撒娇        | 098 |
| 6. 男人靠什么来吸引女人    | 100 |
| 7. 何谓风流男人        | 102 |
| 8. 男人眼中的浪漫       | 103 |
| 9. 男人喜欢神秘女人      | 104 |
| 10. 有关男人的7个妙喻    | 105 |
| 二、戳穿男人的把戏        | 107 |
| 1. 教你驾驭恋人的真本领    | 107 |
| 2. 男人偷情的理由       | 109 |



# DAZZLE WOMEN

Contents

## .. .. : < 《 目录

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 3. 男人青睐哪种女人        | 111 |
| 4. 男人的 Sex 语言      | 115 |
| 5. 男人求爱的经典暗示       | 117 |
| 6. 男人“招降”野蛮女友的秘诀   | 118 |
| 7. 男人要分手的借口        | 119 |
| 8. 男人变心的征兆         | 121 |
| 9. 戳穿男人的谎言         | 122 |
| 10. 解剖谎言           | 125 |
| 11. 聪明女人破解花心男人     | 126 |
| 12. 女人如何应对爱人的异常    | 129 |
| 三、第二大纪律：女人应躲避阴险的男人 | 136 |
| 1. “单身”男人最可怕       | 136 |
| 2. 阴险男人最狡猾         | 137 |
| 3. 郁闷男人最无聊         | 139 |
| 4. 有偏颇的男人最可气       | 140 |
| 5. 有恶招的男人最可恨       | 144 |
| 6. 有恋爱隐患的男人最具杀伤力   | 147 |





Contents

## 目录 » » : . . .

### 第三幕 情人的外衣

当你过了男人那一关后，别沾沾自喜，因为你所学到的只是有关男人的基础知识。当你遇到情人后，你又会发现，男人太复杂，与情人交往很费心思。因为与情人交往是有很多细节的，这些细节将决定你与情人的关系，你在情人关系中所处的位置，下面将教会你如何应对这些关系。

|                |     |
|----------------|-----|
| 一、情人，想说爱你不容易   | 150 |
| 1. 现代人的情爱      | 150 |
| 2. 现代人的爱情怎么了   | 151 |
| 3. 女人遭受艳遇的土壤   | 153 |
| 4. 女人出路两条半     | 157 |
| 5. 他真的爱你吗      | 159 |
| 6. 情人的代价       | 162 |
| 7. 泡沫的婚外情      | 166 |
| 8. 两个经典的出轨情节   | 169 |
| 二、情人之间靠什么吸引    | 171 |
| 1. 任性的女人和男人    | 171 |
| 2. 女人的虚荣，男人的虚伪 | 172 |
| 3. 现代女人的外遇     | 173 |
| 4. 情人的魅力       | 174 |





# DAZZLE WOMEN

Contents

## .. .. : < 《 目录

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 5. 男人为性，女人为情乎 .....           | 176 |
| 6. 做情人的女人要付出的代价 .....         | 179 |
| 7. 分手之后是否还能做朋友 .....          | 180 |
| 8. 爱情消亡，朋友开始 .....            | 181 |
| 三、拿起“武器”对付有妇之夫 .....          | 185 |
| 1. 是红颜知己还是亲密情人 .....          | 185 |
| 2. 古龙妙论男人女人 .....             | 187 |
| 3. 小心离婚男人 .....               | 188 |
| 4. 成熟男人的吸引力 .....             | 190 |
| 5. 情人，要面包还是要浪漫 .....          | 191 |
| 6. 如何对付已婚的男人 .....            | 194 |
| 7. 走出婚外情的藩篱 .....             | 196 |
| 8. 做一个好猎手 .....               | 199 |
| 四、第三大纪律：女人应拒绝大款和一无所有的男人 ..... | 202 |
| 1. 找一个什么样的男人 .....            | 202 |
| 2. 你有多少银子 .....               | 207 |
| 3. 好女人不碰大款 .....              | 208 |
| 4. 不能碰太有钱和太贫穷的男人 .....        | 211 |
| 5. 太抠门儿的男人不能碰 .....           | 212 |



Contents

## 目录 » » : : .. ..

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 五、第四大纪律：女人应远离品格低下的男人 ..... | 214 |
| 1. 这种男人白送也不要 .....         | 214 |
| 2. 拒绝“自来熟”的男人 .....        | 216 |
| 3. 茶壶男人要不得 .....           | 217 |
| 4. 破解坏男人的魔鬼技巧 .....        | 219 |

### 第四幕 朋友的光环

在所有的异性关系中，最不好处理的就是与朋友的关系。太近，则易生变；太远，则易疏远。如何处理与异性朋友的关系是最令人头疼的。下面从职场、网络、酒吧、旅途等四方面教你如何处理朋友关系。正所谓：君子之交淡如水，小人之交醇如醴。

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 一、职场上的朋友要小心 .....   | 222 |
| 1. 办公室的性别魅力 .....   | 222 |
| 2. 内忧外患的挣扎 .....    | 223 |
| 3. 办公室恋情弊多利少 .....  | 224 |
| 4. 办公室不相信爱情 .....   | 226 |
| 5. 不要成为你上司的情人 ..... | 228 |
| 二、网上的朋友要谨慎 .....    | 230 |
| 1. 网恋，糊涂的爱 .....    | 230 |



# DAZZLE WOMEN

Contents

## .. .. : < < 目录

|                |     |
|----------------|-----|
| 2. 没有结果的网上爱情   | 231 |
| 3. 无奈的痛        | 233 |
| 4. 虚拟世界中的新玩法   | 236 |
| 5. 网恋上的旋转木马    | 238 |
| 6. 小心网上的中产男人   | 240 |
| 7. 不要为网友痴狂     | 241 |
| 8. 不要与网友约会     | 242 |
| 三、酒吧的朋友要清醒     | 244 |
| 1. 哪些女人不能泡（酒）吧 | 244 |
| 2. 酒吧恋情不好玩     | 247 |
| 3. 泡吧女儿红       | 249 |
| 4. 酒吧里的 AA 制   | 250 |
| 5. “泡吧”女人的自卫法  | 253 |
| 四、旅途朋友要节制      | 256 |
| 1. 如何对待旅途中的爱情  | 256 |
| 2. 不要太认真       | 257 |
| 3. 该松手时就松手     | 258 |
| 4. 如何与你的男友去旅游  | 260 |
| 5. 外出旅游，要三思而后行 | 261 |





Contents

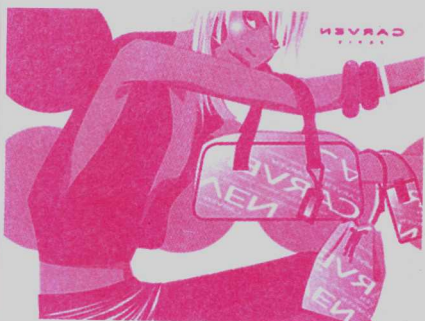
## 目录 » » : : .. ..

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 五、第五大纪律：女人应提防鬼话连篇的男人 ..... | 263 |
| 1. 破译男人的谎言 .....           | 263 |
| 2. 男人谎言实录 .....            | 265 |
| 3. 甜言蜜语不是好东西 .....         | 266 |
| 4. 如何应付公共场合的“黄段子” .....    | 268 |



## 第一幕 女人的智慧

任何女人都是有智慧的，智慧一部分隐藏在女人的身体里，另一部分则隐藏在精神的幽暗之处。任何智慧都是需要开发的，例如明珠出土这个故事，埋藏在地下的明珠虽然也是宝物，也会发光，但明珠出土后所发出来的光会更耀眼。女人的智慧也不例外，开发它们，让它们在你的周身闪起来，炫起来。





## 一、与男人交往，女人要了解自己

中国有句古话：知己知彼，百战不殆。如果把与男人交往看做是一场战争的话，那么了解自己的重要性便可想而知了。女人的魅力是如何积累的？与男人交往是否有秘密武器？如何让男人明白你的心事？欲知详情，请往下读。

### 1 女人的魅力要靠积累

女人的魅力是一分一分累积起来的，而且每一分都是宝贵的，每一分都不该轻易丢失。在魅力积分的过程中，你应该把握每一个细节，珍惜每一点积分，全力获取一分一分的累积，最后因获得高额总分而胜出。

构成女人魅力的主要方面分为容貌、发型、服装、饰品、体态、声音、气味、健康、修养、成就 10 个部分。有这样一种计算魅力的积分方法，这种方法采用较为简单和形象的积分方式，可以帮助你了解现有的状态，找到差距，并知晓提升的要点。尽管这种方法并不尽合理和准确，但相信对中国女性提升自身魅力具有较好的参考和指导作用。

也许你的容貌或形体还不够理想，但是，你可以通过后天的努力去弥补先天的不足，你可以在色彩、服饰搭配，甚至于说话的声音、身体的气味、礼仪等方面注意积累，你仍然可以获得一个不低的魅力总分。