

“新生活”丛书

人生的选择



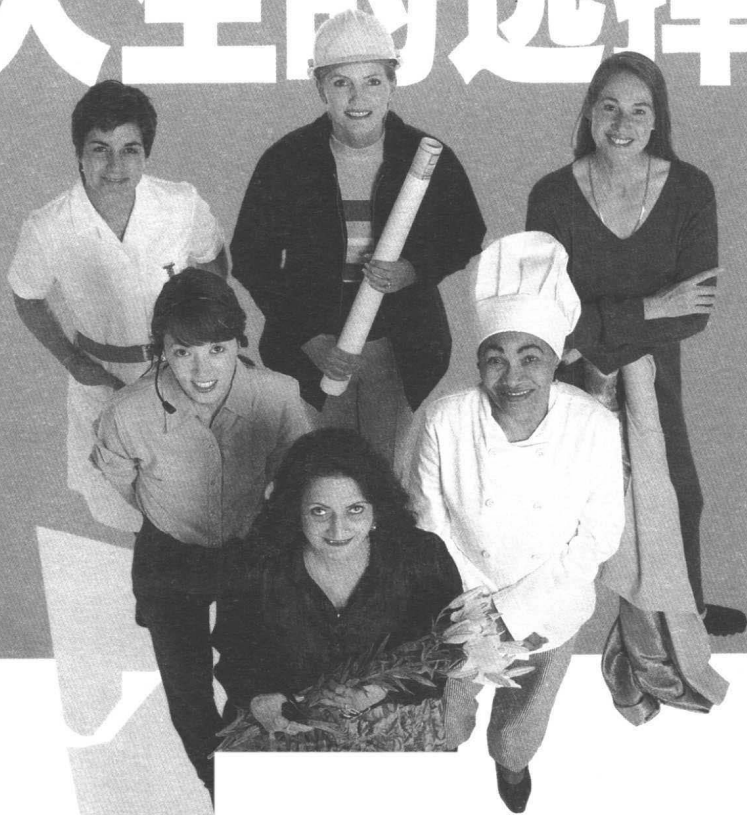
[日] 大桥巨泉 著

马淑琨 张北迪 译

山东友谊出版社

“新生活”丛书

人生的选择



[日] 大桥巨泉 著

马淑琨 张北迪 译

山东友谊出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生的选择/[日]大桥巨泉著;马淑琨,张北迪译.
—济南:山东友谊出版社,2004
(新生活丛书)

ISBN 7-80642-627-2

I.人... II.①大... ②马... III.大桥巨泉—
生平事迹 IV.K833.135.42

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 101344 号

人生的选择

[日]大桥巨泉 著

马淑琨 张北迪 译

出 版:山东友谊出版社
地 址:济南市胜利大街 39 号 邮编:250001
电 话:总编室(0531)2098755 2098756
 发行部(0531)2098035(传真)
发 行:山东友谊出版社
印 刷:青岛新新华印刷有限公司
版 次:2005 年 1 月第 1 版
印 次:2005 年 1 月第 1 次印刷
规 格:115mm×184mm
印 张:6 $\frac{3}{5}$
插 页:1
字 数:110 千字
书 号:ISBN 7-80642-627-2
定 价:15.00 元

(如印装质量有问题,请与出版社总编室联系调换)

谨以此书
献给
我的生母阿乐
及我最亲密的伴侣寿寿子。



致想做巨泉式的人

20世纪末的1999年，我接受了某出版社的采访。该社要办一份以三四十岁左右的男性为读者群的月刊，其创刊号计划做成我“大桥巨泉”的专辑。

这份专辑从封面的设计、卷头插图到对我的访谈内容，足有20页之多。听说是这么一本大特辑，我禁不住问道：“为什么会选中我来做这本特辑呢？”要知道，那时的我离开电视这个行业已经整整九年了。

原来，出版社在杂志创刊之前，曾面向三四十岁的男性搞了一次调查活动，在“最想成为的人物”一栏中，居于榜首的既非小渊惠三首相也非孙正义社长^①，而是我大桥巨泉。

听了编辑先生的解释，我感到构成日本社会中坚力量的男人们的人生观已经开始发生改变。表面上也许还看不出什么来，但实际情况确实如此。

比起梦想成为实权者或世界级的富豪，他们现在更倾向

^① 孙正义，韩裔日籍人，日本软件银行总裁，当时的亚洲首富。（译者注）

于选择一条我这样的人生之路——早日退休，按自己的愿望过好后半生。而现在持有这种想法的人已是如此普遍，连我本人都不敢相信。

在国外一提到日本的男性，人们都会认为他们都是些变态的工作狂。而我绝对是个“异端”。实际上，如今日本人的精神状态已在平静的水面下徐徐变化了。

日本的泡沫经济崩溃后，国内生产一直不景气，在企业缩小及合并重组的狂潮中，终身雇用制之梦已成为幻影。越来越多的人已不再单纯为公司而活，他们开始更多地考虑为自己以及自己的家庭而活。

正当我还在为此半信半疑时，讲谈社的加藤康治先生又前来委托我写一本书。他的话与前面那位编辑先生的话差不多：“现在希望像巨泉先生这样生活的人是越来越多了。”可是，我应从何处开始着手写这本书呢？对方说，何不给那些迷茫的后辈们写点指导建议性的东西呢？我看到对方的焦急心情溢于言表，便答应了这个请求。

我于1990年的春天从固定栏目退下宣布半退休，到公元2000年已是十周年。不久，我们将迎来21世纪，值此新年之际，我决定抓住这个时机开始动笔写此书。

尽管总也提不起笔，可一旦开了头就快了，正所谓乘兴而写。由于拉尼娜现象，今年澳洲雨天很多，不打高尔夫球的日子也就多了。好，就趁这时候写吧。以加藤的提案为基础，

我开始动笔写作。

如果此书能给受欧美精神影响而觉醒的众多读者做一个后半生的指南的话,我将不胜欢欣。

大桥巨泉

1999年12月于澳洲

图字：15 - 2002 - 090

「巨泉 人生の選択」

Copyright © 2000 Kyosen Ohashi

All rights reserved.

First published in 2000 by Kodansha. Ltd. Tokyo.,
Japan.

Chinese Simplified Character Edition Copyright ©
2004 Shandong Friendship Publishing House

Published by Shandong Friendship Publishing
House

under license from Kodansha. Ltd.

Licensed through Support Co., Ltd., Japan

《人生的选择》

© 2000 年 大桥巨泉

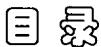
版权所有。

株式会社讲谈社 2000 年在日本首次出版。

中文简体字版版权© 2004 年 山东友谊出版
社。

由日本株式会社讲谈社授权山东友谊出版社出
版发行。

中文简体字版版权经日本 Support Co., Ltd. 代
理。



序 章 半退休后的优雅生活

日本的冬季在大洋洲度过/1

生活的优先顺序/7

第一章 半退休是一种积极的生活方式

半退休的起因/8

约翰·魏茨的建议/10

给想成为巨泉式的人们最初忠告/15

①健康第一位,为此要戒烟/18

②共度人生路的好伴侣/20

③确定自己想做的事/21

④财政计划开始得越早越好/24

实现理想退休的三个条件/25

第二章 巨泉精神核心的形成

皇国史观的根本转变/30

对我影响最大的三位老师/35

- 少年时代喜欢读书/37
- 加入早稻田大学“俳句研究会”/40
- 深深佩服大冈升平的信念/44
- 放弃大学学位的原因及经过/45
- 培养能够与人沟通的英语能力/49
- 四季变化明显的日本不适合打高尔夫球/53

第三章 男人以事业为重

自我价值实现的方式

- 大桥家族之源/59
- 爵士乐唱片/63
- 巨泉隐瞒真实年龄的渊源/68
- 想从事能表现自我的工作/71
- 开始做主持人/74
- 为电影主题曲作词/81
- 策划能力首次得到认可/86
- 从日本电视台打来的电话/86
- 最初与电视相关的工作/88
- 参与电台工作/91
- 成功策划举办爵士乐晚会，
成为广受欢迎的人/93

- 喜欢写作/95
- 电视方面的工作比重增加/98
- “11PM”节目开播/103
- “巨泉之角”大受欢迎/105
- 做“周五之夜”的主持人/105
- 做电台节目取得的成就/107
- 主持“11PM”增为一周两次/110
- 周六晚上的“开心一笑,大脑做操”/111
- 独立开办大桥巨泉事务所/115
- 贯彻始终的五项原则/116
- 来自“智力比拼”的暗示/119
- “世界知多少”的创办经过/122
- 终于实现的梦想/126

第四章 投资——开办礼品店

- 开办礼品店的起因/130
- “OK礼品店”开业/132
- 迎来加拿大旅游热/134
- 第二次危机——游客骤减/137
- 纪念品要成为能值得纪念的东西/138

第五章 兴趣可助人一臂之力

- 会玩是好事/143
- 俳句——自由的做诗方式/145
- 关于棒球/146
- 爵士乐——反复聆听名曲/148
- 钓鱼——最早的兴趣爱好/150
- 在山口先生家重新开始下象棋/153
- 麻将——赌博色彩强/155
- 赛马的乐趣在于能看到马的成长/157
- 高尔夫球——决心要达到专业水平/159
- 保龄球——一项不费时间的运动/160
- 美式足球——最具观赏性的运动/161
- 古董收集——体会与历史面对面的乐趣/162
- 旅行——学习另一个国家的历史和语言/163
- 电影和书籍是我的终生之友/164

第六章 家族的纽带

- 要有正确的家庭观,做好家庭计划/166
- 23岁结婚,有了自己的家/170
- 工作范围扩大,鸿沟产生/173
- 与妻子离婚后一文不名/177
- 梦想成真——组建自己的乐队/179

成功的婚姻所需的条件/185

同妻子相处的心得/188

田边圣子的箴言/192

姐弟之间关系融洽/192

第七章 关于择友

朋友之间不要涉及利害关系/196

真正的朋友/200

第八章 人生大事记

前半生仍可以东山再起/202

运气的总量众生平等/205

不把金钱与财富放在第一位/206

把后半生的路标掌握在手/207

关于后半生的九戒/208

不要跌倒、不要感冒、不受拘于人情/212

You can't have everything/214

后 记 自己的路自己走

序章 半退休后的优雅生活



美国华盛顿州的夏季别墅·来庭院里做客的母鹿和小鹿

日本的冬季在大洋洲度过

首先，应该从现状开始写起吧。1990年4月以来的十年里，我的生活日程基本上没什么变化。从1月份开始写的话比较麻烦，还是从11月份开始吧。

11月15日到来年4月15日的五个月里，我住在大洋洲，“根据地”位于澳大利亚的昆士兰州黄金海岸市郊外的圣可乔·考布休养中心。一年中，我要做两次从此地到凯恩斯^①（第四章中将要详述的“OK礼品店”设在这里）的旅行。另外，由于签证方面的原因，一年里我在新西兰最少要住上41天，从1月中旬到2月底就住在奥克兰^②。新西兰的克拉伊斯特恰巧也有我的分店，但我在此只停留数日。以前，冬天我都是在夏威夷度过，退休后则改在大洋洲，原因将在第二章中讲述。

日本的春天应是樱花烂漫了吧

4月中旬回日本，当然第一是为了能看樱花；同时也因为我所属的东千叶县田园俱乐部^③要举行老年高尔夫球比赛。可是，据说2000年后这个比赛要改在3月份举行了。这样说来，我3月份就要回国？真是岂有此理。

读者读下去就会明白我的意思了——我认为人生(尤其是后半生)应按自己设立的优先顺序来行动。

虽然我非常喜欢打高尔夫球，但它在我的优先顺序中

①凯恩斯：澳大利亚昆士兰州海港城市，位于澳洲大陆东北部太平洋沿岸。(译者注)

②奥克兰：新西兰最大港口城市，位于北部奥克兰岛南端。(译者注)

③田园俱乐部：有高尔夫球场、游泳池等设备的近郊俱乐部。
(译者注)

还排在“健康”之后。3月的日本，天气仍然寒冷，季节交替变化之际身体健康最易受损。

我在这项比赛中曾有两次唾手可得冠军的机会，可惜运气不佳，终以亚军败北。

没办法，“You can't have everything”。这句话在本书中将多次出现，请各位务必记住。

意思就是“你不可能什么都想要”，“不能太过贪心”或“该放弃时就要放弃”等诸如此类的意思。

如果高尔夫球赛真的按这种安排进行的话，我可以放弃这项比赛，去参加四五月份的老年锦标赛。我想这样做是正确的。

日本的春天不过一个半月左右，这期间我在千叶县的一群好朋友顶多会组织两次“家庭高尔夫球赛”。

日本的高尔夫球多以男性为中心，而且带有商务社交性质。这个比赛却很独特，参加者以夫妇、父母儿女、兄弟等家庭成员为单位。活动安排有两年一次的海外旅行，秋天则做国内短途旅行。

因为有若山芳彦等几位医生参加，活动多在医院的休息日周四举行。我们不赌球，但要把输球人（多于或少于规定的击球数都算输）的钱凑起来做晚饭请客的资金。这种乐趣要远比单纯地打高尔夫球有趣得多，朋友圈也会相应地扩大。集会活动采取轮流坐庄的方式，有时还在饭店举

行（请看第七章的首页照片）。

另外，我还会接受一些电视台或电台的邀请做客串嘉宾。有时应报社之约写写散文、随笔之类的小文章。

退休后不做固定节目了，做嘉宾也是根据节目内容有选择性地参加。

到了这个年龄，或许还有点自身的价值吧——出场的邀请总是络绎不绝，我一出场收视率就会上升，这也是受邀的原因之一吧。对我来说，过去的东西已没什么价值；但对年轻人来说，我的一点经验还是有些用处的。

我能经常在电视上露露面，毕竟会给人们“OK礼品店”是大桥巨泉经营的印象，所以这种活动对我来说还是有好处的。

此外，虽然现在在国外也可以经常吃到日本菜了，但毕竟还是日本国内的好。到那些老店里去一饱口福后，6月1日我就启程飞往加拿大。

夏天在加拿大的三个月快乐舒适

在加拿大时我则以温哥华为“根据地”，“OK礼品店”的总店就在此地。在市内的商业区我拥有一所属于自己的公寓。

不过近几年的夏天，我多在美国国境线附近建有高尔夫球场的“夏季别墅”度过。那里有我亲手栽种的已长了