

禅师开悟的故事

洪启嵩 ◆ 著

开悟禅

禅，在有心的地方；

开悟，在有禅的地方。

只要有开悟的地方，

就有许许多多可歌可泣的悟道历程。

十六位伟大禅者的开悟经验，

带领你我走入前所未有的生命境界。



禅与生活丛书

开悟禅

——禅师开悟的故事

洪启嵩 著

中国社会出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

开悟禅/洪启嵩著. —北京: 中国社会出版社,
2004.5

(禅与生活丛书)

ISBN 7-5087-0079-1

I. 开... II. 洪... III. 禅宗-通俗读物

IV. B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 032100 号

丛 书 名: 禅与生活

书 名: 开悟禅

著 者: 洪启嵩

责任编辑: 永 弘

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大夏

电 话: 66051698 电 传: 66051713

经 销: 各地新华书店 邮购电话: 66060275

印刷装订: 北京柯蓝博泰印务有限公司

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 6.25

字 数: 111 千字

版 次: 2004 年 5 月第 1 版

印 次: 2004 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5087-0079-1/B·57

全套定价: 146.00 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)



作者简介

10岁开始修学各派禅法,20岁开始教授禅定,1983年闭关于别毛山,1988年开始主持禅七,至今从学者众多。他深究于现代人的身心气脉的改造,特别对现代人身心的升华有独特的体会,曾任教于各地大专院校。

著作丰富,有《脑能转换》、《放松高手》、《解梦密码》、《超越不安》、《超值人生》、《微笑人生》、《轻松学静坐》、《放松禅法》、《睡梦禅法》等。

禅

与

生

活

丛书

- ◆ 坐禅之道
坐禅的原理与方法
- ◆ 女人禅
女禅师开悟的故事
- ◆ 禅的世界
禅宗的传承与参禅方法
- ◆ 禅心与禅机
禅师开悟的境界
- ◆ 永嘉的顿悟
禅宗的千古绝唱
- ◆ 生死禅
禅师的生死艺术
- ◆ 开悟禅
禅师开悟的故事
- ◆ 以禅疗心
现代EQ禅法
- ◆ 以禅养生
呼吸健康禅法
- ◆ 内观禅法
生活中的禅道

责任编辑 ◆ 永 弘
书名题字 ◆ 杨建生
总体策划 ◆ 龙尊伟业
封面设计 ◆ 正视文化 刘 娜



序 言

开悟是最恰当的生命状况，开悟之后，我们不必再担负生命中的无明恐惧，不管是生是死，在任何时间、任何地点，都无妨自由自在地生活。

开悟一向是禅的根本，开悟也是禅者的生命本质。从释迦牟尼佛在菩提树下，见到晓星而开悟，因此所有学禅的修行人，都希望能够证得与佛陀一样圆满的境界。佛陀将这“正法眼藏，涅槃妙心”的悟境，传承在禅者之中，用“以心印心”的方式，宛如无尽灯一般，灯灯相续，绵延无尽地传续着。

只要有心的地方，就有禅；只要有禅的地方，就有开悟；只要有开悟的地方，就有许许多多可歌可泣的悟道历程；只要经过了孜孜矻矻的悟道历程，就有无尽光明的开悟生命。

开悟是那么奇妙，无私而坦然地展现出自在的生命状态。从此之后，山间、水榭、乡镇、城市，伦敦、纽约、北京、广州、喜马拉雅山、太平洋，何处不是禅的世界、禅的地方？

开悟之前从没有少过，开悟之后也没有多过，只

是一片自在了。悟后,吃饭、睡觉,还有用手、用筷子、用身体。但自在就是自了,不再担心了,于是一切就无事了。在没事之后,我们就可以做自己喜欢的事,而却再也不会去叨扰自己或别人,让自己或他人轻轻松松的,不会增加困扰、负担。

开悟就是这个,从来不失也从来不得;修证则不无,而污染则不可得。其实,你亦如是,我亦如是,释迦牟尼如是,达摩慧能也是如是的。大家从来、从去都是一样的,要多也不能多,要少也不能少,而悟者一承担就悟去了,不承担的只好是迷的众生了。

这一本书,要谈的就是开悟的事实,介绍了十六位重要禅者的悟境因缘,以及他们的开悟经验,对于任何有兴趣学禅的人,都是极为紧要。我们可以说,体悟了他人的开悟过程,对于任何一位禅者的修证,都将产生极大的启发。

其实,说禅已是多言,谈悟又早已落入话尾。但是在二十一世纪的前夕,谈谈禅,谈谈悟,看看能不能因为如此,而使大家彻见自心体性,从此不必再说的,也应该算是无事忙了!我又如何能忍心不如此做呢?

现在,我们如果让二十一世纪成为禅的世纪,大家就无妨放过禅、放过开悟。这时,大家一起只看看月亮就好,每一个人清清楚楚地看到月了,不必再谈禅也不必再指着月亮了,这时大家就应一味相好和乐地活着,看来这样好像也不错。





慧能的应无所住	1
慧能的心	13
法融怕佛	15
牛头山上的消息	24
怀让是什么东西	26
怀让有匹马驹	35
行思是什么阶级	37
青原山上的斧头	48
石头乘乌龟	50
石头的梦	61
慧海的宝藏	63
慧海的大珠子	74
百丈的野鸭子	76
野鸭子的天空	87
汾山的火	89
汾山踢倒净瓶	99
药山的蚊子叮上铁牛	101
药山从不做事	110

赵州的狗子	112
赵州的烦恼	122
黄檗是一条大虫	124
黄檗的人生	134
临济被打	136
临济挨打	146
洞山看到了水	148
洞山的影子	158
云门的脚伤	160
云门说了一个字	168
雪峰的雪	170
雪峰坐禅	179
文益的心中石	181
清凉的法眼	190
佛教禅宗常用术语	192





慧能的应无所住

今天,冯茂(墓)山上的山色特别青翠动人,不知道是不是有什么喜事似的。天上的阳光明亮而温柔,细细地铺满整个山道。

冯茂山又称为东山,位于湖北省黄梅县城东方十二公里之处。这座山后来又被称五祖山,因为在唐高宗咸亨年间(公元670—674年),禅宗的五祖弘忍大师来到这座山上,辟建道场,并传授禅法,所以此法门也称为东山法门。

在东山顶上有一座白莲峰,孤峰突立,峰顶并有一座水池,池中生长着白莲花,因此又称为白莲池。传说是弘忍大师手植白莲的地方。在白莲峰上俯瞰山麓,景色奇幽,从此远眺庐山,锦屏绣翠,十分秀丽。

由于弘忍大师在东山开法,因此“东山法门”已成了中国禅学主流,在佛教界中拥有极高的威望。所以像《楞伽师资记》就说:“则天曰:若论修道,更不过东山法门。”

在李华所撰的《扬州龙兴寺经律院和尚碑》中 also 说:“天台止观是一切经义,东山法门是一切佛乘。”可

见弘忍大师的东山法门，在当时所受到的崇敬。也因此，天下许多的修行人，都要来此冯茂山参学，使此处成为大禅林道场。

今天的冯茂山山道上，有一位修行人正蹒跚独行、上山。仔细观察，此人大约二十出头，但整个人看来可不大称头，愣头愣脑的，就像偏远乡下来的阿三，或在深山砍柴的阿四一样。他的衣服可破了，但是经过缝缝补补，看起来还是整整洁洁的。脸上是未见过世面的纯真，但那眼睛可是有点不太对，澄澄湛湛的，眼瞳亮得像黑珍珠，眼白洁净鲜白又隐隐透着天穹的光采。那不像人的眼睛，可有点像圣者的呢。

※ ※ ※ ※ ※ ※

这可奇了，这个乡巴佬从哪里移来了这对眼睛呢？

弘忍大师的东山道场十分的广大，传说聚集了千余位修行人，看来至少也有七八百人，真是少见的大禅修道场。

原来中国禅宗，从初祖达摩祖师开始，都是行头陀行的，身上带着一衣一钵，山林、水下、城市、聚落，随缘而住，并没有聚集徒众居于一处。而二祖慧可、三祖僧璨都是依着这种风范传法。

后来到了四祖道信禅师，禅风就变了。道信禅师依《传法宝记》所说，在唐高祖武德七年（公元 624 年），来



到蕲州黄梅县城西方十五公里的破额山禅居开法。

这座破额山，山势回抱，双峰屹立，所以也称双峰山，又称为西山。道信禅师在此接引四方的禅众，弘扬禅法，辟建禅林，道俗学者有五百余人，成为当代的禅学大宗，后来此处又被称为四祖寺。

道信在双峰山传法大约三十年，在唐高宗永徽二年(公元651年)入灭。后来五祖弘忍又从这西山移居至附近的东山，开创了东山法门，又被称为东山宗，徒众增加到七百余人，两代的禅众都定居在一起，过着集体的生活。

他们生产自给，将运水、搬柴等所有的劳动作业，都当做禅的修行法门，并认为学道应该山居，远离世间的嚣尘。而这也是后来马祖、百丈禅师等，在深山幽谷当中，建立丛林，实行农禅生活的先导。

现在，在东山道场的禅堂里，弘忍大师正端坐在法位上，庄严地开示着禅法。

这时，只见刚刚在山道上的愣头小子，现在已在禅会之上了。他被知客师父领到弘忍面前，就心悦诚服地礼拜着大师，而这二十来岁的年轻人，就是慧能。

这时，弘忍双眼一睁，仿如明珠一闪地端注着眼前的慧能，然后问道：“你是何方人士，前来此山礼拜于我？你想向我这里，寻求什么东西呢？”

一般人见到弘忍这好大的场面，可能早被吓昏了，但慧能也不知吃了什么龙心凤胆，却一丝也不见慌张，



只见他神色自若，十分诚恳地说：“弟子是岭南人，新州（今广东新兴县东）的百姓，现在远来礼拜求见和尚。我并不想求取其他东西，只想求取作佛而已。”

这句话一答完，忽然大众都听呆了。只见一阵静肃之后，大众就议论纷纷，甚至有些人不觉失声笑了起来。这个慧能看来年纪又轻，又是愣头愣脑的，从广东来的乡巴佬，竟然想作佛，不免是有点太那个了吧。

慧能开口说了了不得的大话，未免一时把一向和悦的弘忍惹怒了，于是就当众责备他说：“你是岭南偏远地方的人，又是獠獠这类的西南夷狄。像你这种出身，怎么能作佛呢？”

嗨！原来作佛还要讲出身的，这弘忍大师大约也有点那个了。

而一般人被大师这么一骂，一定是自惭形秽，或是紧紧地抱住大师的脚，求求多给一个机会吧。但这慧能也真够土直，脑袋简单，直心做道场，就直愣愣地回答说：“大师啊！人虽然有南北，但佛性可没有什么南北呀。獠獠夷狄的身与和尚的身虽然不同，但是佛性却有何差别呢？”

这……妙哉！简直说不出的太妙了。原来成佛讲的是简简单单、明明白白的直直事，不是弯弯曲曲、扭扭捏捏的复杂事。想了八万四千年，搞不清楚的果子味道，比不上一把抓来吃了，就知道那酸甜苦辣了。道理简单、事体明白，这最高深的法，你与佛有何差别呢？只



是有人不敢当,有人执著敢当,如果是就是是,何必如此假装谦虚与莫名其妙地执着不平呢?

这弘忍眼睛可亮了,这小子可有意思了,哪来的这么多智慧?弘忍心中说不出的舒畅,好像一位父亲忽然看到久已失散的亲子一样,想要再跟他多说说话,探探他的情形,但眼睛一瞟,见到那么多的徒众都在左右身旁。为了这小子的利益,不让人眼红,大约也不适合跟他多言了。于是,弘忍就吩咐慧能,令他跟着大众一起作务劳动。

但这慧能可真直,就如一把露出剑鞘的金刚王宝剑一样,锋芒四射,不会藏锐。竟向弘忍问道:“慧能启白和尚,弟子的自心之中,常生智慧,一切不离自性,就是能生无边功德的福。因此不知道和尚还要教我做什么工作呢?”

弘忍这时可急了,就斥责道:“你不要再说了,马上到后院的槽厂碓房去吧!”

这时,就有一位行者引领慧能到后院中,差遣慧能去破柴踏碓舂米,从事劳役的工作。慧能从此专心地而后院中踏碓工作,不离自性,经过了八个多月。

※ ※ ※ ※ ※ ※

慧能八个多月来,每天腰上绑着石头,以增加身体的重量,来踏碓舂米,虽然辛苦,但由于这些事都不离



自性,所以也很自然。

这一天,合该有事,只见到一位童子从碓房旁边经过,口中唱诵着:

身是菩提树,心如明镜台;
时时勤拂拭,勿使惹尘埃。

慧能一听这首偈颂,就知道并未彻见自性。虽然慧能在冯茂山还未蒙弘忍大师的教授,但是却早已识得佛法大意了。

这时,慧能就问这童子说:“请问你刚刚唱诵的是什么偈颂呢?”

这童子就十分骄傲地说:“你这个獾獠不知道弘忍大师说:生死事大,他想传付衣钵法要,所以就要门人各作一偈,呈给他看。如果谁能够体悟大意,就付给他衣法,成为六代祖师。而这首偈,是一位神秀上座,在南廊壁上所写的无相偈。五祖令门人尽皆诵持,并说如果能体悟这首偈颂的人,就能见到自性;依此修行的人,即能出离解脱。”

慧能就向童子请求说:“上人!我在此踏碓八个多月了,从来没有到过堂前,希望上人引领我慧能到南廊之下,求见礼拜这首偈颂,以结来生之缘,并祈愿生于佛地。”

于是童子就大发慈悲,引着慧能来到南廊之下偈前礼拜。

慧能这时看着壁上的文字,又似乎十分为难地请



求说：“慧能不识字，请上人为我读诵。”

原来，这位老兄还是白丁，不识字，大约也是往昔福报不足，所以受报如此吧。

这时，旁边有一位官员是江州别驾张日用，也在这里参拜此偈。他看慧能可怜，就接口高声地为慧能读诵这首偈了。

慧能听了这首偈后，忽然诗兴大发，竟开口请求张日用道：“我也有一首偈颂，希望别驾帮我书写。”

这张日用以为听错了，竟愣了一下，才回过意来，不觉失笑说：“你也要作偈，这件事情实在十分稀有啊！”眼睛也不觉睨着慧能起来。

慧能此时十分正色地教训张日用说：“要学无上的菩提，绝对不能够轻视初学的人。你应当知道，下下的人可能有上上的智慧，而上上人却往往会埋没他的智慧。如果轻视于人，将会有无量无边的罪业啊！”

这江州别驾被慧能一阵抢白，脸上青一阵、红一阵，看着这个年轻的愣头青，气也不是、笑也不是，但他讲得也实在有理，说不定是有道的人。于是等回过了气后，才心不甘、情不愿地说：“好吧！你诵偈好了，我就为你书写。但是我可跟你先说好，你如果得法，一定先要度我，千万不要忘记这句话。”

这时，只见慧能神色庄严地说道：

菩提本无树，明镜亦非台；
本来无一物，何处惹尘埃。



这首偈写完后，慧能就乖乖地回归本位，到后院继续踏碓去也。

当慧能要写偈的消息传出后，大家本来都在等着看笑话。不过看了这首偈后，大家的嘴巴张得大大的，不禁十分惊怪起来了。大家议论纷纷：“奇哉！怪哉！真的不能以貌取人，没有多久，竟然使他成了肉身菩萨了！”

五祖弘忍这时怕这愣头青被忌妒的人加害，于是赶紧拿着鞋子擦掉偈颂，说：“这个也没有见性。”

这种话，大家也信，于是都说这首偈颂没有见性了。

※ ※ ※ ※ ※ ※

第二天，弘忍大师就偷偷地潜至碓房。当他看到慧能腰上绑缚着大石头，正踏碓舂着米，不禁说道：“求道的人，为法忘躯，应当如是吧！”

于是，弘忍就向慧能道：“米熟了没有。”现在已经在碓米了，怎么问说熟了呢？看来弘忍大师不是头坏了，就是饿坏了。

这慧能也奇怪，竟回答说：“米早已经熟了，但是还欠筛呢！”看来这师徒是一伙的，专门讲一些奇奇怪怪的谜语。

弘忍听完慧能的话后，就用杖击打舂米的碓子三

