

吃治百病系列丛书(第三辑)

谭同来 总主编



刘庆林 编 著

——患者最想知道什么

口腔疾病

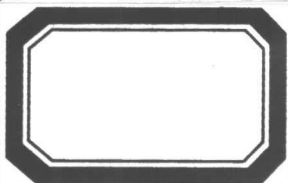


山西科学技术出版社



吃治百病系列丛书第

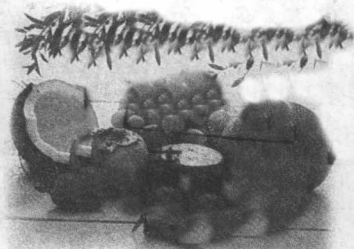
谭同来 总主编



口腔疾病

——患者最想知道什么

刘庆林 编著



山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

口腔疾病——患者最想知道什么/谭同来总主编.
—太原:山西科学技术出版社,2005.2
(吃治百病系列丛书 第3辑)
ISBN 7-5377-2417-2

I.口... II.谭... III.①口腔颌面部疾病—食物
疗法②口腔颌面部疾病—中西医结合疗法
IV.①R247.1②R780.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 121144 号

口腔疾病——患者最想知道什么

作 者:刘庆林编著
出版发行:山西科学技术出版社
社 址:太原市建设南路 15 号
编辑部电话:0351-4922073
发行部电话:0351-4922121
网 址:<http://www.zzh359@sohu.com>
印 刷:太原彩亿印业有限公司
开 本:787×960
字 数:166 千字
印 张:8.375
版 次:2005 年 2 月第一版
印 次:2005 年 2 月第一次印刷
印 数:1-3000 册
书 号:ISBN 7-5377-2417-2/R·904
定 价:14.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言



健康是人们永恒的追求。

自古以来，食以养命，药以治病。三分治，七分养。“先以食疗……后乃用药尔”（孙思邈语）。药食同源，药食一家，对于疾病而言，饮食调理和药物治疗有着同等重要的地位。药食通过口吃入胃消化吸收之后，其营养成分和药理成分通过血液循环到达全身各组织器官，发挥其应有的作用。本丛书突出“吃治”重点，无论服中药、服西药、吃中西成药，还是食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶、尝药糕，甚至平常谷蔬果菜、盐油酱醋、飞禽走兽、鱼虾贝介等等，凡从口入，并且对疾病的调养和康复大有裨益者，均属本丛书的范畴。当然，药食治病必有法度，亦必有禁忌；强调经口入胃的治疗方法，并不排除其他各种治疗途径。

本丛书主要面向广大患者及其家属，以科普的形式介绍了临床常见病及多发病的基本知识、中西药物和食物治疗方法。各分册均以章为纲，章下设题论述。力求通俗化、普及化、实用化，使读者“一读就

懂，懂了会用，用了有效，安全可靠”。我们希望每一个人都能“吃出健康来”。

本丛书第一辑 20 本和第二辑 20 本出版后，得到了山西省新闻出版局的领导、山西科学技术出版社的编辑和国内部分中医、中西医结合专家的充分肯定，并荣获 2004 年湖南省科普图书奖一等奖。许多读者与作者进行沟通或咨询病情，他们鼓励我们继续做好第三辑的编纂工作，以便更好的宣传和普及医学科普知识，提高人们的生活和健康水平。为此，我们在第一辑、第二辑编纂作者的基础上，调整编委会，由谭同来同志担任总主编，负责第三辑 10 本书的编纂组织工作。在短短的一年时间内，他们顺利地完成了全部编纂任务。

本丛书(第三辑)在编纂过程中得到了湖南中医学院、湖南省高等中医药专科学校、湖南省株洲市药检所、湖南省株洲市中医院等单位的大力支持，在山西科学技术出版社赵志春编审的策划下，集中一批中青年学者、医生的集体智慧，共聚其成。在此，谨对以上单位和个人表示衷心谢意！

湖南中医学院教授、博士生导师 何清湖 于长沙

《吃治百病》系列丛书第三辑编委会

主任委员:何清湖

副主任委员:欧阳文勇 袁改进

总策划:赵志春

总主编:谭同来

副总编:姚 旭 李 玄 夏晓凯

编 委:(以姓氏笔画为序)

邓小琴	李 玄	李 波	李用真	伍正良
刘庆林	刘海根	朱丽慧	吴红玲	陈卫平
陈美仁	陈 楠	肖 凡	岳慧平	张咏梅
张登科	姚 旭	郭 翔	胡 波	夏晓凯
聂绍通	管 弦	谭同来	魏高文	

秘 书:刘文琴

目 录

第1章 诊病须知

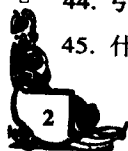
1. 口腔有哪些功能? 是如何实现这些功能的? ... (1)
2. 正常牙齿的外形是什么样的? (1)
3. 牙剖面是如何组成的? (3)
4. 牙齿如何分类? (3)
5. 牙齿有哪些功能? (4)
6. 牙齿的组织是怎样的? (5)
7. 什么时间看牙科合适? (7)
8. 牙痛的主要原因和特点是什么? (9)
9. 口腔疾病为何引起头痛? (10)
10. 口腔疾病引起发热的原因有哪些? (10)
11. 口腔出血的原因有哪些? (11)
12. 口腔疾病引起肿胀的原因有哪些? (12)
13. 引起腮腺肿大的原因有哪些? (13)
14. 引起牙齿松动的原因有哪些? (14)
15. 口腔瘻管与窦道是如何形成的? (14)
16. 哪些疾病可造成开闭口受限? (15)
17. 哪些原因可造成牙龈退缩及龈裂? (16)
18. 原发性口腔损害有哪些? (16)
19. 继发性口腔损害有哪些? (18)
20. 口臭是如何引起的? (20)
21. 哪些口腔疾病可引起口干? (21)



吃治百病系列丛书第三辑



22. 夜磨牙是怎么回事? (22)
23. 哪些全身性疾病可引起口腔病? (23)
24. 哪些非牙病的其他疾病引起牙痛? (25)
25. 口腔疾病可以引起哪些全身疾病? (26)
- ✱ 26. 糖尿病病人的口腔有什么表现? (29)
27. 为什么说口腔是身体的一面镜子? (32)
28. 口腔念珠菌病是一种什么疾病? (35)
29. 复发性口疮是一种什么疾病? (36)
30. 牙周病是一种什么疾病? (36)
31. 根尖周病是一种什么疾病? (37)
32. 颌骨骨髓炎是一种什么疾病? (37)
33. 剥脱性唇炎是一种什么疾病? (38)
34. 龋齿是一种什么疾病? (38)
35. 牙髓病是一种什么疾病? (38)
- ✱ 36. 口腔念珠球菌的发病原因有哪些? (39)
37. 复发性口疮的发病原因有哪些? (39)
38. 牙周病的发病原因有哪些? (41)
39. 根尖周病的发病原因有哪些? (42)
40. 颌骨骨髓炎的发病原因有哪些? (44)
41. 剥脱性唇炎的发病原因有哪些? (44)
42. 龋齿的发病原因有哪些? (45)
43. 牙齿感觉过敏症的原因是什么? (46)
44. 引起牙髓病的原因有哪些? (47)
45. 什么是牙齿磨损? 其原因是什么? (48)



目 录

46. 什么是楔状缺损？其发病原因是什么？…… (48)
47. 口腔念珠球菌的临床表现有哪些？…… (49)
48. 复发性口疮的临床表现有哪些？…… (50)
49. 牙周病的临床表现有哪些？…… (51)
50. 颌骨骨髓炎的临床表现有哪些？…… (52)
51. 剥脱性唇炎的临床表现有哪些？…… (53)
52. 龋齿有哪些临床表现？…… (54)
53. 牙齿感觉过敏症的临床表现有哪些？…… (54)
54. 牙髓病的临床表现有哪些？…… (55)
55. 牙齿磨损有哪些临床表现？…… (56)
56. 楔状缺损有哪些临床表现？…… (57)
57. 口腔念珠球菌可做哪些实验室和其他辅助检查？
…… (57)
58. 牙周病可做哪些实验室和其他辅助检查？… (58)
59. 根尖周病可做哪些实验室和其他辅助检查？ (58)
60. 颌骨骨髓炎可做哪些实验室和其他辅助检查？…
…… (59)
61. 剥脱性唇炎可做哪些实验室和其他辅助检查？…
…… (59)
62. 如何诊断口腔念珠球菌？…… (60)
63. 如何诊断牙周病？…… (60)
64. 如何诊断根尖周病？…… (60)
65. 如何诊断颌骨骨髓炎？…… (62)



第2章 吃治原则

1. 嘴唇干裂的适宜饮食有哪些? (64)
2. 口腔溃疡的适宜饮食有哪些? (64)
3. 牙痛和龋齿的适宜饮食有哪些? (65)
4. 牙龈出血的适宜饮食有哪些? (66)
5. 口臭患者的适宜饮食有哪些? (67)
6. 口干患者的适宜饮食有哪些? (67)
7. 缺牙或无牙的老人适宜的饮食有哪些? (68)

第3章 中药处方

1. 有哪些简便的治疗复发性口疮的中药方? (70)
2. 有哪些简便的治疗牙周病的中药方? (70)
3. 有哪些简便的治疗根尖周病的中药方? (71)
4. 中医对口腔念珠球菌是怎样分型论治的? (71)
5. 中医对复发性口疮是怎样分型论治的? (73)
6. 中医对牙周病是怎样分型论治的? (77)
7. 中医对根尖周病是怎样分型论治的? (78)
8. 中医对颌骨骨髓炎是怎样分型论治的? (81)
9. 中医对剥脱性唇炎是怎样分型论治的? (82)
10. 中医对龋病是如何辨证论治的? (83)



目 录

第4章 西药处方

1. 治疗牙病的西药有哪些? (86)
2. 治疗口腔炎有哪些西药? (102)
3. 治疗口腔疾病有哪些非处方西药? (106)

第5章 自购药物

1. 治疗牙痛的中成药有哪些? (114)
2. 治疗牙周炎、牙龈炎等牙周组织病的中成药有哪些? (119)
3. 治疗口疮的中成药有哪些? (120)

第6章 食物疗法

1. 治疗口腔疾病可以自制哪些药粥? (132)
2. 治疗口腔疾病可以自制哪些药膳? (147)
3. 治疗口腔疾病可以自制哪些药酒? (162)
4. 治疗口腔疾病可以自制哪些饮料? (164)
5. 治疗口腔疾病可以自制哪些果品、糖果? (172)
6. 治疗口腔疾病可以自制哪些糕点? (175)
7. 治疗口腔疾病可以自制哪些汤、羹? (178)
8. 治疗口腔疾病可以自制哪些汤圆、面、粉、饺? ... (183)

吃治百病系列丛书第三辑

9. 治疗口腔疾病可以自制哪些保健米饭? (190)
10. 治疗口腔疾病可以自制哪些膏滋剂? (191)



第7章 吃治忌口

吃
治
百
病
系
列
丛
书
第
三
辑

1. 嘴唇干裂的饮食禁忌有哪些? (196)
2. 口腔溃疡有饮食禁忌有哪些? (196)
3. 牙痛与龋齿的饮食禁忌有哪些? (196)
4. 牙龈出血的饮食禁忌有哪些? (197)
5. 口臭患者的饮食禁忌有哪些? (197)
6. 口干患者的饮食禁忌有哪些? (197)
7. 缺牙或无牙的老人或患者的饮食禁忌有哪些?
.....(198)



第8章 其他疗法

1. 怎样运用针灸推拿疗法治疗复发性口疮? ... (200)
2. 怎样运用针灸疗法治疗剥脱性唇炎?(201)
3. 怎样运用针灸疗法治疗龋齿? (202)
4. 怎样运用针灸疗法治疗牙齿感觉过敏症? ... (202)
5. 怎样运用针灸疗法治疗牙髓炎? (202)
6. 怎样运用外治法治疗口腔念珠球菌?(203)
7. 怎样运用外治法治疗复发性口疮? (203)



目 录

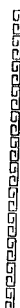
8. 怎样运用外治法治疗牙周病? (205)
9. 怎样运用外治法治疗根尖周病? (205)
10. 怎样运用外治法治疗颌骨骨髓炎? (206)
11. 怎样运用外治法治疗剥脱性唇炎? (206)
12. 怎样运用外治法治疗龋齿? (207)
13. 怎样运用外治法治疗牙齿感觉过敏症? (207)

第9章 预防保健

1. 全国“爱牙日”是哪一天? 有哪些基本内容? (210)
2. “十常”口腔自我保健的内容是什么? (211)
3. 糖与口腔健康有什么关系? (213)
4. 酒与口腔健康有什么关系? (214)
5. 吸烟与口腔健康有什么关系? (214)
6. 茶与口腔健康有什么关系? (217)
7. 为什么适量使用氟化物有益于牙齿健康? ... (219)
8. 氟对人体有危害吗? (221)
9. 婴儿期如何注意口腔保健? (222)
10. 幼儿期如何注意口腔保健? (224)
11. 儿童期如何注意口腔保健? (229)
12. 青春期如何注意口腔保健? (231)
13. 妊娠期如何注意口腔保健? (233)
14. 中年期如何注意口腔保健? (238)
15. 老年期如何注意口腔保健? (241)



16. 怎样预防口腔念珠菌病? (244)
17. 口臭采用哪些防治措施? (245)
18. 防治口臭有哪些咀嚼剂? (246)
19. 防治口臭有哪些含漱剂? (246)
20. 防治口臭有哪些口服剂? (246)
21. 防治口臭有哪些擦敷剂? (247)
22. 怎样预防龋齿? (248)
23. 怎样防治夜磨牙? (248)
24. 怎样选用合适的牙膏? (249)



诊

第1章 病

须

知

1

口腔有哪些功能？是如何实现这些功能的？

□ 口腔主要有咀嚼、吮吸、吞咽、呕吐、言语、感觉和摄食等功能，有时参与呼吸，以上功能为日常生活和工作所必需。其中咀嚼和吞咽更是人类赖以维持生命的重要功能。口腔功能的实现，主要靠牙齿、唇、颊舌及腭等组织在中枢神经系统的支配下，通过肌肉的收缩，下颌骨的运动来实现。

2. 正常牙齿的外形是什么样的？

牙 齿外形分牙冠和牙根两部分。牙冠与牙根交界处呈一弧形曲线，称颈线或牙颈。牙冠是显露于口腔外的部分，表面由白色半透明釉质构成，是牙体直接行使咀嚼功能的部分。牙根是包埋于牙槽骨中的部分，是牙体支持部分，表层是黄色硬度较高的牙骨质。牙根的形状与数目因功能而异。前牙为单根，后牙常为多根。



3. 牙剖面是如何组成的?

牙 的剖面由三层硬组织及一个充满腔隙层的软组组成。

(1)牙釉质 即覆盖于牙冠表层、半透明的白色硬组织,也是牙体组织中高度钙化的最坚硬的组织。

(2)牙骨质 即覆盖着牙根表层的色泽较黄的硬组织。

(3)牙本质 位于釉质与骨质内层,是构成牙体的主要结构,内有一空隙称髓腔。

(4)牙髓 是充满在髓腔中的蜂窝组织,内含血管、神经和淋巴。

髓腔在牙冠的部分称髓室,在牙根的部分称根管,根管末端开口处为根尖孔。

4. 牙齿如何分类?

牙 齿分类

一般有两种方法,一种是根据牙在口腔内存在的时间久暂进行分类即乳牙和恒牙;另一种是按形态特点和功能特点进行分类,即切牙、尖牙、双尖牙和磨牙。

(1)切牙 位于口腔前部,上下左右共 8 个,邻面观牙冠呈楔形或斧形,颈部厚而切缘薄。主要功能是