

SHENZANGBING

ZHONGXIYI ZHENZHI

肾脏病



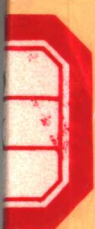
医诊治

王耀献 高菁 主编

吕仁和 主审



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



肾脏病 中西医 诊治

王耀献 高菁 主编
吕仁和 主审

辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

肾脏病中西医诊治/王耀献, 高菁主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2005.6

ISBN 7-5381-4348-3

I. 肾… II. ①王…②高… III. 肾疾病-中西医结合疗法 IV. R692.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 006068 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳市第二印刷厂

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 184mm × 260mm

印 张: 25

字 数: 550 千字

印 数: 1 ~ 3 000

出版时间: 2005 年 6 月第 1 版

印刷时间: 2005 年 6 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 庄庆芳

版式设计: 袁 舒

责任校对: 周 文 杨余庆 史丽华

定 价: 45.00 元

联系电话: 024-23284360

编辑部电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502 23284357

E-mail: dlgs@mail.lnpgc.com.cn

http: //www.lnkj.com.cn

编委名单

主 审 吕仁和

主 编 王耀献 高 菁

副主编 李 靖 黄红勤

编 委 (按姓氏笔画排列)

方敬爱	王 翬	王 越	王世东	王颖航
王暴魁	王耀献	白 羽	任 可	刘尚建
刘美奇	孙鲁英	安海燕	张友杰	张丽芬
李 伟	李 靖	李修奎	杨卫彬	杨洪涛
肖永华	邵桂军	周静威	赵进喜	柴彦军
高 菁	黄允瑜	黄红勤	鲁 焰	戴京璋

前言

肾脏疾病是世界范围内的公共健康问题。由于各种肾脏疾病未经有效治疗均异途同归慢性化,甚至慢性肾功能衰竭。因尿毒症死亡或进行维持性透析和肾移植的患者数量大幅度增加,严重地威胁着人民健康,给家庭和社会造成了沉重经济负担。因此,对于肾脏疾病的防治受到许多国家重视,在一些国家已被列为政府的重点防治计划。中华医学会、中华中医学会、中国中西医结合学会、世界中医药学会联合会都成立了肾脏病专业委员会,《中华肾脏病杂志》、《肾脏病与透析肾移植杂志》、《中国中西医结合肾病杂志》等专业刊物相继问世,肾脏病专著、文献更是浩如烟海,充分显示出肾脏病学科学术的繁荣。

中医学在防治肾脏病方面积累了丰富的丰富理论和实践经验,中医肾脏病学已成为独立学科。从现代中医开展肾脏病的中医临床研究至今,已有近50年历史,全国乃至世界各地从事现代中医肾脏病临床与科研队伍日益壮大,为人类战胜肾脏疾病做出了重要贡献。但同时也存在不少问题,如:肾脏病科普教育不普及,对慢性肾脏疾病的治疗和慢性肾衰的替代治疗在许多重要环节上还有许多不尽人意之处,世界各地中医也缺乏学术交流,没有形成类似美国肾脏基金会“慢性肾脏病及透析的临床实践指南”的现代中医治疗指南。因此,有必要借鉴国际上有关肾脏病临床工作指导意见,总结现代中医关于肾脏病研究成果,编写一部简明实用、能反映现代中西医诊治肾脏病新进展的著作,以供现代中医肾脏病临床工作者参考备用,为肾脏疾病中医防治的规范化做一些基础性工作。

鉴于以上想法,受世界中医药学会联合会肾脏病专业委员会委托,我们组织专家编写了《肾脏病中西医诊治》。

本书具有以下几个特点:

1. 系统性: 涉及现代中医肾脏病基础和临床的整体全貌。

2. 实用性：力争读后即可应用，如第九章临床诊断逻辑思维程序及各论中各种疾病的诊断思路、辨证思路等内容。

3. 现代性：汲取现代研究成果，如对肾脏病与药毒的论述，各论中增添了“马兜铃酸肾病”、“小血管炎肾损害”等内容。

4. 突出深度：如对肾脏病与风邪、肾脏病与湿热、肾脏病与血瘀、肾脏病与药毒、肾脏病与肾虚等论述汇集了古今文献研究成果。

5. 强调临床：以现代中医肾脏病临床为中心，不同于单纯西医，也不同于单纯中医，融会中西，与时俱进。

在本书编写过程中，得到我们的导师、著名肾脏病专家吕仁和教授的指导，得到世界中医药学会联合会和辽宁科学技术出版社的大力支持，谨此致以深切的谢意。尤需指出的是本书副主编李靖在安排编写和联络书稿、校对等方面做了大量工作，在此亦表示谢意。

由于编写人员学术水平、临床经验、文字修养所限，错漏之处在所难免，敬请同道批评指正，以便再版时修改。

王耀献 高 菁

2004年11月于北京

主编介绍



王耀献 医学博士,毕业于北京中医药大学。现任北京中医药大学东直门医院肾病中心主任兼肾内科主任,世界中医药学会联合会肾脏病专业委员会秘书长,《中华中西医结合临床杂志》编委、《中国社区医师》编委。东直门医院肾病中心是国内中医系统第一家集肾内、透析、移植为一体的肾脏病临床、科研和教学机构,是国家中医药管理局中医肾病重点专科。作者长期从事现代中医肾脏病临床、科研工作,曾参与国家“七五”、“九五”、“十五”科技攻关计划和国家中医药管理局课题等项目研究工作,其中关于糖尿病肾病的研究成果获教育部科技进步二等奖。目前承担有“解毒化瘀法在肾移植术后机体重建新稳态作用的研究”、“肾小管间质纤维化模型的建立及中药的干预治疗作用”等课题。著有《中西医结合肾脏病诊疗学》、《内儿科疾病新疗法》等,发表论文20余篇。获2004年度北京市五一劳动奖章、北京市教育创新标兵。



高菁 1982年毕业于北京第二医学院中医系,获学士学位。毕业后在北京市护国寺中医院工作,后考入北京中医药大学攻读硕士学位,师从著名肾病专家吕仁和教授,从事中医药治疗肾脏疾病的临床、教学和科研工作,在中医药治疗肾脏疾病、糖尿病、甲状腺疾病等方面有丰富的临床经验和较深入的研究。现为北京中医药大学东直门医院肾病内分泌科副主任医师,副教授,硕士研究生导师。兼任中国中医药学会肾脏病专业委员会委员,北京中医学会肾病专业委员会委员,世界中医药学会联合会肾脏病专业委员会常务理事。为国家科委“七五”攻关课题“慢性肾炎中医辨证规范化研究”、“肾炎液治疗慢性肾炎的临床与实验研究”等项目主要研究人员,获北京市科技进步二等奖1项、国家中医药管理局科技进步三等奖1项,中国中医药学会科技著作三等奖1项。发表《益肾化瘀降浊法治疗慢性肾功能不全86例》、《益气补肾化瘀法治疗慢性肾小球肾炎的临床研究》等科研论文20余篇,编写及参与编写《中医内科学》、《疼痛性疾病现代中医治疗学》等专著7部。

目 录

总 论	1
第一章 中医“肾”的生理病理	3
第二章 中医“肾”实质的研究	7
第三章 肾脏病的病因病机	12
第一节 肾脏病与风邪	12
第二节 肾脏病与湿热	21
第三节 肾脏病与血瘀	33
第四节 肾脏病与药毒	49
第五节 肾脏病与肾虚	65
第四章 肾脏病常见病症的辨证	83
第一节 水肿	83
第二节 腰痛、腰酸	88
第三节 血尿	94
第四节 淋证	100
附：急肾热、慢肾热	106
第五节 关格	109
第六节 癃闭	116
第七节 尿浊	122
第五章 肾脏病常用的治法方药	126
第一节 肾脏病常用治则	126
第二节 肾脏病治法方药	128
第六章 肾脏病的免疫病理学机制	139
第一节 概述	139
第二节 常见肾脏病的免疫病理学机制	144
第三节 肾脏疾病免疫治疗进展	149
第七章 肾脏病的高凝机制	151
第一节 凝血与纤溶	151
第二节 肾小球疾病的凝血与纤溶障碍	153
第三节 肾病综合征的高凝机制	156
第四节 尿毒症的高凝机制	158

第五节 肾小管间质纤维化的发生机制	159
第八章 肾脏病病理分型	161
第九章 肾脏病的临床诊断逻辑思维程序（包括血尿、蛋白尿、水肿、 白细胞尿、高血压、低钾血症的诊断程序）	170
第一节 血尿	170
第二节 蛋白尿	173
第三节 水肿	176
第四节 白细胞尿	178
第五节 少尿、无尿、夜尿增多	179
第六节 腰痛	182
第七节 低钾血症	183
第八节 高血压	186
第十章 肾脏病治疗常用药物的用药规范	190
第一节 肾小球肾炎或肾病综合征的常见药物治疗	190
第二节 泌尿系统的常用药物及其选用原则	195
第三节 慢性肾功能衰竭（CRF）的药物治疗	196
各 论	199
第一部分 原发性肾小球疾病	201
第一章 急性肾小球肾炎	203
第一节 概述	203
第二节 病因病机	204
第三节 临床表现	205
第四节 诊断	208
第五节 治疗	211
第二章 慢性肾小球肾炎	215
第一节 概述	215
第二节 病因病机	216
第三节 临床表现	219
第四节 诊断	220
第五节 治疗	222
第三章 隐匿性肾小球肾炎	227
第一节 概述	227
第二节 病因病机	227
第三节 临床表现	228
第四节 诊断	229
第五节 治疗	230
第四章 IgA 肾病	232
第一节 概述	232

第二节 病因病机	232
第三节 临床表现	233
第四节 诊断	234
第五节 治疗	235
第五章 肾病综合征	238
第一节 概述	238
第二节 病因病机	238
第三节 临床表现	240
第四节 引起肾病综合征的主要病理类型	245
第五节 诊断	247
第五节 治疗	250
第二部分 继发性肾小球疾病	261
第六章 系统性红斑狼疮性肾病	263
第一节 概述	263
第二节 病因病机	263
第三节 临床表现	266
第四节 诊断	269
第五节 治疗	272
第七章 过敏性紫癜性肾炎	277
第一节 概述	277
第二节 病因病机	277
第三节 临床表现	278
第四节 诊断	280
第五节 治疗	283
第八章 尿酸性肾病	285
第一节 概述	285
第二节 病因病机	286
第三节 临床表现	287
第四节 诊断	288
第五节 治疗	289
第九章 糖尿病肾病	292
第一节 概述	292
第二节 病因病机	292
第三节 临床表现	294
第四节 诊断	295
第五节 治疗	299
第十章 乙型肝炎病毒相关性肾炎	307
第一节 概述	307

第二节 病因病机	307
第三节 临床表现	308
第四节 诊断	308
第五节 治疗	310
第十一章 干燥综合征肾损害	313
第一节 概述	313
第二节 病因病机	313
第三节 临床表现	314
第四节 诊断	314
第五节 治疗	315
第十二章 高血压肾损害	317
第一节 概述	317
第二节 病因病机	317
第三节 临床表现	319
第四节 诊断	320
第五节 治疗	321
第十三章 小血管炎肾损害	323
第一节 概述	323
第二节 病因病机	323
第三节 临床表现	324
第四节 诊断	325
第五节 治疗	327
第三部分 肾间质小管疾病	329
第十四章 急性间质性肾炎	331
第一节 概述	331
第二节 病因病机	331
第三节 临床表现	332
第四节 诊断	333
第五节 治疗	335
第十五章 慢性间质性肾炎	337
第一节 概述	337
第二节 病因病机	337
第三节 临床表现	338
第四节 诊断	339
第五节 治疗	341
第十六章 马兜铃酸肾病	343
第一节 概述	343
第二节 病因病机	343

第三节 临床表现	345
第四节 诊断	345
第五节 治疗	347
第四部分 感染性肾脏疾病	349
第十七章 下尿路感染	351
第一节 概述	351
第二节 病因病机	351
第三节 临床表现	353
第四节 诊断	353
第五节 治疗	357
第十八章 肾盂肾炎	359
第一节 概述	359
第二节 病因病机	359
第三节 临床表现	362
第四节 诊断	363
第五节 治疗	365
第五部分 肾功能衰竭	369
第十九章 急性肾功能衰竭	371
第一节 概述	371
第二节 病因病机	371
第三节 临床表现	372
第四节 诊断	376
第五节 治疗	382
第二十章 慢性肾功能衰竭	385
第一节 概述	385
第二节 病因病机	386
第三节 临床表现	387
第四节 诊断	390
第五节 治疗	392

总 论

第一章 中医“肾”的生理病理

现代医学所说的泌尿系统，主要是指肾与膀胱。祖国医学中虽然没有泌尿系统这一名词，但对肾与膀胱已有了比较明确的记载，下面主要从解剖、生理和病理三个方面加以介绍。

一、解剖

（一）肾脏的大体解剖

古代中医对肾脏的大体解剖及肾脏位置的认识与现代医学的认识基本相同，如《黄帝内经·素问·脉要精微论》说：“腰者肾之府，转摇不能，肾将惫矣。”清楚地说明了肾脏的位置就在腰内，当肾脏损害严重时，可以影响腰的活动。《难经·四十二难》中说：“肾有两枚，重一斤一两。”这个记载不仅说明古代医家知道肾脏有两个，而且确定了肾脏的重量，当时的一斤一两相当于现在的 250 ~ 500g。所以可以说《难经》中记载的肾，就是现在所说的肾脏。明·李延《医学入门》中说：“肾有两枚，重各九两……里白外紫，如虹豆兮，相合若环。”这段叙述进一步阐明了肾脏的形状和重量，并做了肾脏的解剖，切开看到了分紫和白色的两层，也就是现在所见到的肾脏皮质和髓质部。明·赵献可《医贯》中说：“肾有二，生于椎脊十四椎下两旁各一寸五分，各有带两条，上系于心，下入于脊。”赵氏把肾脏的解剖又做了进一步的说明。

（二）膀胱的大体解剖

《难经·四十二难》中说：“膀胱重九两二铢，纵广九寸，盛溺九升九合。”尽管我们不知道古人是怎样量的膀胱，但可以说古人对膀胱做了较多的研究工作。《黄帝内经·素问·灵兰秘典论》中说：“膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。”这说明膀胱为水腑，是人体水液排出体外之前蓄积的地方。这段经文不仅说明了膀胱的解剖，也简单说明了膀胱的生理功能。

（三）肾与膀胱经穴

经穴是中医学特殊的内容，全世界已有很多医学家在进行着深入的研究。

1. 肾经 肾经穴位共 27 个，古人编诸经穴歌：足少阴，穴二十七。涌泉流于然谷，太溪、大钟兮水泉缘。照海、复溜兮交信续，从筑宾兮上阴谷。掩横骨兮大赫麓，气穴、四满兮，中注盲俞，上通于商曲。守石关兮阴都宁，闭通谷兮幽门肃。步廊、神封而灵墟

存,神藏或中而俞府足。

2. 膀胱经 膀胱经穴位共 63 个,古人编诸经穴歌:足太阳,六十三穴。睛明、攒竹、睛曲差,五处之乡,承光、通天见络郗,玉枕之行。天柱高兮大柱低,风门开兮肺俞当。厥阴、心膈之俞,肝、胆、脾、胃之藏。三焦肾兮大肠、小肠,膀胱俞兮中膻,白环。自从大杼至此,去脊中寸半之旁,又有上、次、中、下四噤在腰,四空以相将。会阳居尻尾之侧,始了背脊中行。仍上肩胛而下附兮,二椎之旁。三椎魄户,四承扶、浮郗与委阳,殷门、委中而合阳。承筋、承山到飞扬、跗阳。昆仑至仆参、甲脉,金门探京骨之场,束骨、通谷,抵至阴小趾之旁。

二、中医对肾生理的认识

中医把肾的生理功能简称为肾气,即肾精化生之气。肾精是指肾中所藏有的精华物质。各种精华物质产生各种不同的生理功能。由于西医对肾脏内分泌的研究,才逐步认识到中医对肾脏功能认识的正确性。与现代医学相类似的部分大体上有以下几种:

(一) 肾主水

《素问·上古天真论》中说:“肾者主水……”《素问·逆调论》中说:“肾者水藏,主津液。”《素问·水热穴论》中说:“帝曰:少阴何以主肾?肾何以主水?歧伯对曰:肾者至阴也,至阴者盛水也,肺者太阴也,少阴者冬脉也,故其本在肾,其末在肺,皆积水也。帝曰:肾何以能聚水而生病?歧伯曰:肾者胃之关也,关门不利,故聚水而从其类也。上下溢于皮肤,故为附肿。附肿者,聚水二生病也。”这里所说水脏、主津液、主水,即包括了肾脏的排泄功能和水的代谢功能。古人对肾脏主水、主津液的认识涵义很深,如清·俞昌《医门法律》中说:“肾者,胃之关也,肾司开阖,肾气从阳则开,阳太盛则关门大开,水直下而为消,肾气从阴则阖,阴太盛则关门常阖,水不通而为肿,经又以肾本肺标,相输俱受为言,然则水病,以肺脾胃为三纲矣。”说明水的排与不排,主要靠肾中主水的阴阳控制和调节。因为阳主开,所以现在临床常用的助阳利水、通阳利水等治法,就是在这个理论指导下而设立的。

(二) 肾藏精华

1. 生殖之精 《素问·六节脏象论》中说:“肾者,主蛰,封藏之本,精之外。”此精与肾的关系,现代医学尚不清楚。

2. 五脏六腑之精 《素问·上古天真论》中说:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之。”这段经文除了说明肾有主水的功能以外,还有藏精的功能,这个精绝不是指生殖之精,而是指肾脏本身藏有的精华物质,也就是起着“元阴元阳”作用的各种物质。此精涵义既广又深,它与现代医学家在研究肾脏中所发现的肾脏中的内分泌物质相似。比如《素问·生气通天论》中说:“阴平阳秘,精神乃治,阴阳离决,精气乃绝。”近代中医界多认为:“气是功能”,“肾阴与肾阳依附为用,肾阴不足,肾阳就会亢奋。”这些论述类似肾脏中的“缓激肽酶”、“前列腺素(A₂、E₂)”(肾阴作用)与“肾素”(肾阳作用)之间的互相依附关系。即肾素血管紧张素醛固酮系统的升血压作用,常常又要依赖缓激肽酶、前列腺素系统的降压作用来调节;相反缓激肽酶、前列腺素系统的降压作用又要肾素血管紧张

素醛固酮系统的升压作用来调节，这样才使血压处于不高不低的类似阴平阳秘的生理状态，若失掉降压系统，则可能出现血压过高，若没有升压系统，则出现血压过低的类似阴阳离决的危险状态。

（三）肾主骨

《素问·宣明五气篇》中说“肾主骨……”。《素问·五脏生成篇》中说“肾之合骨也”。可知古人把肾与骨的关系看得特别密切，现代医学发现肾脏中分泌的1-羟化酶，对1, 25-二羟胆骨化醇的形成起着决定性作用，与肾主骨很相似。当肾功能衰竭时，磷排出减少，抵抗了1-羟化酶的生成，进而1, 25-二羟胆骨化醇的形成缺少，钙的吸收受到影响，从而会发生骨质疏松的肾性骨病。这也是肾衰则不能主骨的一个证明。

（四）肾藏骨髓之气

《素问·平人氣象论》中说：“肾藏骨髓之气。”《素问·逆调论》中说：“肾不生则髓不能满。”这段经文的意思就是，肾主宰骨髓的造血功能。《素问·阴阳应象大论》又说：“肾生骨髓，髓生肝。”这里所说的髓生肝，是指骨髓生肝血，因为肝为血脏，肝藏血，是水生木之理。现在发现肾脏内确实藏有决定红细胞生成的“促红细胞生成素酶”，该酶作用于“促红细胞生成素原”（在肝脏产生），使其变为“促红细胞生成素”。可知该酶决定“促红细胞生成素”的形成，从而主宰着红细胞的生成；肾脏内还分泌一种“抑红细胞生成因子”，以防止红细胞生成过多而成为高红细胞血症。在这两种物质的相互协调下，使体内的红细胞保持在不太高、也不太低的状态。现代医学研究的发现也有利地说明肾中的骨髓之气，即是元阴、元阳之气的一种，在阴阳之气的相互依附和抑制下，主宰着骨髓的生血功能，使之处于不高不低的“阴平阳秘”状态。

三、中医对肾脏病理方面的记载

与肾脏生理病理有关的疾病很多，下面仅举部分说明。

1. 肾惫 《素问·脉要精微论》中说：“腰者，肾之府，转摇不能，肾将惫也。”意思是，当肾脏损害严重时，腰部就不能转动。确实很多肾脏疾病在后期有转摇不能的症状。

2. 水肿 《素问·水热穴论》中说，肾“主水……，胃之关，关门不利，故聚水从其类也”。水肿是肾脏疾病的主要症状之一。

3. 肾风 《素问·风论》中说：“肾风之状，多汗恶风，面庞然浮肿，脊痛不能正立，其色怡。”《素问·奇病论》中说：“帝曰：有病庞然如有水之状，切其脉大紧，身无痛者，形不瘦，不能食，食少，名为何病？歧伯曰：病生在肾，名为肾风，肾风而不能食，善惊，惊已，心气痿者死。”肾风是古人用病因病位命名的一种疾病，即病因是风邪，病位在肾脏，主要症状是浮肿，本病很似肾炎，尽管其论述尚不够深入和全面，但主要的病位和症状已经具备。

4. 风水 《素问·水热穴论》中说：“勇而劳甚则肾汗出，肾汗出逢于风，内不得入于脏腑，外不得越于皮肤，客于玄府，行于皮里，传为附肿，本之于肾，名为风水。”很似急性肾炎的表现。

5. 肾热 《素问·刺热论》中说：“肾热病者，先腰痛酸，苦渴数饮身热，热争则项