

BAIBING LIANGFANG
MIAOZHI

百病良方



治

主编◎杨利



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

百病良方妙治

BAIBING LIANGFANG MIAOZHI

主 编 杨 利

编 者 (以姓氏笔画为序)

马武开 古柳萍 任宝琦

任喜尧 任喜波 任喜洁

麦书桃 李现雷 杨 利

欧阳颀 梁继红 曾常春

樊冬梅 戴忠俊



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

百病良方妙治/杨利主编. —北京:人民军医出版社,2005.1
ISBN 7-80194-500-X

I. 百… II. 杨… III. 验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 098768 号

策划编辑:黄建松 加工编辑:周文英 责任审读:余满松
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部),51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部),66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.5 字数:303 千字

版次:2005 年 1 月第 1 版 印次:2005 年 1 月第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:26.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

良方妙治,荟萃众人智慧。作者将众医家经临床实践验证的中医药方剂汇编成书,一则弘扬祖国医药之道;二则方便众同行在医疗实践中更有效地为病人解除痛苦。集内、外、妇、儿科、皮肤科、耳鼻喉科常见病症的用药方剂,以及方剂的组成、功用、适应证、注意事项、方剂来源等。所选医方几经验证,来源可寻,其效可信,实用方便。适于中医师、中西医结合医师以及广大中医爱好者参考。

责任编辑 黄建松 周文英

序

昔人云“病家所患，患病多；医家所患，患道少”，所患者，乏必效之良方也。古代有方书之集纂，如晋有《肘后备急方》、隋有《类聚方》，李唐之《千金》、《外台》，赵宋之《圣惠》、《局方》，明之《普济方》，当代之《方剂大辞典》，搜罗详备、巨细靡遗，洋洋大观矣。然临证检索，欲求必效之方，不啻深海捞珠！虽名曰“经验”之方者，如《济世神验良方》、《验方新编》之类，亦有泥沙俱下，欲求临证之一助，难矣哉！加以近世临床，多采用西医病名，欲与古籍方书相参、获得高效之良方，又难上加难。

鉴于此，门生杨利博士乃有《百病良方妙治》之编撰。是编也，取西医诊断之病名，则易为医师、病家接受，次列诸方，以辨证论治为指导，汇集多条对证之方，则庶免辨病选方之弊。目下中医方书，渐置辨证论治之精髓于不顾，乐其简便，辨病用方，其方之不效，何足怪也。是书力戒此习，并根据辨证，写明用方所当注意之处，是其特色之一。是书选方，从近代书刊之临床报道文章中辑出，均经临床验证，其效可信。选方既精，用方之法亦善，方能期效于临床，余于是书有厚望焉。

门生杨利，北上从余学，一载乃归。其人志静而虑澄，朴讷而喜读书，以矢志岐黄为念，余嘉其志，乐为之序。

八十叟 任继学

于长春言医轩



目 录

第一章 内科疾病.....	(1)
第一节 传染病.....	(1)
一、病毒性肝炎	(1)
茵陈蒿汤(1)	龙胆泻肝汤(2)
茵陈五苓散(2)	茵陈术附汤(2)
活血退黄汤(3)	六草二苓汤(3)
茵赭汤(3)	疏肝活血解毒汤(4)
益气温脾汤(4)	虎杖解毒汤(4)
三草汤(5)	清肝活血退黄汤(5)
活血解毒补肾汤(5)	甘黄蒲苓汤(6)
清肝解毒汤(6)	茵栀汤(6)
芪芝汤(6)	茵楂丹参二苓汤(7)
理肝汤(7)	归甲养肝化瘀解毒汤(7)
急肝汤(8)	愈肝汤(8)
二、细菌性痢疾	(8)
归芍汤(9)	四黄汤(9)
芍药汤(9)	二黄干姜汤(10)
苦薤汤(10)	秦黄汤(11)
补中益气汤合桃花汤(11)	
三、病毒性腹泻.....	(11)
胃苓汤(12)	健脾止泻散(12)
苍葛止泻灵(12)	葛根苓连汤(13)
朱氏健脾利水止泻汤(13)	葛梅止泻汤(13)

- 生姜泻心汤(14) 自拟止泻汤(14)
- 四、流行性感冒..... (14)
- 祛毒退热汤(15) 羌荆甘石汤(15)
- 三阳清解汤(15) 银翘解毒汤(16)
- 自拟清解汤(16) 柴胡桂枝汤(16)
- 自拟苍佩汤(16) 柴葛清透汤(17)
- 第二节 呼吸系统 (17)
- 一、慢性支气管炎..... (17)
- 金沸草汤(18) 清金宁肺汤(18)
- 清金化痰汤(18) 小青龙汤(19)
- 补肺汤(19) 保肺益元汤(19)
- 祛痰定喘汤(20) 百合固金汤(20)
- 金匱肾气汤(21) 补肾健脾清肺平喘方(21)
- 二、阻塞性肺气肿..... (21)
- 小青龙汤(22) 加味瓜蒌薤白半夏汤(22)
- 加味麻杏石甘汤(22) 温脾化痰方(23)
- 纳气平喘汤(23) 益气补肾活血汤(24)
- 加味二陈汤(24) 活血平喘汤(24)
- 益气益阴方(25)
- 三、肺源性心脏病..... (25)
- 小青龙汤(26) 肺心汤(26)
- 痰热郁肺方(27) 化痰祛瘀汤(27)
- 生脉温胆汤(27) 黄芪芍药汤(28)
- 温肾扶阳汤(28) 真武汤加味(28)
- 益气养阴清血汤(29) 益气活血汤(29)
- 肺心汤(29)
- 四、支气管哮喘..... (30)
- 小青龙汤加味(31) 费氏鹅梨汤(31)
- 咳喘方(31) 黄龙舒喘汤(32)

热喘平方(32)	半夏定喘汤(33)
哮喘方(33)	芪附汤(33)
蠲哮汤(34)	益气固肾汤(34)
五、支气管扩张.....	(34)
葶海汤(35)	排痰化瘀汤(36)
补脏益络汤(36)	咯血方加味(36)
凉膈散(37)	镇冲止血汤(37)
清肝泻肺方(37)	清肺凉血方(38)
百合固金汤(38)	
六、肺癌.....	(38)
莪桃汤(39)	益气活血方(39)
扶正养阴方(40)	益肺方(40)
扶正养阴汤(40)	扶正保真汤(41)
益肺败毒汤(41)	固金抗癌汤(41)
千金苇茎汤加味(42)	解毒化瘀方(42)
七、弥漫性肺间质纤维化.....	(42)
桑菊饮(43)	温痰汤(43)
补肺汤(44)	肺痿方(44)
补气通肺汤(44)	血府逐瘀汤(45)
桃菟丹汤(45)	清肺润燥汤(46)
温润养血方(46)	麦门冬汤(46)
八、胸腔积液.....	(47)
椒目瓜蒌汤(47)	加味葶苈大枣泻肺汤(48)
理饮汤(48)	加味苓桂术甘汤(48)
泽兰蛇虫汤(49)	小青龙汤(49)
柴枳半夏汤(49)	复元活血汤(50)
消饮汤(50)	消水实脾饮(50)
清热化痰方(51)	
第三节 循环系统	(51)

- 一、高血压..... (51)
- | | |
|-------------|---------------|
| 活血熄风汤(52) | 健脑安神调气通络汤(52) |
| 自拟复方降压汤(53) | 双降汤(53) |
| 平肝逐瘀汤(53) | 护心降压煎1号(54) |
| 定眩汤(54) | 铁莲降压饮(54) |
| 天地降压汤(55) | 四子薄荷降压汤(55) |
| 补阴活血化痰汤(55) | |
- 二、冠心病..... (56)
- | | |
|-------------|-------------|
| 健脾调肝通脉汤(56) | 心痛康(56) |
| 保元养心汤(57) | 软脉灵(57) |
| 化痰活血汤(57) | 益心活血化痰汤(58) |
| 养心汤(58) | 通阳活血汤(58) |
| 十味温胆汤(59) | 益气涤痰化瘀汤(59) |
| 参附温心汤(59) | 益气活血利湿方(60) |
| 冠心保丹饮(60) | 补养软脉汤(60) |
| 扶阳益气汤(61) | 参七瓜蒌汤(61) |
| 补心通络汤(61) | |
- 三、慢性心功能不全..... (62)
- | | |
|-------------|-------------|
| 参芪强心汤(62) | 强心泻肺方(62) |
| 益气温阳利水汤(63) | 瓜蒌薤白桂枝汤(63) |
| 心衰宁(64) | 保心丸(64) |
| 加味苓桂术甘汤(64) | 养心通脉合剂(65) |
- 四、心律失常..... (65)
- | | |
|-------------|---------|
| 益心温肾快脉汤(66) | 拯心汤(66) |
| 调心汤(66) | |
- 五、病毒性心肌炎..... (67)
- | | |
|-------------|---------------|
| 益气温阳汤(67) | 仙生脉散(68) |
| 逐瘀涤痰宁心汤(68) | 益气养阴理气活血汤(68) |
| 苦甘汤(69) | 黄芪四物汤(69) |

宁心汤(69)	益心抑毒汤(70)
加味人参安神汤(70)	益气养阴宁心汤(70)
宁心方(71)	参连护心汤(71)
六、风湿性心脏病.....	(71)
风心汤(72)	君心康汤(72)
通络活血方(73)	活血养心汤(73)
消颤方(73)	桂枝白虎汤(74)
炙甘草汤加减(74)	归脾汤加减(74)
真武汤加减(75)	桃红饮加减(75)
健脾活血汤(75)	温胆汤加减(76)
第四节 消化系统	(76)
一、慢性胃炎.....	(76)
健脾养胃汤(77)	胃萎复健汤(77)
参术慢胃汤(77)	金芍益胃汤(77)
清中化湿汤(78)	益气活血清热方(78)
胃康汤(79)	益气活血方(79)
复萎强胃合剂(79)	调中和胃汤(79)
霍朴夏苓汤(80)	消胀冲剂(80)
二、消化性溃疡.....	(80)
益胃消痞汤(81)	乌贝散(81)
乌石汤(82)	建中愈疡汤(82)
宁血愈疡合剂(82)	消幽汤(83)
清胃消幽汤(83)	溃疡生肌汤(83)
肝胃百合汤(83)	愈疡胃泰汤(84)
疏肝理脾愈疡汤(84)	
三、溃疡性结肠炎.....	(84)
健脾温肾清肠汤(85)	复方紫黄汤(85)
吴茱萸汤加味方(86)	愈肠饮(86)
健脾理肠饮(86)	当归芍药散(87)

- 四、肠易激综合征..... (87)
- | | |
|--------------|-------------|
| 健脾温中方(88) | 疏肝健脾清肠汤(88) |
| 疏肝舒肠方(88) | 调肝实脾方(89) |
| 抑肝扶脾温肾汤(89) | 健中理肠汤(89) |
| 肠宁汤(89) | 健脾止泻汤(90) |
| 四神汤(90) | 乌梅止泻汤(90) |
| 半夏泻心痛泻合方(91) | |
- 五、食管癌及胃癌..... (91)
- | | |
|------------|-----------|
| 健脾消积汤(92) | 姜胃散(92) |
| 扶正抗癌冲剂(92) | 养胃防癌方(93) |
| 补气降逆汤(93) | 健脾消滞汤(93) |
| 食管逐瘀汤(94) | 星半通膈散(94) |
| 启膈通噎汤(94) | 龙蛭通噎汤(95) |
- 六、肝硬化..... (95)
- | | |
|-------------|-------------|
| 健脾利水汤(96) | 益气活血利水汤(96) |
| 二甲牛角软肝汤(96) | 扶正消脂汤(97) |
| 黄芪山甲汤(97) | 强肝软坚汤(97) |
| 加味兰豆枫楮汤(97) | 软肝化瘀通下汤(98) |
| 苍牛防己汤(98) | 清利活血汤(98) |
- 七、肠克罗恩病..... (98)
- | | |
|--------------|-------------|
| 乌梅九合白头翁汤(99) | 薏苡附子败酱散(99) |
|--------------|-------------|
- 第五节 泌尿系统..... (100)
- 一、慢性肾盂肾炎..... (100)
- | | |
|-----------------|-----------------|
| 银花土茯苓汤 1 号(100) | 银花土茯苓汤 2 号(100) |
| 消化益肾汤(101) | 补肾解毒汤(101) |
| 加味知柏地黄汤(101) | 清疏消淋汤(102) |
| 劳淋汤(102) | 解毒祛瘀汤(102) |
| 益肾止淋汤(103) | 调补清肾汤(103) |
| 益气解毒饮(103) | 健肾清热汤(104) |

二、慢性肾小球肾炎	(104)
知柏清涼方一(104)	知柏清涼方二(105)
肾宁汤(105)	补肾排毒汤(105)
参芪益气补肾汤(106)	参芪地黄汤(106)
化痰利水汤(106)	肾炎汤(107)
益气补肾汤(107)	三子三草汤(108)
三、IgA 肾病	(108)
新加越鞠汤(108)	白散加味汤(109)
竹寻汤(109)	五草益肾汤(109)
滋肾化痰清利方(110)	小蓟饮子(110)
益肾止血汤(111)	何芪汤(111)
益肾止血饮(111)	
四、肾病综合征	(112)
健脾益肾汤(112)	济肾方(112)
化痰通络方(113)	益肾健脾汤(113)
木贼贯众煎(113)	复方防己黄芪汤(114)
兔狗补肾汤(114)	加减益肾汤(115)
赤小豆鲫鱼汤(115)	
五、泌尿系结石	(115)
溶搬排石汤(116)	金钱石韦汤(116)
三妙二金排石汤(116)	三金排石汤(117)
龙金排石汤(117)	五金化石汤(118)
三铁六金汤(118)	滋肾消石方(118)
补肾通淋汤(119)	清利活血排石汤(119)
金龙消石汤(119)	通淋排石汤(120)
三金不留石汤(120)	金琥化痰排石汤(120)
碎石排石汤(121)	
六、慢性肾功能衰竭	(121)
温肾降浊汤(122)	肾衰解毒汤(122)

- | | |
|-----------------------------|-------------|
| 补肾排浊汤(122) | 活血养阴合剂(123) |
| 温肾补脾汤(123) | 清肾汤(123) |
| 补脾化浊汤(124) | 降氮复肾汤(124) |
| 仙草汤(124) | 肾衰煎剂(125) |
| 益肾排毒汤(125) | 益肾保元汤(125) |
| 第六节 血液系统 (126) | |
| 一、缺铁性贫血 (126) | |
| 健脾生血汤(126) | 补气健脾方(127) |
| 地芍阿胶汤(127) | 加减归脾汤(127) |
| 八珍汤(128) | 补肾生血汤(128) |
| 黄芪乌梅汤(128) | 参芪肉豆汤(129) |
| 三参五仙汤(129) | |
| 二、再生障碍性贫血 (129) | |
| 活血益髓汤(130) | 七宝美髯丹(130) |
| 鸡血藤拯阳汤(131) | 鸡血藤益精汤(131) |
| 调血益髓方(131) | 血复生汤(132) |
| 补肾泻肝方(132) | 补血生血汤(133) |
| 补肾化瘀方(133) | 健脾活血汤(133) |
| 温阳益气汤(134) | 解毒补托汤(134) |
| 三、白细胞减少症和粒细胞缺乏症 (135) | |
| 益气补血汤(135) | 升白益气汤(135) |
| 三生养阴饮(136) | 康复生血汤(136) |
| 升白快煎剂(136) | 升白益血方(137) |
| 补髓生白汤(137) | 健脾白灵汤(138) |
| 补阳益气汤(138) | 加味桂枝汤(138) |
| 化瘀升白汤(139) | |
| 四、恶性淋巴瘤 (139) | |
| 阳和汤(140) | 消瘤1号方(140) |
| 加减四物消瘤汤(140) | 增效消瘤汤(141) |

加減舒肝潰堅湯(141)	加減補中益氣湯(141)
六君子湯(142)	補陰消癰方(142)
五、血小板減少性、過敏性紫癜.....	(142)
涼血消斑湯(143)	益氣涼血湯(143)
茅靈二仙湯(144)	補脾統血湯(144)
丹梔地朮湯(145)	地黃二至湯(145)
紫癰消散湯(145)	清熱涼血湯(146)
清涼宣透方(146)	補絡補管湯(146)
脫敏化斑湯(147)	活血化癰湯(147)
第七節 內分泌、代謝系統	(148)
一、糖尿病	(148)
腎康寧湯(148)	三參二根湯(149)
益氣滋陰消渴湯(149)	益氣養陰活血湯(149)
益氣養陰方(150)	三黃地龍湯(150)
健脾補腎活血湯(150)	丹芪澤瀉(151)
益氣活血溫經湯(151)	滋陰固腎活血湯(151)
活血降糖平脂方(151)	參歸明目湯(152)
寧心舒情湯(152)	固腎健脾降糖湯(152)
抑消通絡湯(153)	
二、甲狀腺功能亢進	(153)
益氣養陰湯(154)	甲亢合劑(154)
參芪草湯(154)	消癰湯(155)
益氣養陰湯(155)	益氣養陰清熱湯(155)
甲亢2號方(156)	桂枝甘草龍骨牡蠣湯(156)
補腎活血湯(156)	
三、甲狀腺功能減退	(157)
加味金匱腎氣湯(157)	補腎填精方(157)
溫腎益氣湯(158)	溫補腎陽湯(158)
二草人參湯(158)	加味腎氣湯(159)

- 四、尿崩症 (159)
- | | |
|--------------|--------------|
| 金匱腎氣丸(160) | 補腎固澀湯(160) |
| 攝尿湯(160) | 自擬方 1 号(160) |
| 自擬方 2 号(161) | 滋陰清熱益氣方(161) |
| 滋陰益氣湯(161) | |
- 五、單純性甲狀腺腫 (162)
- | | |
|------------|--------------|
| 消癭丸(162) | 行氣活血消癭湯(163) |
| 癭消丸、膏(163) | 消癭散(163) |
| 化痰散結湯(164) | 甲腫方(164) |
| 開音湯(164) | 活血化痰湯(165) |
| 鄒氏消癭湯(165) | |
- 六、痛風 (165)
- | | |
|--------------|----------|
| 泄瀉除痹湯(166) | 三土湯(166) |
| 痛風克湯(166) | 神妙湯(167) |
| 痛風定痛清源湯(167) | 平痛湯(167) |
| 宣痹三妙湯(168) | 五積散(168) |
- 七、高脂血症 (168)
- | | |
|----------------|--------------|
| 理脾化痰降脂湯(169) | 滋肝養腎降脂湯(169) |
| 活血降脂湯(170) | 清熱利濕湯(170) |
| 山明烏參三黃二澤湯(170) | |
- 八、單純性肥胖症 (171)
- | | |
|------------|----------------|
| 減肥煎劑(171) | 降脂散(172) |
| 七味白朮散(172) | 千金老來瘦 1 号(172) |
| 降火化脂湯(173) | |
- 第八節 風濕病 (173)
- 一、系統性紅斑狼瘡 (173)
- | | |
|--------------|-------------|
| 紅斑湯(174) | 腎陽虧損方(174) |
| 加減濟生腎氣湯(174) | 忍冬藤紅斑湯(175) |
| 生血湯(175) | 熱毒熾盛方(176) |

滋阴解毒方(176)	养阴清热方(176)
活血养肝方(177)	
二、类风湿关节炎	(177)
补肾养肝活血汤(178)	独活寄生汤(178)
祛风活血通络汤(179)	二蛇四藤汤(179)
蠲痹汤(179)	宣痹汤(180)
桂枝芍药知母汤(180)	三藤赤桃汤(181)
益气养血宣痹汤(181)	
三、强直性脊柱炎	(181)
补肾活血汤(182)	化痰逐瘀解毒汤(182)
肾痹方(183)	强脊汤(183)
强脊通痹汤(184)	强柔汤(184)
舒督通痹汤(184)	补肾祛风汤(185)
补肾强督汤(185)	补肾清热治起汤(186)
四、硬皮病	(186)
祛风活血汤(187)	独活寄生汤(187)
硬皮速软汤(187)	活血蠲痹汤(188)
硬皮病方 1(188)	硬皮病方 2(189)
四物二仙汤(189)	导痰化痰汤(189)
十全大补汤加味(190)	
五、皮炎、多发性肌炎	(190)
加味四妙汤(191)	清燥救肺汤(191)
身痛逐瘀汤(191)	参芪补气活血方(192)
升阳益胃汤(192)	清瘟败毒饮(192)
益气养阴汤(193)	一贯四物汤(193)
六、干燥综合征	(194)
养阴通络汤(194)	清燥救肺汤(195)
健脾益气生津汤(195)	活血润燥生津汤(195)
杞菊地黄汤(196)	十全大补汤(196)

- 加減麥門冬清肺飲(196) 地參冬貝湯(197)
大補地黃湯(197) 加味犀角地黃湯(197)
- 七、白塞病 (198)
- 甘草瀉心湯(198) 龍胆瀉肝湯(199)
養陰清熱湯(199) 養陰解毒湯(199)
養陰除濕湯(200) 腥母湯(200)
滋陰活血湯(200) 溫陽活血湯(201)
- 第九節 神經、精神系統 (201)
- 一、坐骨神經痛 (201)
- 独活寄生湯(202) 舒筋康安湯(202)
烏蛇湯(203) 搜風通絡止痛湯(203)
吳萸澤瀉湯(203) 腰痛散(204)
補陽還五湯(204) 烏頭黃芪湯(205)
益氣補血湯(205) 滋陰補腎湯(205)
烏頭赤石脂丸(206)
- 二、重症肌無力 (206)
- 補中益氣湯加味(206) 五味異功散(207)
人參歸脾湯(207) 益氣養陰湯(208)
六味地黃湯合生脉散加減(208)
四君子湯合右歸丸加減(208)
強力方(209) 升肌靈(209)
八珍湯加減(209) 十全大補丸加味(210)
養血補肝湯(210) 益氣活血柔肝湯(210)
復肌寧1號方(211)
四君子湯合桃紅四物湯加味(211)
養肝通絡湯(211) 培補肝腎湯(212)
- 三、血管神經性頭痛 (212)
- 鹿蛻飲(213) 桂枝加葛根湯(213)
清上瀉痛湯(213) 通榮湯(214)