



新课标中国学生阅读工程

用图书诠释心灵 用阅读臻善生活

中学生主题阅读

主编 / 孙玉莹 本册主编 / 李磊

zheliduben



一个哲学家说过：我有一个思想，你有一个思想，我们交流了思想后，每人就有了两个思想。是的，快乐也同样可以因分享而成倍地增长，幸福也可以靠传播而遍布人间。

哲理读本

我是一根会思想的芦苇



光明日报出版社



新课标中国学生阅读工程

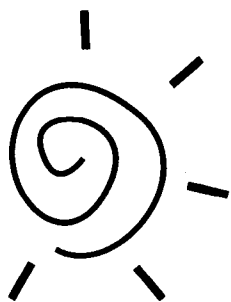
中学生主题阅读

主编：孙玉莹 本册主编：李磊

我是一根会思想的芦苇

Zhe li duben

哲理读本



光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

我是一根会思想的芦苇：哲理读本 / 李磊主编. —北京：光明日报出版社，2005.9

(新课标中国学生阅读工程·中学生主题阅读 / 孙玉莹主编)

ISBN 7-80206-139-3

I.我... II.李... III.哲学—中学—课外读物 IV.G634.213

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 104886 号

版 权 声 明

我社编辑出版的《新课标中国学生阅读工程·中学生主题阅读》丛书部分文字，由于无法与权利人取得联系，为了尊重著作权，我方特委托北京版权代理有限责任公司向权利人转付稿酬。请您与北京版权代理有限责任公司联系并领取稿酬。联系方式如下

吴文波、方芳

北京版权代理有限责任公司

北京海淀区知春路 23 号量子银座 1401 室

邮编：100083

电话：(010)82357056(57,58)-230/229

传真：(010)82357055

新课标中国学生阅读工程·中学生主题阅读

我是一根会思想的芦苇 哲理读本

- ◎ 丛书主编：孙玉莹 本册主编：李 磊
- ◎ 责任编辑：温 梦 张微一 绘 图：上海黑牛工作室
- ◎ 封面设计：木头羊工作室 版式设计：孟世德
- ◎ 责任印制：胡 骑
-
- ◎ 出版发行：光明日报出版社
- ◎ 地 址：北京市崇文区珠市口东大街5号，邮编：100062
- ◎ 电 话：010-67078945(发行)，67078235(邮购)
- ◎ 传 真：010-67078233，67078227
- ◎ 网 址：<http://book.gmw.cn>
- ◎ E-mail：gmcbs@gmw.cn
- ◎ 法律顾问：北京盈科律师事务所郝惠珍律师
-
- ◎ 总 经 销：新华书店总店
- ◎ 经 销：各地新华书店
- ◎ 印 刷：北京市德美印刷厂
- 本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社发行部联系调换
-
- ◎ 开 本：787×960mm 1/16 印 张：96.5
- ◎ 字 数：1500千字 版 次：2005年9月北京第1版
- ◎ 印 次：2005年9月北京第1次印刷
- ◎ 书 号：ISBN 7-80206-139-3
-
- ◎ 定 价：138.00元 (全6册)

版权所有

翻印必究

前言

PREFACE

生活是自己创造的。每个人都会时常面临来自生活、工作和社会的各种各样的问题。我们的处世方式、工作态度、努力程度、思维方式和心态信念等等决定了我们一生的成败。不论干什么,我们都希望自己能够成功,都试图尽量避免失败或走弯路。本书正是你成功奔向自己理想、轻松潇洒地生活的一盏明灯。它通过大量生动有趣的故事和画龙点睛的点评,使读者在轻松中得到有益的启迪,学会从容地面对生活中的各种问题,更深刻地理解和把握人生,在未来的人生旅途中,多一些得,少一些失;多一些成,少一些败。

如果你希望摆脱平凡的生活,如果你想追求卓越的品质,如果你想探索成功的奥秘,如果你想充分地发展自我,那么请你在闲暇无聊或苦闷彷徨的时候,打开它。不管你是浅尝还是深味,本书都会给你指导,给你安慰,给你鼓舞,给你力量!

编者

2005年8月

目录

CONTENTS

新读中国学生阅读工程
XIN DU CHINA STUDENT READING PROGRAM

我是一根会思想的芦苇 哲理读本
>> 中学生主题阅读 ZHONG XUE SHENG ZHU TI YUE DU

- 003 | 缺点的另一面
- 005 | 我就是我
- 007 | 要懂得扬长避短
- 009 | 你了解自己的内在美吗
- 010 | 跌倒在优势上
- 012 | 这样跑最适合我
- 013 | 正视缺点
- 014 | “细化”自己的特长
- 015 | 别把缺陷当缺点
- 017 | 战胜自卑
- 019 | 正确认识自己
- 020 | 活出自己的风采

初识镜中人

- 025 | 学会“适志”
- 027 | 大卫的农场
- 029 | 明确奋斗目标
- 031 | 找到自己的方向
- 033 | 步步为“赢”
- 035 | 用友软件的故事
- 037 | 用心

我有我路向

- 041 | 勇敢地向梦想飞奔
- 043 | 面对困难的选择
- 045 | 要富有忍耐力
- 047 | 凡事应尽力而为
- 049 | 坚持到底
- 051 | 挖坑教子
- 053 | 永不消逝的心

路就在脚下

目录

CONTENTS

新课标中国学生阅读工程

我是一粒会思想的芦苇——哲理读本
ZHONG XUE SHENG ZHU TI YUE DU
中学生主题阅读

人生智慧

- 靠奋斗争取荣耀 | 055
- 把行动和空想结合起来 | 057
- 机会靠创造 | 060
- 坚守信念 | 062
- 天道酬勤 | 064
- 靠自己 | 066
- 《嘉莉》的作者 | 068
- 路要自己走 | 070

不放弃希望

- 南极的另一端 | 073
- 琼斯仔猪香肠 | 074
- 罗伯特巴拉尼的故事 | 076
- “笨”孩子比特 | 078
- 紫霄的故事 | 080
- 坚持的意义 | 082
- 坚持到成功 | 084
- 执著的力量 | 086
- 你还拥有希望 | 088
- 有希望,就会有好运 | 090
- 冬天来了,春天还会远吗 | 092
- 不放弃希望 | 094

笑看风云淡

- 操场上的一课 | 099
- 成败会相互转化 | 101
- 摆脱情绪的影响 | 103
- 镞是这样发现的 | 105
- Just do it | 107
- 林肯的故事 | 109
- 在时运不济时永不绝望 | 111

目录

CONTENTS

新编中国学生读工程

我是一根会思想的芦苇 哲理读本
中学生主题阅读 ZHONG XUE SHENG ZHU TI YUE DU

- 113 | 挺住困难
- 116 | 豁达面对生活
- 119 | 不要迷失自我
- 121 | 学会释怀
- 123 | 等到成功的那一秒

助人亦为乐

- 129 | 年轻的女病人
- 131 | 乐于助人的母亲
- 133 | 帮助小老鼠
- 134 | 救人
- 136 | 他什么都没偷
- 138 | 那位“老人”
- 140 | 与人方便才能与己方便
- 142 | 帮助别人,强大自己
- 144 | 钉子和螺丝钉的区别
- 146 | 失去对手会怎样
- 148 | 付出,你将收获更多
- 150 | 皇帝与少校

个性与公德

- 155 | 学会宽容
- 157 | 做人要诚实
- 160 | 自律的力量
- 162 | 懂得谦虚谨慎
- 164 | 作乐天派
- 166 | 真诚与成功
- 168 | 勤能补拙
- 171 | 果断作出决定
- 174 | 量力而行
- 176 | 懂得真实

目录

CONTENTS

精英高中学生阅读工程
THE ELITE HIGH SCHOOL STUDENTS READING PROJECT

我是一根会思想的芦苇
ZHONG XUE SHENG ZHU TI YUE DU
中学生主题阅读

作弊的代价 | 178

尽心尽责 | 181

要享受生活

只因省略了过程 | 185

享受真正的幸福 | 186

拥有热情坚毅的心 | 188

独享那份孤独 | 190

把生活当成一种艺术 | 192

瞬间即是永恒 | 194

感受生命的乐趣 | 196

幸福无处不在 | 197

学会享受生活 | 199

找到属于自己的快乐 | 202

懂得感恩 | 205

享受快乐 | 207

让自己满意 | 209

让自己满意的生活 | 211

原谅生活 | 213

善待自己 | 215

简单即福 | 217

我是 NO. 1

做个有信心的人 | 221

告诉自己“我能行” | 223

相信自己 | 226

相信不相信 | 228

对自己的目标充满信心 | 230

相信自己是最棒的 | 232

为自己鼓掌 | 234

永远相信自己 | 236

初识镜中人

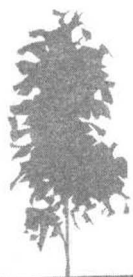
CHU SHI JING ZHONG REN

照镜子,是大家每天都要做的事情。可是,静下心来认真面对镜子仔细端详一下,你能确定你了解那熟悉的面庞吗?

初理课本
我见——

中学生心理问题

新编初中生心理问题



每个人或多或少都会有缺点，你能看到缺点的另一面吗？

缺点的另一面

小张有个在单位出了名的弱点——不管谁怎么给他什么亏吃，他都不会生气，过两天就忘得一干二净，有时气得女朋友直骂他是典型的“大面瓜”。

有一年，小张和单位其他四个人出差，返程时准备乘坐飞机，由于航班座位有限，他们只买到四张机票。不用说，别人坐飞机，小张只好乘火车。意外的事情发生了，飞机失事，四位同事不幸遇难。正是他的弱点，救了他一命。

其实，优点和缺点都有它另外的一面，只要我们仔细地想一想，有时还真是弱点拯救了我们。胆小怕事、性格怯懦，这自然是弱点，但有人就是因为胆小怕事才躲过了劫难。这是几年前“严打”期间某报登出的真实的案例，细节可能略有出入，但情况大致是这样的：

某村兄弟三人，老三最为谨小慎微，甚至有些胆小。三十好几了，还不敢走黑路。一天，两个哥哥邀他去邻村偷西瓜。尽管嘴里念叨着“撑死胆大的，饿死胆小的”，“小拿小摸算不得什么大事”这些话几十遍，可老三仍旧是没这个胆子，鼓不起勇气。两个哥哥骂了他一顿便去了，结果正好碰到县公安局的干警蹲守在逃人员，正好这两个偷瓜被逮了个正着。

胆小怕事的另一面不就是不滋事、不贪事、不惹事吗？有这样“弱点”的人，常常是远离纷争、远离祸患。“弱点”在这里，竟成了他们的保护神。有这样“弱点”的人，出门在外，老妈妈都少了几分牵挂、几分担忧。你说这究竟是弱点还是优点呢？

弱点时常可以成为人的优点。比如，性格内向、胆小怕事这种弱点的人常常处事谨慎、办事周到。不善交际，讷于言辞，是个弱点，而这样的人却能耐住寂寞、深谋远虑。脾气暴躁、点火就着，是个弱点，可有时他们却能处事果断、抓住良机。秉性懒散、反应迟缓，是个弱点，可他们常常遇事不慌、做事稳重。诸如此类，不一而足。

生理上有个“代偿功能”，比如说，眼神不大好的人，耳朵却特别灵敏。心理上似乎也是这样，弱点常是优点的反衬，优点常靠弱点凸现，从这个意义上说，我们不仅应该善待“弱点”，还应打心眼里珍惜它呢！

感悟...

对于自身的弱点,如果你忽视它、讨厌它、嫌弃它、诅咒它,它会毫不客气地给你一个眼镜让你痛苦、让你自卑、让你难堪。如果你能看清它、正视它、珍惜它、善待它,弱点也会给你带来好运,带来知足、知趣的快乐。看清自己,看清自己的弱点,百利而无一害。

动力加油站

平庸的人最大的缺点是常常觉得自己比别人高明。

——富兰克林



“人比人，气死人”，何必老生活在比较中呢？还是做自己吧。因为，我就是我。

我就是我

在现实生活中，有些人总把他人当作超越的对象，总拿别人当参照物，总希望比别人好，似乎是因别人而存在。于是乎，工作上要和同事比，比工资，比资格，比权力；生活上要和邻居比，比住房，比穿着，比老婆。就连孩子也不能放过，也成了比的牺牲品，“我的孩子班里学习第一名，比你的儿子强”，洋洋得意者说。既然是比，自然要比出个高下，比别人强者，趾高气扬，夜郎自大；不如别人者便想着法子超过他，实在超不过便拉别人后腿，连后腿也拉不住者便要承受自卑心理的煎熬。

事实上，“天外有天，人外有人”，我们不可能在任何方面都比别人强，都胜过别人。

太要面子的人，一味与强于自己的人比，结果由于心灵的弦绷得太紧了，损耗精神，很难有大的作为。雨果在《悲惨世界》中说：“全人类的充沛精力要是都集中在一个人的头颅里，全世界要是都汇集于一个人的脑子里，那种状况，如果延续下去，就会是文明的末日。”俗话说：“闻道有先后，术业有专攻。”每个人都有自己的特长，也都有自己的短处，一个人只要在自己从事的专业领域中有所成就便不虚此生。每个人在这个世界上都具有独一无二的价值，就像人的手指，有大有小，有长有短，它们各有各的用处，各有各的美丽，你能说大拇指就比小拇指好吗？再想象一下五个手指一样长，会是个什么景象？

其实，我不是绝对反对正常范围内的



人比人·气死人

适度比较,而是要说比之前首先要了解你自己,做好你自己。每个人都有自己的生活方式,有自己存在的价值和理由,干嘛要和别人比呢?如果心里难受,实在要比的话,倒不如把自己当作竞争对手,和自己比。今天和自己的昨天比,明天和今天比,一天比一天充实,一年比一年长进。这样既不会招惹是非恩怨,自己还能更上一层楼,岂不是自求多福?

感悟...

了解你自己,根据自己的实际情况作出正确的判断,在此基础上,做好你自己。我想这比整天生活在比较与嫉妒中来得更有意义。

动力加油站

维克多·雨果(1802—1885),法国浪漫主义作家的代表人物,贯穿他一生活和创作的主导思想是人道主义。他的创作期长达60年以上,其代表作有《巴黎圣母院》、《悲惨世界》等。



坦然面对劣势，扬长避短。那么，你展现在大家面前的将只会是优势。

要懂得扬长避短

谁都无法完美无缺，所以我们无须为自己有弱点而心怀愧疚，只要坦然地面对自己的缺陷，充分展示真实、生动的自己，就能够拥有成功、快乐的人生。况且有的时候，人的劣势未必就是劣势，可能反而成了优势。

有一个10岁的美国小男孩里维斯，在一次车祸中失去了左臂，但是他很想学柔道。最终，里维斯拜一位日本柔道大师做了师傅，开始学习柔道。他学得不错，可是练了3个月，师傅只教了他一招，里维斯有点弄不懂了。

一天，他终于忍不住了，就问师傅：“我是不是应该再学些其他招术？”师傅回答道：“不错，你的确只会一招，但你只需要会这一招就够了。”

里维斯并不是很明白，但他很相信师傅，于是就继续照师傅的要求练了下去。几个月后，师傅第一次带里维斯去参加比赛。里维斯没想到自己能轻轻松松地赢了前两轮。第三轮稍稍有点艰难，但对手很快就变得有些急躁，连连进攻，里维斯敏捷地施展出自己的那一招，又赢了。就这样，里维斯进入了决赛。

决赛的对手比里维斯高大、强壮许多，也似乎更有经验，有一度里维斯显然有点招架不住。裁判担心里维斯会受伤，就叫了暂停，还打算就此终止比赛，然而师傅不答应，坚持说：“继续比下去！”

比赛重新开始后，对手放松了戒备，里维斯立刻使出了他的那招，很快就制服了对手，由此赢了比赛，得了冠军。

回家的路上，里维斯鼓起勇气问师傅：“师傅，我怎么能凭一招就赢得了冠军呢？”师傅答道：“有两个原因：第一，你几乎完全掌握了柔道中最难的一招；第二，就我所知，对付这一招唯一的办法就是对手抓住你的左臂。”

里维斯最大的劣势变成了他最大的优势，所以说，只要懂得扬长避短就无劣势可言。再聪明些的话，也可以把劣势变成优势。面对自己的弱点，千万不要放弃挑战它的努力，只要我们坚信自己能够克服、战胜弱点，生活对我们还是很公平的；只要我们有勇气，就一定会获得生活的奖励。

美国石油大亨保罗·盖蒂特别能抽烟,烟瘾一上来,就抵挡不住,没有烟叼在口中就感觉无法忍受。一次,他在一个小城的旅馆过夜,很快进入了梦乡。清晨两点钟,他醒了,想抽一根烟,不料烟盒是空的。而此时,旅馆的餐厅、酒吧早关门了,要想得到香烟,唯一的办法是到几条街外的火车站去买。

越没烟,烟瘾就越大。盖蒂脱下睡衣,穿好了衣服准备出门,在伸手去拿雨衣时,他突然停住了。他问自己:我这是在干什么?半夜三更的!我是一个相当成功的商人,一个自以为有足够理智对别人下命令的人,为何竟有如此可笑的举动?竟要在三更半夜冒着大雨走过几条街,仅仅是为了得到一支烟?难道自己竟然如此懦弱,让一支烟主宰了自己?而自己对这个懦弱的自我,竟然只有屈膝投降。如此一想,他的心灵受到了震撼,他将空烟盒揉成一团扔进了纸篓,换上睡衣回到床上,又酣然入睡。

在经历过这一事件后,保罗·盖蒂再也没有抽过香烟。他以坚强的意志,战胜了曾经懦弱的自己,不仅事业越做越大,成为世界顶尖富豪之一,而且身体也很好,到了80多岁的高龄,还能通宵加班。

如果我们放任甚至纵容自己的弱点,不努力控制甚至改变这种不利情况,那么留给我们的只有“失败”这两个字。如果我们善于以自己的短处为基础,努力修缮,就可以扬长避短。所以,我们要学会扬长避短。



发现自己的优点似乎非常简单,细心一点找出自己的缺点也不是一件难事。而发扬自己的优点,纠正自己的缺点,甚至是把缺点转化成优点却不是一件容易的事。



保罗·盖蒂是美国得克萨斯州“石油大王”,他在1976年去世,享年83岁,生前是世界最大富豪之一。他一手创立的石油企业王国规模非常庞大。1982年,他的盖蒂石油公司销售收入达123亿美元;到1984年,盖蒂家族的财富达39亿美元。

外在美是肉眼能够看到的,内在美只能靠心灵去感受。

你了解自己的内在美吗

在选美大赛上,万众瞩目的总是拥有亮丽鲜艳的面孔、婀娜多姿的体态的佳丽们。外在美是选美取决的标准,可是也有人相信内在美的焕发才是选美最重要的条件,而且这样的理念也得到了证实,至少在美国小姐蒂娜的身上,世人见到了内在美获得认同的实例。

蒂娜出生在阿肯色斯的一个小镇上,她的青春期就像大多数的青少年一样,生涩、害羞,对自己的将来不知所从。那个时候她想象自己是只丑小鸭,并不是选美的皇后。可是蒂娜有一些远比外在的美丽更要紧的特质:她的气质清新,风度稳健。从审美的角度来看,她是一块璞玉,稍加雕琢就能大放异彩。至少她相信是这样的。

她决定要把自己的内在美表现出来。她去练健身,学习仪态,然后报名参加一场选美比赛。那场比赛她没进入决赛,可是蒂娜并不灰心,接着又参加了好几场比赛,直到参加过16场选美比赛之后,她终于当选阿肯色州小姐,然后又成为美国小姐。以后她带着同样一份自然芬芳的内在美,通过辛勤努力的工作,踏入娱乐界,目前已是一个出色的艺人。

对我们每个人来说,这个故事透露的实在是一个好消息,因为每个人都拥有同样芬芳的内在美。最重要的是去找出自己的内在美,把它表现出来,你不见得会是另一个选美皇后,可是它能使你成为人生的赢家。

感悟...

丑小鸭的故事大家都听过。设想一下,如果丑小鸭被一开始并不华丽的外表所累,放弃了追求美好的信念,她又怎么能变成美丽的天鹅呢?换个角度,又有谁会喜欢美丽的外衣下的丑陋的心灵呢?看清自己,美与不美就已经掌握在你自己的手中了。

动力加油

有关内在美的名言:你不一定是最美丽的,但你一定可以成为最出众的。