

陈亚萍 主编

专家解答 子宫疾病

姓名

性别

年龄

科别

妇科

日期

处方:

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生



药价

ZHUANJIA JIEDA ZIGONGJIBING

专家解答 子宫疾病

挂
号
费
丛
书

陈亚萍 主编

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答子宫疾病/陈亚萍主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2005. 5

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2526-5

I. 专… II. 陈… III. 子宫疾病-防治-问答 IV. R711.74-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 016387 号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答子宫疾病

陈亚萍 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏昆山市亭林彩印厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 5.375 字数 134 000

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7-5439-2526-5/R·705

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

子宫疾病是妇产科的常见病之一。随着人口的老齡化,罹患子宫疾病(尤其是宫颈癌及子宫内膜异位症等)的病人日渐增多。本书对子宫的解剖、生理;宫颈炎、子宫内膜异位症、子宫肌瘤及宫颈癌的病因、症状、诊断、治疗、预防等方面作了全面介绍。内容丰富,涵盖了近年来在治疗子宫疾病方面的最新进展;文字深入浅出,适合于基层医务工作者及对子宫疾病感兴趣的同志阅读。

主编 陈亚萍

编者 (以姓氏笔画为序)

朱 芳 李 倩 张丽文

陈亚萍 金龙妹 顾勉琴

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生病,就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

挂

号

费

丛

书

总
序

一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

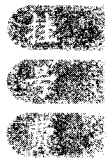
上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授
上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2004 年 7 月



丛
书

序

健康是人类永恒的主题。妇女肩负着孕育后代和建设社会的双重任务。从近年来国内广泛开展妇女病普查的举措来看,维护妇女健康问题就已备受政府及各级领导的关注。

妇女病普查的重点项目是筛查妇科第一恶性肿瘤——子宫颈癌及癌前病变。另外,子宫还很有可能赘生其他肿瘤或发生其他病变,而危害妇女的身体健康,甚至威胁生命。因此,为弥补妇科普查的不足,陈亚萍教授将发生率最高的几种子宫疾病的知识撰写成册,以期加强广大妇女的自我保健意识与能力,这是一件十分有意义的事。

为使读者进一步了解自身的特点,本书开卷首先介绍女性生殖器官的解剖与功能,而后阐述每一常见子宫疾病的病因、临床表现、诊断、治疗与常见子宫疾病的预防等等。本书内容全面、先进,亦可供社区妇女保健工作者参考。

复旦大学附属中山医院妇产科

盛丹菁 教授

2004年10月

前言

子宫是女性重要的生殖器官。同时,子宫又是容易罹患许多妇科疾病的器官。随着改革开放的不断深入,人民群众生活水平的不断提高,平均寿命延长,罹患子宫疾病的人逐渐增多,人们对了解子宫疾病防治知识的要求也日渐增高。因此,我们深感有责任把这方面的知识告诉大家。

近年来,由于众所周知的原因,医患关系变得相当紧张。如何改变这种状况呢?一方面,医师应该尽力做好工作,为病人提供最佳的服务;另一方面,病人应该积极配合治疗。于是,医患之间的沟通显得更加重要。希望本书的出版既能使广大医务工作者了解在子宫疾病诊治方面的最新进展,提高对子宫疾病的诊治水平;又能使广大病人更好地了解有关子宫疾病方面的知识,积极配合医师的诊断和治疗,尽快得到康复。也希望这本书能为沟通医患关系,对促进医患之间的合作和理解起到积极的作用。

本书是以基层医务工作者及对子宫疾病感兴趣的读者为对象而编写的一部科普丛书,我衷心希望这本书能为提高广大妇女的身体健康作出一些贡献。

复旦大学附属上海市第五人民医院妇产科

陈亚萍

2005年1月

女性生殖器官的解剖与功能 1

妇产科医生常说的外阴指的是什么,由哪些部分组成/1

阴道的特征及功能是什么/3

子宫的特征及功能是什么/4

输卵管的特点和作用是什么/6

卵巢有何特点和其对女性的重要性有哪些/7

女性生殖器官的周围有哪些器官/8

宫颈炎 9

目

录

什么是宫颈炎/9

为什么说宫颈是一道“天然屏障”/10

宫颈炎是怎样发生的/10

宫颈炎的发生与性生活有关吗/12

宫颈炎会影响性生活吗/12

患宫颈炎时宫颈有哪些变化/12

宫颈糜烂就是宫颈炎吗,它与宫颈癌的关系如何/14

宫颈息肉是宫颈肿瘤吗,它会复发和癌变吗/15

宫颈腺体潴留性囊肿是肿瘤吗,它会恶变吗/15

宫颈炎病人有哪些临床表现/16

如何知道自己患有宫颈炎/17

宫颈炎该如何进行治疗/17

未生育者可以用光电技术治疗宫颈炎吗/20
 宫颈炎治疗后会复发吗/20
 如何预防宫颈炎/20

子宫内膜异位症 24

目

录

什么是子宫内膜异位症/24
 子宫内膜异位症的发病情况如何/25
 哪些女性容易患子宫内膜异位症/25
 子宫内膜异位症是怎样发生的/26
 子宫内膜异位症是怎样进行分期的/29
 哪些部位容易得子宫内膜异位症/31
 子宫内膜异位症显微镜下形态如何/36
 如何预料是否患有子宫内膜异位症/37
 子宫内膜异位症的“疼痛”如何/37
 为什么子宫内膜异位症病人常常合并有不
 孕/38
 为什么子宫内膜异位症病人会出现周期性
 直肠刺激症状/39
 月经失调与子宫内膜异位有什么关系/39
 周期性膀胱刺激症状与子宫内膜异位症有
 什么关系/40
 没有痛经就一定没得子宫内膜异位症吗
 /40
 腹壁瘢痕及脐部的子宫内膜异位应注意些
 什么/40
 医师在检查子宫内膜异位症病人时会发现
 哪些异常情况/41

目 录

- 子宫内膜异位症病人需要作哪些检查/41
- 子宫肌瘤与子宫肌腺瘤有什么关系/44
- 卵巢子宫内膜异位症与附件炎症有什么关系/44
- 卵巢子宫内膜异位症与卵巢恶性肿瘤有什么关系/45
- 直肠子宫内膜异位症与直肠癌有什么关系/45
- 子宫内膜异位症会发生恶变吗/46
- 子宫内膜异位症会影响性生活吗/46
- 子宫内膜异位症应该怎样进行治疗/47
- 子宫内膜异位症可以坐视不管吗/49
- 药物可以治疗子宫内膜异位症/49
- 如何选择子宫内膜异位症手术治疗方式/55
- 什么是子宫内膜异位症的联合治疗/57
- 腹腔镜手术能治疗子宫内膜异位症吗/57
- B超引导下如何行卵巢内膜样囊肿穿刺术/58
- 子宫内膜异位症没有确诊可以治疗吗/58
- 手术能消除“痛经”吗/59
- 怎样预防子宫内膜异位症/59
- 什么时候不要穿紧身裤/60
- 放置宫内节育器会引起子宫内膜异位症吗/61
- 口服避孕药是否能降低子宫内膜异位症的发生/61
- 吸烟、饮酒、喝咖啡与子宫内膜异位症有什么关系/61



目 录

手术后子宫内膜异位症会复发吗/62	
绝经期妇女会发生子宫内膜异位症吗/62	
绝经期妇女子宫内膜异位症是如何发生的/62	
绝经期妇女子宫内膜异位症有什么特征性的症状/63	
哪些疾病容易与绝经期妇女子宫内膜异位症混淆/63	
如何治疗绝经期妇女子宫内膜异位症/64	
如何预防绝经期妇女子宫内膜异位症/65	
青春期的子宫内膜异位症吗/65	
青春期怎么会患子宫内膜异位症的/65	
青春女性如何及早发现子宫内膜异位症/66	
如何治疗青春期内膜异位症/66	
青春期内膜异位症的预后如何/68	

子宫肌瘤 69

什么是子宫肌瘤/69	
子宫肌瘤的发病情况如何/69	
子宫肌瘤是如何发生的/70	
哪些人容易患子宫肌瘤/70	
子宫肌瘤会自灭吗/70	
子宫肌瘤是怎样分类的/71	
如何早期发现子宫肌瘤/72	
哪些检查有助于诊断子宫肌瘤/73	
为什么子宫肌瘤会引起月经增多呢/74	
子宫肌瘤有哪些并发症/74	

目 录

什么叫子宫肌瘤的良性变性/75	
子宫肌瘤会恶变吗/76	
子宫肌瘤需与哪些疾病相鉴别/76	
子宫肌瘤一定要手术吗/77	
什么情况下子宫肌瘤需要手术/77	
切除子宫肌瘤是否一定要切除子宫/78	
切除子宫是否同时要切除附件/78	
切除子宫是否一定要切除宫颈/78	
保留宫颈的利弊是什么/79	
子宫肌瘤会影响性生活吗/79	
切除子宫是否会影响性生活/79	
子宫肌瘤病人应该如何选择治疗方式/80	
哪些情况下可使用药物治疗子宫肌瘤/81	
有哪些手术方法可以治疗子宫肌瘤/84	
子宫肌瘤切除术后是否还会复发/85	
子宫肌瘤可以预防吗/85	
子宫肌瘤病人饮食上应该注意什么/86	
子宫肌瘤病人可以怀孕吗/86	
子宫肌瘤病人怀孕了怎么办/86	
子宫肌瘤术后怀孕有危险吗/87	
子宫肌瘤剔除术后多长时间可以怀孕呢/87	
妊娠合并子宫肌瘤什么情况下需要手术/87	
绝经后妇女的子宫肌瘤有何特点/88	

子宫内膜上皮内瘤样病变 89

什么是子宫内膜上皮内瘤样病变/89	
子宫内膜不典型增生是怎么发生的/89	

子宫内膜不典型增生有哪些临床表现/91
怎样诊断子宫内膜不典型增生/91
子宫内膜不典型增生与子宫内膜癌的关系
如何/92
子宫内膜不典型增生需与哪些疾病进行鉴
别/93
怎样治疗子宫内膜不典型增生/93

子宫内膜癌 96

什么是子宫内膜,它的正常组织结构是怎
样的/96
什么是子宫内膜癌,它的发病情况如何/96
雌激素对子宫内膜有什么影响/97
孕激素对子宫内膜有什么影响/97
什么是子宫内膜增生过长/98
有哪些高危因素可以导致子宫内膜癌/98
为什么肥胖女性容易患子宫内膜癌/100
不孕不育与子宫内膜癌有关吗/100
绝经年龄与子宫内膜癌有关吗/101
为什么患多囊卵巢综合征的女性容易发生
子宫内膜癌/101
为什么患卵巢肿瘤时要当心子宫内膜癌的
发生/102
围绝经期综合征病人为什么要警惕子宫内
膜癌的发生/102
为什么有些乳癌病人要警惕子宫内膜癌/103
子宫内膜不典型增生过长与子宫内膜癌的

目
录

关系如何/103

患子宫内膜癌时子宫会有哪些变化/103

子宫内膜癌的组织分型如何/105

子宫内膜癌的预后如何/106

子宫内膜癌的临床分期和手术病理分期如何/106

子宫内膜癌是怎样转移的/108

如何警惕是否发生子宫内膜癌/108

子宫内膜癌病人妇科检查时有什么特点/109

怀疑子宫内膜癌时应该做哪些检查/110

如何诊断子宫内膜癌/111

子宫内膜癌与功能失调性子宫出血的关系如何/112

子宫内膜癌与老年性子宫内膜炎合并宫腔积液的关系如何/112

子宫内膜癌该如何治疗/113

孕激素治疗子宫内膜不典型增生应该注意什么/115

如何治疗复发的子宫内膜癌/115

如何预防子宫内膜癌/115

对子宫内膜癌病人应该怎样进行随访/116

宫颈癌..... 117

什么是宫颈癌/117

宫颈癌的发病率与死亡率如何/117

宫颈癌的人群分布有什么特点/118

病毒感染与宫颈癌的发病有关吗/119

目

录

- 性行为与宫颈癌的发生有关吗/119
- 杜绝经期及产褥期性生活有助于防止宫颈癌吗/120
- 哪些子宫颈慢性疾病与宫颈癌有关/121
- 宫颈癌与卫生习惯有关吗/121
- 避孕药与宫颈癌的发生有关吗/121
- 吸烟与宫颈癌的发生有关吗/122
- 哪些营养物质缺乏与宫颈癌有关/122
- 男性阴茎癌与宫颈癌有关吗/122
- 宫颈在组织学方面有哪些特殊性/123
- 什么叫宫颈上皮内瘤样病变/123
- 宫颈上皮内瘤样病变有哪些临床表现/124
- 宫颈上皮内瘤样病变与宫颈癌有什么关系/125
- 如何诊断宫颈上皮内瘤样病变/125
- 宫颈上皮内瘤样病变如何治疗/127
- 宫颈癌有几种病理学表现/128
- 什么是子宫颈鳞状细胞浸润癌/128
- 子宫颈鳞状细胞浸润癌有哪些临床表现/128
- 子宫颈鳞状细胞浸润癌经过哪些途径转移/130
- 子宫颈鳞状细胞浸润癌的临床分期如何/131
- 子宫颈鳞状细胞浸润癌如何治疗/132
- 什么是宫颈复发癌/134
- 哪些人应该做宫颈癌筛查检查/135
- 如何诊断妊娠合并宫颈癌/135
- 妊娠对宫颈癌有影响吗/136