

中外 哲理名言 锤炼口才

实用法与举例

口才最终是要以理服人
要有力说理
捷径莫过于熟练引用中外哲理名言
这些名言经过千百年的淘炼
经过无数伟人的锤炼
谁能熟练运用
谁就掌握了口才的杀手锏



卢孟来 编著

口才：如何从|哲理名言|中
真正|吸收营养|

这是一本让你口才上档次的书

中国言实出版社

中外 哲理名言 锤炼口才

实用法与举例

卢孟来 编著

口才：如何从|哲理名言|中
真正|吸收营养|

这是一本让你口才上档次的书

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

中外哲理名言锤炼口才/卢孟来编著

—北京:中国言实出版社,2005.1

ISBN 7-80128-633-2

I. 中…

II. 卢…

III. 格言—汇编—世界

IV. H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 132792 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64890042(编辑部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 广东省肇庆市端州报社印刷厂

版 次 2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

规 格 880×1230 1/32 14 印张

字 数 291 千字

定 价 24.80 元

前 言

阅读本书的好处很多,最大的好处是使您的口才有效说理。

我们的口才在说理的时候,如果不用上些先哲名言,那真是说上十句百句都不怎么管用,而恰到好处地引用中外哲理名言,可以起到一句顶十句百句的作用,字字铿锵,有力论证。会引用中外哲理名言的人,真是掌握了口才的杀手锏。

本书集先哲先贤们的思想大成,包含深刻的人生哲理,是人类智慧的高度浓缩和升华。它给我们指点迷津,让我们茅塞顿开。它会指引您的思想驶入正确的航道,为您的人生在思想上打下坚实的基石。要领悟、要品味这些传世之作的妙处,它会变成您绝妙口才的利器。当然,这个利器是为了清楚地表达自己的思想,以感化别人,启迪别人的。

编者

2005 年 1 月



目 录

大多数人想要改造这个世界,但却极少有人想改造自己	1
山不过来我就过去	
适合某人穿的鞋,可能会让另一个人穿起来痛苦不堪	4
回环曲折法	
记住该记住的,忘记该忘记的;改变能改变的,接受不能改变的	6
忠告也要善抓“机”	
强烈的信仰会成就坚强的人,然后又使他们更坚强	9
道歉要以“诚”	
停的时候,是为了欣赏人生	12
从“眼前”打开话匣子	
如果敌人让你生气,那说明你还没有胜他的把握;如果朋友让你生气,那说明你仍然在意他的友情	14
控制自己的情绪	
人生过程的景观一直在变化,向前跨进,就看到与初始不同的景观,再上前去,又是另一番新的气象	17
巧用道具,别出心裁	



- 决定你幸福或不幸福的,不在于你有什么,或你是谁,
或你在什么地方,或你正在做什么,而是你怎么想 19
- 给批评加层“糖衣”
- 只有把理想和现实有机结合起来,才有可能成为一个
成功之人 21
- 劝导别人要三思
- 人生要有平常心,凡事有利有弊,要善于从积极的角度
去考虑问题,乐观地处世 23
- 机巧应变,睿智生花
- 不相信自己的意志,永远也做不成将军。自己打败自己
的远远多于比别人打败的 25
- 自信——让自己挺起胸膛说话
- 世上的路不是走的人多了就越平坦越顺利,沿着别人的
脚印走,不仅走不出新意,有时还可能会跌进陷阱 28
- “和”是争辩的根基
- 世上没有绝望的处境,只有对处境绝望的人 30
- 傲语述志非凡响
- 成功的法则极为简单,但简单并不代表容易 33
- “咬”你一口——会说话的人就是这样“狠”
- 不要问别人为你做了什么,而要问你为别人做了什么 35
- 表示友善——打开心灵的窗户
- 这个世界总是充满美好的事物,然而能看到这些美好事
物的人,事实上是少之又少 38
- 善用比喻,旁征博引
- 若不给自己设限,则人生中就没有限制你发挥的藩篱。
阻碍我们去发现、去创造的,仅仅是我们心理上的障



碍和思想中的顽石	41
和孩子说理有技巧	
做对的事情比把事情做对更重要	44
该糊涂时就糊涂	
真正的领导人,不一定自己能力有多强,只要懂信任,懂 放权,懂珍惜,就能团结比自己更强的力量,从而提升 自己的身价	46
不多说,但说出来管用	
愚者错失机会,智者善抓机会,成功者创造机会	48
不要让机会白白地溜走	
想出新办法的人在他的办法没有成功以前,人家总说他 是异想天开	50
“下定义”不要过早	
环境不会改变,解决之道在于改变自己	52
求助——融洽关系的一剂良药	
如果我们想要更多的玫瑰花,就必须种植更多的玫瑰 树	55
如何巧妙地赞同别人	
人之所以有一张嘴,而有两只耳朵,原因是听的要比说 的多一倍	58
倾听——此时无声胜有声	
后悔是比损失更大的损失,比错误更大的错误	60
辩论语言机智幽默	
当一个小小的心念变成行为时,便成了习惯;从而形成 性格,而性格就决定你一生的成败	63
善于引导的说话技巧	



- 责任可以让我们将事做完整,爱可以让我们将事情做好 66
- 和孩子说话有艺术
- 积极的人,像太阳,照到哪里哪里亮;消极的人,像月亮,
初一十五不一样 68
- 巧用解说,凡语生辉
- 一个好的心态 + 一个无限的舞台 = 成功。每人的潜能是
无限的,关键是要找到一个能充分发挥潜能的舞台 71
- 触类旁通,类同理正
- 做事先做人,做人做好了,他的世界也就是完整的 74
- 隐蔽本意的借口
- 心灵上的伤口和身体上的伤口一样都难以恢复 76
- 又少又好的说法
- 如果我们都去做自己能力做得到的事,我们真会叫自己
大吃一惊 78
- 说话听声锣鼓听音——暗示批评法
- 人生中最重要就是不要去看远方模糊的,而要做手边
清楚的事 80
- 拜访的艺术
- 那些尝试去做某事却失败的人,比那些什么也不尝试做
却成功的人不知要好上多少 82
- 化干戈为玉帛
- 一句或两句体贴的话,对他人态度作宽大的了解,这些
都可以减少对别人的伤害,保住他的面子 85
- 时刻重视对人的尊重和说话的礼貌
- 一种方式只适合一种人,每个人都应该追求属于自己的
方式;站在自己外围的人们,请小心,别摔倒了 88



谈话要看对象

成功与不成功之间有时距离很短,只要后者再向前几步

..... 90

有力的词汇使你的言谈更精彩

做人做事不要轻易就被一个成规束缚住了。墨守成规

是前进的绊脚石,真正成功的人,本质上流着叛逆的

血 93

明理驳“刁”

有些事并不像它看上去那样 95

说话注意把握分寸

凡真心尝试助人者,没有不帮到自己的 98

层层剥笋法

在有些人看来是丑恶的东西,在另一些人眼里恰恰是美

好的 101

想说话时悠着点

自己打败自己是最可悲的失败,自己战胜自己是最可贵

的胜利 103

选择环境,创造气氛

人就像藤萝,他的生存靠别的东西支持,他拥抱别人就

从拥抱中得到了力量 106

我来“播种”你来“收”

习惯正一天天地把我们的生命变成某种定型的化石,

我们的心灵正在失去自由,成为平静而没有激情的

时间之流的奴隶 109

以话试探,侦察共同点

蓬生麻中,不扶而直;白沙在涅,与之俱黑 111



委婉胜过直言

世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐,所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的 114

换一种方式表达

每个人都有潜在的能量,只是很容易被习惯所掩盖,被时间所迷离,被惰性所消磨 117

多“引水”,少“开渠”

感觉痛不欲生者其实并不是世界上最痛苦的人,感觉春风得意者不一定是最成功的人 119

巧妙地批评学生

一滴蜂蜜比一加仑胆汁能够捕到更多的苍蝇 123

好领导要有好口才

牛屎运让你达到顶峰,但不能让你留在那里 127

巧妙地让对方认识到自己的错误

如果你想站着什么事都不做,那你必须站得很高,非常高 129

被邀请时的即席发言

只有不断找寻机会的人才会及时把握机会 131

关键时刻临阵不慌——善于寻找切入点和突破口

金钱损失了还能挽回,一旦失去信誉就很难挽回 134

给对方台阶下也是为自己下台阶

能把在面前行走的机会抓住的人,十有八九都会成功 136

尽量采用从侧面委婉点拨的办法

一个人几乎可以在任何他怀有无限热忱的事情上成功 139

和声细气 轻声小气

珍惜生命,就能走出失败的沼泽地 142



如何与子女沟通	
成功仅代表了你工作的 1%，成功是 99% 失败的结果·····	145
如何提高说话能力	
把封闭的心门敞开，成功的阳光就能驱散失败的阴暗·····	148
和孩子说话的艺术	
智者一切求自己，愚者一切求他人·····	152
幽默轻松，委婉含蓄	
成功者善于放弃·····	155
幽默与心境	
不要和诱惑较劲，而应离得越远越好·····	158
小心“引君入瓮”式的语言陷阱	
智者不只发现机会，更要创造机会·····	160
在适当的时候提一些引导性的问题	
自己不曾拥有，就快乐地欣赏别人的拥有·····	162
反问寓答，曲解含讽	
我们习惯以不同的标准来看人看己，以致往往是责人	
以严，待己以宽·····	164
父母与子女如何沟通意见	
环境永远不会十全十美，消极的人受环境控制，积极的	
人却控制环境·····	166
灵活运用，借题发挥	
贫穷是不需要计划的，致富才需要一个周密的计划	
——并去实践它·····	168
随机应变重机智、善周旋	
有人只知道在人生的道路上狂奔，结果失去了观看两	
旁美丽花朵的机会·····	170



- 会说话有益于被人了解
学会体谅他人并不困难,只要你愿意认真地站在对方
的角度和立场看问题 172
- 以谬治谬,以毒攻毒
如果我们做与不做都会有人笑,如果做不好与做得好
还会有人笑,那么我们索性就做得更好,来给人笑吧 174
- 运用鼓励性语言
有些事情本身我们无法控制,只好控制自己 176
- 借力打力
不要错误的诠释别人的好意,那只会让自己吃亏,并且
使别人受辱 178
- 如果我错了
权威往往只是一个经不起考验的空壳子,尤其在现今
这个多元开放的时代 181
- 以智改错,巧补疏漏
事情既然已经发生了,何不坦然自在地面面对 184
- 由表及里的深化
一个能从别人的观念来看事情,能了解别人心灵活动
的人,永远不必为自己的前途担心 186
- 巧比妙说,生动形象
人生只有一事算得是成功的——能够依照你自己的方
式去生活 188
- 幽默俏皮,以笑解围
忍别人所不能忍的痛,吃别人所不能吃的苦,是为了收
获别人得不到的收获 190
- 镇定面对尴尬局面——环境控制法



人不是因为美丽而可爱,而是因为可爱才美丽	193
因情引话	
人生可以没有很多东西,却唯独不能没有希望	196
看准对方的性格,投其所好	
信念是一种无坚不摧的力量,当你坚信自己能成功时, 你必能成功	198
针对症结所在,选用类比性的事实	
即使爬到最高的山上,一次也只能脚踏实地地迈一步	201
注意谈话方式和态度	
不要把自己当老鼠,否则肯定被猫吃	204
由点及面的扩展	
乐观者在每次危难中都看到了机会,而悲观的人在每个 机会中都看到了危难	207
由此及彼的引申	
对于那些害怕危险的人,危险无处不在	210
运用劝说性语言	
什么东西比石头还硬,或比水还软? 然而软水却穿透了 硬石,坚持不懈而已	212
坦然承认,博得认同	
没有人能只依靠天分成功。上帝给予了天分,勤奋将天 分变为天才	214
由抑及扬的反衬	
当你感到悲哀痛苦时,最好是去学些什么东西,学习会 使你永远立于不败之地	217
推心置腹法	
洪水未到先筑堤,豺狼未来先磨刀	220



因事明理,话丑理端

一个障碍,就是一个新的已知条件,只要愿意,任何一个
障碍,都会成为一个超越自我的契机 222

让步法

虽然屡遭挫折,却能够坚强地百折不挠地挺住,这就是
成功的秘密 225

借别人的口,说自己的话

当幻想和现实面对时,总是很痛苦的。要么你被痛苦
击倒,要么你把痛苦踩在脚下 229

怎样应对他人的询问

伟人所达到并保持着的高处,并不是一飞就到的,而是
他们在同伴们都睡着的时候,一步步艰辛地向上攀
爬的 232

得到关心、帮助时怎样向人致谢

“人”的结构就是相互支撑,“众”人的事业需要每个人
的参与 235

恩威并用达双赢

世界会向那些有目标和远见的人让路 238

由陈及新的点化

很多事先天注定,那是“命”;但你可以决定怎么面对,
那是“运” 241

调节气氛,以退为进

取自己够用的,不必贪求,这也是一个重要的修练 244

把责备隐藏在玩笑背后

事后控制不如事中控制,事中控制不如事前控制 247

自我解嘲,幽默风趣



只有一条路不能选择——那就是放弃的路	250
做一个良好的听众	
改变别人不容易,若要得到别人的好感,必须先改变自己,因为,只有这样才能心想事成	253
营造和谐的氛围	
世界上有些事情是认不得“真”的	256
面试回答在于“巧”	
今天的失败并不意味着整个人生从此便黯淡无光。挫折是一份财富,经历是一份拥有	260
面对挑衅,幽默还击	
也许有些人很可恶,有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候,我才知道:他比我还可怜	263
要善于利用逆反心理	
世界并没有遮盖起他本来的面目,但他无法阻止你用各种各样的东西遮住你自己的眼睛	266
“投其所好”能诱敌入彀	
你能找个理由难过,也一定能找到快乐	268
“倒苦水”招人嫌	
逃避不一定躲得过,面对不一定最难受	270
巧妙地回击挑衅	
每人心中都有把“快乐钥匙”,但我们却常在不知不觉中把它交给别人掌管	272
少些抱怨,快乐就在我们身边	
不要吞下别人的答案,问问自己的心灵,凭自己的本心,你的眼前将会出现一个崭新的世界	274
“投其所好”能反客为主	



中外哲理名言锤炼口才

- 伟大的事业不是靠力气、速度和身体的敏捷完成的,而是靠性格、意志和知识的力量完成的 277
- 尽量采用从侧面委婉点拨的办法
- 无论你的事业多么伟大,请记住,在家里你只是一个丈夫(妻子) 280
- 影响夫妻感情的交谈忌讳
- 别人对待你的态度,就是你做事情结果的反应,像一面镜子一样准确无误,你如何做的,它就如何反射回来 284
- 与个别下属谈话的技巧
- 给别人留有余地,更要为自己争取尽可能大的领地。只有这样,才会于不声不响中获胜 288
- 怎样在不声不响中轻松获胜
- 在你成功地把自己推销给别人之前,你必须百分之百的把自己推销给自己 291
- 创造融洽气氛,建立良好关系
- 在任何情况下,都必须遵守原则 294
- 聪明人巧用原则
- 别人冲你生气,是因为他有气而不完全是你的错 298
- 批评前弄清原因
- 拥有梦想只是一种智力,实现梦想才是一种能力 301
- 求人办事在语言上应注意什么
- 指正别人时,要先维护他的自尊 304
- 利用幽默化解尴尬
- 左手拥抱了一堆东西、右手拥抱了另一堆东西,但是地上还有一堆东西。我想伸手再取一些,结果所有的东西都洒满了一地 307



献可替否,转移重心	
话说多了并没有好处,只要说的是时候就行了	310
话不在多而在精	
障碍与失败,是通往成功最稳靠的踏脚石,肯研究、利用	
它们,便能从失败中培养出成功	312
反“刁”一击	
立场不同、所处环境不同的人,很难了解对方的感受	315
说话时多考虑对方	
了解面对逆境,远比如何接受顺境重要得多	318
挣扎时别忘了鼓励自己	
对一般人而言,凡事要思考并不是什么麻烦的事	321
道理如果配以贴切的比喻	
你只要抬起头往前走,幸福就会一直跟着你	324
生动形象的说话技巧	
人的潜力就象这跳蚤的弹跳力一样,发挥出来时也是惊	
人的	326
有逻辑性地组合话题	
需要的时候得到的满足,就是一种幸福	328
学会讲故事加速你成功	
你自己才是最伟大的	332
借助生活中的实例来影响他人	
人们向你跪拜,只是因为你所占的位置,不是因为你	334
学会“照镜子”	
生活中,同样的付出,仅仅因为方法不同,其效果是不一	
样的	337
掌握说话的“度”	