

葛志弘 主编 毕冠倫 副主编



家庭保健 1000 问答

JiaTing BaoJian YiQian WenDa

天津科技翻译出版公司

家庭保健 1000 问答

主编 葛志弘 副主编 毕冠倫

天津科技翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

家庭保健 1000 问答 / 葛主弘主编. —天津: 天津科技翻译出版公司, 2005. 1 (2005. 5 重印)

ISBN 7-5433-1854-7

I. 家… II. 葛… III. 家庭保健-问答 IV. R161-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 084921 号

出 版: 天津科技翻译出版公司

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-87894896

传 真: 022-87893482

网 址: www.tsttpc.com

印 刷: 天津市蓟县宏图印务有限公司

发 行: 全国新华书店

版本记录: 880 × 1230 1/32 开本 31.375 印张 840 千字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 5 月第 2 次印刷

定价: 38.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

作者名单

主编:葛志弘

副主编:毕冠伦

编者:艾立文 杨 平 李天惠 徐荟兰 翟立英

孟淑芬 高一梅 韩 伟 唐 清 陈 鹏

刘晓青 程雅娜 薛书萍 何天修 杨辉昌

赵兰丽 马占奎 李金盛 张 璋

目 录

1. 亚健康 (1)

何谓“亚健康”? (1) / 产生“亚健康”的原因有哪些? (1) / 亚健康状态能自测吗? (2) / 上班族女性怎样做才能远离亚健康? (4) / 上班族女性应警惕哪些不适? (4) / 男性身边的隐形杀手有哪些? (5) / 什么是知识焦虑症? (6) / 夜班工作的保健要点是什么? (7) / 什么是上班族信息过剩综合征? (8) / 黑眼圈是怎么造成的? (9) / 何为紧张性疼痛,有治疗方法吗? (10) / 脑力工作容易发生什么病? (11) / 每天与电脑为伍,要注意什么? (12) / 工作久坐易造成背部损伤吗? (13) / 上班族怎样摆脱感冒困扰? (14) / 精神压力就是精神沮丧吗? (15) / 如何摆脱压力使生活充满乐趣? (16) / 上班族应该吃什么? (17) / 喝什么最有益于身体健康? (18) / 合理饮食原则是怎么回事? (19) / 大量服用维生素C有益吗? (20) / 上班期间有办法保健吗? (21)

2. 心脏病 (23)

心脏杂音是怎么回事? (23) / 体检发现心脏有杂音要紧吗? (24) / 什么是动态心电图,它有哪些用途? (24) / 什么叫超声心动图? (25) / 如何选择心脏病的检查方法? (26) / 冠心病是如何发生的? (27) / 哪些是冠心病的易患因素? (28) / 什么是冠状动脉搭桥手术? (30) / 冠状动脉搭桥手术适合哪些病人? (30) / 心绞痛是如何产生的?

(31) / 典型的心绞痛特点是什么? (31) / 什么是劳累性心绞痛? (33) / 什么是自发性心绞痛? (33) / 心绞痛发作时如何自我救治? (34) / 什么是急性心肌梗死的胸痛? (35) / 除胸痛外, 急性心肌梗死还有哪些首发表现? (36) / 急性心肌梗死有哪些先兆表现? (37) / 急性心肌梗死发病的常见诱因是什么? (38) / 心肌梗死可以没有疼痛吗? (39) / 心肌梗死患者饮食应注意什么? (39) / 心脏病人的运动应注意什么? (39) / 什么叫猝死? (40) / 常用永久起搏器有哪几种类型? (41) / 安置永久起搏器的病人需注意哪些事项? (42) / 心律失常者应做哪些检查? (43) / 何谓房颤? (44) / 治疗房颤都有哪些方法? (44) / 什么是急性心力衰竭? (45) / 如何早期发现先天性心脏病? (45) / 小儿期先天性心脏病有哪些? (46) / 吸烟会对心脏产生不良影响吗? (47) / 预防心脏病应如何注意饮食调配? (48)

3. 口腔疾病 (50)

牙齿由哪几部分组成? (50) / 牙齿有哪些功能? (51) / 看舌苔为什么能帮助诊断疾病? (52) / 唾液都有哪些作用? (53) / 保护孩子的牙齿应从何做起? (54) / 牙垢和牙石有什么危害? (55) / 牙龈出血的原因有哪些? (56) / 为什么有的人经常发生口疮? (56) / 什么是龋病? (57) / 如何预防龋齿? (57) / 什么叫牙髓炎, 什么叫根尖炎? (59) / 什么叫牙周炎, 它会导致什么后果? (60) / 补牙为什么越早越好? (61) / 什么叫鹅口疮, 如何防治? (62) / 口腔溃疡的处理方法有哪些? (63) / 口臭是什么原因引起的? (64) / 家庭治牙痛有哪些小偏方? (65) / 茶对口腔有哪些保健作用? (65) / 牙齿出现“楔状缺损”怎么办? (66) / 夜间磨牙是什么缘故? (67) / 牙病与全身疾病有没有关系? (68) / 剔牙有什么利弊? (69) / 自我口腔保健有哪几种方法? (70) / 如何正确刷牙? (70) / 横刷牙有哪些危

害?(71) / 为什么说爱护牙齿要从小做起?(72) / 可以引起牙痛的疾病有哪些?(73) / 什么样的牙应该拔除?(74) / 什么情况下不能拔牙?(75) / 为什么牙痛的时候反倒不能拔?(76) / 牙齿外伤后应该怎么办?(77) / 拔牙后多长时间才能镶牙?(78) / 镶“活牙”好还是镶“死牙”好?(79) / 戴假牙要注意哪些问题?(80) / 怎样保护和使用假牙?(81) / 牙骀畸形有什么危害?(82) / 影响牙骀畸形的不良习惯有哪些?(83) / 牙骀畸形如何矫正和预防?(84) / 接受正畸治疗有哪些注意事项?(85) / 什么是错骀畸形,有哪些症状表现?(86) / 小孩牙“地包天”怎么办?(86) / 成年人的牙齿不齐有办法矫治吗?(87)

4. 胃肠疾病 (90)

胃炎是怎样发生的?(90) / 胃炎的常见症状有哪些?(91) / 如何预防胃炎?(92) / 胃炎患者在饮食上应注意什么?(92) / 慢性胃炎患者在日常生活中要注意什么?(93) / 慢性胃炎患者为何不宜大量喝啤酒?(93) / 患慢性胃炎后如何预防胃癌?(94) / 慢性胃炎一定会发展成胃癌吗?(96) / 胃十二指肠溃疡的症状是什么?(96) / 患溃疡病能进行体育治疗吗?(98) / 溃疡病的饮食治疗要点有哪些?(98) / 发生胃痛后怎么办?(99) / 胃脘痛如何进行自我推拿?(100) / 上消化道出血如何进行家庭急救?(100) / 如何防治胃下垂?(101) / 什么是胃肠神经官能症?(101) / 胃肠神经官能症的症状是什么?(102) / 恶心、呕吐是怎样发生的?(103) / 腹胀是怎么回事?(103) / 腹泻是怎样发生的?(104) / 急性胃肠炎为什么会引起上吐下泻?(106) / 为何有人吃了鸡蛋、鱼等食物后会出现腹痛、腹泻等症状?(106) / 细菌性痢疾为什么出现便脓、便血?(107) / 痢疾患者在饮食上应该注意什么?(108) / 肠道菌群失调是怎样产生的,对人体有什么影响?(109) / 肠道易发生哪些肿瘤?(110) / 什么是直肠癌,它

的症状是什么? (111) / 什么是结肠癌, 它的症状是什么? (112) / 急性肠梗阻是怎么回事? (113) / 什么是阑尾炎? (114) / 急性阑尾炎病人为何有转移性腹痛? (115) / 急性阑尾炎病人为什么会出现右下腹压痛和肌紧张? (116) / 腹痛有几种, 都是怎样引起的? (117) / 为什么腹部着凉会引起胃肠痉挛性疼痛? (118) / 胃肠道疾病为何会出现阵发性疼痛? (119) / 什么是婴儿腹泻, 它是怎样引起的? (120) / 婴儿腹泻有几种类型? (121) / 如何医治婴儿腹泻? (122) / 造成小儿腹痛有哪几种情况? (123) / 什么是食物中毒? (124) / 常见的细菌性食物中毒有哪些? (124) / 经常不进早餐有什么坏处? (126) / 进餐中的不良恶习有哪些? (127) / 可以自制的纤维食品有哪些? (128) / 芦荟对肠胃病有什么妙用? (129) / 螺旋藻对肠胃病有什么妙用? (130) / 如何看待辛辣食物与胃的关系? (130)

5. 肝脏疾病 (132)

肝脏在人体内有何重要功能? (132) / 何谓肝炎? (133) / 何为病毒性肝炎? (133) / 病毒性肝炎可分为几种类型? (134) / 急性肝炎有何表现? (134) / 慢性肝炎有何表现? (134) / 什么是甲型肝炎? (135) / 怎样预防甲型肝炎? (135) / 什么是乙型肝炎? (136) / 乙型肝炎是怎样传染的? (136) / 什么是乙型肝炎病毒携带者? (137) / 乙型肝炎发病的常见诱因是什么? (138) / 常用的乙型肝炎病毒标志物有哪些? (138) / 乙型肝炎病毒可否经由昆虫的叮咬而传播? (139) / 慢性乙型肝炎病毒携带者是否会传染给家庭内的其他成员? (139) / 乙肝表面抗原阳性的人有无传染性, 可以结婚吗? (140) / 乙型肝炎可以经由饮食传染吗? (140) / 家庭中有乙肝表面抗原携带者应注意什么? (141) / 乙肝患者如何调养? (141) / 什么是丙型肝炎? (142) / 丙型肝炎是如何传播的? (143) / 丙型肝炎如

何治疗? (143) / 丙型肝炎是否可以经由性行为而传播? (144) / 什么是丁型肝炎, 它是如何传播的? (144) / 什么是戊型肝炎, 它是如何传播的? (145) / 除甲、乙、丙、丁、戊型以外, 是否还有其他种类的病毒性肝炎? (145) / 何谓脂肪肝? (146) / 引起脂肪肝的常见原因有哪些? (146) / 脂肪肝具有哪些临床症状? (147) / 如何防治脂肪肝? (147) / 何谓黄疸? (148) / 肝炎患者一定有黄疸的表征吗? (149) / 无黄疸型肝炎有传染性吗? (149) / 什么是肝硬化? (150) / 何谓肝昏迷? (150) / 如何预防慢性肝炎并发肝昏迷? (151) / 慢性肝炎如何转变成肝硬化? (151) / 什么是肝细胞癌? (152) / 肝癌是否像其他癌症一样有家族遗传性? (152) / 肝脏长“水泡”是否会危害生命? (153) / 长期大量喝酒如何导致肝脏疾病? (153) / 肝病能自测吗? (154) / 肝功能异常时该怎么办? (155) / 查出乙肝表面抗原阳性怎么办? (155) / 肝炎患者的饮食应注意什么? (156) / 慢性肝炎病人应禁忌哪些饮食? (157) / 哪些食品对慢性肝炎患者有益? (157) / 夏季多吃西瓜对肝病有裨益吗? (158) / 果菜汁可以强肝解毒吗? (158)

6. 胆囊疾病 (160)

胆囊在人体里有什么功用? (160) / 切除了胆囊对人体有哪些影响? (161) / 胆石病是怎么回事? (161) / 胆结石发生的原因是什么? (162) / 胆固醇结石是如何形成的? (163) / 胆红素结石是如何形成的? (164) / 何谓“泥沙样”结石? (164) / 胆石症也能引起肝硬化吗? (165) / 何谓胆绞痛, 为什么会出现胆绞痛? (165) / 胆囊结石为什么常在晚间发作疼痛? (166) / 胆石症的病人如何进行饮食管理? (166) / 胆绞痛病人家庭中一般怎样处理? (167) / 胆囊结石如何能诱发急性胆囊炎? (168) / 急性胆囊炎的症状是什么? (168) / 急性化脓性胆囊炎的症状是什么? (169) / 有哪些现象提示胆囊穿孔? (169) / 何谓急

性阻塞性化脓性胆管炎? (170) / 何谓慢性胆囊炎? (170)
/ 引起慢性胆囊炎的病因是什么? (171) / 患了慢性胆囊炎
人有哪些不舒服的感觉? (171) / 得了胆道蛔虫病有哪些
症状? (171) / 中老年人如何进行饮食管理来防止胆囊疾
患的发生? (172) / 胆道疾病患者怎样进行饮食疗法?
(173) / 不同症状的胆道疾病患者该怎样饮食? (175)

7. 呼吸系统疾病 (177)

什么是上呼吸道和上呼吸道感染? (177) / 上呼吸道感染的
并发症有哪些? (178) / 呼吸系统疾病的病因有哪些?
(178) / 不同生活方式与肺功能有什么关系? (179) / 肥
胖对肺功能有什么影响? (180) / 日常生活中怎样进行肺
功能锻炼? (180) / 吸烟对肺和肺功能有什么影响?
(181) / 湿度与肺疾病、肺功能有什么关系? (182) / 小儿
为什么容易发烧、患肺炎? (182) / 什么是肺结核? (183)
/ 一接触肺结核患者就得肺结核吗? (184) / 肺结核容易
引起什么病? (184) / 中年人呼吸系统疾病的康复方法有
哪些? (185) / 哮喘是一种什么病? (185) / 哮喘有哪些症
状? (186) / 急性哮喘发作时家人该怎么办? (186) / 鼻窦
炎是怎么回事? (187) / 鼻窦炎有哪些症状? (188) / 扁桃
体炎是什么病? (188) / 急性支气管炎是一种什么病?
(189) / 急性支气管炎有哪些危害? (189) / 慢性支气管
炎是怎样造成的? (190) / 慢性支气管炎有哪些危害?
(190) / 肺气肿是怎样造成的? (191) / 肺炎是一种什么
病? (192) / 肺炎有哪些症状? (192) / 哪些人易患肺炎?
(193) / 什么是非典型肺炎? (194) / SARS 是什么病? 它
和非典型肺炎有区别吗? (194) / 非典型肺炎的传染特点
是什么? (195) / 非典型肺炎病例的临床诊断标准是什
么? (195) / 日常生活中应采取哪些预防措施? (196) / 应
采取什么措施防止非典型肺炎的传播? (197) / 如何利用
中医措施来防治非典型肺炎? (198) / 胸膜炎有哪些症状

及危害?(199) / 得了胸膜炎应该如何处理?(199) / 肺癌有哪些症状?(200) / 肺水肿是怎样造成的?(201) / 肺水肿应该如何处理?(201) / 气胸是一种什么病?(201) / 气胸有哪些症状?(202) / 气胸有哪些危害?(202) / 呼吸系统疾病用药时应注意哪些问题?(202) / 呼吸系统疾病会导致贫血吗?(203) / 儿童呼吸系统疾病通常是由什么引起的?(204) / 患儿童肺炎后应注意些什么?(204) / 治哮喘有哪些家用简妙方?(205)

8. 血液病 (206)

血常规检查包括哪些内容?(206) / 什么是血象?(207) / 许多化验为何要求空腹抽血?(207) / 耳垂血、指血、静脉血、动脉血各有何用?(208) / 化验中要求的全血、血浆和血清有何区别?(208) / 输血真的是万灵丹吗?(209) / 常见的贫血有几种?(209) / 什么是营养性巨幼细胞贫血及恶性贫血?(210) / 贫血可引起哪些症状?(211) / 如何判断贫血?(212) / 什么是先天性溶血性贫血?(213) / 什么是后天性溶血性贫血?(213) / 什么是海洋性贫血?(214) / 什么是再生障碍性贫血?(214) / 再生障碍性贫血有几种类型?(215) / 引起再生障碍性贫血的原因有哪些?(215) / 如何诊断再生障碍性贫血?(216) / 治疗再生障碍性贫血有哪些方法?(217) / 如何预防再生障碍性贫血?(217) / 治疗再生障碍性贫血用饮食疗法是否有效?(218) / 再生障碍性贫血患者日常生活应注意什么?(218) / 什么是白血病?(219) / 白血病会传染吗?(220) / 白血病会遗传吗?(220) / 哪些人容易患白血病?(221) / 白血病患者要忌口吗?(221) / 什么是造血干细胞?(222) / 什么是造血干细胞移植?(222) / 什么是新生儿 ABO 血型不合性溶血病?(223) / 如何进行 ABO 血型鉴定?(223) / 如何及早防治贫血?(223) / 对贫血为什么要对症下药,耐心调治?(224) / 小儿贫血的原因有哪些?

(225) / 何谓缺铁性贫血? (225) / 造成缺铁性贫血的原因是什么? (226) / 缺铁性贫血如何治疗? (226) / 影响铁质吸收率的因素有哪些? (228) / 日常生活中如何补铁? (228) / 过多摄取铁质对身体好吗? (229) / 如何提高铁的利用率? (229) / 食用菠菜对缺铁性贫血患者有益吗? (230) / 婴幼儿如何预防贫血? (230) / 牛乳加蜂蜜是否有助于治疗贫血? (231) / 常给孩子吃点芝麻酱有什么好处? (231) / 饮食不当也会导致儿童贫血吗? (232) / 为什么女性易发生贫血? (232) / 妊娠期贫血的原因是什么? (233) / 孕产妇如何预防贫血? (234) / 青春期青少年如何预防贫血? (234) / 老年人为什么易患贫血? (235) / 为什么老年贫血患者不能乱补铁? (236) / 老年人贫血的治疗方法有哪些? (237) / 如何用饮食预防缺铁性贫血? (237) / 哪些食物有利于改善贫血? (238) / 贫血病人日常需怎样调养? (239) / 贫血病人应怎样调配饮食? (239) / 贫血病人如何合理饮食? (240) / 贫血病人为什么要摄取富含蛋白质的食品? (240)

9. 肾脏疾病 (242)

肾脏疾病的预防和保健为什么很重要? (242) / 什么情况下应做尿液化验? (243) / 尿混浊是否表示肾脏有病? (243) / 尿液颜色能告诉你什么? (245) / 腿肿就是肾病吗? (246) / 水肿、腰痛是否都说明肾脏有病? (247) / 肾功能检查结果正常能说明肾脏正常吗? (248) / 妊娠期如何避免患肾脏疾病? (249) / 高血压病对肾脏有危害吗? (250) / 什么是肾炎? (251) / 什么是急性肾炎? (252) / 什么是急性链球菌感染后肾炎? (252) / 怎样防治小儿急性肾炎? (253) / 慢性肾炎有什么表现, 预后如何? (254) / 什么是急进性肾炎? (255) / 什么是隐匿性肾小球肾炎? (257) / 过敏性紫癜性肾炎有何表现? (258) / 什么是肾盂肾炎? (259) / 急性肾盂肾炎是怎样发生的?

(260) / 急性肾盂肾炎有哪些表现? (260) / 什么是间质性肾炎? (261) / 糖尿病肾病与一般肾病有何区别? (262) / 哪些表现提示可能有糖尿病肾病? (263) / 糖尿病肾病的治疗应何时着手? (263) / 哪些疾病会引起急性肾功能衰竭? (264) / 急性肾功能衰竭有哪些表现? (265) / 哪些疾病会发展成慢性肾功能衰竭? (265) / 慢性肾功能衰竭有哪些表现? (266) / 什么是腹膜透析? (267) / 遗传性肾炎有何临床特点? (268) / 什么是肾囊肿,要不要治疗? (268) / 多囊肾是一种什么病? (269) / 海绵肾是怎么回事? (270) / 独肾是一种什么病? (271) / 肾结核有何临床表现? (271) / 肾结石是怎么回事? (272) / 肾积石会复发吗? (273) / 肾积水是什么病? (273) / 什么是肾癌? (274) / 患了肾病,如何做自我保健按摩? (275) / 肾脏病人应遵循怎样的饮食原则? (275) / 肾病患者如何掌握水的摄入量? (276) / 得了肾病是不是一定要忌盐? (277) / 肾脏病人为什么不宜多吃富含植物蛋白的食品? (278) / 慢性肾炎的食疗方,你想试试吗? (278) / 慢性肾病患者的冬令进补应注意什么问题? (279) / 慢性肾衰病人要补充钙吗? (280)

10. 过敏症 (281)

什么是过敏? (281) / 过敏是如何发生的? (281) / 常见的过敏分为哪几类? (282) / 过敏症有何症状? (283) / 过敏原分为哪几类? (283) / 患过敏症后如何处理? (284) / 如何治疗过敏性疾病? (285) / 如何预防过敏症? (285) / 何谓过敏性鼻炎? (286) / 如何避免过敏性鼻炎? (287) / 患了过敏性鼻炎怎么办? (287) / 鼻过敏分为哪几种类型? (288) / 鼻过敏的原因是什么? (288) / 鼻过敏的主要症状是什么? (289) / 鼻敏感与感冒有何区别? (289) / 过敏性气喘有哪些症状? (290) / 过敏性气喘如何分类? (291) / 如何预防幼儿患过敏症? (291)

/何谓职业性过敏症?(292)/哪些特殊工作环境或物质容易引发职业性过敏症?(293)/何谓花生过敏症?(294)/什么是电磁波过敏症?(294)/对抗皮肤过敏应该做什么?(295)/对抗皮肤过敏不应做什么?(295)/如何做化妆品的皮肤过敏试验?(296)/何谓情绪性过敏症?(296)/中药也会引起过敏吗?(297)/怎样预防和处理药物的过敏反应?(298)/什么是花粉过敏症?(298)/何谓气候变化过敏症?(299)/哮喘也是过敏症的一种吗?(300)/蚊虫叮咬会引起皮肤过敏吗?(300)/呼吸道过敏症的环境控制及避免疗法是什么?(300)/如何认识食物过敏?(301)/与饮食过敏密切相关的疾病有哪些?(301)/营养与饮食过敏有何关系?(304)/为什么说食物过敏者最好远离麻辣火锅?(304)/过敏病症为何不可忽视?(305)

11. 皮肤病 (307)

皮肤有多重、多大、多厚?(307)/皮肤有几种颜色?(308)/皮肤的温度也像体温一样恒定吗?(308)/皮肤有哪些生理作用?(309)/皮肤可以呼吸吗?(310)/皮肤为什么需要护理?(311)/哪些护肤品最易被吸收?(311)/精神紧张会引起皮肤病吗?(312)/怎样预防皮肤病?(313)/为什么老年人的皮肤会越来越干燥?(313)/什么是皮脂腺囊肿?(314)/皮脂腺囊肿应怎样治疗?(315)/青春痘有危害吗?(315)/青春痘是怎么形成的?(315)/治疗青春痘应注意哪些方面?(316)/什么是狐臭?(317)/狐臭该怎么治疗?(317)/皮肤起鸡皮疙瘩是怎么回事?(318)/痒觉是怎样形成的?(318)/为什么不能滥用肤轻松?(319)/痣发生恶性变有哪些预兆?(320)/传染性软疣是性病吗?(321)/扁平疣是什么原因造成的?(321)/什么是单纯疱疹?(322)/为什么会得单纯疱疹?(322)/有办法预防单纯

疱疹复发吗? (323) / 单纯疱疹该怎么治疗? (323) / 什么是带状疱疹? (323) / 带状疱疹有什么症状? (324) / 带状疱疹容易发生在哪些部位? (325) / 带状疱疹应怎样治疗? (325) / 什么是色素沉着或色斑? (325) / 痞子传染呢? (326) / 什么是雀斑? (326) / 怎样防治雀斑? (327) / 什么是黄褐斑? (327) / 黄褐斑宜怎样治疗? (328) / 什么是白癜风? (328) / 白癜风可以治愈吗? (329) / 什么是葡萄酒色斑? (329) / 面、颈部有大片红色胎记是什么病? (330) / 什么是足癣? (330) / 什么人会得足癣? (330) / 足癣有哪几种表现? (331) / 如何预防足癣? (331) / 什么是灰指甲? (332) / 什么是股癣,它是所谓的胯下痒吗? (333) / 股癣通常有什么表现? (333) / 有办法预防股癣吗? (334) / 股癣该怎么治疗? (334) / 什么是细菌性毛囊炎? (335) / 细菌性毛囊炎通常有什么症状,如何预防? (336) / 什么是湿疹,它分哪几种类型? (336) / 为什么会患湿疹? (337) / 湿疹该如何预防和治疗? (337) / 什么人会得缺脂性湿疹? (338) / 缺脂性湿疹容易发生在哪些部位,如何预防? (338) / 为什么会得汗疱疹,它会不会传染? (339) / 汗疱疹该怎么治疗? (340) / 什么人会得异位性皮炎? (341) / 异位性皮炎容易发生在哪些部位? (341) / 异位性皮炎应如何预防? (341) / 可以给小孩擦类固醇药膏吗? (342) / 为什么会得接触性皮炎? (343) / 如何预防接触性皮炎? (343) / 什么是荨麻疹? (343) / 为什么会得急性荨麻疹? (344) / 急性荨麻疹该怎么治疗? (344) / 什么是神经性皮炎? (345) / 神经性皮炎有何临床特征? (346) / 神经性皮炎如何防治? (346) / 痱子是怎样发生的? (347)

12. 精神及心理疾病 (348)

你有压力吗? (348) / 精神沮丧的症状有哪些? (349) / 日常生活中如何保持心理健康? (349) / 常做梦是神经

衰弱吗? (350) / 神经衰弱是怎样造成的? (351) / 神经衰弱都有哪些表现? (352) / 如何治疗神经衰弱? (353) / 饮食能调节并克服忧郁症吗? (354) / 抑郁性神经症如何治疗? (355) / 什么是精神分裂症? (356) / 精神分裂症的早期表现有哪些? (357) / 精神障碍病人会出现哪些感觉、知觉障碍? (357) / 幻觉是怎样形成的? (359) / 幻觉有几种常见表现? (360) / 遗传因素与精神病有何关系? (361) / 躯体因素与精神疾病有何关系? (362) / 婚姻与精神病有何关系? (363) / 可以结婚的精神病患者能否生育? (364) / 性活动与精神病有何关系? (364) / 性别与精神病有何关系? (365) / 年龄与精神病有何关系? (365) / 如何判断精神活动正常与异常? (366) / 病态人格是不是真正的精神病, 预后如何? (367) / 癔症是什么病? (368) / 癔症是怎样造成的? (368) / 癔症可以治疗吗? (369) / 癫痫是什么病? (370) / 如果癫痫长期不发作, 还用服药吗? (370) / 癫痫病人应该注意哪些问题? (371) / 精神发育不全的常见类型有哪些? (372) / 强迫性神经症如何治疗? (373) / 精神病与神经病有什么不同? (373)

13. 儿科疾病 (375)

如何判断宝宝发育是否正常? (375) / 婴幼儿神经运动系统的发育有什么规律? (377) / 新生儿疾病的三大特征是什么? (378) / 怎样治疗婴儿牛奶过敏症? (380) / 新生儿皮肤发黄就一定有病吗? (381) / 引起新生儿呕吐的原因有哪些? (382) / 怎样防治小儿“上感”? (383) / 三四个月的婴儿感冒后应注意些什么? (384) / 婴幼儿肺炎会出现哪些危险? (384) / 如何预防和护理小儿病毒性心肌炎? (385) / 患有先天性心脏病的小儿要注意哪些问题? (386) / 为什么小儿高烧容易引起抽风, 有何表现? (388) / 怎样给发烧的孩子降温? (388) / 小儿为什么总流口水? (389) / 引起小儿腹痛的常见病

有哪些,出现腹痛该怎么办?(390) / 如何通过婴幼儿粪便性状发现异常情况?(391) / 小儿癫痫有哪些表现?(392) / 乙脑是怎样传播的,怎样预防?(394) / 儿童忧郁症有哪几种?(396) / 家长应怎样正确对待有忧郁症的儿童?(396) / 怎样识别小儿出的是哪一种疹子?(397) / 小儿斜颈为什么要早治?(398) / 为什么小儿隐睾应及早治疗?(399) / 小儿斜视是怎样形成的,为什么要早治?(400) / 如何防治小儿中耳炎?(401) / 急性喉炎有哪些表现,有危险吗?(403) / 怎样预防小儿“虫牙”?(403) / 小儿身上的痱子是怎么形成的?(404) / 如何预防小儿长痱子?(405) / 如何减少湿疹给孩子带来的痛苦?(406) / 小儿湿疹的食疗方有哪些?(407) / 小儿体内需何种维生素,有什么作用?(408) / 哪些因素可导致婴幼儿营养不良?(409) / 小儿营养不良可以产生哪些后果?(410) / 为什么不能长期大量服用鱼肝油?(411) / 小儿缺钙都有哪些表现?(412) / 如何预防婴幼儿缺钙?(413) / 引起婴幼儿缺铁的因素有哪些?(414) / 如何利用合理饮食来纠正婴幼儿缺铁?(415) / 猩红热患儿如何进行食补?(415) / 猩红热患儿的禁忌食物有哪些?(416) / 孩子误服药物怎么办?(417)

14. 妇产科疾病 (418)

月经是怎么回事?(418) / 月经期内应注意些什么?(419) / 什么是痛经?(419) / 痛经是怎样造成的?(420) / 如何防治痛经?(420) / 痛经有哪些简便疗法?(421) / 怎样测基础体温?(423) / 测定基础体温的意义是什么?(423) / 何谓经前期紧张综合征?(424) / 经前期紧张综合征的发病原因是什么?(425) / 如何防治经前期紧张综合征?(425) / 什么叫闭经?(426) / 什么是月经性偏头痛?(427) / 什么叫白带异常?(427) / 看白带能辨病吗?(428) / 怎样区别生理性白带和病理性白