



启迪人生智慧 关注心灵健康

Simple philosophy

简单道理

周迅达◎编著



一个故事就是一个道理，一个道理就是一个世界。在这些故事中蕴涵的简单的道理，会让你看清自己周围的世界，让自己更成功、更快乐、更强大！



海潮出版社



启迪人生智慧 关注心灵健康

Simple philosophy

简单道理

周迅达◎编著



一个故事就是一个道理，一个道理就是一个世界。在这些故事中蕴涵的简单的道理，会让你看清自己周围的世界，让自己更成功、更快乐、更强大！



海潮出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

简单道理 / 周迅达编著. —北京: 海潮出版社,
2005

ISBN 7-80151-979-5

I. 简… II. 周… III. 人生哲学-通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第018967号

简单道理

周迅达 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969736

(北京市西三环中路19号 邮政编码100841)

中国电影出版社印刷厂印刷

开本: 1000×1400毫米 1/16 印张: 19 字数: 210千字

2005年6月第1版 2005年6月第1次印刷

印数: 1-5000册

ISBN 7-80151-979-5/C·218

定价: 39.80元

前言

有一个网球教练对学生说：“如果一个网球掉进草堆里，应该如何找？”

有人答：“从草堆中心线开始找。”

有人答：“从草堆的最凹处开始找。”

有人答：“从草最长的地方开始找。”

教练宣布正确答案：“按部就班地从草地的一头，搜寻到草地的另一头。”

寻找成功的方法很简单，一步一个脚印前进就可以。

一个小女孩趴在窗台上，看窗外的人正埋葬她心爱的小狗，不禁泪流满面，悲恸不已。

她的外祖父见状，连忙引她到另一个窗口，让她欣赏他的玫瑰花园。果然小女孩的心情顿时明朗。

老人托起外孙女的下巴说：“孩子，你开错了窗户。”

快乐其实很简单，多看看生活中好的一面就可以。

五岁的汉克和爸爸妈妈哥哥一起到森林干活，突然间下起雨来，可是他们只带了一块雨披。

爸爸将雨披给了妈妈，妈妈给了哥哥，哥哥又给了汉克。

汉克问道：“为什么爸爸给了妈妈，妈妈给了哥哥，哥哥又给了我呢？”

爸爸回答道：“因为爸爸比妈妈强大，妈妈比哥哥强大，哥哥又比你强大呀。我们都会保护比较弱小的人。”

汉克左右看了看，跑过去将雨披撑开来挡在了一朵风雨中飘摇的娇弱小花上面。

做个强者其实很简单，承担起责任，多帮助别人就可以。

一只乌鸦坐在树上，整天无所事事。

一只小兔子看见乌鸦，就问：“我能像你一样整天坐在那里，什么事也不干吗？”

乌鸦答道：“当然啦，为什么不呢？”

于是，兔子便坐在树下，开始休息。

突然，一只狐狸出现了。

狐狸跳向兔子……并把它给吃了

想要坐在那里什么也不干其实很简单，你坐（做）得非常非常高就可以。

有人遇到了难事，便去寺庙里求观音。走进庙里，才发现观音的像前也有一个人在拜，那个人长得和观音一模一样，丝毫不差。

这人问：“你是观音吗？”

那人答道：“我正是观音。”

这人又问：“那你为何还拜自己？”

观音笑道：“我也遇到了难事，但我知道，求人不如求己。”

处理难事其实很简单，不要总想着求人，自救就可以。

有个鲁国人擅长编草鞋，他妻子擅长织白绢。他想迁到越国去。友人对他讲：“你到越国去，一定会贫穷的。”“为什么？”“草鞋，是用来穿着走路的，但越国人习惯于赤足走路；白绢，是用来做帽子的，但越国人习惯于披头散发。凭着你的长处，到

用不到你的地方去，这样，要使自己不贫穷，难道可能吗？”

避免失败其实很简单，别拿自己的长处放到不适合的地方就可以。

一个农民从洪水中救起了他的妻子，他的孩子却被淹死了。

事后，人们议论纷纷。如果只能救活一人，究竟应该救妻子呢，还是救孩子？

他答道：“我什么也没想。洪水袭来，妻子在我身过，我抓住她就往附近的山坡游。当我返回时，孩子已经被洪水冲走了。”

人生的抉择其实很简单，抓住能抓住的就可以。

一个故事就是一个道理，一个道理就是一个世界。在这些故事中蕴涵的简单的道理，会让看清自己周围的世界，让自己更成功、更快乐、更强大！

CONTENT

目录

第一篇 悟性如光

心 灯	003	树节里的钞票	018
有裂缝的瓦罐	003	巨奖获得者	019
取胜之道	004	扛船赶路	019
真 我	004	心中无事一床宽	020
你的脚边有钻石	005	樵夫的选择	021
路与方向	006	没有依赖的心	022
禅师的哑谜	007	迎向风雨	022
请不要开错窗	007	大海里的船	023
最后一课	008	永远不满	024
打磨自己	009	活人的篓子	024
落在后面的灵魂	009	老农插秧	025
迷途蝴蝶	010	茶杯在上，茶壶在下	026
领 悟	011	一吻悟人生	027
剔凿生命的石屑	011	木筏的故事	028
别带空枪出发	012	命 运	028
每秒摆一下	013	仇恨袋	029
消 气	013		
向前的人生	014	第二篇 人生境界	
一捧沙	015	源	033
像猴子一样笨	016	快乐的磨坊主	034
不要在冬天砍树	017	人生六个字“不要怕”	
把水煮沸	017	“不要悔”	034
		三只杯子	035
		给人生一副担子	035

坦荡为人	036	火把的启示	061
最富的乞丐	037	天堂与地狱	062
重要的是自己强大起来	038	渔夫的誓言	063
善待“对手”	039	完美的弓	064
愤怒的人	040	亲爱的头颅	064
泡茶的心	040	打破那尊神像	065
下海的牧人	041	奇特的处方	065
自己的观音	042	准确的天气预报	066
良好人生	042	站在嫉妒的另一面	067
带上希望启程	043	那条沟是不存在的	067
想想这些成功吧	043	另一种浅薄	068
找个“冤家”做搭档	044	利令智昏的强盗	068
不必理会	045	那十七个罗汉在哪儿?	069
骑士的旅行	046	一个人需要多少土地	069
换一种感受方式	046	山泉与金沙	070
远与近	047	超级电脑	071
老师的眼泪	047	另一种地狱	072
别放弃你的梦想	049	用不完金币的穷人	073
我很重要	050	老铁匠与紫砂壶	074
记住恩惠 洗去怨恨	050	真实的谎言	075
生命链条	051	富人区	075
等待三天	051	再添一把柴	076
舍 弃	052	三个旅行者	077
快乐如此简单	053	国宝失窃记	078
开启另一扇窗	053	舍大鱼取小鱼	079
宽 容	054	用枪护着半壶水	079
快乐准则	055	不开那个抽	080
贫穷与富有	056	蚂蚁大力士	081
利 润	056	人生草稿	082
葡萄的故事	057	佛桌上开出的花朵	083
		鞋	084
		彷徨者的思索	085
		说“知”	085
		互相回避的神	086
 第三篇 欲望陷阱			
贪婪欺骗了你	061		

耐 心	086
财主的选择	087
买 丝	088
放弃“宝贝”	088
提醒自我	089

跨栏人生	112
不妨换个方向试试	112
纸钢琴练出的桂冠	113
下一个球最好	114
哥伦布立蛋	114

第四篇 成功路标

给自己树一面旗帜	093
阴影是阳光的黑发	094
不言放弃	094
鞋匠与总统	095
我在哪儿都是亨利·福特	096
伟大的人	097
灵魂不卑微	097
做一个梦	098
面对催人欲睡的讲道	099
惟一可以依靠的就是你们	099
马勒的骄傲	100
一根电缆值多少钱	101
上帝最爱的是穷人	101
成功的源头	102
一生磨一镜	103
伟人的泥土	103
生命的悬崖	104
国王的三个儿子	104
三克镭	106
把美留下	107
以己为镜	107
兰德企业的诞生	108
查卡片的男孩	109
在心中拔河	110
经营自己的长处	111
福勒的故事	111

第五篇 见微知著

温情苹果	119
行动是最好的格言	119
站起来	120
从小事中激发创意	121
“一元钱存款”	121
发明的价值	122
百万富翁当马夫	123
想着别人	124
草屑议员	124
二十年前的作业	125
高贵的补鞋	126
多多举手	127
饼干的形成	127
最朴素的事实	128
亲情贺卡	128
看完所有题目再作答	129
最佳路径	130
如果我是你	131
懂得自制	132
最后一张奖券	132
50万担保贷款1美元	133
舀干海水	133
德以诚为本	134
一只蚊子	135
问题里的机遇	136
果 断	136

第六篇 一路花香

美丽的误会	139
鲜花小路	139
让 路	140
给我一只手	141
上帝的小站	142
最好的安慰	143
语言的力量	143
六个人的一生和 一句仁义的谎话	144
为了一包糖果	145
快乐的密码	146
每天为别人做一件善事	147
搜索的眼睛	147
道早安的魔力	148
做一条别人的船	149
夜半哨声	149
虚构的少女	150
5美金改变两个人	151
其实每一朵花都有香味	152
花开为谁	153
信任的回报	154
自信是金	155
一村菊香	155
两个故事	156
帮 忙	157

第七篇 爱暖心扉

温暖的冲动	161
最美好的事物	161

最爱什么	162
母爱的姿势	163
爱暖心扉	164
孝心如诗	165
距 离	166
小小的善	166
母爱定义	167
鞋	168
纸钢琴	169
农民父亲的力量	170
人与人	170
爱是什么	171
朋友	172
客店没有空房间	173
最好的消息	174
另一种拯	175
烟灰缸	175
总有可爱之处	177
母亲的心	178
爱是一张纸	178
家乡的雷声	179
夫 妻	180
父 爱	181
开不败的美丽故事	182
情感岛	183
爱的考核	184

第八篇 现代寓言

青蛙求王	187
不断加高的围栏	187
一棵草的话	188
小黑羊	188

拉水车的牛	189
青鬃马	190
蜜蜂与苍蝇的实验	190
两只猫	191
豪猪的刺	192
巨蟒与豹子	192
不爱恭维的狮子	193
驯 龙	194
群狼出洞	195
一心多用的狗	195
米缸中的老鼠	196
杀鸡儆猴再演	196
鹰的成长	197
运 气	198
富乌鸦	198
黑熊之死	199
小象大象	200
两匹马	201
病 狮	201
报答与奖赏	202
忘记了自己的猴子	202
池沼与河流	203
黄鼠狼大款	204
观看杀猪的猪	204
河流是如何跨越沙漠的	205
长颈鹿和上帝	206
马的遭遇	206
换届选举	207
用狗做诱饵	207
伟人最后的朴实	208

第九篇 心灵抖动

盲者的启示	213
-------	-----

无心栽花	214
站起来	214
老人与树叶	215
滋养灵魂	216
珍惜一株稻草	217
圣 人	218
顺其自然	219
花生的秘密	220
理 解	221
悬崖上的草莓	222
爱与被爱的人	223
维纳斯	224
谬误与真理之门	224
远 山	225
永久的笑很可怕	226
和尚与小偷	226
摆 渡	227
守住萝卜	228
无芯的蜡烛	229
成败之间的距离	229
地狱与天堂	230
最后一锤	231
空 墙	231
空与色	232
只要弯一弯腰	232

第十篇 取舍之间

圣人与魔鬼	237
把敌人变成人	237
付出表示富有，索取 就是贫穷	238
跳蚤与虱子	239
两只红鞋	240

走私	241
男孩和他的树	241
还俗和尚	243
遗失的手表	243
农夫和商人	244
让我为你讲个故事	245
失误的上帝	245
乘筏子	246
船王与儿子	247
自然是最好的	248
陶钵的价值	248
酒肉朋友	249
取舍之间	250
金钱的危险性	250
两个年轻人	251
国王的床	252
土豆和土豆是不一样的	252
多看了一眼	253
在母亲眼里	254
钱是怎么来的	254
家是什么	255
与上帝的对话	256

第十一篇 完善自我

“开除”自己	261
学会忘记	261
眼界	262
守住你的金矿	263
电梯里的那面镜子	263
理直气和	264

关上你的窗帘	265
注意	265
沙漠中的祈祷者	266
珍贵的遗产	267
意志不坚 难成大事	267
诚实不简单	268
拒绝生意	269
问心无愧	269
怀才不遇	270
每个人都是从天	
而降的天使	271
小节的象征	271
马拉的汽车	272
保持梦想的心	273
假狮子	274
苏格拉底的证明	274

第十二篇 人生期待

最优秀和最聪明的	279
“一滴智慧”改变一生	279
有缺陷的圆	280
上帝不会给得太多	281
走出伦敦塔	281
目标分解法	282
高处何处有	283
没问题和有问题	284
跟着自信走	285
无脚男人	286
月亮的脸笑在掌心	286

悟性如光





心灯

一只捕蟹船上住着老艄公和他的儿子，常常，他们爷俩高挂桅灯，摇着一叶扁舟到海里捕蟹。那满舱的星光，满怀的明月，是老艄公岁月里恒开不败的花朵。可惜，老艄公害上了眼疾，几乎致盲，但仍陪伴儿子下海捕蟹。

一夜，艄公父子正捕蟹，突然阴云密布，恶浪汹涌，狂烈的风哗啦一声就拍碎了桅灯，顿时他们被卷入了黑色的旋涡，覆舟在即。“爸爸，我辨不出方向啦。”儿子绝望地喊。

老艄公踉踉跄跄从船舱里摸出来，推开儿子，自己掌起舵。

终于，蟹船劈开风浪，靠向灯火闪烁的码头。

“你视力不好，怎么还能辨出方向？”儿子不解地问。

“我的心里装盏灯呢。”老艄公悠悠地答。

人生真悟：人可能平淡，可能暗淡，甚至可能遁入黑夜，但是惟独心中不能缺少一盏灯。只要心中装盏灯，到哪里不是光明？

有裂缝的瓦罐

家里有一只盛水的瓦罐，用了10多年，父亲一直舍不得扔掉。一次，我倒开水，一不小心把瓦罐摔在地上，瓦罐被摔出了一条长长的裂缝。我想，这下父亲该把瓦罐扔掉了。可父亲没有，而是把它好好地搁起来了，说以后也许能派上用场。

过了一段时间，父亲在阳台上养了很多盆花，其中有一盆花长得特别艳丽。我一看花盆，正是那只有裂缝的瓦罐，父亲见我疑惑不解的样子，就说，瓦罐有了裂缝，不能用来盛水，但用来养花最合适。花盆里的雨水一旦多了，水就会顺着裂缝自动地渗透出来，使花盆不致于积水，花也就有了一个良好的生长环境，所以长出来的花也就比其他的更姹美了。



简单道理

Simple philosophy < < < < < < < < < < < < < < <

人生真悟：生活中不幸摔破了罐子，比如一次失误、一次失足，千万别“破罐子破摔”，只要用心珍惜，扬长避短，人生照样可以盛开花一样的美丽。

取胜之道

公牛队是篮球史上最伟大的一支球队。1998年7月，它在全美职业篮球总决赛中战胜爵士队后，已取得第二个三连冠的骄人成绩。但公牛队的征战并非所向披靡，而是时刻遇到强有力的阻击，有时胜得如履薄冰。决战对手常在战前仔细研究公牛队的技术特点，然后制定出一系列对付它的办法。办法之一，就是让迈克尔·乔丹得分超过40。听起来挺滑稽，但研究者言之有理：乔丹发挥不好，公牛队固然赢不了球，乔丹正常发挥，公牛队胜率最高；乔丹过于突出，公牛队的胜率反而下降了。因为乔丹得分太多，则意味着其他队员的作用下降。公牛队的成功有赖于乔丹，更有赖于乔丹与别人的协作。

社会是一张网，个人是网上的点，不管你做什么事，你都以某种方式与别人发生着关联。松下幸之助说：“一个人的成功就是他人际关系的成功。”

人生真悟：与人协作也就是认识别人的价值，借用别人的价值，哪怕在最纯粹的理论研究领域，这一点也是很重要的。牛顿就说，他是站在巨人的肩膀上。

真我

有一个罗马时代的故事，说是有个罗马皇帝作战凯旋归来，率领他的百战雄师游行穿过罗马街道，庆祝胜利。

街上挤满了看热闹的人群。游行队伍经过的某处，搭了一个看台，让皇后和皇族可以观礼。



沿着大街的两旁，有高大的全副武装的罗马武士站岗。游行的队伍快走近皇后和皇族观礼的看台时，还在髫龄的皇太子从看台上跳了下来，挤过人群，打算跑到街的中央去拦住他父亲的御驾车。

在路边站岗的罗马武士一把把他抓住，对他说：“不许跑过去！你知道来的是谁吗？他是皇帝陛下。”小皇子听了笑了起来，对武士说：“对，他是你的皇帝陛下，可是他是我的爸爸。”

人生真悟：要是把我们的头衔摘掉，把架子、地位、身份统统放下，请问你还剩什么？在这些东西后面的真我，究竟是什么？这是一个严峻的考验：把世上的虚衔和虚名都摘除以后，那个剩下的真我会是什么？

你的脚边有钻石

印度流传着一位生活殷实的农夫阿利·哈费特的故事。

一天，一位老僧拜访阿利·哈费特，这么说道：“倘若您能得到拇指大的钻石，就能买下附近全部的土地；倘若能得到钻石矿，因为其富有的威力，甚至还能够让自己的儿子坐上王位。”

钻石的价值深深地印在了阿利·哈费特的心里。从此，他对什么都不感到满足了。

那天晚上，他彻夜未眠。第二天一早，他便叫起那位僧侣，请他指教在哪里能够找到钻石。僧侣想打消他那些念头，但无奈阿利·哈费特听不进去，执迷不悟，仍死皮赖脸地缠着他，最后他只好告诉他：“您去很高很高的山里寻找淌着白沙的河。倘若能够找到，那白沙里一定埋着钻石。”

于是，阿利·哈费特变卖了自己的所有的地产，让家人寄宿在街坊家里，自己出门去寻找钻石。但他走啊走，始终没有找到要找的宝藏。他终于失望，在西班牙尽头的大海边投海死了。

可是，这故事并没有结束，可以说还只是刚刚开始。

一天，买下阿利·哈费特的房子的人，把骆驼牵进后院，想让骆驼喝水。后院里有条小河。骆驼把鼻子凑到河里时，他发现河沙中有块发着奇光的东西。他立即挖出那块闪闪发光的石头，带回家，放在炉架上。

过了些时候，那位老僧又来拜访这户人家。老僧走进门就发现炉架上那块闪着光的石头，不由得奔跑上前。