

微笑系列丛书

梦工场

完美的分手

分离，苦涩吗？

苦涩的是乏味的亲密关系。

不爱了，悲哀吗？

悲哀的是从未爱过。

分手，痛苦吗？

痛苦的是不甘心放手。

诚实地面对一个只有自己的约会，

失去，真的没什么大不了！

邱珍琬 著

现代出版社

完美的分手

失去，没什么大不了！

邱珍琬 / 著

现代出版社



图字:01 - 2003 - 2569

图书在版编目(CIP)数据

完美的分手/邱珍琬著. - 北京:现代出版社,2004.3

(微笑系列丛书)

ISBN 7 - 80188 - 211 - 3

I. 完… II. 邱… III. ①恋爱 - 通俗读物②婚姻 - 通俗读物

IV. C913.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 010915 号

作 者:邱珍琬

总 策 划:吴江江

责任编辑:陈世忠

出版发行:现代出版社

地 址:北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码:100011

电 话:(010)64267325 64240483(传真)

电子邮箱:xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷:固安博通印务有限公司

开 本:880 × 1230 1/32

印 张:5.5

版 次:2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷

印 数:0001 ~ 8000 册

书 号:ISBN 7 - 80188 - 211 - 3

定 价:16.00 元

本书由书泉出版社授权出版发行,翻版、盗印必究。

漂亮分手需要智慧

自序

如果说在恋爱中的人都像傻子，许多人都会承认。但是当恋爱不能继续，必须分手时，分手的智慧就不是傻子的行径了！失恋、离职、朋友失和、家人疏离等等，这些都是生命中会发生的“失去”，也就是要与我们分手。如果分手已经是不可避免的事实，那么应该如何处理才会让伤害减到最少？这也需要智慧。

分手、聚合、恋爱、失去……这些都是人生世间每一天都在发生的故事，也是生命中的现实，但是在我们的教育体系中，却是严重缺乏！即使是在两性教育甚嚣尘上的今日，我们在课堂里谈爱情、择偶、亲密交往，甚至家庭，却

很少谈到要怎么样漂亮地分手。所谓的“漂亮”就是双方可以心平气和地说再见，在交往与分手过程中都得到成长。许多的社会新闻一直在刊登因为分手不成就伤害对方或彼此的事件，这种新闻带给我们的教育是什么？的确值得省思。

这本书的形成，要感谢书泉出版社的王俐文小姐，由于她对于书籍市场的敏锐，提供了一个很好的想法，正好我又收集了一些有关分手的真人实事，可以做一个整理。

漂亮分手需要智慧

Part one 亲密关系

——在现代情感多变的时代，如何得到爱、付出爱，而没有伤害，是很深的智慧。

幻灭是成长的开始	3
门当户不对问题不少	9
丑恶分手情何以堪	12
毁掉你的一切	16
放手才能真正幸福	21
在真相之后站起	25
百般限制不是爱	28
这份爱只是暂时依赖	31
狂欢之后	34
五十万的代价	38
一再被误会耽搁的幸福	42
面对不敢给承诺的人	46
全心付出却造成姐弟反目	49
与父亲最痛心的决裂	52
被最爱的亲人背叛	56

Part two 职场风云

——职业生涯是成就“自我”很重要的一部分，
离职、失业是一个转折点，适度改变依旧可以重新开跑。

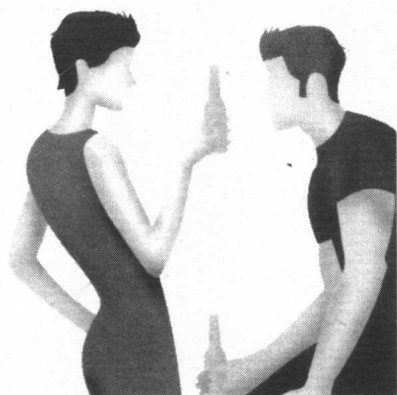
走得漂亮	63
刘罗锅另一章	68
赔钱了事	73
勇于面对失业	76
卖命的廉价劳工	79
一切都因嫉妒起	82
同流合污	85
漫漫留学路	87
此处不留爷	91
撕破脸失去沟通空间	96
理念不同不相为谋	99
提早退休	102
悬位逼退	105
暧昧的职场关系	108
努力与成果不成正比	111
自省才能开启机会之门	113

Part three 人间世事

——拥有时珍惜、失去时就不会有遗憾。

对狗狗的爱	119
面对搬家的新挑战	123
与恶房客为邻	126
失去之后获得更多	130
残废不是失意的借口	133
远赴他乡更需努力	136
断不了的乡情	139
用生命看待的宝物	141
无言的交流	143
一起长大的宝贝	146
老家的回忆	149
音响失窃	151
爱车被毁情更伤	153
将心爱之物转送	155
救急的可贵	158
卡片与过去	160
衬衫的一片情	162

Part one
亲密关系



幻灭是成长的开始

清丽是一个很有个性的女子，她对于自己情感的认真不是一般人可以想像的。有人认为她的这个情感事件是很愚蠢的，但情感本来就是不可以言喻的事。

清丽认识王道的时候还只是大学一年级的学生，他们是因为编辑与作者的关系而有机会相识。清丽其实是很大度的人，不太会去计较别人对她的不好，虽然别人对她的好她也有点迟钝。开始是王道主动联络清丽的，两个人就这么书信往来，电话联系，清丽一直以为这纯粹只是编辑与作者的交流。但是后来，王道竟然在清丽毕业之后，还找到清丽工作的地方，当时清丽的心情自然很高兴，因为两个人有很长一段时间没有联系了。

清丽忙于工作，但也想去进

修，于是又回到了台北。王道的电话更殷勤，他曾经要求与清丽见面，但是清丽认为没有必要。后来在一次电话中，清丽听到王道说出了那三个字，对方要清丽回答，清丽很为难地说：“我很喜欢你。”后来王道的电话越来越多，每次通话时间越来越长，也提到了两个人的“可能”的未来。清丽当时在研究所也认识了一位学长，两个人很谈得来，但是没有说清楚彼此之间的关系，当学长表明态度之后，清丽却面临一个困难的抉择，一个是在身边时时守候的学长，一个是未曾谋面却已经道出“我爱你”的男子。而清丽盲目地做出了决定，这个决定让她后来发现是错的，并且承担了责任。

清丽决定婉拒学长的关爱，好好地对待王道，但是王道的行踪也开始变得可疑、不可捉摸，但是清丽都为他找借口，认为只是因为工作忙。清丽甚至在后来还汇了一笔自己多年的积蓄给王道，自己身边一点钱也没留。为了出国进修，清丽考上公费留学，但和王道的情感放不下，想要放弃留学机会！是负责公费的一位小姐劝阻了她，最后清丽延后一年留学。她告

诉王道要去进修的消息，但是王道竟然没有回应。清丽自然觉得奇怪，于是就去他办公的地方，才知道他已经离职，而且王道所留的电话都不能找到他，于是清丽就借寄稿费税单之名，在办公室套到了他“家里”的电话。电话是一个中年女子接的，当王道来听时，第一句话就是：“你为什么要穷追猛打？”清丽吓了一跳，这是什么意思？后来王道才低声痛苦地承认道：“我有一个失败的婚姻！”清丽挂了电话，一切都明白了！她决定去进修，把一切都抛在脑后。

没想到王道的电话依然打来，甚至是半夜。清丽告诉家人不要去接，但是王道的深夜电话让人不胜其扰！清丽于是接了电话，只是告诉对方：“好好善待你的家人。”

准备留学这段时间，清丽魂不守舍，她一直是这个家的支柱，现在自己遭遇到情感的困扰，该向谁求助？清丽想到自己曾经寓言式地写了一个她与王道之间的小说，描述自己是个第三者，而心爱的人还是要回到自己妻子身边的故事，当时还寄给王道看过。真是好讽刺的事！父亲当时来台北看她，也接过王道的

一个电话，当时父亲还劝她说：“这个男人少说也比你大二十多岁，要小心！”而当时她只是认为父亲的“控制欲”太强！现在一切都十分明朗了！清丽发现自己一向的理智，最终却害了自己！妹妹们发现她不对劲，暗地里经常陪她走路，清丽发现了，只有想哭的感觉。这个事件让她重新去审视自己与家人之间的关系，她突然感到自己这么长久以来竟然是忽略了真正爱她的人！

“我当时没有想到，自己本来就应该来美国一趟，”清丽说。怀中是个三岁大的儿子，有很鲜明的轮廓：“一切都是命中注定。真的！我在来此之前已对爱情绝望，后来碰到理奇（清丽的美籍丈夫），两个人觉得都是一直在找寻对方的！理奇说如果我早来一年也不会碰到他，时间刚刚好！我知道自己要的是什么，这是我从那次分手事件里学到的，而理奇让我知道我的价值、我的好！”

伤心驿站

当然清丽不是没有痛苦挣扎过，她说那种失去、被欺骗、发现自己愚蠢的事实，让她一度想要寻死。后来是家人发现不对，严密监控，而清丽自己的一句话，改变了她的人生：“我已经被欺瞒了七年，美丽青春已经浪费了，我为什么还要再继续浪费下去？那么我不是太蠢了，把他当成太伟大了吧。”清丽决定从这个分手事件中吸取教训，不再重蹈覆辙，她虽然自怜自艾过，但是亲人的关爱与支持，让她有了新的出路！这个过程与领悟，就需要很大的智慧！

这个案例里的王道，只是一个为自己找借口的失败者，姑且不去计较他背后的动机如何，而清丽的从怀疑到认定，甚至做了最后要跟王道交往的决定，她自己当然要负责任。从这一点看来，王道与清丽的差距就在这里！清丽失策的地方在于她相信电话，没有看到此人，当然也没有进一步的接触，所以就如同现代人的网络恋情一样，有太多的迷障与烟雾，许多真相是看不出来的！如果说女人是听觉的动物，在这个案例上是可以成立的，许多听不到的东西就会由我们自己本身用幻想来填满！

一位长者给小辈的择偶忠告是：“要常常去对方家里走一走，看看他们家的浴室、厨房，也顺便看看家人相处的情况。”恋爱在约会时，都是呈现了彼此最好的部分，看不到彼此的生活习惯、生活小枝小节，所以容易被蒙蔽，一旦论及婚嫁，许多事情都来不及了！清丽的案子就是连续犯了这些重大错误，所以到末了她也只能自己舔舔伤口，对方可是一点感觉也没有的！

也许清丽可以选择去找王道说清楚，但是王道没有这个道义责任，而清丽如果去了，只是让自己更加羞辱而已！因为她没有立场，而对方也可以将此事推托得一干二净，那么清丽就是惟一的输家了！

门当户不对问题不少

筱凌谈到自己家人对她的痛惜时几度落泪，她说自己当初跟一位身体有残疾的男子交往，其实是有赌气的意味。后来家人指出往后生活的许多不便，也无法说服她。她就要做最后的结婚决定时，姐姐找她谈，真正理清了她的盲点！

筱凌与一位很有志气的公司主管交往有几个月的时间了，她认为对方很有勇气，可以力排他人歧视的眼光、争拔直上，一定是个很好的人，只是在几次约会后，她的感受没有十分强烈，后来发现对方也有自己需要努力克服的缺点，因为筱凌是个心软的女子，总认为认识一段时间了，不好就这么说分手，如果自己主动说分手，是不是会伤了对方的心，让他不能振作？仿佛自己是个坏人了！