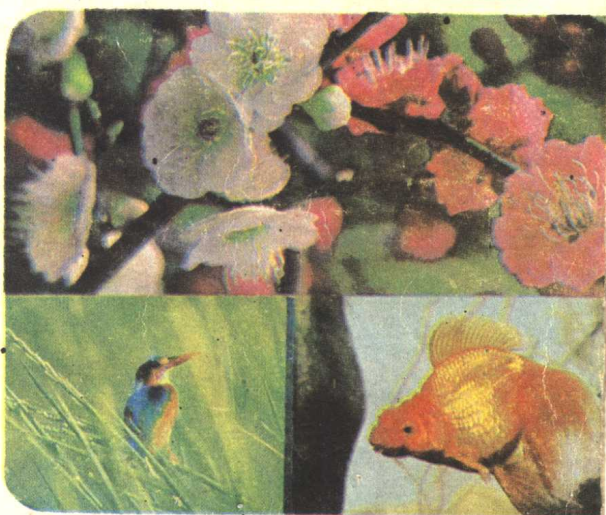


国良 编撰

花鸟鱼虫逸趣



九九 文化丛书

九九
文化丛书

花鸟鱼虫逸趣

国良 编撰

百花文艺出版社

花鸟鱼虫逸趣

国良 编著

百花文艺出版社出版 (天津市赤峰道130号)

山东肥城县印刷厂印刷 新华书店天津发行所发行

开本 787×1092毫米 1/32 印张 8 7/8 插页 2 字数 167000

1988年11月第1版 1988年11月第1次印刷

印数 1—20750

ISBN7-5306-0165-2/G·18 定价: 3.25元

目 录

栽花、垂钓、饲鸟、养鱼是老年人的四大乐事·····	1
---------------------------	---

栽 花 篇

一 花卉的起源·····	19
二 怎样欣赏花卉·····	24
三 花卉的分类·····	28
四 影响花卉生长的因素·····	31
温度·····	31
光照·····	34
水分·····	35
土壤·····	37
肥料·····	39
五 家庭花卉·····	42
家庭花卉的选择·····	42
家庭花卉的种植方式·····	43
花卉常见病虫害的防治·····	45
花卉生长不良的原因·····	47

盆花的越冬管理	49
草本类（一年生）：万寿菊	50
草本类（二年生）：金盏花	51
宿根类（冬眠花卉）：菊花	53
宿根类（常青花卉）：文竹	57
球根类（春植花卉）：晚香玉	59
球根类（秋植花卉）：郁金香	61
多浆植物类：仙人掌、仙人球、昙花、令箭 荷花、蟹爪兰	63
水生类：荷花	67
灌木类（落叶花卉）：石榴	70
灌木类（常青花卉）：扶桑	73
乔木类：白兰花	76
藤本类：葡萄	78
草本类：倒挂金钟	83
六 盆景	85
盆景的种类	85
盆景的式样	86
盆景的制作	87
微型盆景	88
七 插花	90
材料的选择	90
插花的陈放位置	92

垂 钓 篇

一	老年钓鱼好处多	97
二	垂钓用具及选择	99
三	垂钓的基本功与技艺	103
	竿具装配与操竿技术	103
	打窝	105
	装饵	108
	立漂与卧漂	110
	提竿时机	112
四	垂钓场地	117
五	几种常见鱼的钓法	119
六	钓海鱼的方法	121

饲 鸟 篇

一	饲养鸟的基本知识	125
二	几种玩赏鸟的饲养方法	131
	百灵	131
	画眉	156
	鹦鹉	169
	黄雀	187
	金翅雀	201
	云雀	205

养 鱼 篇

一 金鱼的主要品种及其特征	213
一般分类法	213
八类分类法	214
二 家养金鱼技术	220
必要的器具和准备工作	220
金鱼的选购	222
饲养管理	225
(1) 水族箱养鱼	225
(2) 陶盆养鱼	227
喂食方法	228
换水	230
三 金鱼的繁殖技术	232
亲鱼的选择与培育	232
外界环境	234
必要的工具设备	235
雌雄金鱼的鉴别	236
采卵方法	237
金鱼胚胎的发育过程	241
四 金鱼苗的培育与管理	244
金鱼苗的培育	244
金鱼苗的管理	245
五 金鱼病害的防治	248

防重于治	248
鱼体消毒	249
几种常见鱼病及其防治方法	250
(1) 鱼鳃病	250
(2) 皮肤病	253
(3) 饲养管理科学化	256
六 热带鱼的饲养	258
热带鱼饲养基本要求	258
热带鱼缸的装饰与清洁	264
几种常见热带鱼介绍	267

栽花、垂钓、饲鸟、养鱼 是老年人的四大乐事

花卉爱好者常说：栽花种草，长寿不老。

喜欢垂钓者爱说：一根钓竿，四季平安。

爱好养鸟者喜说：老年爱鸟，体健病少。

偏爱养鱼者好说：金鱼一缸，胜服参汤。

以上这些话，都很辨证地指出了栽花、垂钓、饲鸟、养鱼对老年人身心健康大有益处，是老年人的四大乐事。说它是老年人的乐事，是因为这四项活动适宜于老人的身体状况，有助于培养老年人“心理卫生”的习惯，有益于老年人心情愉快，身体锻炼，益寿延年。

栽花、垂钓、饲鸟、养鱼这四项活动有益于老年人身心健康的文章，报刊上已经发表过很多了，国内外科学工作者也做了一些调查研究，事实证明这四项活动对人们（尤其是老年人）是大有好处的。

长寿学者胡夫兰德在《人生延寿法》中指出：“在一切对人不利的影晌中，最能使人短命夭亡的就要算不好的情绪与恶劣的心境，如忧虑、颓丧、惧怕、怯弱……”由

此可见，人的情绪和心境对人们的健康至关重要。急躁易怒、忧虑寡欢、情绪随时波动的人，易患不治之症。我国就有“笑一笑，十年少；愁一愁，白了头”的说法。通过对百岁老人的调查表明，他们的性格都是乐观、直率、遇事不躁不怒的。但一般的人进入老年，由于生理、心理的变化，特别是离开干了几十年的工作岗位以后，一下子闲下来无事可做，对日常的一切都不适应，极易产生躁怒的情绪与恶劣的心境。对这种情绪与心境的矫正，就需要再学习，再适应。在这种情况下，栽花种草美化自己的环境；或是到空气清新的湖边河旁去垂钓；或是养只鸟儿听听它柔润婉转的鸣叫；或是养盆金鱼来欣赏这些“水中的花朵”游动的舞姿，借以增加些生活的情趣，这对于稳定情绪，矫正心境，尽快适应老年人的安逸生活，是十分有效的方法。

栽花种草，长寿不老

栽花养花，对退休职工、离休干部及其他老年人来说，是一种锻炼身体，增长生活情趣而又力所能及的适宜的体力活动，也是一种学习科学知识、提高艺术素质的文化活动。

养花需要熟悉各种各样、千姿百态的花草树木的生态习性，要育种、培土、施肥、剪枝、浇水、防病、除虫等等，这些工作，都需付出一定的劳动。对离开劳动岗位的

老年人来说，这种劳动是健身的第一需要，是一种十分适宜的体力锻炼。

一般人对栽花养花，常理解为只要按时浇点水松松土就行了，其实，花团锦簇中大有学问。花的构造、色彩、香味涉及植物学、生物学、化学等许多学科的知识。花与光照、水分、温度、空气、土壤、营养元素的关系以及在其生长的各个不同阶段的管理，涉及自然科学的各个领域。至于插花艺术，盆景制作，更是一门独特的工艺。通过养花，老年人可以学到许多知识，可以提高自己的审美能力。

每当我们看到一丛或是一盆生长茂盛，色彩斑斓的鲜花，或是闻到花草树木散发出芳香清新的特殊气息时，便不由得双目为之一亮，深深地吸上一口气，感到心旷神怡，精神一振。特别是看到自己亲手培植的花卉开出争妍斗艳的花朵，更是感到一种创造的满足，得到一种“自己创造的美”的享受。有一位离休干部，他种植的一棵君子兰由种子到小苗，又由小苗长了四年，忽然在春节时开了花，喜得这位老同志逢人便讲他的君子兰。那语气，那神情，是无论遇到什么喜事他都不会这般高兴的。

花草树木之所以使人悦目，是由于五彩缤纷花朵的色彩，使视觉神经得到愉快的刺激。尤其是绿色光波长短适中，眼睛特别“喜欢”。经常观赏花草树木，可以使老年人逐渐退化的视觉功能得到锻炼，从而延缓视觉功能的衰老，利于保持眸清睛亮。

培植花卉是使老年人增加生活情趣，情感得到了一种美的陶冶的有效途径之一。情感是大脑的功能，而大脑又是全身的主宰，通过它实现机体内外环境的协调，调节心理活动与生理活动的平衡。一些老年人的情感往往容易激动，而情感过于激动，就会扰乱大脑的功能，从而引起新陈代谢的失调，肾上腺素的分泌增加，交感神经兴奋，心跳加快，血管痉挛，饮食无味，睡眠不安。栽花、养花、观花，可以赏心悦目，使老年人的心理活动和生理活动趋于平衡，以达到安适保健的目的。

北宋文学家苏轼有诗：“因病得闲殊不恶，安心是药更无方。”苏轼很明白“安心”对养病的作用，培植花卉是一项最需要“安心”的活动。各种花卉，由于经过长期的自然选择和人工培育，形成不同的生态习性，养花的要诀在于不急不躁，顺应其自然，创造其适生环境。这对培养“安心”情绪，对战胜慢性病，无疑大有裨益。同时，不少花卉本身就是药物，古人在端午节制做的香袋和焚烧的艾叶、白芷、苍术，以杀菌防疫强身，这个风俗一直流传至今。古人用丁香、肉桂开胃助食，用野菊花、艾叶、银花、桉叶等制药枕，以消炎退症，恢复听力，定神安眠等。今天仍有厂家在生产药枕，并出口换取外汇。其实，我们所栽植的花卉，其中绝大部分都是药材，都是有利于人们健康的。

花卉以它独有的香、色、姿、韵给人以美的享受。利用庭院、阳台种植花卉，或在室内点饰盆景盆栽，可以给

环境增加浓厚的生活气息。从观赏的角度来说，“鲜花一盆，春色满园”，尤其是在数九寒天，室外冰封千里，室内一盆鲜花便把春天的满目生机带到了面前。它不只使人们心旷神怡，还可以消除疲劳，陶冶情操，增添生活乐趣。老年人养花爱花，能激励对生活的热爱，对未来的向往，能增添前进的信心和热情，消除老人夕阳西下的迟暮感。南宋诗人陆游晚年在家种花，写诗自娱：“芳兰移取偏中村，余地何妨种玉簪，更乞雨丛香百合，老翁七十尚童心。”这诗不正说明“栽花种草，长寿不老”的道理么？

老年人特别需要一个空气清洁，怡情养性的良好环境。而花卉在环境保护中有着不可低估的作用。

绿色植物在光合作用的过程中，吸收二氧化碳，放出氧气，因而使空气清新。这自然有利于人体健康。不少木本和草本花卉，还能抵抗和吸收有毒气体。据试验，山茶、石榴、柑桔以及紫薇等对二氧化硫、氯气、氟化氢有较强的抗性；夹竹桃、桂花、米兰、广玉兰、白玉兰、枸骨、瓜子黄杨等都能抵抗二氧化硫和氯气的侵袭；罗汉松、金桔等也有相当抗性。用于垂直绿化的紫藤、金银花、地锦、以及美人蕉、金盏菊、金鱼草、朝天椒、鸡冠花、菊花、仙人掌、凤仙花、水仙、紫罗兰、仙客来、虎耳草等草花，也有较强的抗毒和吸毒能力。因此，老年人可把花卉作为“环保哨兵”，改善环境空气，消除大气污染，以保障良好的生活环境。

同时，花卉还有调节气温、吸附粉尘和解毒的能力。

夏天，花木枝叶遮日，吸收热量；冬天，花木白天吸收阳光，夜晚释放热量，缩小日夜温差，有调节气温的作用。夏天，凡是花木茂盛的地方，便使人觉得凉爽，就是这个道理。凡是花木茂盛的地方，空气就清新，这不只是因为花木在生长过程中吸收大量的二氧化碳，放出氧气，同时它们还吸附了空气中的尘土和有毒气体。如紫薇、银花、丁香、月季、玫瑰可以吸收氟化物；茉莉花、紫丁香能大量吸收二氧化硫；薄荷对臭氧抵抗力强，可以减少人的气管炎、尘肺、矽肺的发病率。此外，绿化环境既能减少空气中的细菌，消除噪音，还可使养花人增长科学知识，丰富他们的文化生活。

“寿者乐花也”。树木花草对老年人的身体健康、长寿有积极的作用。我国许多长寿老人都有爱花、种花的良好习惯。“栽花种草，长寿不老。”请老年人栽几盆花卉试一试，它将给您带来生活的欢乐和健康长寿，使您的晚年生活丰富多彩！

一根钓竿，四季平安

作为一项体育活动，钓鱼尤其适宜老年人。钓鱼谚语说：“春钓滩，夏钓潭，秋钓荫，冬钓草。”“春钓雨雾夏钓早，秋钓黄昏冬钓阳”。这就是说，不同季节钓鱼地点、时间的选择十分重要。因为鱼类是变温性动物，气温水温的变化对鱼类的活动有直接影响，钓鱼的地点一般都

在郊外人迹较少之处。寻找理想的钓鱼地点，对老年人来说是很好的郊游，由于去的地方人迹罕至，不象旅游胜地那样游人如云，熙熙攘攘，交通拥挤，且又环境安静，空气清新。这种郊游，十分适宜于老年人。

垂钓时需要付出一定的体力。甩漂后要手不离竿，眼不离漂。鱼儿上钩，迅速提竿。这对老年人的各种器官功能是个很好的锻炼。如果钓到大鱼，更是对老人的意志的磨练与考验。一九八三年十月九日，河南关常义到一个水库钓鱼，经过一个多小时的陆地与水中拼搏，才将一条四十七斤重的大鲤鱼擒上岸来。在钓鱼史上，有新西兰人希特利与钓到的马林鱼搏斗三十二小时的记录。这当然在钓鱼者中相当罕见，但说明钓鱼确是一项富有魅力、吸引力、诱惑力的体育活动。对闲暇时间多、需要多运动、多锻炼的老年人就更有意义。

垂钓时，选定位置后要树立信心、恒心和耐心，不能瞻前顾后，见异思迁，要创造安静的垂钓环境，“钓鱼莫着急，全在好脾气”。经常参加垂钓活动，能克服躁怒的情绪，使自己心境平和，神态安然，利于自己在人生的新位置上安定下来，在生理上和心理上适应新的环境。因此，老年垂钓者都认为垂钓是培养老年人“心理卫生”习惯的好方法。由于经常外出活动，身体也得到了锻炼。所以说，“一根钓竿，四季平安”。做个“渔翁”，心境轻松，眼瞅浮漂，乐在其中。

远在我国古代，人们对垂钓活动就很重视。出土的新

石器时代的文物中就有骨质的鱼钩。在郑州出现的商朝早期的出土器物中，有青铜制的鱼钩，由此可见钓鱼活动在我国有着悠久的历史。《史记·齐太公世家》就是记述姜太公垂钓于渭滨，与周文王相遇后助武王伐纣的故事，给我们留下了“太公钓鱼，愿者上钩”的典故。东汉高士严子陵清贫一生，宁愿垂钓于富春江畔，也不愿入朝为官，去吞食那“富贵荣华之钩”，已成为流传千古的佳话。

《诗经》、《左传》等古籍中都有对钓鱼活动的描述，至于唐诗宋词中涉及垂钓活动的就更多了。《红楼梦》、《水浒》中也有这方面的记述。可见我国自古以来，就把垂钓视为一种高雅的活动，对老年人的生活和健康，是有着特殊意义的。

老年爱鸟，体健病少

养鸟与栽花、垂钓一样，也是一项对老年人极为有益、适宜老年生活特点的活动。常见的观赏鸟如画眉、百灵、云雀、红点颏、蓝点颏等等，鸣叫声有的激昂悠扬，有的柔润婉转，有的清朗流畅，给人们一种美的享受。音乐利于身体健康，这是科学实验所已证明了的。好听的声音在所有影响人的情绪的诸多因素中，被心理学家列为首位，这也是被大量实验所证明的。饲养一两笼观赏鸟，能使老年人的情绪得到娱悦的调剂。除了欣赏鸟的鸣声，还可欣赏鸟的飞舞。如百灵、云雀、绣眼鸟等，能边舞边

鸣，姿态优美多变；欣赏鸟的羽色，如红嘴蓝鹊、黄鹂、蓝翡翠等鸟，色彩鲜艳丰富，为人工染料所不及，这些都能给老年人的生活带来乐趣。

同时，观赏鸟体态小巧，对有毒气体反映灵敏。每当有毒气污染环境，它即表现呆滞，不活泼或是不能站立，因而可以用它来“报警”，监测大气污染情况，所以观赏鸟又被老年人称为“健康之友”。

鸟类与文学的关系很密切。如《诗经》中有“鹤鸣于九皋，声闻于野”；唐诗中有“两个黄鹂鸣翠柳，一行白鹭上青天”的诗句，有关鸟的典故、趣闻。轶事也很多。养鸟，不仅可以欣赏其婉转的歌喉，动人的舞姿，鲜艳的羽色，还可以把养鸟与欣赏有关鸟类的诗篇，文学作品结合起来，这样更能娱悦自己的心身，提高文学素质。例如养黄雀，可以读读唐代诗人王维的《黄雀痴》，揣摩其“诗中有画，画中有诗”的境界；养鹦鹉，可读唐代来鹄的《鹦鹉》诗：“色白还应及雪衣，嘴红毛绿语乃奇。年年锁在金笼里，何以陇山闻处飞。”以了解作者的咏物寄情及其处境。在我国古典文学中，也有很多有关鹦鹉的描写，都十分生动有趣。如果把有关鹦鹉的轶事搜集起来，将是一件很有意思的事。法国曾举行过鹦鹉讲话比赛，一只聪明的鹦鹉说：“天啊，这儿为什么有这么多的鹦鹉！”而夺得金牌。

自一九八二年开始，我国在每年春季开展一次“爱鸟周”活动，许多作家、诗人写了不少有关鸟的作品。在养