

大师领读A计划

DASHILINGDU
EIJIHUA



JIANGLU
江笨湖
博士
主编

本书计划
大师筛选
大师领读
精学明理

大师领读

DASHILINGDU
ZHONGGUOTONGSHI

中国通史

[图文·学生版]

古人靠半部《论语》治天下，其实不靠半部《论语》，能靠的其他书（可用的书，不干万一律的书）也不多。现代人就不同了，世界变得太复杂了，知识也爆炸了，现代人想从书本里有所得，必须要读更多的书，并且要会读更多的书。光用功是不够的，得讲究方法……

——台湾·国学大师·李敖

中国戏剧出版社

大师领读计划

江笨湖 博士 主编
JIANGBENHU

本 大 大 精
书 师 师 学
计 筛 领 明
划 选 读 理

大师领读

DASHILINGDU
ZHONGGUOTONGSHI

中国通史

[图文·学生版]

中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大师领读 A 计划/江笨湖编. —北京:
中国戏剧出版社, 2005.1
ISBN 7-104-01996-0
I. 大… II. 江… III. 科学知识-普及读物
IV. Z228
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 108078 号

大师领读 A 计划
大师领读中国通史

主 编	江笨湖
责任编辑	黄艳华
特约编辑	刘玲丽
封面设计	悬垦工作室
印前制作	乐土书坊+孙海珍
出版发行	中国戏剧出版社出版 (北京海淀区北三环西路大钟寺南村甲 81 号) (邮政编码: 100086)
经 销	新华书店首都发行所
印 刷	北京瑞诚印刷有限公司
字 数	3531 千字
开 本	880×1230 毫米 1/32
印 张	111.25 印张
版 次	2005 年 1 月第 1 版
印 次	2005 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-104-01996-0/K·77
定 价	148.80 元 (全 8 册·本册 18.60 元)

■版权所有 侵权必究

本书若出现印装质量问题, 请与工厂联系调换
(工厂联系电话: 010-62018793)



阅读指南

为什么要大师筛选？

古希腊人亚里斯提卜曾曰：“最有益的不是博览群书，而是选择最有用的书阅读。”

知识是人类文明的绿色，书籍是承载知识的沃土，读书则是所有人精神成长、完美人生的必须。

面对稍纵即逝的短暂人生，面对瀚如烟海的知识宝库，如何才能遴选出最能构筑心灵、陶冶情操、启迪智慧、充实学识的书呢？

怎样才能“打捞”到不可与生命擦肩而过的有用的好书呢？

在各个学科中已然功成名就的大师们也曾在成长中面临过这个困惑，但他们已经用自己成功的人生实践完成了这个使命。他们最了解哪部书可以使你明智，哪种逻辑与修辞可以使你善辩；他们也最知道哪里会是学习上的瓶颈，哪种方法可以使你顺利突破与升华……

通过大师们精心筛选的人类文化精华，在大师的领读下，我们可以达到如下目的：在这位伟人身上有哪些高尚的品质需要我们去追习，在这部作品中有哪些人生的警示需要我们去顿悟；这一段历史是我们不可不知的，这一个谬误是我们可以避免的……

为什么要大师领读？

自称“中华五百年文章第一人”的台湾国学大师李敖先生，对现代人读书曾有过这样一番议论：“杜甫说他自己‘读书破万卷，下笔如有神’。其实古代人读的书，少得可怜，古代人靠‘半部《论语》治天下’，其实不靠半部《论语》，能靠的其他的书（可用的书，不干篇一律的书）也不多。现代人就不同了，世界变得太复杂了，知识也‘爆炸’了，现代人想从书本里有所得，必须要读更多的书，并且要会读更多的





书。光用功是不够的，得讲究方法。”

“大师领读”就是方法之一。

正如美国大文学家爱默生所说：“如果我们遇上一个才高八斗的学者，我们应虚心请教他读了哪些书、如何读的那些书。”

的确，选择对了有益人生的好书，还要有正确的方法研读，才可以有效地汲取、补纳书中的精华。

在这里大师们会引领着我们走进人类文化的殿堂，去体味知识的魅力。

研读历史，大师们不仅会为我们把不可缺失的历史碎片编织成网，让我们明晰历史的经纬，更会透视历史的兴替、命运的无常，让我们铭记历史的伤痛……

诵读文学，大师不仅是把鸿篇伟著中的精美修辞、跌宕故事告诉我们，更是会把书中人物时运起落、爱恨离合的究由一一破解，让我们在品读别人的生命之旅中，见识了姿采纷呈的人生……

学习地理，大师不仅是带着我们进行了一次山水旅程，更是完成了我们山川的风骨、江河的襟怀的生命塑造……

怎样才能精学明理？

在崇尚学识与修养的今天，我们都很注重个人知识的补纳与积累，都很希望自己拥有大智以明理。

在这部丛书中，我们以“大师领读”的方式，把我们人生中绝对不可或缺的知识传达了出来。大师的“教案”深入浅出，有讲述、有分析，有精辟的见解，也有尖锐的质疑。我们仿若与大师围坐在炭火炉旁，在大师妙趣横生的话语中，便接受了一次知识的洗礼、完成了一次品格的升华……

善学者精学，善思者明理。

《大师领读 A 计划》正是依循着这个规律，为我们辟开了一条从懵懂到大彻大悟的航道。最少时间、最短路程、最多容量、最佳效果……大知识、大哲理就这样尽揽在了我们的心中……

莫等闲，与我们一同启程吧！







目录

Catalogue



- 027/为何说商纣王是暴君
- 029/死刑是如何产生的
- 032/中国人从何时开始“花钱”
- 036/中国是最早有间谍的国家吗
- 038/周朝为何分为西周和东周

II 春秋战国篇 >>>

- 042/孔子为何十分称赞伯夷和叔齐
- 043/我国第一部诗歌总集是什么
- 045/齐桓公为何能首先称霸
- 047/楚庄王为何能一鸣惊人
- 049/赵氏孤儿是怎样免遭杀害的
- 051/为何说孙武用兵如神
- 053/为何称《孙子兵法》为兵学鼻祖

>>> I 远古、夏、商、周篇

- 002/中国人是从哪里起源的
- 006/为何说我们是“龙的传人”
- 008/为何说我们是“炎黄子孙”
- 010/中国古人为什么可以兄妹通婚
- 013/中国人的姓氏是怎么来的
- 016/十二生肖纪年法的来历
- 018/“禅让制”是怎么回事
- 021/夏桀为何会灭亡
- 023/商朝为何又叫殷商
- 025/甲骨文是现代汉字的鼻祖吗





- 098/弱燕国为何能打败强齐国
- 100/蔺相如为何能完璧归赵
- 103/负荆请罪是怎么来的
- 106/如何评价都江堰
- 108/“毛遂自荐”的怎么回事

III 秦代篇 >>>

- 112/为何说秦始皇是吕不韦的儿子
- 114/李斯为什么要陷害韩非
- 116/荆轲为何要刺杀秦王
- 118/中国历史上谁第一个称皇帝
- 120/秦始皇为何要筑万里长城
- 122/秦始皇为何要建阿房宫
- 124/秦始皇为何要焚书坑儒
- 128/秦二世为何鹿马不分
- 131/“破釜沉舟”是怎么来的

- 055/伍子胥是怎样报杀父之仇的
- 056/吴王夫差为何赦免了越王勾践
- 060/“沉鱼”是指哪位美人
- 062/范蠡为何归隐
- 064/孔子为何要周游列国
- 069/为何称老子为老聃
- 072/世界上最早的飞行器是什么
- 074/为何西门豹治邺很成功
- 076/为什么称孟子为“亚圣”
- 078/为何称扁鹊为“神医”
- 081/为何称《黄帝内经》为医学宝典
- 082/秦孝公为何任用商鞅变法
- 087/孙臆为何能得到齐王的重用
- 092/世界上最早的天文学著作是什么
- 093/“头悬梁，锥刺股”是指谁
- 095/屈原为什么做《离骚》



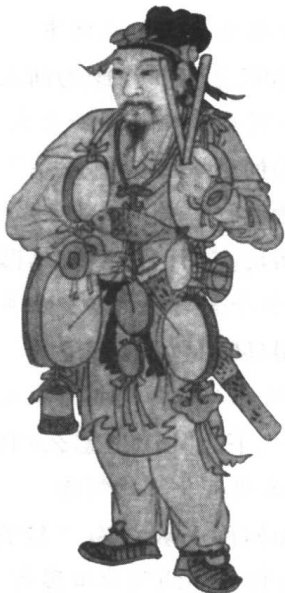


>>> IV 汉代篇



- 160/汉景帝为何要削藩
- 162/“七国之乱”是怎么回事
- 165/金缕玉衣是怎么回事
- 166/何谓“罢黜百家，独尊儒术”
- 168/为何张骞要出使西域
- 171/丝绸之路是怎样开辟的
- 173/汉武帝为何决定抗击匈奴
- 175/汉匈之间主要有哪儿场战争
- 176/汉武帝的历史功绩有哪些
- 179/苏武牧羊的故事为何千古流传
- 182/为何称司马迁为太史公
- 184/司马迁为何遭受腐刑
- 186/我国第一部纪传体通史是什么
- 189/“巫蛊之祸”是怎么回事
- 191/汉宣帝是怎样登上皇位的
- 193/“落雁”是指哪位美人
- 195/王莽是怎样篡汉的

- 134/刘邦是怎样起兵的
- 136/韩信为何能忍受胯下之辱
- 137/“鸿门宴”是怎么回事
- 139/为何称项羽为西楚霸王
- 142/“背水一战”是怎么来的
- 144/象棋盘上为何会有楚河汉界
- 145/项羽为何在乌江自杀
- 147/刘邦为何能得天下
- 149/何谓“成也萧何，败也萧何”
- 151/为何说刘邦知人善任
- 153/为何说吕后十分狠毒
- 155/为何说汉文帝崇尚俭朴
- 156/汉文帝为何赏识周亚夫
- 157/如何评价“文景之治”





- 197/绿林赤眉起义是怎样爆发的
- 199/光武帝是怎样实现光武中兴的
- 202/为什么说马皇后通达贤明
- 205/我国第一部断代史是什么
- 206/世界上第一部字典是什么
- 208/指南针是何时发明的
- 210/我国最早的一部数学专著是什么
- 212/造纸术是怎样发明的
- 214/张衡的两项伟大发明是什么
- 216/东汉宦官专权是怎么回事
- 218/黄巾大起义是怎样爆发的
- 221/“闭月”是指哪位美人

V 魏、晋、南北朝篇 >>>

- 224/官渡之战中曹操为何大败袁绍
- 226/为何称诸葛亮为卧龙先生
- 228/刘备为何要三顾茅庐
- 230/草船借箭是怎么回事
- 233/赤壁之战中曹操为何大败
- 236/为何称曹植为建安之杰
- 237/为何称关羽为“武圣”
- 240/诸葛亮七擒孟获是怎么回事
- 241/诸葛亮为何挥泪斩马谡
- 243/“木牛流马”是怎么回事
- 244/司马昭是如何篡位的
- 247/“竹林七贤”是指哪七人
- 249/“八王之乱”是怎么回事
- 251/“五胡乱华”是何意
- 253/为何称王羲之为“书圣”
- 255/为何称陶渊明为田园诗人





VII 唐代篇 >>>

- 284/“武门之变”是怎么回事
- 288/为何魏征深受唐太宗信任
- 290/西方人为何称中国人为唐人
- 292/如何评价文成公主和亲
- 295/武则天是怎样当上皇后的
- 298/“请君入瓮”是怎么来的
- 301/唐玄宗是怎样登上皇位的
- 303/谁最先测量了子午线
- 305/为何称李白为诗仙
- 307/“羞花”是指哪位美人
- 309/安禄山是怎样取信于唐玄宗的
- 313/何谓“安史之乱”
- 315/“牛李党争”是怎么回事
- 319/“甘露之变”是怎么回事
- 321/黄巢大起义为何失败
- 324/唐朝是怎样灭亡的
- 326/后唐政权是怎样建立的
- 328/契丹是怎样进入中原的

257/为何祖冲之是我们学习的榜样

259/我国最早的地理学家是谁

260/《齐民要术》是什么著作

262/“侯景之乱”是怎么回事

264/北周是怎样灭北齐的

>>> VI 隋代篇

268/隋朝是怎样建立的

270/隋文帝为何害怕独孤皇后

271/三省六部制是何时确立的

273/隋炀帝是怎样登上皇位的

275/为何说隋炀帝是昏君

277/世界上哪条运河最长

280/“三寸金莲”是隋炀帝首倡吗





>>> VIII 宋代篇

332/赵匡胤是怎样发家的

336/何谓“杯酒释兵权”

338/杨家将的故事为何广为流传

341/王安石为何变法

344/岳飞抗金的故事为何广为流传

347/我国第一部编年体通史是什么

349/金海陵王“淫遍天下美色”了吗

352/世界上第一张纸币是产于宋朝吗

355/“靖康之变”是怎么回事

>>> IX 元代篇

360/为何说阿骨打是女真族的英雄

362/金是怎样消灭辽朝的

364/为何说成吉思汗是蒙古族的英雄

367/忽必烈治理中原为何卓有成效

372/中国戏曲的奠基人是谁

374/元顺帝为何不当皇帝

377/红巾军起义为何失败

X 明代篇 >>>

382/明朝是怎样建立的

386/郑和为何下西洋

389/如何评价《永乐大典》

391/我国第一部长篇历史小说是什么

393/海瑞罢官是怎么回事

395/明末三大奇案是什么

397/如何评价《本草纲目》

399/谁是我国近代科学的启蒙大师

402/李自成起义为何失败

406/“冲冠一怒为红颜”是何意





>>> XI 清代篇

- 410/清兵是怎样入关的
- 412/康熙帝是怎样平定三藩之乱的
- 417/虎门销烟是怎么回事
- 419/鸦片战争的后果是什么
- 422/金田起义是怎样爆发的
- 426/太平天国运动为何失败
- 429/洋务运动是怎样兴起的
- 433/甲午战争是怎么爆发的
- 435/甲午战争中国为何战败
- 438/维新运动的代表人物有哪些
- 441/何谓“百日维新”



大师领读中国通史

DA SHI LING DU ZHONG GUO TONG SHI



远古、夏、商、周篇





中国人是从哪里起源的

档案链接

据古人类学的研究，两百多万年前古猿已进化为能人；两百万年以后，又进化为直立人。据最新的遗传基因研究，300万年前的东非阿法种南猿是人类的直系祖先，最近在170万年前，直立人的足迹已到达中国大陆。

女娲，是中国古代神话中人类的始祖。在传说中，她与兄长伏羲结为夫妻，并繁衍子孙。还有传说人类是她用黄土抟造而成，并炼五色石补天，折断鳌足支撑四极，治平洪水，杀死猛兽，人民得以安康。

人类是怎么起源的？这是人们最感兴趣的问题之一。在世界各民族中都流传着许多优美的神话传说。《圣经》中说，上帝创造了日、月、星辰、植物、动物之后，按照自己的形象用泥土造出人类的始祖亚当，并把灵魂注入亚当的身体，于是亚当有了生命。上帝又在亚当熟睡时从他身上抽出一根肋骨造出他的配偶夏娃。亚当与夏娃偷尝禁果被逐出伊甸园之后，生息繁衍后代，成为人类的老祖宗。

在印地安的霍比族则流传着全世界的人最初是同一肤色的说法。一天，一个神灵降临地球，他对人类说，我要把你们送到四个方向，并逐渐使你们的皮肤变成四种颜色。于是就有了东方的红色人种，即印地安人，成为土地的守护者；南方的黄色人种，成为风的守护者；西方的黑色人种，成为水的守护者；北方的白色人种，成为火的守护者。

关于人类起源问题在世界各民族中都争论不休，19世纪出现了达尔文的进化论，对人类起源问题提出新说法。达尔文认为人是由猴子变来的。他还认为自然界的发展是从无机



»» “北京人”头像。





>>> 盘古画像。中国古代有盘古开天地的神话传说。

物到有机物，不断进化才出现了植物、动物和人类。1856年，在德国尼安德特发现了一具距今10万年的人类头骨化石，接着，在非洲发现更古老的类人猿的头骨化石。于是，古人类学家描绘了关于人类起源的一种图景：人类起源经历了四个阶段，第一阶段是南方古猿阶段，距今300万年~440万年前；第二阶段是能人阶段，距今160万年~250万年前；第三阶段是直立人阶段，大约从160万年~180万年前持续到20万年前；第四阶段是智人阶段，晚期智人形态已经达到现代人水平。由于目前第一阶段和第二阶段的类人化石仅发现于非洲大陆，在其他大陆没有发现，一些科学家就认为非洲是人类共同的发源地。

那么中国人是怎么起源的呢？

中国神话传说中有盘古开天地的说法。巨人盘古用一把





利斧劈开混沌，将天地分开。死后，他的气息化成风和云，声音变成轰轰的雷声，左眼化为太阳，右眼化为月亮，手足与四肢变成大地的四极与五方的名山，血液化成江河，筋脉铺成道路，肌肉形成田地，须发成为星星，牙齿和骨骼化为金属、珍珠、玉石，汗水成为滋润万物生长的甘霖和雨露。

盘古之后，出现了女娲。她按照自己的形象，“抟黄土造人”。有一天，女娲来到一处清澈的水池边，就在池边蹲下身来，拿起黄泥，按照自己的模样，做了一个泥人。当她把这个泥人放到地面时，泥人竟然活了。女娲不知疲倦地塑造出许许多多男人女人来。这些赤裸的人围着女娲欢呼跳跃，虔诚地感谢她，然后就分散到各地去了。但人总是要死的，为了不使人类灭绝，女娲就替人类建立了婚姻关系，命男女互相找配偶，让他们生儿育女，一代一代地繁衍下去。

尽管女娲造人的传说如此优美，但今天的人们受达尔文进化论的影响，大多数人相信人是从猿变来的，具体到中国人起源问题，目前存在两种看法的争论，一种是“北京猿人说”，一种是“非洲夏娃说”。北京猿人简称“北京人”，化石最早于1920年出土于北京西南周口店龙骨山的山洞中，共发掘出头盖骨6个，面骨6块，下颚骨15块，牙齿157颗，头骨碎片12块，肱骨3段，肢骨7段，胫骨1段，锁骨1根，经古人类学家的研究，它们分属于40个个体。研究周口店遗址地层，发现北京猿人最早生活于距今70万年，最晚生活于距今23万年前。长期以来，在中国发现的各期人类化石，如云南元谋猿人和陕西蓝田猿人化石与北京猿人化石具有相似特点：颜面部比较扁平，鼻梁不高，眼眶呈长方形，都有铲形门齿。因此，很多学者力主中国人起源于中国境内的同一个人种，并以“北京猿人”名之。

1987年，美国加州大学遗传学家坎恩等人通过研究来自非洲、欧洲、亚洲、巴布亚新几内亚等地148位妇女身上的线粒体DNA，发现各大洲人种中以非洲人变异最多，从而证明非洲人历史在各大洲为最长，计算发现现代非洲人历史达20万年。而欧亚大陆现代人历史只有13万年，由此断定现代人



>>>在70万年至20万年前，一群北京猿人生活在北京周口店一带。他们“手执石核、石片，有计划、有组织地向猎物发起了猛烈进攻。一阵鏖战过后，猎物被剥去了毛皮，架在了熊熊的大火之上……一阵微风吹来，鲜花的芬芳与美味的肉香弥漫了整个天际……

