

讀行天下[®]

自助游世界

· 欧洲古镇游 · 法国 ·

在普罗旺斯闻香

《欧洲古镇游》编辑部 / 编著

45座普罗旺斯最美的古镇

图书在版编目 (CIP) 数据

在普罗旺斯闻香：45 座普罗旺斯最美的古镇 /

《欧洲古镇游》编辑部编著.

—北京：中国轻工业出版社，2005.1

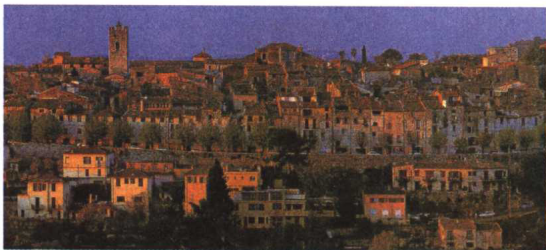
(欧洲古镇游·法国)

ISBN 7-5019-4733-3

I. 在… II. 欧… III. 乡镇—旅游指南—法国

IV. K956.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 142542 号



在普罗旺斯闻香

《欧洲古镇游》编辑部 / 编著

责任编辑：林媛 古倩

策划编辑：林媛

责任终审：孟寿萱

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）

印刷：北京世艺印刷有限公司

经销：各地新华书店

版次：2005年2月第1版 2005年2月第1次印刷

开本：787 × 1092 毫米 1/16 13.5 印张

字数：80 千字

书号：ISBN 7-5019-4733-3/K · 034

定价：39.80 元

读者服务部邮购热线电话：010-65241695 85111729 传真：85111730

发行电话：010-85119845 85119925

网址：<http://www.chlip.com.cn>

E mail：club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

41307S5X101HBW

— 欧洲古镇游

在普罗旺斯闻香

《欧洲古镇游》编辑部 / 编著

45座普罗旺斯最美的古镇



中国轻工业出版社







目录

- 如何使用本书 / 7
- 普罗旺斯概况 / 8
- 普罗旺斯村镇类型 / 10 松果小火车旅行线路指南 / 12
- 美食 / 14 薰衣草 / 15 普罗旺斯地区节日的彩色四季 / 16

加尔省和罗讷河口省 18

- 于泽—城堡之城 / 20
Uzes / 20
- 阿维尼翁的维兰纽夫—阿维尼翁旁的新城 / 26
Villeneuve-lès-Avignon / 26
- 普罗旺斯的勒博—普罗旺斯气质 / 30
Les Baux-de-Provence / 30
- 达拉斯孔和比奥凯—温情脉脉的军事堡垒 / 34
Tarascon & Beaucaire / 34
- 普罗旺斯的圣雷米—时光停步的地方 / 39
Saint-Rémy-de-Provence / 39
- 阿尔—因凡高而沸腾的古镇 / 44
Arles / 44
- 艾格摩特—沼泽之城 / 50
Aigues-Mortes / 50

瓦尔省和沃克吕兹省 56

- 罗曼威森—普罗旺斯之珠 / 58
Raixion La Romaine / 58
- 尼翁—寻找最好的油橄榄 / 64
Nyons / 64
- 卡朋特拉斯—童话之城 / 70
Carpentras / 70
- 旺纳斯哥—迷你小村 / 74
Venasque / 74
- 喷泉的佩纳—喷泉之城 / 76
Pernes-les-Fontaine / 76
- 索尔格岛—普罗旺斯的威尼斯 / 80
L'Isle-sur-la-Sorgue / 80



巴杰蒙 神仙水花园



勒博 普罗旺斯气质

比奥凯 波米尔圣母院钟塔





戈尔德—古石屋群遍布的小镇 / 83

Gordes / 83

鲁西永—古红色的村庄 / 87

Reusillon / 87

梅内贝—艺术家小镇 / 89

Mènerbes / 89

博尼厄—忧郁的小山村 / 92

Bonnicay / 92

特雷冈斯—质朴人生 / 97

Triqanco / 97

塞兰—音乐与美的村庄 / 99

Seillans / 99

巴杰蒙—神仙之水 / 104

Bargemon / 104

图尔图尔—美丽的空中村 / 109

Tourtour / 109

威尔克罗兹—空心小镇 / 112

Villcroze / 112

科蒂格南—石头之城 / 116

Cotignac / 116

昂热的阿尔克—与“拱城”共舞 / 119

Les Arcs-sur-Argens / 119

耶荷—永恒的阳光之城 / 123

Hyères / 123

上阿尔卑斯省 126

科玛斯—军堡之城 / 128

Colmars les Alpes / 128

锡斯特龙—山居岁月 / 132

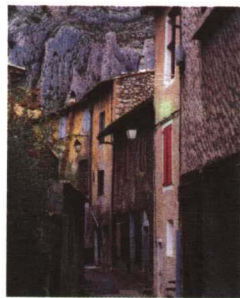
Sisteron / 132

佛卡吉儿—时光里的珍珠 / 138

Fercalquier / 138

卢尔—迪朗斯的阳台 / 144

Lurs / 144



锡斯特龙 民居

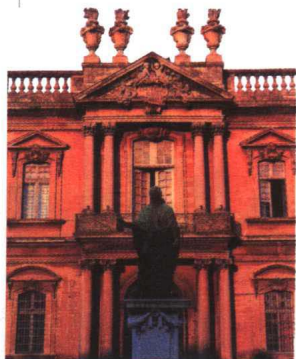


罗曼威森



普罗旺斯的圣雷米 凡高花园

卡朋特拉斯 慈善医院





格拉斯 香水之都



喷泉的佩纳



卡朋特拉斯 水果店

塞兰 村庄一角



热兹—薰衣草之乡 / 150

Riez / 150

安特华斯—神话之城 / 154

Entrevaux / 154

安诺特—避暑圣地 / 157

Annot / 157

梅莱—阿尔卑斯的古代农村生活 / 161

Méailles / 161

巴塞罗那特—法国的西班牙小镇 / 164

Barcelonnette / 164

迪涅—温泉包围的城市 / 169

Digne-les-Bains / 169

阿尔卑斯滨海省 174

布雷格—美食之乡 / 176

La Brigue / 176

圣马丁城—法国的小瑞士 / 179

Saint-Martin-Vésubie / 179

索尔热—法国最美的空中村 / 183

Saorge / 183

索皮尔—法国的意大利小镇 / 186

Sospel / 186

吕塞朗—神木之村 / 192

Luceram / 192

佩隆—鹰巢一样的村庄 / 195

Peillon / 195

芒通—古代显贵的冬季疗养胜地 / 198

Monton / 198

艾日—海边的鹭巢村 / 203

Èze / 203

旺瑟—夏加尔最喜爱的安居地 / 206

Vence / 206

格拉斯—香水之都 / 210

Grasse / 210





如何使用本书

- 1 本书为中国游人精心选择和介绍了45座普罗旺斯最负盛名的经典古镇，它们主要分布在法国南部普罗旺斯各省。
- 2 由于普罗旺斯古镇数量较多，编者在选择古镇名单时尽量综合考虑了古镇的知名度、类型的多样性、分布区域的代表性和自助旅游的方便性。也尽量囊括各个地区有特色的代表小镇。
- 3 本书在选择古镇名单时也将是否对中国游人开放旅游作为一个重要的考虑因素，同时被列入“100个最美丽的法国小镇”名单的古村镇也是一个重要的参考因素。

经典摄影

250幅古镇照片，最生动呈现异国浪漫风情。

自助信息

简要说明了古镇的风土人情、重要节日、交通、区划及气候，为自助游者提供了方便的资讯，也是另一个了解普罗旺斯古镇的窗口。

重要建筑或景点

特写式地带你到当地最重要的建筑或景点畅游一番。



布雷格 La Braye

这是 普罗旺斯乡村的精华，在阿尔卑斯山麓的布吕格，风景如画。虽然，它有着与普罗旺斯相似的气候，但这里却是普罗旺斯九个小镇之一，它以独特的建筑风格和自然风光，让每一位到访的游客都流连忘返。这里有着美丽的薰衣草田，还有美丽的薰衣草田，这里有着美丽的薰衣草田，这里有着美丽的薰衣草田。

简介

1 普罗旺斯最负盛名，被联合国教科文组织列为世界文化遗产的“普罗旺斯薰衣草田”在这里可以找到。这里有着美丽的薰衣草田，这里有着美丽的薰衣草田。

自助信息

交通：从普罗旺斯主要城市出发，乘坐火车或汽车均可到达。

重要建筑或景点

薰衣草田：这里是普罗旺斯最著名的薰衣草田，每年吸引着成千上万的游客前来观赏。

古镇简介

精心搜罗的古镇历史及趣闻等，从整体最快速了解普罗旺斯古镇。

村镇风情

发掘古镇最有魅力的瞬间、当地人的生活场景，让你身临其境地感受古镇的独特风情。



古镇分布示意图

4幅地区古镇分布示意图，清晰明了地标明古镇所在位置、周围大城市及所属地区。

地区简介

简明生动的文字让读者最迅速了解古镇所在地区的历史和地方特色。

地区简介

该地区有着独特的“蓝色海岸”特色，风景如画。这里有着美丽的地中海风光和悠久的历史。

重要建筑或景点

蓝色海岸：这里是普罗旺斯最著名的蓝色海岸，每年吸引着成千上万的游客前来观赏。

普罗旺斯概况

正如尼采所言，“这里的每一日都呈现出与众不同的美”。普罗旺斯地区景色丰富多彩，文化纷繁复杂，这一切都让它笼罩在一种神秘的氛围之中。普罗旺斯是包括今天法国的普罗旺斯—阿尔卑斯—蓝色海岸在内的地区。它位于法国南部，从地中海沿岸一直延伸到内陆的丘陵地带。它不仅是地中海的一个重要地区，而且它因位于隆河谷地的重要位置，而理所当然地成了联系北欧与南欧的一条重要的文化与商业纽带，常被人们作为“南大门”。



普罗旺斯的村镇在西部分布稠密，特别是罗纳河及其支流流域。在沃克吕兹地区因为丘陵比较多，这里的村镇也就相应的都建在小山上，屋顶覆盖着赭色的瓦片，房屋前后会有种植香料的花园，房屋本身则或多或少装饰着木雕。街道也是鹅卵石铺成，路边还处处点缀着古代的喷泉。几乎每个村镇都会有一段值得一提的历史，不少地方还保留着古代的城堡和防御工事的遗迹。



罗马时期

在历史上，希腊人第一个在普罗旺斯组建殖民地，并且把橄榄树引种到此；凯尔特部落及其他北方的部落随后占据这里，之后它便成为了罗马人的殖民地。罗马人首先在意大利之外建立起他们的第一个“省”，并在当地留下了无可比拟的建筑传统。这种模式千篇一律，都是仿造当时建设军营的标准。

教皇统治时期

在1227年，教皇征服了一个相当于现在的阿维尼翁附近地区，并让阿维尼翁皇官充满了意大利文化氛围。在普罗旺斯的其他地区都被并入法兰西王国之后的长达300年时间里，教皇一代代地统辖着这片领土，直至法国革命的爆发。

中世纪的繁荣

在12世纪这个欧洲相对和平的时期，中世纪城镇蓬勃发展起来。拥有要塞和城堡的城镇给四处逃难的农民带来了安全感，使得他们纷纷定居下来，开始新的生活。小镇中建筑毫无规划可言，街道如蜘蛛网般交错，街道走向被山脉、河流所左右，呈粗略的中心集中模式。城镇在这时候告别了冰冷，一派欣欣向荣的景象。



在中部和北部相对就分布较少。阿尔卑斯山区的村镇屋顶高耸，以防止从10月份就开始普降的大雪压毁屋顶。街道也是就地取材的石板铺就。



东部村镇则分布比较广。海滨的村镇房屋色彩鲜艳，很多有盘旋陡峭的石台阶。



让·季奥诺

塞尚、凡高、莫内、毕加索、马蒂斯、夏加尔等艺术家都被这里的美景所吸引，到普罗旺斯来定居过。当然《山居岁月》的作者彼得·梅尔更是将人们对普罗旺斯乡村的向往推向了极致。

村镇的衰败时期

19世纪铁路的出现，促使数不胜数的乡下人离开，到海岸的新兴城市中心寻找就业机会。那些离开故土的乡下人无法卖掉他们不再居住的房子，而且不愿意为它们而支付税款，因此时常把那些房子的屋顶破坏掉。许多普罗旺斯的乡村一派衰败，简直成了神鬼出没的荒凉地带。

重新到来的春天

本世纪普罗旺斯乡村发生的嬗变，以及今天它们倍受外来游客的青睐，很大程度上都得益于艺术家的贡献，是他们最先欣赏到当地的独有魅力，用色彩或文采描绘普罗旺斯的不同风情，从而重新唤起人们对普罗旺斯的兴趣。而近来法国兴起的评选“100个最美丽的法国小镇”的活动，正可以看作是对这个趋势的响应。



普罗旺斯村镇类型



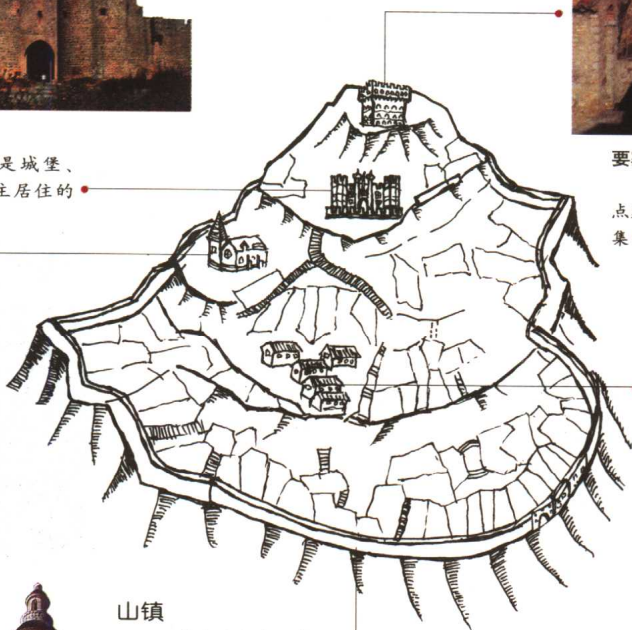
城堡

要塞下面是城堡、庄园等古代领主居住的地方。



要塞

山镇都会在山丘的制高点建造要塞，主宰着周边密集的建筑。



山镇

山城建筑分布示意图

教堂

教堂往往位于山镇的较高处，这也是为了安全和居民生活的便利而设计的。



民居

村镇里面的民居都是背靠背建造，细细高高的，中间由狭窄的街道隔开，有时就只有1米宽，所以村镇里面看起来是密密麻麻的，而街道就像蜘蛛网一样纵横交错。

围墙

顺山势而建的围墙将这些建筑团团围住，保卫村镇的安全。



山镇(Hill Village)

在普罗旺斯，山镇是很常见的。这种村镇类型可谓历史悠久，可以追溯到公元前1000年古代利古里亚人活跃的时期。顾名思义，这种镇子都建在山上，按具体形式的不同又分为两种，一是剧场村“Circular Village”。这种村庄建在山顶，和山丘融为一体，远看是一个立体的锥形，很像古罗马的圆形剧场。另一种是空中村“Long Village”，建在群山之间，但是没有规则的形状。山镇都会在山丘的制高点建造要塞，主宰着周边密集的建筑。要塞下面是城堡、庄园等古代领主居住的地方。再低

一些的地方是教堂和居民的生活区，市场、喷泉等公共设施也会在这个区域。顺山势而建的围墙将这些建筑团团围住，保卫村镇的安全。村镇里面的民居都是背靠背建造，细细高高的，中间由狭窄的街道隔开，有时就只有1米宽，所以村镇里面看起来是密密麻麻的，而街道就像蜘蛛网一样纵横交错。要在这样的村镇里面找到大片开阔的空地是很困难的，但是城墙之外却建造了果园、花园和竞技场供市民娱乐。而且这种山镇通常建在山南，这多半是考虑到采光的因素。最外层的建筑紧邻悬崖，向外的一面没有窗口或者窗口很小，这也是出于防御和



镇议会

镇议会和行会大厅，下面带有拱廊，上面的二三层才是功能区。

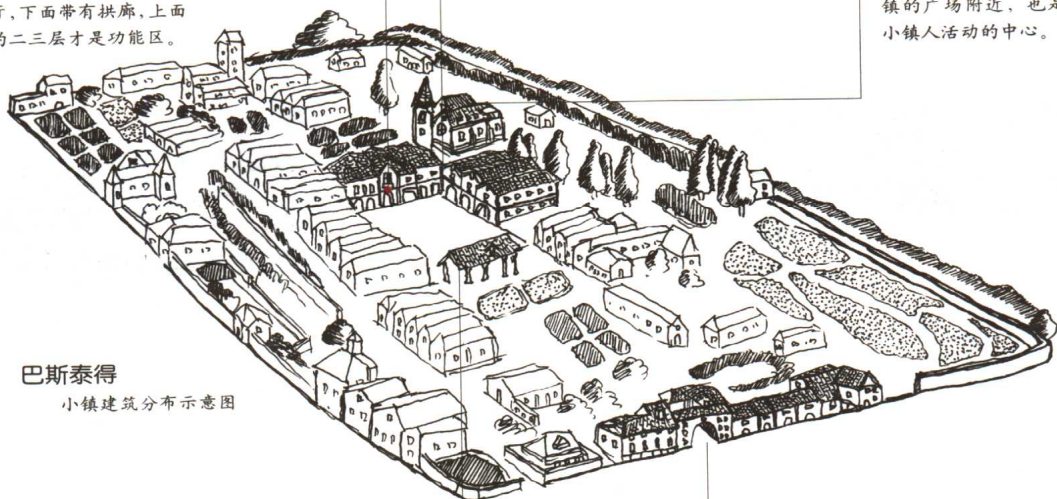
主广场

主广场占据着这类小镇的中心，形状规则，周边的建筑都是围绕着它而建。



教堂

教堂一般位于小镇的广场附近，也是小镇人活动的中心。



巴斯泰得

小镇建筑分布示意图

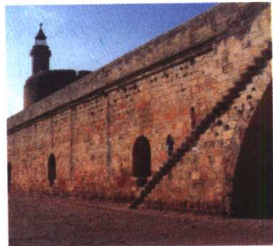


市场

在古镇广场周围常设有专门的区域作为市场，每周固定的赶集日这个地方就会熙熙攘攘，成为周边居民交易的海洋。

城门及城墙

在古镇入口处一般修建有巨大威严的城门和城墙，但防御功能不像山镇那么明显。



警戒的需要。在普罗旺斯各地都有不少这种形式的村镇。在蔚蓝海岸它们还有很形象的称谓“鹰巢村”。尼斯附近的佩隆 (Peillon)、艾日 (Eze)，索尔热 (Saorge) 是这种山镇的典型。这些海滨的村镇之所以有鹰巢一样的位置，很多是为了防御中世纪萨拉逊 (Saracen) 海盗的侵扰。还有上阿尔卑斯的锡斯特龙 (Sisteron) 也是出于边防需要而修建的山镇。

巴斯泰得 (Bastide)

这是对为防御而建的乡村的特殊称谓。它不

同于山镇那种自上而下的格局，而是规划严密的长方形或正方形。这在地势比较平缓的罗纳河谷省和沃克吕兹省比较常见。主广场占据着这类小镇的中心，形状规则，周边的建筑都是围绕着它而建，一般是镇议会和行会大厅，下面带有拱廊，上面的二三层才是功能区。旁边一般是豪华的客栈或者教堂。广场通常会作为村镇活动的中心，苦行、游兴、庆典、杂耍、信息发布等都在这里。典型的代表是加尔省的于泽 (Uzes)、达拉斯孔和比奥凯 (Tarascon & Beaucaire)，沃克吕兹省的卡朋特拉斯 (Carpentras)。

松果小火车旅行线路指南

普罗旺斯有发达的交通路线。高速列车、松果小火车、蒸汽火车、公共汽车、自驾车走高速公路，游客可以任意选择前往心目中的美丽小镇参观。



松果小火车

松果小火车介绍

在普罗旺斯探访古村镇，搭乘松果小火车是不容错过的。不光能亲身感受蒸汽火车，更因这段路本是法国最著名的蒸汽火车景观路线。这种火车的铁轨是特殊的1米宽。全程151公里，需时大约3小时。铁轨在奔腾的河流边，茂密的森林中、险峻的河谷中间穿行，沿途景色美不胜收，其中很多是汽车不能到达的。大片紫色的薰衣草田、险峻的高山、中世纪的神秘城堡、阳光下绿得发黑的橄榄树林，让你

的眼睛完全解渴。而提到这个有意思的名字，有人说是因为司机过去用干松果作为火车的燃料，也有更浪漫的说法是游客可以下车捡拾道旁的松果，为旅途增添意外的乐趣。这条著名的线路完工于1868年，用以连接地中海和阿尔卑斯山，起点是尼斯，终点是日内瓦，现在保存下来的是尼斯至迪涅路段。

俯瞰火车线路



接下来又是险峻的河谷和峭壁，不时能看见巨大的飞鸟和奇异的野花。经过几个站以后，地势渐渐和缓，这暗示着松果小火车的浪漫之旅即将结束，北部终点迪涅近在眼前了。



松果小火车列车时刻表
尼斯—迪涅

| | | | | | | 周五和周日 |
|----------------|------|------|-------|-------|-------|-------|
| 尼斯 | -- | 6:42 | 9:00 | 12:43 | 17:00 | 18:35 |
| La VÈsubie | -- | 7:21 | 9:39 | 13:26 | 17:40 | 19:14 |
| Puget-ThÈniers | -- | 8:04 | 10:22 | 14:10 | 18:23 | 19:58 |
| 安特华斯 | -- | 8:12 | 10:30 | 14:18 | 18:31 | 20:06 |
| 安诺特 | 6:06 | 8:32 | 10:50 | 14:40 | 18:52 | 20:22 |
| 圣安德鲁 | 6:38 | 9:04 | 11:23 | 15:13 | 19:24 | -- |
| Barrême | 6:54 | 9:20 | 11:39 | 15:29 | 19:40 | -- |
| 迪涅 | 7:30 | 9:53 | 12:12 | 16:02 | 20:13 | -- |

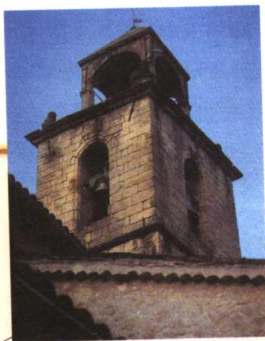
迪涅—尼斯

| | | | | | |
|----------------|------|-------|-------|-------|-------|
| 迪涅 | -- | 7:00 | 10:33 | 13:58 | 17:25 |
| Barrême | -- | 7:35 | 11:07 | 14:32 | 17:59 |
| 圣安德鲁 | -- | 7:51 | 11:24 | 14:48 | 18:15 |
| 安诺特 | 5:40 | 8:30 | 12:01 | 15:24 | 18:49 |
| 安特华斯 | 5:57 | 8:47 | 12:18 | 15:41 | 19:06 |
| Puget-ThÈniers | 6:05 | 8:55 | 12:26 | 15:49 | 19:14 |
| La VÈsubie | 6:48 | 9:40 | 13:10 | 16:33 | 19:58 |
| 尼斯 | 7:28 | 10:18 | 13:49 | 17:15 | 20:35 |

价格：尼斯—迪涅：35 欧元。12 岁以下儿童减半。



蜿蜒上行才能达到继续北行的高度。几分钟以后会看到一个小招呼站，这就是小村梅莱 (Méailles)。这个山顶上的小村几乎过着与世隔绝的生活。接下来的路程小火车会穿过一个岩石隧道，最后爬到高出出发地尼斯 1000 米海拔的地方。



穿过高山继续西行，就接近安诺特 (Annot) 了。从这站开始，松果小火车就开始向北行驶，开始过高山钻山谷了。



从滨海省的尼斯出发，往北向阿尔卑斯山区驶去。



途中颇有童话色彩的一站，安特华斯 (Entrevaux)，这座小村严密的防御工事看守着群山间狭窄的通道。松果小火车从这里经过继续西行。

经典省钱线路

可以搭乘上午的松果小火车中途下车，在沿途村镇游玩半天之后，再搭乘下一班经过的小火车到你的目的地去。因为当地铁路局允许一张票中途多次使用，所以游客可以花一张票的钱到几个地方去。普罗旺斯大部分村镇都不大，所以时间充裕不用担心。最周密的计划是游客可以买尼斯到迪涅的往返车票，早上 9 点从尼斯出发到安特华斯下车，参观完童话般的城堡以后，再吃个当地特色午餐。等 2 点 18 分的火车到这里，再上车前往安诺特。在安诺特可以呆 4 小时，等晚上 6 点 52 分的火车赶往圣安德烈 (St André)。晚上就住在这里。第二天早上从圣安德烈出发前往迪涅，参观完古代城墙遗迹，在迪涅吃一个丰盛的午餐后搭乘中午 1 点 58 分的火车返回尼斯方向。当火车 3 点 10 分到达梅莱车站，再次下车，到这个与世无争的普罗旺斯农村看一看，还可以在周围壮丽风景中徒步。最后等晚上 6 点 40 分经过的火车回尼斯，就可以结束经济实惠的完美旅途了。不过，你一定要有一张时刻表和走时准确的手表，否则可能就困在山区小村餐风饮露了。

美食

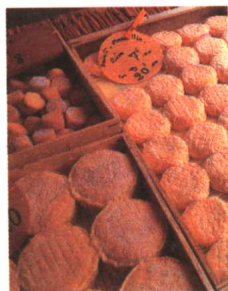
普罗旺斯肥沃的土地和温暖的阳光，孕育了优质的农产品，有“法国农场”的美誉。海鲜、时鲜蔬果、橄榄油、香料、大蒜是普罗旺斯传统美食的五大基调。

普罗旺斯不同的地区有各自不一样的美食。到了沿海的村镇，不容错过的是各种做法的海鲜，最有名的当然是马赛鱼汤了。不过这道菜的正宗做法已经无从考据，至今还有美食家们为此争论不休。到了北部山区，奶酪、羊肉、蜂蜜和橄榄油就是不二之选。这些地方的羊都是吃香料植物长大的，它们的肉里面有特殊的香味。蜂蜜更是带有不同的花香，薰衣草蜜是最受欢迎的一种。要寻找品质最好的橄榄油则应该到尼翁去，那里有全法国年龄最老的橄榄树。



橄榄油几乎用于所有的菜肴当中，品质特别优良的还被郑重的装在小玻璃瓶中，像品尝美酒那样慢慢享用。

“黑色黄金”松露。这种生长在橡树下面的珍贵菌类，因为独特的香味而大受欢迎。在普罗旺斯农村，还能看见农夫牵着猪或者训练好的狗在森林中寻找松露。



山区盛产山羊奶酪



撒上迷迭香的烤肉、喷香的大蒜面包、火腿大蒜卷色拉、皮斯图汤都是普罗旺斯地道的香料杰作。



大蒜和阳光下茁壮生长的香料植物搭配使用，使普罗旺斯的菜肴都有独特而浓郁的香味。像迷迭香、薄荷香、百里香等都是普罗旺斯餐桌上不可或缺的。

喷香的大蒜面包





薰衣草

薰衣草英文名称“Lavender”，源自拉丁文的“Lavare”，其意为“洗涤”。最早被发现于法国的南部及意大利，在英国、法国和南斯拉夫被广泛栽植，其中又以法国普罗旺斯的最为著名。薰衣草属唇形科芳香植物，素有“芳香药草之后”的称誉。喜干燥，花形如小麦穗状，茎秆细长，花上覆盖着星形细毛，末梢上开着小小的紫蓝色花朵，窄长的叶片呈灰绿色，成株时高可达90厘米，通常在六月开花。薰衣草的香气浓郁，带来心理上平衡静定的影响，进而让身体和心理在和谐状态下自动重建、回复，具有洁净身心的功效。

很早的时候，希腊人就用薰衣草来治疗咳嗽，罗马人则用薰衣草来泡澡和清洁伤口。中古时期，薰衣草作为一种药用植物在西欧社会里已被广泛地使用，那个时候薰衣草的杀虫抗菌效果早被肯定；人们把薰衣草香包放在橱柜中用来驱虫。

法国每年可生产薰衣草15 000公斤，在愈高海拔采集的品质愈好。在普罗旺斯的阿尔卑斯山区，每当风吹起时，大片大片的薰衣草田就像深紫色的波浪一样层层叠叠地上下起伏，美丽致极。而亲身到1米高的薰衣草间区走一遭，将会留下终身难忘的印象。因为薰衣草花、叶、茎上的绒毛都藏有油腺，只要轻轻碰触就会破裂，释出浓烈足以穿透感官的甜香，让人产生着魔似眩然忘我的错觉。



花的天堂

普罗旺斯土地肥沃，很多地方都非常适合鲜花和各种芳香植物的生长。阿尔卑斯滨海省的格拉斯就是一个著名的大花园。普罗旺斯的鲜花种类及其丰富，娇艳芳香的玫瑰、高贵的橙色百合、金色的合欢花、花朵硕大的茉莉，更有满山遍野生长的百里香、迷迭香、罗勒。在中南部一些村庄，每家每户还保留了自建花园的传统，有的农家更是将花园建在厨房的后面，以便随时取用各种芳香的花草来烹调美食。



野蔷薇“七姊妹”



罗勒



向日葵