

非

非

最新中小學生

“非典”防治教育讀本

(中學生版)

主 編：吳尚潔
主 審：陳 平

廣西民族出版社

典

典

型

型

肺

炎

炎

中学生“非典”防治教育读本

主 编：吴尚洁

主 审：陈 平

广 西 民 族 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

“非典”防治教育读本/吴尚洁编著. - 南宁:
广西民族出版社, 2003. 5
ISBN7 - 5363 - 4230 - 3

I. “非典” … II 读本. ①吴 ②陈 III 学习参考
IV. F725. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 017368 号

中学生“非典”防治教育读本

吴尚洁编著

广西民族出版社出版发行

(地址:南宁市桂春路 3 号 邮编:530021)

长沙市兴业印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:3 字数:50 千字

2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

ISBN7 - 5363 - 4230 - 3

F. 81 定价:3.80 元

目 录 MULU

一、非典型肺炎概述

问题 1: 什么是非典型肺炎·····	1
问题 2: 非典型肺炎的主要症状是什么·····	3
问题 3: 非典型肺炎的流行规律是什么·····	4
问题 4: 非典型肺炎可能的病原体是什么·····	5
问题 5: 变种冠状病毒是什么·····	5
问题 6: 什么类型的人患非典型肺炎死亡 机率比较大·····	6
问题 7: 非典型肺炎的流行特点是什么·····	7
问题 8: 什么是输入性非典型肺炎·····	8
问题 9: 非典型肺炎的传染源是什么·····	8
问题 10: 非典型肺炎的传播途径是什么·····	10
问题 11: 哪些人容易感染上非典型肺炎·····	11

问题 12: 影响非典型肺炎流行的因素是什么·····	12
问题 13: 非典型肺炎病人在发病多久才会传染别人···	13
问题 14: 非典型肺炎的潜伏期有多长·····	14
问题 15: 非典型肺炎传播会不会很快地蔓延全国····	14

二、非典型肺炎与其它常见疾病的区别

问题 16: 非典型肺炎与一般感冒有何区别·····	16
问题 17: 非典型肺炎与一般感染有什么区别·····	17
问题 18: 非典型肺炎和典型细菌性肺炎有什么区别 ···	18
问题 19: 非典型肺炎和支原体肺炎有什么区别·····	19

三、非典型肺炎诊断及治疗

问题 20: 何谓密切接触者·····	20
问题 21: 何谓疑似非典型肺炎病人·····	22
问题 22: 怎样诊断非典型肺炎病人·····	23
问题 23: 非典型肺炎病人的治疗方法是什么·····	24

问题 24: 非典型肺炎病人怎样才能出院·····	26
问题 25: 非典型肺炎病人愈后完全没有后遗症吗·····	27
问题 26: 怎样诊断重症病例·····	27
问题 27: 如怀疑病人是非典型肺炎, 是否必须拍 肺部 X 线片才可确诊·····	28
问题 28: 现行非典型肺炎的治疗是否有效·····	29
问题 29: 目前哪些药物可以抑制非典型肺炎·····	30
问题 30: 中药治疗有效吗·····	30

四、非典型肺炎的预防

问题 31: 与非典型肺炎病人有接触之后, 怎样 才算安全了呢·····	31
问题 32: 怎样才能有效的预防非典型肺炎·····	32
问题 33: 怎样戴口罩才能有效地预防非典型肺炎·····	35
问题 34: 怎样洗手才能有效地预防非典型肺炎·····	37
问题 35: 怎样做好家庭消毒·····	39
问题 36: 出差、旅游时怎样预防非典型肺炎·····	42

问题 37: 卫生间要不要消毒·····	44
问题 38: 卫生间应怎样消毒·····	44
问题 39: 像原来在广东地区使用的“三大绝招”: 戴口罩、喝板蓝根、熏醋, 有没有用·····	45
问题 40: 如有家人或朋友证实感染非典型肺炎, 应采取什么预防措施·····	46
问题 41: 运动是否能够增加学生预防非典型肺炎的能力·····	47
问题 42: 学校应采取什么措施预防控制非典型肺炎·····	48
问题 43: 现在是否有预防非典型肺炎的疫苗·····	51
问题 44: 如果近期出现发热、咳嗽、全身酸痛等不适, 应怎么办·····	51
问题 45: 共同用餐时要注意什么·····	52
问题 46: 怎样增加机体免疫力·····	52
问题 47: 为什么要补充营养·····	53
问题 48: 哪些中药有预防非典的作用·····	55
问题 49: 应该怎样正确对待此次非典型肺炎的发作·····	55

问题 50: 中药到底能不能预防非典型肺炎,	
预防效果怎么样·····	56

附录: 卫生部疾病控制司相关文件

非典型肺炎病例的临床诊断标准 (试行) ·····	57
医院消毒隔离工作指南 (试行) ·····	60
各种污染对象的常用消毒方法 (试行) ·····	68
病人住所及公共场所的消毒 (试行) ·····	72
社区综合性预防措施 (试行) ·····	74



一、非典型肺炎概述

⑨ 问题 1：什么是非典型肺炎

答：非典型肺炎是一种到目前为止还没有发现准确病原的疑难疾病。非典型肺炎实际是与由细菌引起的所谓典型肺炎不同的一组肺炎。相对于经典的大叶性肺炎而言，早年肺炎支原

体肺炎病原体尚未完全明确时，因其表现不够典型亦称“非典型肺炎”。非典型肺炎也曾泛指细菌以外的病原体所致的肺炎。现在主要指由支原体、衣原体、军团菌、立克次体、腺病毒以及其它一些不明微生物引起的急性呼吸道感染伴肺炎。这些病原体亦称非典型病原体。非典型肺炎主要通过近距离空气飞沫和密切接触传播，是一种呼吸道急性传染病，最近在全球范围发生一种被称为“严重急性呼吸系统综合症”（简称 SARS）的非典型性肺炎。家庭和医院有聚集感染现象，有很强的传染性，病情发展快。



⑨ 问题 2：非典型肺炎的主要症状是什么

答：临床表现是首先病人高烧（ $>38^{\circ}\text{C}$ ）、干咳，并没有一般流感的流涕、咽痛等症状，也没有通常感冒常见的白色或黄色痰液，偶有病人痰中带血丝，病人出现呼吸急促



的现象，个别病人出现呼吸窘迫综合症。一般情况下，患者发烧时白细胞会升高，而此次非典型肺炎病人白细胞正常或下降；值得一提的是 X 光胸片特点与临床状况分离，一般的肺炎先有很重的临床表现，后在 X 光胸片上可以看到肺部有阴影变化；但此次则是在临床症状还

不严重时，X光片中已显示病人肺部有絮状或网状阴影，并呈快速发展趋势。

⑨ 问题3：非典型肺炎的流行规律是什么

答：经过调查，专家们现已寻找到非典型肺炎的一些流行病规律：男女之间发病无差别，从年龄看青壮年占70%，与既往的呼吸道传染病患者老少较多不同；因最初起病时防护措施不够，医务人员属非典型肺炎高发人群；在家庭和医院有聚集现象；非典型肺炎第一代的传播潜伏期在4天-5天，第二代在10天左右，其病原传染力在传播过程中逐渐下降。

① 问题 4: 非典型肺炎可能的病原体是什么

答: 自从世界卫生组织今年 3 月 12 日向全球发出“非典”警报后, 中国、德国、加拿大、法国、美国、中国香港、日本、荷兰、英国和新加坡 10 个国家和地区的 13 个实验室, 招集各路专家潜心研究并同世界卫生组织合作, 现在终于找到了非典型肺炎的“病根”。

来自这 13 个实验室的科学家 16 日在日内瓦举行的会议上一致认定了变种冠状病毒“极有可能”是非典型肺炎的病原体。

① 问题 5: 变种冠状病毒是什么

答: 科学家们说, 变种冠状病毒与流感病毒有亲缘关系, 但它非常独特, 以前从未在人

类身上发现，科学家根据其导致的临床表现将其命名为“SARS 病毒”。这种病毒是 RNA 病毒，也就是说它是依靠 RNA 进行复制。简言之，它就像一个乞丐一样，身上什么东西都没有，但是一旦进入人体便“张开”大口大吃大喝，因为它是利用寄生体(被感染者)身上的营养来进行繁殖的。

⑨ 问题 6：什么类型的人患非典型肺炎，死亡的机率比较大

答：根据目前资料显示，这些死亡的病例一个原因就是早期发病的一些人，他们在发病以后没有引起足够的重视，他们的病情已经非常严重了以后才去医院。更多的是那种本身就有一些其它的疾患，一些慢性的病，比如说心

脏病、糖尿病，以及其它的一些疾病。年龄又比较大，发生非典型性肺炎后几个病碰在一起了，这种情况容易导致他们的死亡。大多数的情况来看，只发生非典型肺炎，治愈后都非常好，很快就出院康复了。

⑨ 问题 7：非典型肺炎的流行特点是什么

答：根据非典型肺炎的流行病学和临床特点分析，它的流行特点是：

- 1、多为急性起病，好发于呼吸道传染病容易高发的冬、春季节。
- 2、儿童和成人均有发病，病人是明确的传染源，与病人密切接触的家庭成员和医护人员发病率高。

3、有比较强的传染性，以近距离呼吸道飞沫传播为主。

4、此病可以预防和治愈。

⑨ 问题 8：输入性非典型肺炎是什么

答：所谓“输入性非典型肺”是指外埠“非典型肺炎”患者来本地发生的病例，而不是居住在本地的人发生的病例。

⑨ 问题 9：非典型肺炎的传染源是什么

答：本病传染源尚未明确。

1、非典型肺炎患者

目前已知患者是本病的主要传染源。感染非典型肺炎病原后，经过1~12天（一般为4~5天）的潜伏期，出现发热等症状，然后出现咳嗽，多为干咳、少痰。

传染期：初步分析，在咳嗽症状明显期间，患者的传染性较强。

在流行的过程中，也存在病原发生变异，个别毒株的传染性、毒力会增强的可能性。

2、病原携带者（隐性感染者）

共同暴露于传染性非典型肺炎病例后，部分人不发病。理论上应存隐性感染，但隐性感染的比例尚不清楚。隐性感染者在非典型肺炎传播中的流行病学意义有待进一步研究。

3、其他传染源