

财团法人肝病防治学术基金会执行长、
台大医学院内科教授

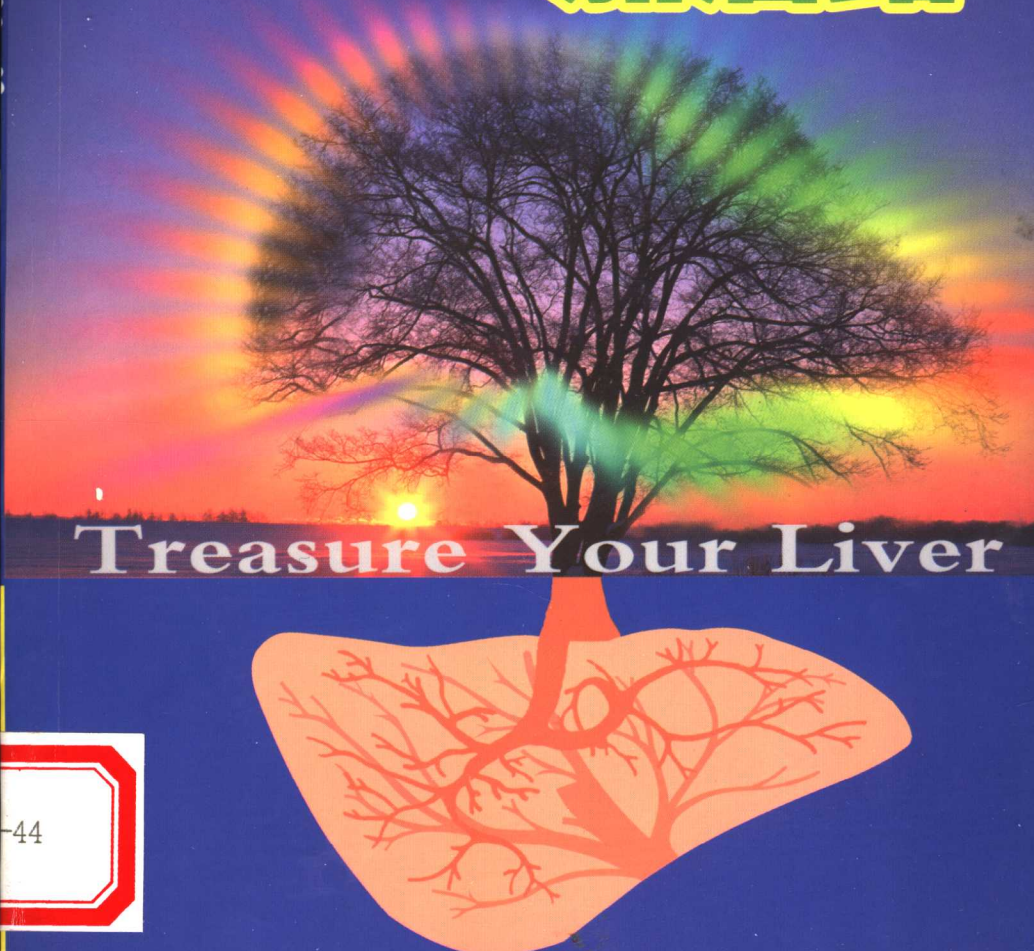
许金川 著

爱肝

名医问答117

完整、权威、实用

加油站



Treasure Your Liver

R575-44
X870



郑州大学 *04010167835Z*

爱肝

名医问答 117

完整、权威、实用

加油站

财团法人肝病防治学术基金会执行长、
台大医学院内科教授

许金川 著



R575-44

X870

辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

QAW 84/5

本书由中国台湾财团法人肝病防治学术基金会授权，
在中国大陆独家出版中文简体字版本。
著作权合同登记号：06-2004 年第 241 号
©2005，简体中文版版权归辽宁科学技术出版社所有
版权所有，翻印必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

爱肝加油站/许金川著. —沈阳：辽宁科学技术出版
社，2005.1

ISBN 7-5381-4304-1

I. 爱... II. 许... III. 肝疾病-诊疗-问答 IV. R575-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 121699 号

出版发行：辽宁科学技术出版社

(地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编：110003)

印刷者：沈阳市北陵印刷厂

经销者：各地新华书店

幅面尺寸：210mm×145mm

印 张：7.5

字 数：130 千字

印 数：1~5000

出版时间：2005 年 1 月第 1 版

印刷时间：2005 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑：唐丽萍

版式设计：袁 舒

封面设计：刘 枫

责任校对：刘 庶

定 价：12.00 元

联系电话：024-23284360

E-mail: lkzzb@mail.lnpgc.com.cn

邮购热线：024-23284502

http: www.lnkj.com.cn

联系编辑：024-23284363



〔自序〕

多一分努力 少一分遗憾

肝炎、肝硬化、肝癌是人类健康的大杀手，而“晴天霹雳”、“哀伤难过”、“求医无门”更是许多罹患肝病的病友和其家人的写照。

肝病之所以是隐形杀手，主要是由于肝脏没有神经，因此很多人都是等到肝病末期症状出现、就医时才得知身患不治之症。届时心里之哀恸、恐慌实非局外人能体会。身为临床医师，经常看到许多这样的悲剧日复一日地重演，目睹病人及家属的泪水与无助，实难不动恻隐之心，而与之同悲。

1994年，我们结合了社会的爱心人士，成立了“财团法人肝病防治学术基金会”，一则盼望教育人们，宣传肝病知识；二则结合人力、财力以从事肝病的研究。多年来，基金会每年定期发行肝病防治会刊，成立肝病咨询专线，设立全球资讯网，足迹遍布全省，举办免费肝炎筛检及肝病防治讲座，希望能早日达成消灭肝病的目标。



Treasure



然而，无论在临床诊疗中，或是基金会与一般群众的互动时，我们都发现人们对肝病知识的普遍缺乏，误解实在非常严重，此种现象不仅见诸于市井小民，就连政府官员、高级知识分子亦是如此。此外，有不少人得了肝病之后，宁舍正统医学治疗而去服用偏方草药，等到病情恶化时再回来求医，往往回天乏术而造成悲剧。

从 1999 年起为了加强肝病防治的宣传指导，避免更多无谓的牺牲，我在行医之暇，搜集门诊间病患及家属常见的问题，每周刊载于《自由时报》“爱肝加油站”专栏。希望通过趣味又实用的问答，以及浅显易懂、幽默的语法，让人们可以获得更多的肝病知识。今欣逢基金会 8 周年庆，为了让人们更为方便地获得正确的肝病知识，乃决定将过去的专栏文章发表成书，希望“多一分努力，可以减少一分遗憾”。

本书得以出版，除了感谢各地病友及爱心朋友的支持外，更要衷心感谢《自由时报》盛竹玲小姐及其同仁、朱春梅小姐以及本基金会所有同仁的协助。

最后，谨以本书纪念在编纂成册中与世长辞的家慈。

——肝病防治学术基金会执行长

許金川 教授

爱肝加油站 002

Treasure Your Liver

【自序】许金川	001
---------------	-----

Part 1 症状篇

001 胃痛真的是“胃”在痛吗?	010
002 3个月前超声检查正常,最近右上腹痛,可能是 肝癌吗?	012
003 肝脏没有神经,得了肝癌怎么会肚子痛?	014
004 早上起床觉得很累,是不是得了肝病引起的?	016
005 乙肝吃补药却愈来愈瘦,是不是肝出了问题?	018
006 皮肤变黄、小便茶色,是不是得了不治之症?	020
007 为何转氨酶下降,黄疸指数反而升高了?	022
008 手脚肤色都变黄,是肝病还是“人老珠黄”?	024
009 牙龈出血,是肝不好吗?	026
010 脸上长黑斑,是不是宝贝心“肝”出了问题?	028
011 乙型肝炎会让老婆变成深宫怨妇吗?	030
012 肝硬化会让人性格大变吗?	031
013 得肝癌半年了,为什么人还好好的?	032
014 脚肿、肚子大是肝硬化吗?	034
015 没有肝硬化,怎么会有腹水呢?	036
016 健健康康,为何会突然大出血?	038
017 肝昏迷会不会醒过来?	040

Part 2 病因篇

肝病与家族

018 肝病会不会遗传?	042
019 年纪轻轻就得肝癌,是不是遗传来的?	044



Treasure

目录

- 020 有肝癌家族史，怎样才不会步上家人的后尘？ 046
- 021 有乙型肝炎抗体，为何还会得肝癌？ 048
- 022 母亲因丙肝并发肝硬化过世，我会不会步她后尘？ 050

肝病与传染

- 023 吃饭、接吻会不会感染乙型肝炎？ 052
- 024 学克林顿行“周公之礼”，会不会感染乙型肝炎？ 054
- 025 慢性丙型肝炎患者，只能作“无性夫妻”吗？ 056
- 026 男友有丙型肝炎，甩不掉不得已要结婚怎么办？ 058

其他

- 027 甲肝要怎么预防呢？ 060
- 028 什么叫急性重型肝炎？ 062
- 029 急性重型肝炎会不会有生命危险？ 064
- 030 没得过肝炎，怎么会突然肝硬化？ 066
- 031 照顾患肝癌的公公，接触频繁，会不会被传染？ 068
- 032 洗肾 8 年后，发现有肝癌，两者有关系吗？ 070
- 033 19 岁，乙肝病毒表面抗原阴性，没有丙肝，为何会得肝癌？ 072
- 034 为何乙型肝炎患者在美国会受到“特殊待遇”？ 074

Part 3 诊断篇

肝功能

- 035 没有乙肝也没有丙肝，为何转氨酶仍然偏高？ 076
- 036 肝功能、甲胎蛋白都正常，为何还会得肝癌？ 078
- 037 没有乙型及丙型肝炎，转氨酶为何会高到 1500？ 080
- 038 肝功能正常，为何还会有肝实质病变？ 082

Your Liver

甲胎蛋白

- 039 肝癌为什么会有甲胎蛋白呢？甲胎蛋白 100 上下，有可能是肝癌吗？ 084
- 040 甲胎蛋白破万点，做栓塞有用吗？ 086

超声

- 041 去年超声检查正常，今年却发现肝脏有黑影，怎么会这样呢？ 088
- 042 真的有肝癌，为何超声检查看不出来？ 090
- 043 超声检查有肝硬化，但肝功能却正常，这是怎么回事？ 092
- 044 超声跟 X 线一样有辐射吗？ 094

CT 检查及其他

- 045 超声检查无肿瘤，还需要做 CT 检查吗？ 096
- 046 超声检查诊断为肝囊肿，为何 CT 诊断为肝肿瘤？ 098
- 047 肝肿瘤 2 厘米，做血管造影就能判别是良性、恶性吗？ 100
- 048 正电子扫描对肝癌的诊断好吗？ 102

肝炎

- 049 “乙肝病毒表面抗原阳性”是什么意思？ 104
- 050 乙肝病毒表面抗原阳性与慢性肝炎有什么不同？ 106
- 051 从前有乙肝，最近没有了，为什么？ 108

肝硬化

- 052 什么是弥漫性肝实质病变？ 110
- 053 肝表面粗糙，有纤维化，是不是就是肝硬化了？ 112

Treasure

目录

- 054 肝硬化很危险吗? 114
055 没有乙型及丙型肝炎, 肝怎么也会硬化? 116

肝癌

- 056 有乙肝, 去年体检正常, 今年却是肝癌晚期?! 118
057 定期抽血都正常, 为什么还会得肝癌? 120
058 有乙肝刚退伍, 怎么会突然得肝癌? 122
059 血管瘤会变成肝癌吗? 124
060 肝肿瘤是良性还是恶性的怎么分? 126

脂肪肝及酒精肝

- 061 瘦人也会有脂肪肝吗? 脂肪肝会变成肝硬化或肝癌吗? 128
062 有酒精性肝硬化又不肯戒酒怎么办? 130

Part 4 治疗篇

肝炎治疗

- 063 从小就有乙型肝炎, 可以用贺普丁治疗吗? 132
064 乙肝、转氨酶 80, 需要服用贺普丁吗? 134
065 服用贺普丁, 转氨酶变正常, 但后来又高起来, 怎么办? 136
066 服用贺普丁, 停药后转氨酶又升高, 如何是好? 138
067 服用贺普丁, 肝功能变正常, 为何还会长肝癌? 139
068 多年丙肝一直好不了, 有没有痛快解脱的方法? 140
069 丙型肝炎, 转氨酶高, 需要用新药治疗吗? 142
070 长效型干扰素疗效比较好吗? 144

肝硬化治疗

- 071 食道静脉瘤可以根治吗? 146
072 肝硬化, 容易淤青出血, 该怎么治疗? 148

肝癌治疗

手术及术后复发——

- 073 开刀切除肝癌有危险吗? 150
074 4 厘米大的肝癌, 可以开刀切除吗? 152
075 81 岁得肝癌, 还能动手术吗? 153
076 肝癌只有 5 年的存活率吗? 154
077 有什么方法可以让肝癌不要再发呢? 156
078 肝癌复发活不过 3 年吗? 158
079 吃素可以防止肝癌再发吗? 160

栓塞治疗——

- 080 什么是栓塞治疗? 162
081 肝脏有黑影, 开刀好? 栓塞好? 164
082 栓塞治疗要做几次才会根治? 166
083 栓塞治疗有什么副作用? 168
084 有肝癌, 可以先做栓塞再动手术吗? 170
085 栓塞治疗 1 个多月, 为何还发烧不退? 172

酒精注射——

- 086 酒精能治疗肝癌吗? 174

新疗法——

- 087 什么是射频消融疗法? 比开刀、注射酒精或栓塞治疗效果好吗? 176

肝脏移植

- 088 肝硬化, 肝功能又差, 能不能肝脏移植? 178



Treasure

目录

- 089 肝癌可以换肝吗? 180
090 换肝救得了急性重型肝炎吗? 182

其他

- 091 沙利度胺(反应停)可以治疗肝癌吗? 184
092 小柴胡汤可以治疗肝炎吗? 186
093 肝癌可以吃秘方或中草药来治疗吗? 188

Part 5 保肝篇

日常保肝

- 094 好喝酒、有肝病,有没有解酒良药? 190
095 吃蛇胆、猪胆……可以“明目张胆”吗? 192
096 肝硬化患者不能吃肉吗? 194
097 吃蚬子真的可以保肝吗? 196
098 男友有乙肝,可以跟他结婚吗? 198
099 乙肝、转氨酶不正常,能不能继续工作? 200
100 性生活会使转氨酶升高吗? 202
101 肝癌手术后,房事过多会伤肝吗? 204
102 不抽烟、不喝酒,肝怎么会出问题? 206
103 “性”趣缺缺,可以吃“万艾可(伟哥)”吗? 208
104 诊断肝病可以靠自摸吗? 210
105 肝不好,要补充维生素或××保肝丸吗? 212

疫苗接种

- 106 有没有多合一的肝炎疫苗可注射? 214
107 小孩注射乙型肝炎疫苗,有副作用吗? 216
108 乙肝病毒表面抗原阳性再打疫苗有用吗? 217



Your Liver

- 109 为何小时候打过疫苗，现在却验不出抗体？ 218
110 为何打了疫苗还会得乙型肝炎？ 220

Part 6 其他相关疾病

肝囊肿

- 111 肝囊肿需要治疗吗？ 222

血管瘤

- 112 是肝癌还是血管瘤？ 224
113 血管瘤会痛吗？要治疗吗？会破掉吗？会变成
肝癌吗？ 226

肝钙化点

- 114 钙化点是不是肝硬化？ 228

胆囊结石、息肉、肝内结石

- 115 胆囊长息肉，是不是癌症？ 230
116 胆囊结石，一定得把胆囊拿掉吗？ 232
117 什么叫肝内结石？ 234
[附录：名词解释] 236



Part 1

症 状 篇

001

胃痛真的是“胃”在痛吗？

问：我老公才45岁，没有乙肝，也没有丙肝，但以前常常有胃痛的毛病。最近又突然胃痛起来，人也瘦了不少。请问他的胃痛是真的胃病再度发作，或是有其他问题？最近，听说某位知名企业人士才50岁出头就因胆道癌过世了，我好担心老公是不是也罹患了这种不治之症？

Y o u r L i v e r



答：一般人常说的胃痛，事实上大多不是真的“胃”在痛，应该是指胃的地方痛，很多人因为这个误解而延误了病情，甚至造成悲剧。

“胃”痛有很多原因，如果是胃的原因，包括胃溃疡、胃炎，甚至胃癌都可能引起胃痛。前两种原因人不会变瘦，但如果是胃癌且是晚期就可能会有体重减轻的现象。除了“胃”以外，“胃”痛也有可能是十二指肠溃疡或胆结石引起的，甚至盲肠炎早期也会痛到上腹部，形成所谓的“胃”痛。

此外，肝脏如果长了癌症，大到一定程度（通常是晚期）也会引起“胃”痛，或者肝癌刚好长在肝表面，或是肝癌破裂了也会“胃”痛。至于肝脏内的胆管或肝外的胆管长出的肿瘤，医学上称为胆管癌或胆道癌，初期也是没有明显症状，但是也会引起“胃痛”，接着出现黄疸、体重减轻等症状。

没有乙肝、丙肝是不容易发生肝癌的，但胆管癌和乙肝、丙肝没有关联，通常抽血检验不易检查出来。最好的方法就是定期做超声检查，以便早期发现。建议您最好带您老公找消化科医师详细检查一下。

3个月前超声检查正常，最近右上腹痛，可能是肝癌吗？

问：我罹患乙型肝炎十几年了，母亲在多年前因肝癌去世，听说肝癌有家族性，我现在又正值四五十岁肝癌的好发年龄。近日来，我觉得右上腹部开始疼痛，但是3个月前才刚在医院做过超声检查，有可能那么快就长出肝癌来吗？

答：家族中有直系亲属得肝癌，本人又有乙型肝炎，罹患肝癌的几率的确比一般人高出很多。

右上腹痛的原因有许多，最常见的原因是胃或十二指肠溃疡，也有可能是胆结石、神经痛、肝癌。每种原因引起痛的方式不大一样。一般说来，胃或十二指肠溃疡引起的疼痛感，是闷闷的痛；胆结石所引起的痛，是一阵一阵的痛，痛起来很剧烈；神经痛是指背部脊椎长了骨刺，或运动伤害让神经受伤或

Y o u r L i v e r



发炎而引起疼痛，这种痛通常跟身体姿势变化有关，有可能背部不痛，只有分布在神经末梢的右上腹部痛（这好比灯泡不亮，可能不是灯泡坏了，而是电源开关出了问题）；至于肝脏的痛，肝脏内部没有神经，只有外层包膜才有，因此只有当肝癌很大时，才会刺激包膜引起疼痛，或者是肝癌破裂了才会引起剧痛。

您3个月前才在医学中心做过超声检查，因此，由肝癌引起腹痛的几率不大，因为肝癌由1厘米要长大到会引起疼痛症状的10厘米以上，最快也要10个月。除非是刚好肝癌的超声影像与正常肝组织相似，不容易诊断，这时就有可能误诊。

您最好先做个背部脊椎X线检查及胃镜检查，看看是否脊椎长了骨刺，或有胃溃疡、十二指肠溃疡等状况。如果找不出原因，再请较有经验的医师做一次超声检查。此外，大肠癌长在右上腹转弯处，也会引起右上腹痛，但会伴随有大便习惯改变的现象，因此必要时也应做大肠镜检查。

肝癌有家族性，何时会长出肿瘤，每个人情况不同，通常四五十岁时是好发期，但如果家中有2人以上得过肝癌，则发病的年龄会提前，甚至有提早到20岁左右就发病的。提醒您务必要定期检查！



肝脏没有神经， 得了肝癌怎么会肚子痛？

问：我老公50岁，刚做完肝肿瘤切除手术，开刀后复原情况很好，可是每次跟他亲热，摸到他肚皮上的疤痕，总会勾起我心中的痛。两年前，他在体检中意外发现肝脏有一个2厘米的肿瘤，因为他没有乙肝也没有丙肝，而甲胎蛋白也正常，医生说可能是血管瘤，叫我们不要紧张，只要定期追踪检查就可以。半年后，再追踪发现肝肿瘤长大为4厘米，医生还是说没关系。两个多月前，有一天他突然肚子痛，送往某家医院，医生说可能是肝癌破掉了，要赶紧手术。现在虽然经过及时手术救了一命，我心里还是愤愤不已。请问：

1. 为什么明明是肝癌，怎么会被误诊为血管瘤？ 2. 听说肝癌是乙型肝炎或丙型肝炎引起的，我老公两者都没有，甲胎蛋白也正常，怎么会得肝癌？ 3. 听说肝脏没有神经，得了肝癌也不会痛，我老公怎么会肚子痛？