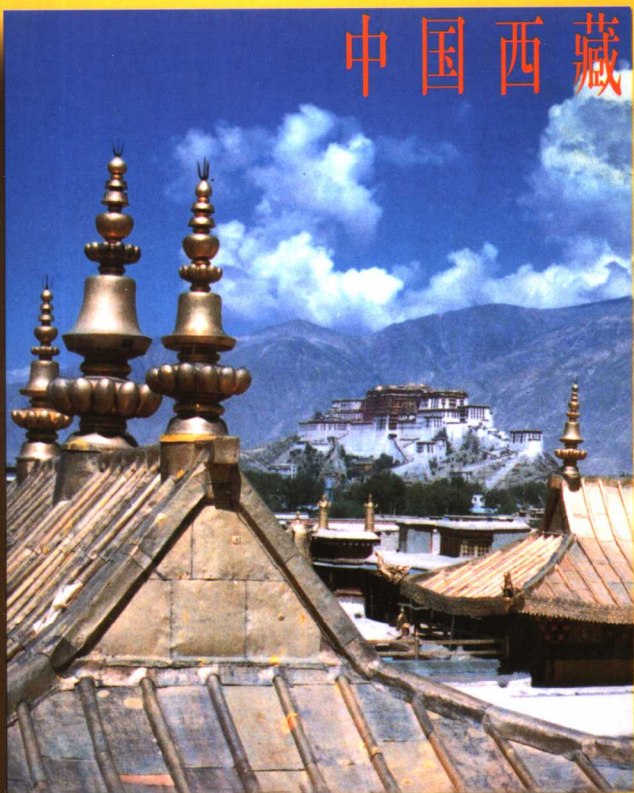


ཀྲང་གི་བོད་ལྗོངས།

中国西藏



མིང་ལྷ་ཁྱུང་ལྷེ་ལ་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་།

中国西藏

钟藏文 著

五洲传播出版社
北京·1995年

中国西藏

钟藏文 著

*

五洲传播出版社出版
中国北京北三环中路 31 号

邮政编码: 100088

1995 年(36 开)第一版

(汉)

ISBN 7 - 80113 - 064 - 2/Z · 57



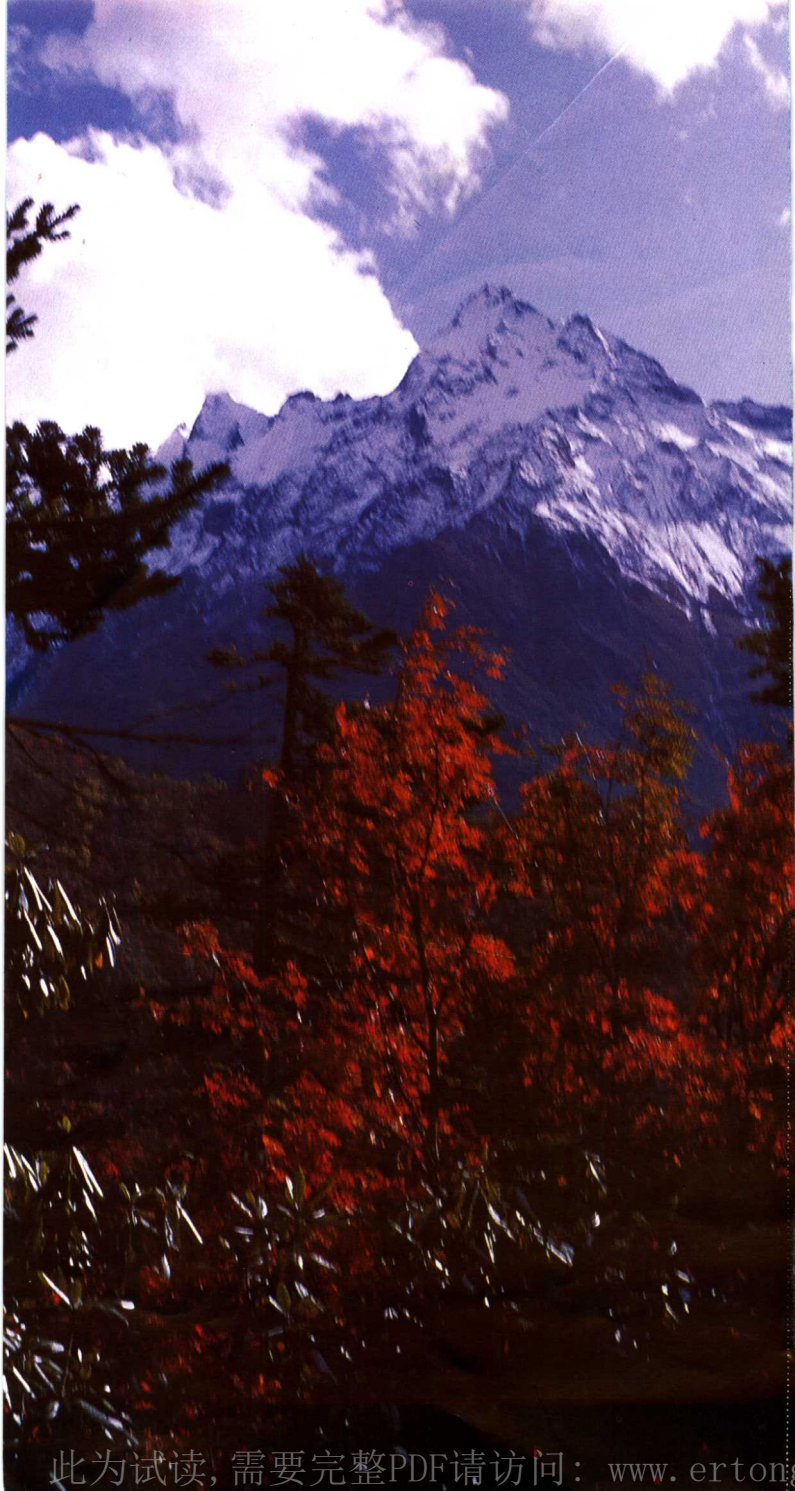
藏北草原上的牦牛群



夏尔巴姑娘



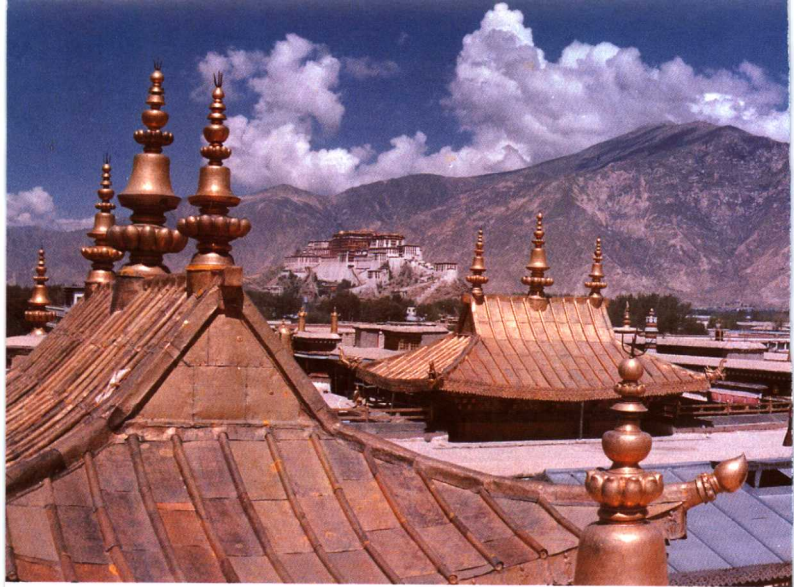
藏族老人





上图：珞巴族儿童

下图：藏北少女



金光闪闪的大昭寺宝顶



位于雪山脚下的绒布寺

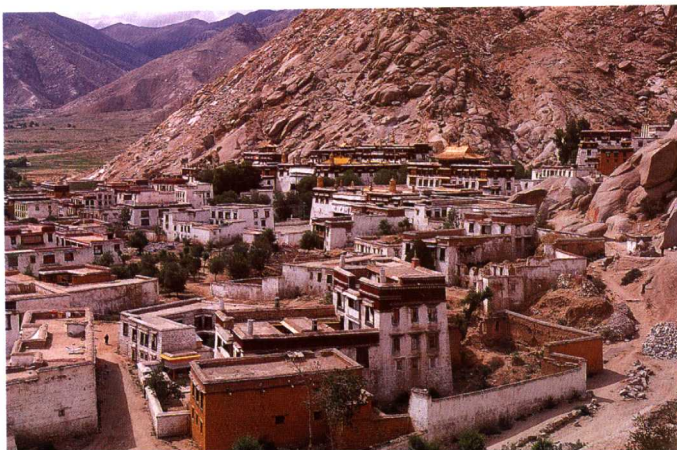


哲蚌寺雪顿节的展佛活动



法号长鸣

色拉寺远眺





扎什伦布寺内的十世班禅灵塔



宗教舞蹈



小喇嘛





扩建后的贡嘎机场



拉萨大昭寺喇嘛巴桑学会了英语,这是他在向外国游客介绍本寺庙的情况。



目 录

地 理-----	1
位置与面积/地形与山脉/河流与湖泊/气候/行政区划	
自然资源-----	7
植物/动物/矿产/能源	
历 史-----	11
吐蕃王朝/西藏地区的分裂割据/十三世纪中叶西藏统一于中国/历代中央政府对西藏的管辖/新西藏的建立	
人口和民族-----	17
人口总数和密度/人口的增长/民族构成	
宗教信仰-----	21
藏传佛教/ 尊重和保护宗教信仰自由/自主的宗教活动	
民族区域自治-----	24
西藏自治区的成立/充分的自治权利/大力培养民族干部	
经济状况和经济发展目标-----	27
经济发展/经济政策/经济发展目标/	



目 录

加快经济体制改革步伐	
工 业 -----	31
工业生产概况/ 轻纺工业/ 民族手工业	
农牧业 -----	33
农业/畜牧业/乡镇企业	
交通运输与邮电通信 -----	36
公路和铁路/航空/邮电通信	
重点工程建设 -----	39
基础设施工程/“一江两河”农业综合开发工程/六十二项工程	
对外经济贸易和经济合作 -----	42
进出口贸易/ 利用外资/ 对外经济合作	
外商投资优惠政策 -----	44
法律保障/ 用地/ 进出口货物/ 边境贸易/ 税收	
政府涉外服务 -----	48
拉萨海关/ 商品检验/ 食品卫生监督/ 动植物检疫	
旅游业 -----	51
旅游资源/ 旅游线路和特种旅游/ 旅游设施	
环境保护 -----	55
实施各项环境保护法规/ 建立自然保护区/ 对污染的治理	
人民生活 -----	58
居民收入/ 居民消费/ 社会保障	

目 录

教 育-----	60
教育体系/注重藏语文教学/佛学院	
医疗卫生-----	63
城乡医疗网/防病治病/藏医藏药	
自然科学研究-----	66
主要研究成就/研究机构/学术交流	
与科技合作	
文化事业-----	68
藏族文化/古籍与文献/考古发掘/	
文物保护/藏学研究/对外文化交流	
体育运动-----	73
传统体育项目/登山探险/体育设施	
新闻出版和广播电视-----	75
新闻/出版/广播与电视	
文学艺术-----	77
史诗《格萨尔王传》/藏戏/歌舞/美术	

地 理

目前,中华人民共和国共划分为二十三个省、五个自治区和三个直辖市。西藏自治区为五个自治区之一,是一个以藏族为主体的民族自治地方。



地 理

位置与面积 西藏自治区位于中国的西南边疆，青藏高原的西南部。它北与新疆维吾尔自治区和青海省毗邻，东连四川省，东南与云南省相连；南边与西部与缅甸、印度、不丹、锡金和尼泊尔等国接壤，形成了中国与上述国家边境线的全部或一部分，全长近4000公里。全区土地面积为122万多平方公里，约占全国总面积的12.8%。

地形与山脉 西藏自治区平均海拔4000米以上，是青藏高原的主体部分，有“世界屋脊”之称。这里地形复杂，大体可分为三个不同的自然区：北部是藏北高原，位于昆仑山、唐古拉山和冈底斯山、念青唐古拉山之间，占全自治区面积的三分之二；在冈底斯山和喜马拉雅山之间，即雅鲁藏布江及其支流流经的地方，是藏南谷地；藏东是高山峡谷区，为一系列由东西走向逐渐转为南北走向的高山深谷，系著名的横断山脉的一部分。地貌基本上可分为极高山、高山、中山、低山、丘陵和平原等六种类型，还有冰缘地貌、岩溶地貌、风沙地貌、火山地貌等。

蜿蜒于西藏高原南侧的喜马拉雅山，由许多近似东西向的平行山脉组成，其主要部分在中国与印度、尼泊尔的交界线上，全长2400公里，宽约200—300公里，平均海拔在6000米以上。海拔8848.13米的世界第一高峰—珠穆朗玛峰，耸立在喜马拉雅山中段的中尼边界上；在其周围5000多平方公里内，有8000米以上高峰4座，7000米以上高峰38座。

河流与湖泊 在西藏自治区境内，流域面积大于1

万平方公里的河流有 20 多条,流域面积大于 2000 平方公里的河流有 100 条以上。著名的河流有金沙江、怒江、澜沧江和雅鲁藏布江。西藏还是国际河流分布最多的一个中国省区,亚洲著名的恒河、印度河、布拉马普特拉河、湄公河、萨尔温江、伊洛瓦底江等河流的上源都在这里。西藏河流的水源主要由雨水、冰雪融水和地下水组成,流量丰富,含沙量小,水质好。

雅鲁藏布江为西藏第一大河,发源于喜马拉雅山北麓仲巴县境内的杰马央宗冰川,经珞瑜地区流入印度,称为布拉马普特拉河。雅鲁藏布江(中国境内)全长2057公里,流域面积24万多平方公里,流域平均海拔4500米左右,是世界上海拔最高的大河。

雅鲁藏布江大峡谷深达 5382 米,是地球上最深的峡谷。大峡谷谷底最窄处仅 74 米,最宽处约 200 米,全长为 370 公里。

广袤的西藏高原上点缀着大小湖泊1500多个,其中面积超过1000平方公里的有纳木错、色林错和扎西南木错;超过100平方公里的湖泊有47个。湖泊面积为24183平方公里,约占中国湖泊总面积的三分之一。西藏高原不仅是中国最大的湖泊密集区;也是世界上湖面最高、范围最大、数量最多的高原湖区。这里的湖泊咸水湖多,淡水湖少,湖面海拔超过5000米的有17个,它们的面积都在50平方公里以上。

气 候 西藏高原复杂多样的地形地貌,形成了独特的高原气候。除呈现西北严寒干燥,东南温暖湿润的总趋向外,还有多种多样的区域气候和明显的垂