

禅

的 人 生 智 慧

詹衡宇 编著

知你不知道的，
做你做不到的，
看你看不到的，
才是佛说的智慧。

◎ 禅悟 · 禅味 ◎

如果说一个人从生到死是一次探究生命的过程，那么禅就是生命的极高智慧，是悟道的精髓，是打开心灵枷锁的一把钥匙，是帮助我们寻觅失去乐园的幽径。本书收集了五百余则流传千年的禅故事，字字珠玑，篇篇隽永，其中直指人心的智慧，读之如遭当头棒喝，如遇醍醐灌顶，是读者了解禅学的最佳读物，也是净化心灵的灵丹妙药。



万卷出版公司
VOLUME PUBLISHING COMPANY



禅

的
人
生
智
慧

◎ 禅悟·禅味 ◎

詹衡宇 编著



万卷出版公司
WANJUAN PUBLISHING COMPANY

爬 山

洞山禅师责问云居禅师道：“你不在禅堂用功，到底跑到哪里去了？”

云居禅师回答：“我去爬山了。”

洞山禅师问：“爬哪一座山？”

云居禅师答：“没有一座山值得我爬！”

洞山禅师问：“你的意思是说，所有的山你都已经爬过了吗？”

云居禅师道：“也并非如此。”

洞山禅师问：“那么你总得找个出路呀！”

云居禅师道：“没有出路。”

洞山禅师问：“假如你没有出路，又怎么能和我相见？”

云居禅师道：“如果我有出路，那我就跟老师隔山住了！”

不久，洞山禅师又一次问云居禅师道：“你去哪里了？”

云居禅师答道：“我去爬山了！”

洞山禅师进一步问：“有没有爬到山顶呢？”

云居禅师真诚地回答道：“有！”

洞山禅师再问：“山顶上有人吗？”

云居禅师照实说道：“没有。”

洞山禅师嘲笑道：“可见你根本就没有爬上山顶！”

云居禅师不服气地说道：“假如我没有爬上山顶，怎知山顶上没有人呢？”

洞山禅师道：“你为什么不住在那里呢？”

云居禅师道：“我并非不愿住在那里，而是那里有人不允许我住！”

洞山禅师哈哈大笑道：“我很早就想可能你已经到过那山上了。”

智慧点睛：修道如同爬山，过程的甘苦只有自己知道，是否已经到达过山顶、山顶上的风光感受如何，也只有自己知道。

圆融
圆满的人生，
从读禅的故事开始。



粥与茶

赵州禅师非常注重生活中的佛教，处处从生活里表现他的禅风。有几位学僧前来问禅，第一位学僧问道：“弟子初入丛林，请求老师开示！”

赵州禅师不答反问道：“你吃粥了吗？”

学僧回答道：“吃粥了。”

赵州禅师指示道：“洗钵盂去！”

第一位学僧因此开悟。

第二位学僧前来问道：“弟子初入丛林，请求老师不吝开示！”

赵州禅师不答反问道：“来多久了？”

学僧回答道：“今天刚到。”

赵州禅师再问道：“吃过茶没有？”

学僧回答道：“吃过了。”

赵州禅师指示道：“到客堂报到去。”

第三位学僧因在赵州禅师住的观音院参学十多年，所以也上前问道：“弟子前来参学，十有余年，不蒙老师开示指导。今日想告假下山，到别处去参学！”

赵州禅师听后，故作大惊道：“你怎可如此冤枉我？自从你来到此地，你每天拿茶来，我为你喝；你端饭来，我为你吃；你合掌，我低眉；你顶礼，我低头。哪一处我没有教导你？怎么能胡乱冤枉我？”

学僧听后，不由得用心苦参禅师话的深意。赵州禅师在一旁提醒道：“会就会了，假若用心分别，思惟则离道远矣！”

学僧似有所悟，问道：“如何保住呢？”

赵州禅师指示道：“但尽凡心，别无圣解。”

所谓佛法、禅心，都应该不离生活。吃饭吃得合味是禅，睡觉睡得安然也是禅。离开生活，要佛法何用？

圆融
完满
的人生，
从
法
禅
的
故
事
开
始



没时间老

佛光禅师的弟子大智，出外参学20年后归来，正在法堂里向佛光禅师述说在外参学的种种见闻，佛光禅师带着欣慰嘉勉的笑容倾听着。最后大智问道：“老师，这些年来，您老一个人还好吧？”

佛光禅师满意地说：“很好！很好！讲学、说法、著作、写经，每天在法海里泛游，世上没有比这种更欣悦的生活了。每天，我都忙得很快乐。”

大智关心地说道：“老师，您也应该多注意休息！”

夜深了，佛光禅师对大智说道：“你休息吧，有话我们以后慢慢谈。”

第二天清晨，大智还在睡梦中，就隐隐听到从佛光禅师的禅房传出阵阵诵经声。接下来一整天，佛光禅师不厌其烦地对一批批来礼佛的信徒开示，讲说佛法，总有忙不完的事。

好不容易看到佛光禅师与信徒的交谈告一段落，大智担心地问

佛光禅师：“老师，分别这20年来，您每天的生活这么忙碌，怎么都不觉得您老了呢？”

佛光禅师道：“我没有时间老呀！”

“没有时间老”，这句话后来一直在大智的耳边响着。

时间只是生命外在的刻度。

圆融
圆满的人生，
从禅的故事开始



拂尘说法

洞山良价禅师在泐山灵佑禅师处参学时，曾请示泐山禅师：“老师，南阳慧忠国师的‘无情说法’公案，我不明白。有情说法，这是公认的，但无情怎么会说法呢？例如桌、椅、板凳怎么会说法呢？老师，能否请您方便指示一下？”

泐山禅师竖起拂尘说道：“这个你明白吗？”

洞山禅师诚实答道：“不明白！请老师慈悲指示。”

泐山禅师道：“我这张父母所生的嘴，绝不会告诉你个中的秘密。”

洞山禅师不以为然，说道：“佛法也有秘密吗？”

泐山禅师再把拂尘竖起道：“这就是秘密！”

洞山禅师道：“你如不肯告诉我此中的秘密，那我可以请问老师的同参道友！”

泐山禅师道：“在醴陵攸县的一座石窟中，有一位云岩道人，假

如你能找到，他一定会告诉你！”

洞山禅师追问道：“不知道他是怎样的一个人？”

汾山禅师道：“这个人曾在我门下参学。”

洞山即刻问道：“他向您参学些什么？”

汾山禅师道：“他问我必须怎样断除烦恼才有效果？”

洞山禅师问：“你怎样回答他呢？”

汾山禅师道：“我告诉他，你要能顺应老师的心意才行。”

洞山禅师又问：“他有没有顺从你的意思呢？”

汾山禅师回答说：“他非常顺从我的意思，他懂得无情怎样说法。

你看！拂尘在说法了！”

洞山禅师终于言下大悟！

只要用心倾听，佛法无处不在。

圆融
圆满的人生
从
法
禅
的
故
事
开
始



不在别处

有一天，洞山良价禅师问云岩禅师道：“老师，如果您老百年以后，有人问我您的相貌风姿长得如何，我该怎么回答？”

云岩禅师答道：“我不在别处。”

对此回答，洞山禅师沉思不已。

云岩禅师道：“良价上座，对这种事情，你可要加倍小心，慎重处理。”

洞山良价禅师仍满怀疑惑，不知道云岩禅师为何如此提示他？难道问这种问题犯了什么忌讳？

后来，有次洞山禅师过河，看见了自己映在水中的影子，突然醒悟到以前云岩禅师对他说的话，于是便作了一首偈：

“切忌从他觅，迢迢与我疏；

我今独自往，处处得逢渠。

渠今正是我，我今不是渠；

应须恁么会，方得契如如。”

洞山禅师赶回到云岩住的地方，欣喜地说道：“老师，不管什么时候，就算经过千劫万难以后，您的风姿道貌我已经知道了。”

云岩禅师却严肃地说：“我不在那时！”

洞山禅师立即领悟，连忙说道：“不在别处，不在那时！”

真正的信仰是建立在岩石上的，而其他的一切都颠簸在时间的波浪上。

圆融完美的人生，
从读禅的故事开始。



不能模仿

临济禅师意识到自己即将圆寂，他召集弟子开示道：“我入灭后，你们不可让正法眼藏也随着灭却！”

大弟子三圣惠然禅师立即表明决心，说道：“身为弟子的我们，怎敢将老师的正法眼藏灭却呢？”

临济禅师点点头，然后问：“那么，假如日后有人问起我的禅法是什么，你如何回答他？”

惠然禅师马上学着临济禅师一向教导学人的方法，高声大喝！临济禅师眼光一暗，非常不以为然地摇头说道：“谁能想像，以我的正法眼藏却会在这些大喝一声的人那里灭却！说来真叫人伤心！”

说完，临济禅师坐在法座上端然而寂。

看到临济禅师已经离世，惠然禅师伤心不已，非常不解地对大家说：“老师平时对来访者都大喝一声，为什么我们就不能学着老师也大喝一声呢？”

临济禅师突然开口搭话，说：“我吃饭你们不能当饱，我死你们不能代替。”

弟子们急忙跪叩在地，惠然禅师请求说：“老师，请原谅我们不能理解您的教诲。请不要急着离开，多给我们一些指导吧！”

临济禅师大喝一声，说道：“我才不给你们模仿！”

说完，临济禅师就真的圆寂了。

真正的智慧是模仿不来的。

圆融充满的人生，
从禅的故事开始



老与小

有一位信徒到寺院礼完佛后，便到客堂休息。才坐下来，就听到一位年轻的知客师对身旁年事已高的无德禅师喊道：“老师，有信徒来了，请上茶！”

过了一会儿，又听到那位年轻的知客师叫道：

“老师，佛桌上的香灰太多了，请把它擦拭干净！”

“拜台上的盆花，别忘了浇水呀！”

“中午别忘了留信徒用饭。”

这位信徒见年老的无德禅师在知客师的指挥下东奔西跑，有些于心不忍，就问无德禅师：“老禅师，知客师和您是什么关系呀？”

老禅师非常自豪地答道：“他是我的徒弟呀！”

信徒大惑不解地问道：“这位年轻的知客师既然是您的徒弟，为什么对您如此不礼貌？一会儿叫您做这，一会儿要您做那！”

老禅师却非常欣慰地说道：“有这样能干的徒弟，是我的福气。”

信徒来时，只要我倒茶，并不要我讲话；平时佛前上香换水都是他做，我只要擦一擦灰尘；他只叫我留信徒吃饭，并不叫我去煮饭烧茶。寺内上下一切都是他在计划、安排，这给我很大安慰。否则，我就要很辛苦了！”

信徒听后，仍满脸疑惑地问道：“不知你们是老的大？还是小的大？”

无德禅师道：“当然是老的大，但是小的更有用呀！”

每一种工作都蕴藏着无穷的乐趣，只是有些人不懂得怎样去发掘他们罢了。

——
圆融完满的人生，
从读禅的故事开始——



丹霞烧佛

一天，丹霞天然禅师在一座佛寺里挂单。时值严冬，大雪纷纷，天气寒冷，丹霞就将佛殿上木刻的佛像取下来烤火。寺中纠察师一见，大声怒斥道：“该死！怎么能将佛像拿来烤火取暖呢？”

“我不是烤火，我是在烧取舍利子！”丹霞禅师从容不迫地辩解道。

“胡说！木刻的佛像哪里会有舍利子？”纠察师仍是大声斥责。

“对呀，木头做的佛像当然没有舍利子。既然如此，何妨多拿些来烤火？”丹霞禅师边说边把佛像投入火中。

佛像是假佛，内心才有真佛。