

# TOEIC

托业备考教程  
SERIES

## Methods

### 托业应试学习法

|        |    |
|--------|----|
| ■ 松本 茂 | 监修 |
| ■ 茅野夕树 | 著  |
| ■ 何 知  | 译  |



TOEIC is the registered trademark of Educational Testing Service.

This publication is not endorsed or approved by ETS.



中国大百科全书出版社

托业过关获  
《中国职业英语等级证书》  
《标准ETS/TOEIC成绩证书》

# TOEIC

托业备考教程  
SERIES

## Methods

# 托业应试学习法

# TOEIC

■ 何 茅 松  
知 野 本  
树 夕 茂  
译 著 监修

\* TOEIC is the registered trademark of Educational Testing Service (ETS).

\* This publication is not endorsed or approved by ETS.



中国大百科全书出版社

总编辑:徐惟诚 社长:田胜立

图字:01-2003-0701号

TOEICテスト学習法(ISBN:4-01-093480-8)

TOEIC Test Gakushuho

Original copyright©Y. Kayano & S. Matsumoto 1998

Originally published in Japan by Obunsha Co., Ltd.

Simplified Chinese translation rights©2003 Encyclopedia of China Publishing House  
arranged with Obunsha Co., Ltd.

### 图书在版编目(CIP)数据

托业应试学习法/(日)松本茂监修;(日)茅野夕树著;何知译.-北京:中国大百科全书出版社,2003.7

托业备考教程

ISBN 7-5000-6829-8

I.托... II.①松...②茅...③何... III.商务-英语-资格考核-美国-自学参考资料 IV.H310.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 046629 号

策划人:龚莉 阿去克  
执行编辑:何为 蒋丽君 王劲松  
责任编辑:何为 韩晓波  
责任校对:梁燕曦  
日文译文审校:章燕  
责任印制:徐继康  
封面设计:任玥

中国大百科全书出版社出版发行

(北京阜成门北大街17号 邮政编码:100037 电话:010-68318302)

<http://www.ecph.com.cn>

北京泽明印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

开本:787毫米×1092毫米 1/16 印张:13.75 字数:164千字

2003年8月第1版 2003年8月第1次印刷

印数:1-4000册

ISBN 7-5000-6829-8/G·574

定价:25.00元

本书如有印装质量问题,可与出版社联系调换。

## 前 言

TOEIC(Test of English for International Communication 国际交流英语考试)如今正备受瞩目。在日本每年有 70 多万人参加该考试,以 TOEIC 考试的分数作为评定英语能力标准的企业、团体也日渐增加。

TOEIC 是检验日常生活交际能力的考试,形式上与以往学校的定期考试和大学入学考试不尽相同。想要提高 TOEIC 考试的分数,不仅要掌握充分的英语知识,还需要具备实际“运用”英语的能力。

市面上充斥着英语教材和试题集,也有很多讲解英语学习方法的书籍。可是,人的性格各不相同,英语的程度也因自己所处的状况而有所差异。所以,必须花心思去拟定符合自己所需要的学习计划。而且,在遭遇挫折的时候,也必须分析其原因,找出克服困难的方法。让考生能够有能力拟定符合自己所需要的学习计划,使自己可以成为一名“英语自学者”,按照计划达成目标,是作者撰写本书的一个目的。教导考生如何培养 TOEIC 考试所需要的英语“实力”的方法,则是本书的另一个目的。

将 TOEIC 考试的应试情况用登山来比喻的话,想要取得目标中的分数,即想要攀登山顶,首先必须使用地图和罗盘来决定最适当的路线。此外,还必须了解空间分配、陡坡和多岩石地带的攀登方法。应有的用具也要准备齐全,而且必须熟练用法。如果缺欠这些准备的话,就有遭遇危难的可能。也就是说,在学习英语上,非常可能无法实现目标而大受挫折。

本书在《托业备考教程》中被定位于应试学习法,也就是教导考生攀登 TOEIC 这座山顶的基本方法。本教程的其他书籍,则可以说相当于登山时所需要的地图、罗盘、登山鞋和登山用绳索等优良的装备,希望考生能结合本书,一起有效地加以运用。

最后,笔者要感谢本教程的主编松本茂先生给我许多宝贵的建议,还有我的英语老师兼上司蒲岛久老师,以及给我撰写本书最大动力和启发的学生们,在此表示衷心的感谢。

作 者

## 本书各章概要

### Chapter One “剖析 TOEIC 考试”

本章针对“TOEIC 究竟是什么样的考试?”这个问题,进行详细地分析。“知己知彼”是拟定备考策略的重要前提。

### Chapter Two “在开始报考 TOEIC 之前”

本章所叙述的是有关学习计划的拟定方法和学习英语时所需要的心理准备。为了实现这一目标,首要的工作就是制定战略。请参考本章所说明的方法,再配合第三章所说的学习法,来拟定学习计划。

### Chapter Three “培养英语使用能力的学习方法”

本章所要讲解的是提高英语,尤其是交际能力的学习方法。为了提高 TOEIC 的考分,临阵磨枪的考试对策肯定是不行的。惟有提高英语的实力,才可能获得优异的成绩。

### Chapter Four “TOEIC 考试各个部分的学习要点”

本章所探讨的内容,集中在各部分的题目特征、出题倾向,以及希望考生能够掌握的重点。“各部分的学习要点”之所以汇编在本书的这一章,理由是希望考生能先利用第三章所叙述的学习法来培养基础能力之后,再进一步有效地强化 TOEIC 考试所特别需要的应试能力。

### Chapter Five “提高 TOEIC 考试分数的学习方法”

本章所要说明的是提高在 TOEIC 考试中特别需要的能力的学习方法。第三章是从长远的观点上来讲解巩固基础能力的学习方法。而本章则是以报考 TOEIC 为目标的短期决战型的学习方法。

### Chapter Six “提高 TOEIC 分数的决定性方法

为了将实力发挥得淋漓尽致,需要确实掌握 7 种应试所必需的技巧。本章所要叙述的,就是针对考试有助于作题的 7 种技巧。

附在卷末的“各症状索引”,目的在于让考生以第二章为参考,并配合第三章和第五章所叙述的学习方法,让考生比较容易地从各个角度来使用本书。并且希望考生能以本书为参考,有效地结合《托业备考教程》中的姊妹篇及其他材料来开展学习。本书可以说是有效提高英语能力的“综合学习方法”手册。

# 目 录

## CONTENTS

|        |   |
|--------|---|
| 前言     |   |
| 本书各章概要 |   |
| 考生须知   | 1 |

### CHAPTER ONE 剖析 TOEIC 考试

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| TOEIC 的概要                        | 6  |
| TOEIC 的特征                        | 12 |
| TOEIC 的 General Directions 的阅读方法 | 14 |
| TOEIC 的试题范例                      | 16 |
| Part I                           | 18 |
| Part II                          | 20 |
| Part III                         | 22 |
| Part IV                          | 24 |
| Part V                           | 26 |
| Part VI                          | 28 |
| Part VII                         | 30 |
| TOEIC 的灵活运用                      | 32 |

### CHAPTER TWO 在开始报考 TOEIC 之前

|               |    |
|---------------|----|
| 英语精通者是什么样的人   | 36 |
| 努力做到正面思考      | 38 |
| 设定目标          | 42 |
| 找出适合自己特点的学习模式 | 48 |
| 制定具有弹性的学习计划表  | 52 |
| 不妨增加实际使用英语的机会 | 58 |
| 想办法让学习成为一种乐趣  | 62 |
| 英语进步的过程       | 66 |

### CHAPTER THREE 培养英语使用能力的学习方法

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| TOEIC 考试需要什么样的能力? .....         | 70  |
| 单词的记忆方法 .....                   | 74  |
| 用想像的方式来掌握单词的含意 .....            | 78  |
| 动词短语的记忆方法 .....                 | 82  |
| 从文章的脉络掌握单词 .....                | 86  |
| 记住单词的“词素” .....                 | 90  |
| 以意思为基础来学习语法 .....               | 96  |
| 提高英语能力最好的方法,就是改为用英语来思考 .....    | 100 |
| 阅读是学习英语的最好方法 .....              | 106 |
| 灵活运用精读和速读 .....                 | 108 |
| 精读的方法与学习材料 .....                | 112 |
| 速读的方法与学习材料 .....                | 116 |
| 以意群(chunking)的方法,提高理解力的速度 ..... | 120 |
| 听力的学习方法 .....                   | 124 |
| 使用附有文稿的教材来训练听力 .....            | 128 |
| 应注意发音上的变化 .....                 | 132 |
| 试着使用朗读、复读、遮蔽的方式 .....           | 136 |
| 进行综合性的学习 .....                  | 140 |
| 多接触英语会话 .....                   | 144 |

### CHAPTER FOUR TOEIC 考试各个部分的学习要点

|                |     |
|----------------|-----|
| Part I .....   | 148 |
| Part II .....  | 150 |
| Part III ..... | 152 |
| Part IV .....  | 154 |
| Part V .....   | 156 |
| Part VI .....  | 158 |
| Part VII ..... | 160 |

### CHAPTER FIVE 提高 TOEIC 考试分数的学习方法

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 试卷的使用方法 .....     | 164 |
| 进行听懂英语发音的训练 ..... | 170 |
| 理解词类的性质 .....     | 172 |
| 精通动词的语法 .....     | 176 |
| 熟悉英文的文体 .....     | 180 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 精通浏览和略读的技巧 .....       | 186 |
| 通过英文报纸、英语新闻节目来学习 ..... | 190 |
| 学习商务信函.....            | 194 |

**CHAPTER SIX 提高 TOEIC 考试分数的决定性方法**

|               |     |
|---------------|-----|
| 7 种解答技巧 ..... | 198 |
| 各症状索引 .....   | 206 |



# 考生须知

## TOEIC 是什么样的考试?

TOEIC 的重点在于测试国内英语教育中一直被忽视的英语“听力理解”和“速读理解”的能力。这与大家过去参加的以笔试为中心的考试大不相同,因此学习方法也必须做相应的调整。为此,必须多听、多读英语,训练速听、速读的能力。

### 1. TOEIC 即国际交流英语测评

TOEIC 是 Test of English for International Communication 的简称,即国际交流英语测评。

从考试名称中即可知,TOEIC 考的并不是英语知识,而是考查社会实践中实战性的英语交流能力。因此,TOEIC 与考查英语知识点的大学入学考试、检测在英语国家接受教育所需的英语能力的 TOEFL 考试不同,例如在阅读部分,TOEIC 考题中常见的是广告、书信等实用性很强的内容。此外,为了能更准确地评定英语交流能力,评分范围更宽泛,这也是 TOEIC 考试的特点。TOEFL 考试上限 677 分,下限 217 分,而 TOEIC 考试最高分 990 分,最低分 10 分左右,从这点也可看出 TOEIC 评分范围的广泛。参加 TOEIC 考试的人可以按照下面的标准来判断自己目前的英语交流能力的大致程度。

### 2. TOEIC 的考分

如前所述,TOEIC 的最高分为 990 分。考分以 5 分为单位计算,所以最高分是 990 分,下面就是 985 分。为了使得分不受每次考试难易程度的影响,TOEIC 考试采用了“偏差值换算”的形式。考试成绩不是以所通过的等级,而是以分数来表示。具体多少分相当于多高的英语能力请参见下表。

### 3. TOEIC 分数与国际交流英语能力的对应表

|                    |   |
|--------------------|---|
| A<br>860 分以上       | 作为非英语的母语人已具有充分的交流能力。 <ul style="list-style-type: none"><li>● 凭借自己的经验,即使是对专业领域外的话题也能充分地理解并采用恰如其分的措词。</li><li>● 虽然跟以英语为母语的人比还有些差距,但对单词、语法、句子结构都能够正确地掌握,具有流畅运用英语的能力。</li></ul>                     |
| B<br>730 分 ~ 855 分 | 具备在任何状况下进行恰当交流的能力。 <ul style="list-style-type: none"><li>● 能够完全理解一般的会话,并且能够迅速应答。即使话题涉及其他特定专业领域,也能应付。在业务上没有大的障碍。</li><li>● 在正确和流畅程度上可能会因人而异,有时也会有在语法和句子结构上的错误,但并不影响意思上的交流。</li></ul>             |
| C<br>470 分 ~ 725 分 | 具备日常生活所需的英语能力,能够进行限定范围内的业务交流能力。 <ul style="list-style-type: none"><li>● 在一般会话中,对于要点的理解和应答都没有障碍。但是在复杂的情况下,要想达到正确的应答及交流就会有巧拙的差距。</li><li>● 已经掌握了基本的语法和句子结构,虽然在表现能力上有些不足,但已掌握了表达自己意思的词汇。</li></ul> |

|                |   |
|----------------|---|
| D<br>220分~465分 | <p>能够进行一般会话中的最低限度的交流。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●只要对方说话语速慢一些、重复几遍或者有时能替换不同说法,就能够理解简单的会话。对于身边熟悉的话题,可以做出应答。</li> <li>●虽然在单词、语法、句子结构上有很多不足的地方,但如果对方能考虑到交谈对象是外国人的话,也可以进行意思上的沟通。</li> </ul> |
| E<br>220分以下    | <p>尚未达到可以交流的能力。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●即使是在简单的会话中,对方的语速也很慢,也只能了解其中一部分。只能片断性地排列一些单词,无法进行实际上的语意交流。</li> </ul>  |

如上所述, TOEIC 具有很强的实践性, 而且能够正确地检测出自己目前的英语水平, 因此社会上评价很高, 报考者也与日俱增。1997 年日本的 TOEIC 报考人数就达到了 712 000 人, 大约是 TOEFL 报考人数的 6 倍。对于那些希望在国际社会中发挥实力的英语学习者来说, TOEIC 就是必经之路。

### 中国劳动和社会保障部职业技能鉴定中心公布 职业英语等级划分与 TOEIC 考试成绩对照表(试行标准)

| 中国职业英语水平等级 | 美国 ETS/TOEIC 考试成绩分数     | 备注                |
|------------|-------------------------|-------------------|
|            | 010 ~ 215               | ETS/TOEIC 成绩无对应等级 |
| 职业英语水平五级   | 220 ~ 465               | 基础级               |
| 职业英语水平四级   | 470 ~ 725               | 初级                |
| 职业英语水平三级   | 730 ~ 855               | 中级                |
| 职业英语水平二级   | 860 ~ 990               | 高级                |
| 职业英语水平一级   | 860 ~ 990 加其他高级综合能力测试合格 | 专业级               |

## 如何报名参加 TOEIC?

TOEIC 考试有团体考试及个人公开考试两种。前者由所属的学校或单位等集体实施, 个人报考则需要参加公开考试。下面简单介绍一下个人报考的方法。

### 1. 时间地点

| 考试日期     | (2003)报名起止日期 | (2003)考试地点与城市   |
|----------|--------------|-----------------|
| 3月23日上午  | 1月1日~3月1日    | 北京、上海、广州、深圳、青岛等 |
| 6月29日上午  | 4月1日~5月31日   | 同上              |
| 8月24日上午  | 6月1日~7月31日   | 同上              |
| 10月26日上午 | 8月1日~9月30日   | 同上              |
| 12月7日上午  | 9月1日~10月31日  | 同上              |

## 2. 咨询单位

若欲进一步咨询,可以与下列机构联络。

美国思而文公司北京代表处 TOEIC 考试办公室

地址:北京市朝阳区光华路 8 号和乔大厦 B 座 416 房间

邮政编码:100026 电话:86-10-6583-2998 传真:86-10-6583-0086

## 3. 报名方法

考生可以登录 TOEIC 考试网站 [www.toeicest.com.cn](http://www.toeicest.com.cn) 网上报名,或在网站上下载报名表填写后传真或发 E-mail 到咨询点,也可直接到咨询点领取报名表。

交照片两张。网上报名须提交电子照片,还可以直接交到报名点,或在现场拍照。

TOEIC 考试收费标准为 75 美元,按美元对人民币的汇率 8.3 计算约折合人民币 623.00 元收取。

考试费缴纳方法:

- 邮局汇款 地址:北京市朝阳区育慧路 3 号

收款人:劳动和社会保障部职业技能鉴定中心 郑玉梅 邮编:100101

- 直接在报名点交费 获得一个带有 12 位付款号码的付款凭证(VOUCHER)

- 银行汇款(对团体)

账号名称:劳动和社会保障部职业技能鉴定中心

开户行:交通银行惠新西街分理处

账号:060745012015013517

Voucher 4588

网上报名考生通过报名时留的 E-mail 接收电子准考证,但需要自己打印。在报名点报名的考生,直接从报考点获取准考证。

考试日期前 3 个工作日仍没有收到准考证并无法在线下载准考证的考生,可发 E-mail 联系考试中心。E-mail 地址:reg@toeicest.com.cn。

## 4. 考试注意事项

- (1) 考试当天携带准考证、身份证,以及考试用具(铅笔、橡皮)。
- (2) 考题全部采用涂写答题卡的方式作答,答案必须规范地涂入答题卡的指定位置。
- (3) 考试的 7 个部分在试卷上都印有解答方法(例题),录音中也会播放。
- (4) 考题都是单选,一道题只有一个正确答案。如果选择两个以上答案,本题将无效,不记分。
- (5) 考试时间 2 个小时。考卷与答题卡均收回,严禁带出考场。

## 5. 证书

一次考试即可获两份权威证书,属国内首例。

① ETS 给考生发放《标准 ETS/TOEIC 成绩证书》(TOEIC Score Certificate)。

② 中国劳动和社会保障部职业技能鉴定中心将根据托业考试成绩颁发政府承认的《中国职业英语等级证书》。

# TOEIC 考试考什么?

TOEIC 是实践性的英语交流能力考试。下面简单地具体介绍考试的内容。

## 1. 考试时间和结构

TOEIC 考试是在 2 小时内回答 200 道题的客观考试 (采取电脑阅卷的答题卡)。其中听力部分 (Listening comprehension) 100 题, 阅读部分 (Reading comprehension) 100 题。听力考试时间是 45 分钟, 阅读考试 75 分钟。

TOEIC 考试中听力部分占全部考题的一半, 表明考试重点放在考查考生的实际运用英语的能力。

| 考试分类      | PART 内容      | 时 间    | 题目数   |
|-----------|--------------|--------|-------|
| Listening | PART 1: 图片描述 | 45 分钟  | 20 题  |
|           | PART 2: 问题应答 |        | 30 题  |
|           | PART 3: 简短对话 |        | 30 题  |
|           | PART 4: 简短讲话 |        | 20 题  |
| Reading   | PART 5: 完成句子 | 75 分钟  | 40 题  |
|           | PART 6: 错误识别 |        | 20 题  |
|           | PART 7: 阅读理解 |        | 40 题  |
| 合 计       | 7 PARTS      | 120 分钟 | 200 题 |

## 2. 答题的速度

如前所述, TOEIC 考查的并不是英语知识点, 而是实际运用英语的能力。因此不能在每道题上花太多的时间思考。

以听力部分为例, 每道题与下一题之间几乎没有停顿时间, 而且录音中的语速接近以英语为母语者的自然语速, 所以初次参加 TOEIC 考试的考生会觉得录音语速太快。因此事先一定要做充分的准备。

在阅读部分也一样。在完成句子题和错误识别题上, 往往会花费过多的时间思考。但是每道题最好控制在 30 秒钟之内。没有时间过多思考, 读完一遍后就必须立即作答。尤其是语法类考题要尽可能快速作答, 这样可以多留出些时间做阅读理解题。前面的语法类题目以一道题 30 秒钟计算, 60 道题需要 30 分钟, 剩下的 15 篇长文章中的 40 道题目必须在 45 分钟内作答, 那么一道题只有 3 分钟作答时间, 你可以想像需要多么快的速度。

总之, 在参加考试前要做好充分的准备, 最重要的是不要被这个速度难住。

备注: 有关 TOEIC 考试的最新信息, 请随时关注 TOEIC 考试官方网站 <http://www.toeicest.com.cn> 的更新情况。

## CHAPTER ONE

## 第一章

# 剖析 TOEIC 考试

大家都有一个共同的目标：既然报考 TOEIC，就要考出个高分来。因此，首先应当让考生能够了解 TOEIC 究竟是什么样的考试。本章将针对 TOEIC 考试的基本内容与主要特征进行讲解，并且，一方面让考生参考 TOEIC 考试的实际例题，一方面说明各部分考题的形式，最后则要阐述 TOEIC 考试的活用方法。由于本书处于拟定具体的备考战略之前的阶段，所以请考生务必阅读。

# TOEIC 的 概要

TOEIC 逐年受到瞩目，有越来越多的个人或团体都已采纳。那么，TOEIC 究竟是什么样的考试呢？第一次报考的人，当然会有所疑问。本章就针对这个问题，来作详细说明。

## POINTS

TOEIC 是检测英语交际能力的考试。

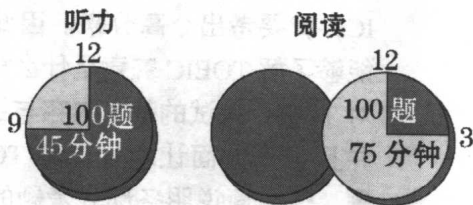
TOEIC 是英文全称“Test of English for International Communication”的缩写，指的是“作为正确地检测英语交际能力的共同标准，而定期实施的考试制度”。

这项考试的研发、制作是由美国教育考试中心 ETS(Educational Testing Service) 主办的。

ETS 是主导美国大部分公共考试研发、实施的机构，如：判断前往美国留学学生的英语能力 TOEFL(Test of English as a Foreign Language 即“托福”)，SAT(Scholastic Aptitude Test 即“全美大学入学考试”)，GRE(Graduate Record Examinations 即“美国研究生入学考试”)，GMAT(Graduate Management Admissions Test 即“管理学研究生入学资格考试”)等。

## POINTS

TOEIC 是由听力考试和阅读考试两部分构成，采取涂答题卡的笔答方式。



TOEIC 由听力考试和阅读考试两个部分构成，听力考试有 100 道题，答题时间为 45 分钟，阅读考试也有 100 道题，答题时间为 75 分钟。

TOEIC 考试规定的答题时间极短，必须讲求速度和时间的判断。解答的方法全部采用答题卡作答的方式，从 3 个或 4 个答案选项中，选出一个正确的答案。试题及答案选项，有的是由录音带播放出来的，也有的是印在试卷上的，全部都是英语，没有中文。因为该考试的目的并不在于检测考生英译中或中译英的能力。

**POINTS**

TOEIC 考试的成绩用 10~990 分来表示，分为 A~E 的 5 个级别。

TOEIC 考试的评定标准采用分数来表示，没有及格或不及格的区别。分数的范围，听力考试是 1~495 分，阅读考试是 5~495 分，总分为 10~995 分。希望考生要注意的一点是，TOEIC 考试的分数并不是单纯地合计答对的分数来计算总分，而是为了让有相同英文水平的人，即便应考数次也能获得同样的分数，考试固定了评分标准，并对现有的分数加以调整。换句话说，获得某分数的考生，只要英文水平没有改变，不管应考 TOEIC 几次，获得的分数都会相同。因此，不论题目是难还是易，都可以获得可靠性很高的分数。

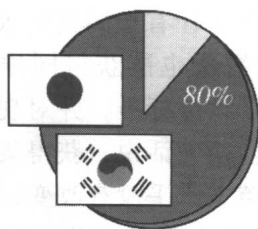
为了使分数的稳定性和可靠性提高，TOEIC 考试运用语言学、心理学和统计学 3 个专业的方法，来建立评分的标准。不过，据说误差在  $\pm 25$ ，所以，如果考生的分数比上次应考时上升或下降 25 分以内，也不必太过高兴或沮丧。

TOEIC 考试的分数和交际能力等级的相关关系，记载于 TOEIC 考试管理委员会所颁布的“Proficiency Scale”，即分数与交流能力等级评定表（参考 P. 10 ~ 11）。

### POINTS

TOEIC 考试是以个人身分参加的应考生为对象的定期公开考试，目前在中国每年考 5 次。

到目前为止，TOEIC 考试在全世界大约有 60 个国家采用，是通行于全世界的大规模考试。每年应考人数约有 2,500,000 人，尤其是日本和韩国的考生最多，占全世界每年应考人数的 80%。对这两个国家来说，培养英语能力是当务之急，为了检测国际商务领域中的英语能力，对于 TOEIC 考试的需求将会越来越大。



日本和韩国的报考人数占全世界每年应考生人数的 80%。



M  
E  
M  
O

A large rectangular area with horizontal lines for writing, framed by a dotted border. The lines are evenly spaced and cover most of the page's height.