

BINGDUBING

■ 徐杰军 编著

病毒病

常用中药药理与临床

CHANGYONG ZHONGYAO YAOLI YU LINCHUANG



四川出版集团 · 四川科学技术出版社

病毒病

常用中药药理与临床

编著 徐杰军

四川出版集团
四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

病毒病常用中药药理与临床/徐杰军编著. - 成都:
四川科学技术出版社, 2005. 4
ISBN 7 - 5364 - 5723 - 5

I. 病... II. 徐... III. 抗病毒药(中药)
IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 026532 号

病毒病常用中药药理与临床

编 著 徐杰军
责任编辑 宋小蓉
封面设计 韩建勇
版面设计 康永光
责任校对 杨 非 王 勤 康永光
责任出版 周红君
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都盐道街 3 号 邮政编码 610012
成品尺寸 280mm × 203mm
印张 28.25 字数 760 千 插页 3
印 刷 四川机投印务有限公司
版 次 2005 年 4 月成都第一版
印 次 2005 年 4 月成都第一次印刷
定 价 60.00 元
ISBN 7 - 5364 - 5723 - 5/R · 1200

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都盐道街 3 号

邮政编码/610012

序一

病毒与病毒病是现代医学名词,中药对病毒病的预防和治疗不仅具有丰富的理论、宝贵的经验、显著和独特的疗效,而且具有种类繁多、药理作用多种多样、药源丰富、应用广泛、价格低廉、毒副作用小,使用安全等优势。

病毒病属于传统中医温病学的范畴。中医药学对病毒病的认识和治疗,远在《素问刺法论》已有“五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似”的记载。至明、清时期,对病毒的辨证(如卫气营血与三焦辨证)治疗,更是日新月异。理论探讨,各有专著。诸如吴又可《温疫论》、叶天士《温热论》、吴鞠通《温病条辨》、薛生白《湿热病篇》、王孟英《温热经纬》、陈平白《外感温热篇》、余师愚《疫疹一得》、柳宝诒《温热逢源》、雷少逸《时病论》等等。这些专著,均从各自的纵深领域阐述推进,并促使中药在温热病方面的应用得到了空前发展。

《病毒病常用中药药理与临床》一书,以论述病毒病的中医中药诊治为主旨,选择常用和比较常用、并有现代药理资料的中药 256 种,介绍 36 种病毒病的治法和方剂,发扬传统,去芜存菁;融会新知,重视药理;选材精审,内容翔实;体例得当,文字简洁。其学术性尤在于搜集效方,专主病毒病防治的实用,为中药学新的分支学科的日趋成熟做出了可喜的成绩。非潜心研究中药学术,矢志于中医和中西医结合,而又颇有造诣者,不能为之。

徐君所编著的这本书,对全书从中药药理与临床的角度对中医药学博大精深的理论、宝贵的经验、大量的研究成果进行了全面系统的、科学的发掘整理和卓有成效的总结。因此,此书实际上已称得上是一本很有学术价值和临床实用价值的抗病毒病临床中药学专著,而抗病毒病临床中药学则是现代中药学的一个新的重要的分枝。徐君此书的问世就是在这个新的分支学科方面作出了重要的开拓性的贡献。

书成,由四川科学技术出版社出版发行,因付梓在即,仓促浏览一过,匆遽为序,以贺同道书成之喜。

成都中医药大学 雷载权
于成都

序二

中医药对病毒性疾病的防治,具有特殊的优良效果,已是举世皆知的共识,但具体有哪些药物?其作用机制是什么?临床运用要点是什么?就连专业中医工作者也未必人人知晓。随着现代科技的迅猛发展,百科奋进,学术日新,中医药也因之而不断推进,有关中医药治疗病毒病疾病的研究,也日益深入,由对病毒的直接杀灭,到通过机体复杂而又微妙的调节作用对病毒所产生的间接影响,涉及的药物众多,机制复杂。如果仅仅是知其一点,不及其余,知其然,而不知其所以然,就会走进集众多药方治疗病毒病而不效的临床怪圈。

徐君此书,以敏锐的学术洞察力,把握时代先机,全面总结了围绕这一课题的现代研究和运用成果,尽量收载对病毒病有直接或间接作用的中药,而且古今对照,既有性味归经,又有化学成分;既有古代本草典籍之药论,又有现代研究之药理,并详指其临床应用范围,还尽可能地在各药之后附以临床运用实例,使读者不仅能从中看到治疗病毒病中药的全貌,更能从中受到灵活运用中医学术思维方法的深刻启发。

徐君此书,以实用的学术眼光为指导,把研究的范围由既往的清热解毒一类,扩大到临床中药的各个类别,收载药物 256 种,其中 223 种是从 400 味常用中药中选出,已占了常用中药的半数以上,就连作为补血剂的阿胶、作为温阳剂的补骨脂等等亦在其中。可见,所谓抗病毒中药,绝不仅仅只是银花、连翘、板蓝根等数种清热解毒药,而是广泛涉及各类药物。作者意在告诉同仁,中医抗病毒治疗不是简单运用具有直接抑杀病毒的药物所能奏效的,而是通过机体极其复杂的调节机制发挥效能的,从而强调了辨证论治在中医临床工作中的重要性。是理在言中,趣在言外。

徐君此书,以严谨的科学态度,收集了大量古今研究成果,从《神农本草经》到《本草纲目》,从现代西医教科书、到现代中西医学本刊物,资料丰富,出处详明,处处以文献为依据,绝不主观臆测,信口雌黄。令人读来真实可信,取用有据可凭。

此书不仅向读者全面展示了近半个世纪以来治疗病毒病中药的丰富内容,而且还能帮助读者加深对中医药治疗病毒病取效原因的理解,提高中医药治疗病毒病的临床水平,实大有功于现实中医临床,大有功于未来中医发展!故乐为之序。

成都中医药大学 宋兴
于浣花溪畔

前言

病毒性疾病是危害人类健康和生命的大敌。对病毒感染性疾病的控制,已成为当今医学科学的一个重点和难点。数十年来,人类传染病的种类和数量出现了明显的变化,其中最突出的是细菌所致的疾病呈降低趋势,而病毒感染性疾病的种类和感染者的数量正以惊人的速度增加,现代医学对病毒性疾病的治疗已经远远不能满足需要,全世界医学界正在积极寻找有效的预防及治疗的药物和方法。

中医学的自然疗法和天然药物对于病毒感染性疾病的治疗具有较好的疗效和不可替代的优势,且有很好的发展前景。病毒性疾病中多数病种经中医和中西医结合及时准确地治疗能够获得痊愈和康复。当然,还有不少病毒性疾病,如慢性病毒性肝炎、尖锐湿疣、艾滋病等是较难或很难根治的疾病。即使是以上这些难治的疾病,中医中药仍是治疗的重要手段和方法之一。特别是病毒性疾病的一些危急重症,加用中医中药、中西医结合治疗与单纯的西医疗法相比,疗效明显提高。2003年我国对“非典”(即“SARS”)重症用中西医结合治疗进行抢救,明显地提高了救治率,降低了死亡率,缩短了疗程,减少了住院天数,降低了医疗费用,因此中医中药在预防和治疗“非典”(即“SARS”)重症中取得了独特的显著疗效,获得了世界卫生组织的肯定和赞许,并立项进行进一步研究和探讨。

病毒病是现代医学名词,病毒性疾病属于中医温热病、疫病病范畴。除了原来已经积累的中医药传统的预防和治疗病毒病的理论和方法以外,近年来,有关对中药防治病毒病的现代药理与临床研究的资料仍在不断涌现。

关于常用中药的种类,在已经出版的书籍中,所收录的药物都在400种左右。如全国高等中医药院校统编教材《中药学》及《常用中药》、《常用中药手册》等,有学者近年来提出,常用和比较常用的中药数目约为800种左右。

本书介绍的病毒病常用中药的选择:

1. 共选载中药256种。
2. 根据古今中外有关预防和治疗病毒病有效方药资料选择。
3. 有确切疗效,有预防和治疗病毒病的药理基础的药物。

中药预防和治疗病毒病有显著的独特的以及西药不能替代的疗效。中药种类众多、药源广泛、价格低廉、疗效可靠、毒副作用小等。而且,经长期临床应用和有关研究积累了丰富的理论并取得了宝贵的经验。为了方便广大中医和中西医结合工作者学习和临床应用有关知识,以及广大病毒病患者了解和掌握有关知识,笔者根据临床实践和多年教学经验,撰写了《病毒病常用中药药理与临床》一书,旨在为预防和治疗病毒病作出微薄的贡献。限于笔者水平有限,书中错误和不足之处,还望中医药前辈及广大同道不吝指教,以便改正。

感谢成都中医药大学著名中药学家雷载权教授和著名方剂学家陈朝祖先生的传人宋兴教授二位博士生导师的大力鼓励并赐序。

另外,本书在编写过程中,得到四川大学华西医院中西医结合科黄熙、夏庆、毛兵的支持和鼓励,得到多位朋友的帮助,得到四川科学技术出版社领导和编辑的支持和鼓励,谨致谢意。

徐杰军

编写说明

1. 为了便于学习认识和理解中药对病毒病治疗的作用及其原理,在总论部分对各种病毒病主要的病因病理,从传统中医理论到现代医学研究的不同角度进行了阐述。

2. 为了便于临床应用,本书记载了 36 种常见或比较常见的病毒病常用的中药及其代表方剂,以便查阅和临床参考,这样既可增加本书的实用性,同时也可使读者从中学习和领会在病毒病防治中中药处方用药时的一些临床要点、特点和规律。

3. 本书共收载中药 256 种,收录的原则是:①全国多数地区治疗病毒病的常用中药。②经长期临床实践和有关现代药理研究的资料表明对常见病毒病有治疗作用的中药。③在古今治疗病毒病的方剂中,常用的中药。

4. 全书主要由目录、正文和索引三部分组成,目录和正文以《中药大辞典》的排序方法,将所有药名(包括正名、又名)按笔画排序。

5. 正文部分每种药物包括概述、药理作用、临床应用和主要参考文献四部分,其中药理作用和临床应用为主要内容。

6. 概述部分包括药物的来源、性味、功效、主要成分、现代药理研究、临床代表方剂和临床应用等内容,其中来源、性味、功效三部分内容主要参考全国高等医学院校《中药学》教材编写,教材中未收录的药物则参考《中华人民共和国药典》、《中药大辞典》。主要成分除参考上述文献外,尚参考近年来的有关研究报告。该部分一般均不引参考文献。

7. 药理作用部分分项列举其有效成分、主要机理以及实验结果等,实验方法或过程一般从简或从略。由于多数药物有关内容资料很丰富,但本书只以病毒病的药理与临床应用为重点,所以凡是与病毒病治疗无关的部分,均未收入。

8. 应用部分列举该药现代临床常见病证及其主要用法(单用或配伍、煎汤或研末、内服或外用等)。

9. 参考文献部分依据药理作用和应用部分引用的主要文献顺序排列,其序号用方括号插于正文相应句末。

10. 本书计量单位一律用法定计量单位,如 kg(千克)、g(克)等。

11. 本书对引用文献中的药理研究缩写词一般改用中文文字叙述(如 IG——灌肠、IP——腹腔注射等),但对个别常用的仍采用缩写词(如 ID_{50} ——半数致死量等)。

12. 本书引用文献迄至 2003 年。

13. 笔者查阅了常见病毒病及中药处方的有关专著,共查阅药方 5000 多首,全国 30 多名著名医学专家临床治疗病毒病的处方 1000 多首,结果表明,98% 的处方没有超出本书所载 256 种中药的范围。换句话说,此书一本在手,基本可以满足病毒病治疗临床处方选药的需要。

14. 本书不仅适用于中医和中西医结合临床医师、中医院校学生,而且也适用于病毒病患者和对病毒病的预防和治疗感兴趣的读者。

绪 论

一、病毒病的病因病理特点

(一)病毒感染是导致发病的外在原因。

(二)正气虚弱、抗病能力减低是人体发病的内在原因。导致正气虚弱,抗病能力减低的原因主要有:饮食营养失衡;久病体虚;老年体弱;情志变化等,如:怒、喜、忧、思、悲、恐、惊等突然剧烈变化或长期刺激超过了人体的调节能力,引起气血紊乱,脏腑功能失调,抗病能力低。

(三)风、寒、暑、湿、燥、火等自然气候变化是发病的诱因。

(四)病毒病共同的病理生理变化和主要临床特点。

1. 发热,一般病毒病,初期、急性期都存在不同程度的发热。如口干、汗出、发烧、舌质红、苔黄、脉数等热证表现。

2. 炎症,各种病毒感染都会导致不同程度的炎症,如非典(SARS 病毒)引起传染性非典型肺炎,肝炎病毒引起肝脏炎症,流感病毒引起上呼吸道炎症,流行性出血热病毒引起肾脏的炎症,乙脑病毒引起脑脊膜炎,心肌炎病毒引起心肌发炎等等。

3. 脏腑功能损伤和脏器虚衰症,病毒感染直接损伤相关的脏腑功能,如前所述“非典”肺炎可引起呼吸功能障碍,严重的可因急性呼吸衰竭死亡;急性重症病毒性肝炎可引起急性肝功衰竭;急性流行性出血热可引起急性肾功能障碍甚至肾功能衰竭;急性病毒性心肌炎可引起心功能损伤和衰竭;病毒性脑炎可引起脑功能损伤,严重的可导致昏迷等。

4. 瘀血症,首期大量现代临床研究资料表明:病毒病患者都存在不同程度的瘀血症,尤其是急重症患者,都存在严重的瘀血症。

二、防治病毒病的中药药理基础

(一)病因治疗作用。

1. 抗病毒或抑制病毒作用。

(二)对症治疗作用。

2. 解毒退热作用。急性炎症多表现、湿热、痰热或瘀热。

3. 抗炎作用。

(三)中药防治病毒病的药理及其临床意义。

鉴于中医治疗病毒病的药理与临床资料很多,而且有些作用原理已为医学界公认,现仅将中药抗病毒、抗炎、增强和调节免疫功能、中药抗癌作用截断扭转作用等的药理及其临床意义简述于下。

1. 中药抗病毒(或抑制病毒)作用在防治病毒病中的意义

病毒病发生的根本原因是病毒感染,病毒侵犯人体引起的。从现代医学的角度来看,抗病毒(或抑制病毒)是针对病因,消除致病的根本原因,是治疗的重点。根据传统中医理论治病求因、治病求本的原则,同理,抗毒除邪、消除致之因,也是治疗病毒病的主要原则。正如在治疗 SARS 病毒引起的非典型肺炎时有学者指出:“治疗非典型肺炎,当以祛邪为第一大法。”这里所谓的“邪”主要是指病毒。

2. 中药的抗炎作用对防治病毒病的意义

众所周知,病毒感染发病,多会引起炎症或炎症反应,尤其是一些急性的、严重的、甚至超强的炎症可导致病变脏腑严重损害甚至因此而引起死亡,如急性重症肝炎、急性重症非典型肺炎、急性病毒性脑炎、急性重症病毒性心肌炎、急性重症流行性出血热、急性肾功损害等。值得一提的是,急性重症病毒感染可引起全身炎性反应,而严重的全身炎性反应则可引起人体多器官功能损害甚至多器官衰竭。如出现这种情况,救治困难,死亡率很高。而抗病毒中药中多数具有确切的良好抗炎作用,这就为中药救治病毒病危重症提供了现代药理依据之一。

3. 中药的增强和调节免疫功能作用对预防病毒病的意义

病毒病感染与人体的免疫功能状况密切相关,免疫功能低下,容易感染病毒病,而病毒病感染之后,病毒在人体内繁殖,损害人体的脏腑组织的同时,进一步损伤人的免疫功能。如艾滋病患者免疫功能逐步减低,而容易继发感染,多数患者在继发感染之后由于处于免疫缺陷状态,所以各种抗感染的药物和方法疗效不好,因此尽管用了多种强有力的抗菌素治疗仍不能控制感染而死亡。增强和调节免疫功能的方法和药物在预防和治疗病毒病的应用已成为医学界的公认的用药原则之一。显然具有增强免疫的中药有利于病毒病的预防和治疗。而具有增强或调节免疫功能的中药众多,数以百计,其有效成分和药理作用多种多样,值得进一步研究和探索。

4. 中药的解热(退烧)作用对病毒病防治的意义

从传统中医药学的角度,病毒病属于温热病范畴,而对温热病的治疗本着热者寒之的原则,采用具有清热解毒作用的方药已成为千百年来中医临床共同遵循的基本法则。大量现代临床观察或有关研究资料表明:病毒病尤其是急性阶段,大多数都有不同程度的发烧、口干、舌红、苔黄、脉数等症状和体征存在,尤其是一些病毒病的危急重症患者往往可出现高烧、烦渴,而应用具有解热或退热作用的中药,则有利于减轻或消除上述症状和体征,因而有利于病毒病的治疗。

5. 中药抗肿瘤作用对病毒病防治中的意义

大量的临床观察和现代有关病因病理和药理研究表明,1/7 以上的肿瘤的产生与病毒的感染密切相关。如慢性乙肝易转变为肝癌,艾滋病易患卡波西肉瘤;尖锐湿疣,如果反复复发,久治不愈,容易发生癌症。某些病毒感染易发生血癌等。而不少中药既有抗病毒(或抑制病毒)作用,同时亦有预防和治疗肿瘤的作用,如白花蛇舌草、苦参、莪术和半枝莲等,既有抗病毒的作用,又有抗肿瘤作用。

因此,在病毒病感染的早期,应用这类中药,不仅对病毒病的感染有确切的疗效,而且还可起到截断扭转作用,从而阻止向肿瘤发展。

由于多数肿瘤患者,正气虚弱,其免疫功能低下,抗病能力降低,是病毒病的易感人群,当病毒病患者遭受病毒感染之后,在应用中药抗病毒治疗的同时,由于在常用抗病毒病的中药中,有许多同时具有抗病毒和抗肿瘤的双重作用,而且这些药物多数兼有增强免疫功能,抗炎,改善脏腑功能等,因此,在这种情况下,应用这类中药可以起到一举两得的作用。

6. 活血化瘀作用在病毒病防治中的意义

病毒病患者存在着瘀血证,尤其是病毒病的危急重症,如:多器官功能不全综合征或者多器官功能衰竭存在着严重的瘀血证。但迄今为止西药不仅供选择的药物数量很少,而且容易引起凝血障碍导致出血的危险,而中药的活血化瘀作用一方面可以改善血液循环和脏腑组织的功能,另一方面,具有活血化瘀的中药疗效可靠,药源广泛,价格低廉,毒副作用小,因此可以认为活血化瘀是中医中药治疗病毒病独具优势的一个方面。

7. “截断扭转”作用在病毒病防治中的意义

“截断扭转”的法则认为治疗温病不必拘泥于“卫之后方言气,营之后方言血,到气才可清气”的顺序疗法,主张先证而治。即在诊治疾病的过程中,根据病情发展变化的趋势,在某些可能出现的更

为严重的病症出现之前,提前针对其病因病机,选用相应的药物和方剂,以达到“截断扭转”治疗作用,从而防止其向更严重的方向转化。

“截断扭转”治疗的三大原则如下:

- (1)重用清热解毒,抑制病原,使病程阻断或缩短。
- (2)早用苦寒攻下,迅速排泄邪热疫毒。
- (3)及时凉血化瘀。

根据“截断扭转”治疗的原则,经过全国各地多个单位的临床验证,证明对乙型脑炎、急性肺炎、败血症、流行性出血热等细菌、病毒性疾病能显著提高临床疗效,缩短病程。在2003年防治非典型肺炎的过程中,“截断扭转”方法治疗取得了较好的疗效。

急性炎症病毒感染患者,在发病之后数天、甚至几小时之内,在出现发热、烦渴、汗出等的同时很快出现神志恍惚、气促(呼吸困难)、心慌心悸、苔黄、脉微欲绝等脏气虚衰、气阴大虚之证。因此对此危重病症还应即时(尽早)应用益气养阴、扶正固脱的中医方药治疗。如:多器官衰竭(MDF)、多器官功能障碍(MODS)应用生脉注射液等“截断扭转”治疗。因此,截断扭转治疗还应包括:益气养阴、扶正固脱治疗原则。

大量临床资料表明:“截断扭转”法应用于以下几个方面:

- (1)治疗呼吸困难(急性呼吸衰竭)。
- (2)预防和治疗休克。临床一线医务人员可以在中西医结合治疗中参考使用。
- (3)预防和治疗肺纤维化。
- (4)中药预防治疗肝硬化癌变。
- (四)抗病毒的中药特点,长处与优势。

1. 疗效显著,功能独特,中药防治病毒病具有独特的、显著的疗效已为长期大量的临床实践和有关研究证实并已得到中外医学界的公认。

2. 抗病毒中药毒副作用小,使用安全可靠。

3. 抗病毒病的中药其有效成分(化学结构式)与西药常常迥然不同,药理作用与西药有很大区别,而且抗病毒的中药丰富多彩,值得进一步研究和探索。

4. 一药多功能,一药多用途。现仅以甘草、丹参、虎杖为例,如:甘草具有抗炎、退热、止咳、祛痰、增强和调节免疫功能,减轻或消除其他药物毒副作用,同时,还具有抗乙肝、丙肝病毒,抗流感病毒、抗艾滋病病毒、抗SARS病毒等多种病毒的作用。丹参、虎杖具有活血化瘀、抗炎、增强和调节免疫功能,对肺、肝、肾、心等脏腑的保护作用,同时还具有治疗肝炎病毒、流行性出血热病毒等病毒病的作用,但是,丹参和虎杖的治疗病毒病的有效成分、药理作用及其作用环节等却是不同的。

5. 一个中药药物常常可以从多个方面、多个环节发挥起治疗和预防病毒病的作用。

6. 适应病症广。仍以甘草为例,由于甘草不仅具有抗多种病毒的药理作用,而且还具有抗炎作用、增强和调节免疫功能作用,抗毒、解毒,对心、脑、肺、肾脏等组织的保护等作用,因此我们有足够的理由相信,甘草对所有的病毒病种都可能具有治疗作用。

目 录

第一章 病毒病常用中药药理与临床

一画		033 水蛭	39
001 一枝黄花	1	034 水芹	39
002 一年蓬	1	035 木瓜	40
二画		036 木香	41
003 人参	2	037 木贼	42
004 丁香	5	038 木芙蓉叶	42
005 八角莲	6	039 五加皮	43
006 九节茶	7	040 五味子	44
007 人乳	8	041 五倍子	46
三画		042 车前子	46
008 大黄	10	043 丹参	47
009 大蒜	12	044 牛膝	51
010 大青叶	13	045 牛蒡子	52
011 山楂	15	046 牛黄	53
012 山羊角	16	047 乌梅	55
013 山茱萸	17	048 乌药	56
014 山豆根	18	049 云芝	57
015 山慈姑	19	050 升麻	58
016 山药	20	051 太子参	59
017 三七	21	052 王不留行	60
018 三棱	24	五画	
019 川芎	25	053 白芷	61
020 马鞭草	26	054 白花蛇舌草	62
021 马齿苋	27	055 白鲜皮	62
022 千里光	28	056 白果	63
023 小蓟	28	057 白僵蚕	64
024 女贞子	29	058 白芍	65
025 土茯苓	31	059 白头翁	67
四画		060 白茅根	68
026 天花粉	31	061 白术	69
027 天麻	33	062 白矾	71
028 天冬	34	063 白英	71
029 天南星	34	064 石膏	72
030 天竺黄	35	065 石韦	74
031 水牛角	36	066 石菖蒲	75
032 水飞蓟	37	067 石榴皮	76

068 石蒜	77	111 附子	123
069 石决明	78	112 陈皮	124
070 石香薷	79	113 杏仁	125
071 龙胆草	80	114 远志	126
072 生地黄	81	115 灵芝	127
073 玄参	82	116 苏合香	128
074 仙鹤草	83	117 辛夷	129
075 艾叶	85	118 诃子	130
076 半夏	86	119 含羞草	131
077 半枝莲	87	120 芦根	131
078 瓜蒌	88	121 忍冬藤	132
079 甘草	89	122 连翘	133
080 北沙参	92	123 佛手	135
081 玉竹	92	124 麦芽	136
082 冬虫夏草	93	125 麦冬	137
083 丝瓜	94	126 芫花	138
084 丝瓜藤	95	127 何首乌	139
085 田基黄	96	128 阿胶	140
		129 龟甲	142
	六画	130 补骨脂	143
086 防风	97	131 沙苑子	144
087 地骨皮	98	132 沙棘	144
088 地肤子	99	133 余甘子	145
089 地榆	99		
090 地龙	101		八画
091 红花	102	134 苦参	146
092 红景天	103	135 苦瓜	147
093 全蝎	104	136 败酱草	148
094 冰片	105	137 金荞麦	150
095 西洋参	106	138 金钱草	151
096 西河柳	107	139 金银花	152
097 芒果	109	140 金樱子	154
098 竹茹	109	141 青蒿	155
099 老鹳草	109	142 青木香	156
100 当归	110	143 青叶胆	157
101 百合	112	144 青黛	158
102 百部	113	145 青果	159
103 刘寄奴	114	146 佩兰	160
104 米槁	115	147 郁金	161
	七画	148 虎杖	162
105 羌活	115	149 刺蒺藜	165
106 牡丹皮	116	150 刺五加	166
107 牡蛎	118	151 知母	168
108 赤芍	119	152 鱼腥草	168
109 苍术	121	153 板蓝根	171
110 苍耳子	122	154 侧柏叶	174

155	罗布麻	175
156	垂盆草	176
157	茅莓	177
158	贯众	178

九画

159	香薷	180
160	香薷	181
161	香椽	182
162	香加皮	183
163	荆芥	183
164	桅子	185
165	厚朴	186
166	茯苓	187
167	茵陈蒿	188
168	荜茇	190
169	茶叶	191
170	姜黄	192
171	前胡	193
172	胡荽子	194
173	胡颓子叶	195
174	重楼	196
175	穿心莲	197
176	枳实	198
177	鸦胆子	199
178	扁豆	200
179	绞股蓝	201
180	枸杞子	202
181	南沙参	204
182	珍珠母	205
183	珍珠草	206
184	柳叶	207
185	蚂蚁	208

十画

186	桂枝	209
187	柴胡	210
188	夏枯草	212
189	秦皮	213
190	秦艽	214
191	桔梗	215
192	海藻	216
193	海绵毒素	217
194	海参	217
195	桑白皮	218
196	桑叶	219
197	桑寄生	220

198	党参	220
199	射干	221
200	浮萍	222
201	鸭跖草	223
202	桃仁	224
203	莪术	225
204	唐古特莨菪	227

十一画

205	麻黄	229
206	黄芩	231
207	黄连	233
208	黄柏	235
209	黄芪	236
210	黄精	240
211	商陆	242
212	猪苓	243
213	猪胆汁	245
214	银杏叶	246
215	银耳	247
216	菊花	248
217	野菊花	250
218	淫羊藿	251
219	猕猴桃	253
220	菟丝子	254
221	蛇床子	255
222	羚羊角	256

十二画

223	紫苏	258
224	紫苑	259
225	紫花地丁	260
226	紫草	261
227	紫河车	262
238	葛根	264
229	斑蝥	265
230	喜树	268
231	犀角	269
232	棉花根	269

十三画

233	矮地茶	271
234	蜈蚣	272
235	蜂胶	273
236	蜂乳	274
237	蜂蜜	274
238	蜂房	275
239	蒲公英	276

240 雷公藤	277
十四画	
241 熊胆	279
242 槟榔	280
243 蔓荆子	281
244 蝉蜕	282
245 稀莶草	283
十五画	
246 缬草	284
247 墨旱莲	284
248 熟地黄	285
249 醋	286

十六画	
250 薏苡仁	287
251 薄荷	288
252 薄盖灵芝	290
十八画	
253 藜芦	290
十九画	
254 藿香	291
255 鳖甲	293
二十一画	
256 麝香	294

第二章 常见病毒病的中医治法与方剂概要

一、传染性非典型肺炎	296	二十、麻疹	383
二、流行性感冒	298	二十一、风疹	387
三、急性病毒性上呼吸道感染	305	二十二、手足口病	390
四、急性毛细支气管炎	312	二十三、寻常疣	392
五、病毒性肺炎	315	二十四、传染性软疣	394
六、传染性单核细胞增多症	320	二十五、扁平疣	395
七、流行性腮腺炎	322	二十六、尖锐湿疣	397
八、流行性乙型脑炎	326	二十七、小儿丘疹性肢端皮炎	398
九、病毒性心肌炎	333	二十八、大疱性鼓膜炎	399
十、轮状病毒性胃肠炎	337	二十九、疱疹性咽炎	400
十一、脊髓灰质炎	341	三十、急性鼻炎	402
十二、病毒性肝炎	343	三十一、眼睑带状疱疹	404
十三、巨细胞病毒感染	351	三十二、流行性出血性结膜炎	405
十四、登革热与登革出血热	355	三十三、流行性角结膜炎	407
十五、流行性出血热	358	三十四、单纯疱疹病毒性角膜炎	408
十六、艾滋病	366	三十五、儿童特发性血小板减少性紫癜 (ITP)	412
十七、单纯疱疹	371	三十六、狂犬病	413
十八、带状疱疹	373		
十九、水痘	379		

附录 防治病毒病常用注射用中成药

概述	417	6. 香菇多糖注射液	422
1. 生脉注射液	417	7. 复方丹参注射液	423
2. 灯盏花注射液	419	8. 参附注射液	424
3. 苦黄注射液	419	9. 双黄连粉针剂	425
4. 鱼腥草注射液	420	10. 穿琥宁注射液	426
5. 茵栀黄注射液	421	11. 黄芪注射液	427

12. 猪苓多糖注射液	428	15. 柴胡注射液	432
13. 清开灵注射液(1)	430	16. 板蓝根注射液	433
14. 醒脑静注射液	431		

第一章 病毒病常用中药药理与临床

001 一枝黄花 Yizhihuanghua

【来源】 始载于《植物名实图考》又名黄花柴胡、百条根等。本品为菊科植物一枝黄花 *Solidago Virgaurea* L. var. *Leiocarpa* (Benth.) A. Gray 的全草或带根全草。

【性味归经】 性凉,味辛、苦。

【功效】 疏风清热,消肿解毒。

现代研究

【化学成分】 绿原酸(Chlorogenic acid)、咖啡酸(Caffeic acid)、黄酮类、鞣质、皂甙、挥发油等成分。

【药理作用】

抗菌作用,平喘,祛痰^[1],利尿作用,对急性出血性肾炎有止血作用,能增强白细胞的吞噬功能^[2]。

【用法用量】 内服煎汤,9~15g(鲜品,20~30g)。

【临床应用】

1. 外科各种感染及手术后预防感染。以本品制成注射液肌肉注射。
2. 慢性支气管炎。本品单味水煎服。
3. 主治风热感冒、头痛、肺热咳嗽、咽喉肿痛、黄疸、水肿、热淋、痈肿节疮等。

【临床报道】

治疗流行性感冒:上呼吸道感染等^[2]。

主要参考文献

- 〔1〕 江苏新医学院编. 中药大辞典. 上册. 上海:上海科学技术出版社,1986. 8
- 〔2〕 汪泽美. 福建中医药,1989,20(4):26

002 一年蓬 Yinianpeng

【来源】 始载于《浙江民间常用草药》,为菊科植物一年蓬 *Erigeron annuus* (L.) Pers. 的全草。别名:野蒿、牙肿消。

【药性】 淡,平。

【功效主治】 清热解毒,抗疟。

现代研究

【化学成分】 本品含焦米壳酸、槲皮素、芹菜素-7-葡萄糖醛酸甙。

【药理作用】 茎、叶以石油醚、乙醚、氯仿洗涤后水提取物,有降血糖作用。

【用法用量】 煎服 30~60g。

【临床应用】 临床用来治急性胃肠炎,急性传染性肝炎,淋巴结炎,血尿,疟疾。治齿龈炎,捣汁搽;毒虫螫伤,捣烂敷^[1]。

主要参考文献

[1] 中医大辞典编辑委员会编. 中医大辞典·中药分册. 北京:人民卫生出版社,1982

003 人参 Renshen

【来源】 始载于《神农本草经》,为五加科多年生草本植物人参的干燥根。为五加科人参属植物 *Panax ginseng* C. A. Mey,入药用其根。

【性味归经】 甘、微苦,平。归脾、肺、心、肾经。

【功效】 补气固脱,补肺益脾,生津安神。

现代研究

【化学成分】 人参根含多种人参皂甙,总皂甙含量约 5%,迄今为止,共分离出 30 余种人参皂甙,包括人参皂甙 Ro。

【药理作用】

1. 抗病毒作用。人参茎叶皂甙对单纯疱疹病毒、对 HSV - I、HSV - II、AdV III、VSV 四种病毒均有明显抑制作用,从而使机体得到保护^[1-2]。

2. 对中枢神经系统的调整作用。

3. 对神经组织的保护作用。

4. 对内分泌系统的影响。

5. 对免疫系统的影响。增加细胞免疫功能^[3]。

6. 对天然杀伤细胞-干扰素-白细胞介素-2 调节网的作用。

7. 抗衰老作用。

8. 增强机体适应性。抗疲劳、抗应激。

9. 抗肿瘤作用。

10. 抗肝损伤作用。人参皂甙对 D-半乳糖胺诱发的急性肝炎的 SGOT、SGPT 的升高有抑制作用;对四氯化碳诱发慢性肝炎的肝脏及血管壁的结缔组织呈现增殖抑制或抑制倾向,其抗炎活性超过甘草酸^[4]。

11. 对肾功能损害亦具有一定的保护作用。

12. 抗菌作用。

13. 止血作用。

14. 消炎作用。人参皂甙 Ro 对角叉菜胶引起的急性足肿胀,D-半乳糖胺诱发的急性炎症,醋酸引起的腹腔毛细血管通透性的增加均有抑制作用^[5]。

15. 改善脑组织代谢。

16. 抗心律失常作用。