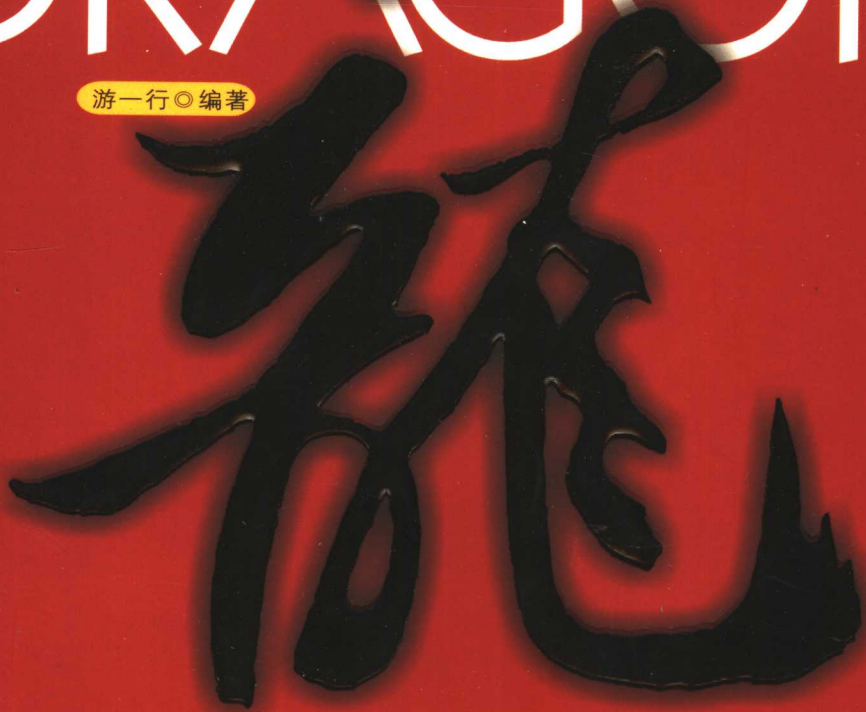


你本是

YOU ARE ORIGINALLY DRAGON

游一行◎编著



激发你的成功潜能

激发你被习惯所掩盖、被惰性所消磨的潜能

让每一条“龙”认识自己，
征服自己，改变自己

早知通早成功书系

石油工业出版社

你本是

YOU ARE ORIGINALLY
DRAGON

龍

激发你的成功潜能

游一行 编著

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你本是龙:激发你的成功潜能/游一行编著.

北京:石油工业出版社, 2005.1

ISBN 7-5021-4895-7

I.你…

II.游…

III.成功心理学-青少年读物

IV.B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第127364号

你本是龙:激发你的成功潜能

游一行/编著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

总 机: (010) 64262233 营销部: (010) 64240503

经 销: 全国新华书店

印 刷: 石油工业出版社印刷厂印刷

2005年1月北京第1版 2005年1月北京第1次印刷

640×960毫米 开本: 1/16 印张: 12.25

字数: 200千字 印数: 1-10000册

书 号: ISBN 7-5021-4895-7/B·129

定 价: 20.00元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

本书编写组成员名单

主 任：游一行

副主任：于心愿 李晓琳

成 员：周素云 杜延起 乔洪波 赵彩霞

陆小飞 詹子杰 李淑敏 齐 冲

苏亚莉 何瑞欣 陈 雨 刑群麟

于心愿 李秀敏 周悦平 孙成毅



激发你的成功潜能

有句俗语：“播下龙种，收获跳蚤。”用以比喻理想、愿望与现实之间的巨大落差。然而，为什么会出现这样的情况呢？我想，这是一个值得每个人深思的问题。在我们开始探讨这个问题之前，让我们来简述“龙”这个意象在本书中的一个泛指隐喻。

龙，在中国传统文化中，是一种变幻莫测的神物，受到人们的崇拜。经过几千年的演变，龙已成为中华民族的一种象征，海内外的中国人都自称是“龙的传人”。龙成了民族精神的图腾，在中国人的眼里，象征着神灵、权势、威仪、财富和祥瑞。然而，在这里，我们无意探讨龙文化对我们的影响，只是借用龙在中国人心目中的象征地位，喻指一切杰出的成功者——因为成功者即是财富、地位、权势、魅力、非凡的体现者！记得曾经有人用龙还是虫来比喻一个人的表现、性格、能力，以及成就的大小。这个是龙还是虫的比喻道出了一个不争的事实：即“龙”与“虫”（也可指跳蚤）这两者之间确实存在相当大的差距。也就是说，成功者和他的对立面——失败者或是平庸者相比，有着明显的优势。经过探讨我们发现，其实两者之间最大的差别，不在于出身、先天的素养、教育程度的





你本是龙

高低，而在于他们对一个关键词的态度，这个关键词就叫“潜能”。任何成功者成功的根本原因都是充分而有效地开发和利用了自身无穷无尽的潜在能量。只要掌握了激发成功潜能的做法，成功之期便不会遥远。

一般来说，潜能是指埋藏于人体未开发和未发挥作用的各种力量，即体力、智力，还包括心理素质等。人生在世界上，每个人都具有巨大的潜能。科学研究成果表明，一位普通人只要发挥体内50%的潜能，就可以掌握40多种语言，就可以背诵整部百科全书，就可以获得12个博士学位。

然而，大多数人平常只开发利用10%或者更少的潜能资源。这正是造成大多数人平庸乃至失败的主要原因。可以说，人们对自身潜能的漠视，是一生中最大的错误。不过，我们是否就此自暴自弃，放弃对潜能的激发呢？答案是否定的。

在美国西部，有个天然的大洞穴，它的美丽和壮观出乎人们的想像。但是这个大洞穴没有被人发现，没有人知道它的存在，因此它的美丽等于没有。有一天，一个牧童偶尔来到洞穴的进口处，从此新墨西哥州的绿色洞穴成了世界闻名的胜地。我们身上有许多未发现的“绿色洞穴”，这应该激起我们去探索和开发的欲望。这就像美国诗人惠特曼诗中所说：我，我要比我想像的更大、更美/在我的，在我的体内/我竟不知道包含这么多美丽/这么多动人之处……

当我们告别20世纪，回望人类艰难求索的历程时，会发现最值得骄傲的不是“登月”，也不是开发了网络，而是人类激发了自身蕴藏着的无穷潜力。不是么？人是万物的灵长，是宇宙的精华，我们每个人都具有光扬生命的本能。为“生



你本是龙



命本能”效力的就是人内心中的创造机能，它能创造人间的奇迹，也能创造一个成功的你！

成功学大师奥里森·马登曾说：“每个人都有一种伟大的内在力量，如果你能发现并利用它，你就会明白，你完全能够实现自己的梦想和憧憬。”他说，这种神圣的、永恒的、不朽的潜能，犹如一个无言的使者，时时尽力鞭策着我们，保护着我们，激励着我们，然而要真正激发它，必须经过困境的砥砺、有意识地导引。面对这一重大的生命课题，我们每个人都应竭尽全力，用心去激发这来自上苍最丰厚的惠赐——让你成为“龙”的潜能。

朋友，去吧！用尽一生去激发那潜能之流吧——因为，这是生命对你最郑重的要求！

前

编者
2005年1月

言





目 录

第一章 钻石就在后花园

人是万物的灵长，是宇宙的精华，我们每个人都具有光扬生命的本能。这种本能就是沉睡于心灵深处的巨大的生命潜能。如果我们将其引爆，就会产生不可估计的能量，推动我们走向成功之巅。然而，现实中许多人却漠视并荒废了这一伟大的禀赋，让人生黯淡无光。由此，发现、正视、珍惜、开发潜能便成了每个人要面对的一个重大命题。

- ※ 发现它，最伟大的力量 /1
- ※ 钻石就在后花园 /4
- ※ 六个工匠与一个铁块 /8
- ※ 出身平凡的卓越人物 /10
- ※ 别耗费生命储能 /13
- ※ 珍惜伟大的禀赋 /14
- ※ 塑造一个最好的“我” /16





第二章 跳蚤人生的致命迷思

俗话说：“撒播龙种，却收获跳蚤。”许多人明明有成为“龙”的潜能，却在自我设限中沦为可悲的“跳蚤”。“跳蚤”框定自我，无法突破内心的瓶颈；让自卑、恐惧、悲观笼罩自己；跳蚤不敢冒险，在借口和惰性的侵蚀中消耗了原可以创造成功的潜能，陷入致命的迷思之中。所以，每个人都应审视自我，修正自我——这是生命对你的要求。

- ※ 无法挣脱的枷锁 /19
- ※ 心中的瓶颈 /21
- ※ 哀莫大于心死 /24
- ※ 悲观挡住了阳光 /26
- ※ 自卑的陷阱 /28
- ※ 恐惧的阴影 /30
- ※ 不敢冒险的心理障碍 /32
- ※ 人生有太多借口 /34
- ※ 惰性的侵蚀 /37

第三章 人生没有败局

巴尔扎克曾说过：“挫折和不幸是人的进身之阶。”困难和不良的境况是培养成功者的学校，同时是激发一个人潜能的特殊条件。潜在的能量在人生困境中砥砺，会撞击出耀眼的火花，去照亮生命的颜色。

你本是龙



成功者和常人的一个很大的区别就在于，前者能建立一种积极的心态，去挑战人生的败局。朋友，扼住命运的喉咙吧，去体验那潜能如岩浆般喷涌的感受……

- ※ 从低谷中认识自己 /39
- ※ 别被困难吓倒 /40
- ※ 当你的努力被现实击碎 /42
- ※ 把希望高擎在手中 /44
- ※ 挑战你的缺憾 /45
- ※ 该“激”的时候就要“激” /47
- ※ 建立一种积极的心态 /49
- ※ 丢掉累赘，轻松上阵 /51

目

第四章 首先，打破一切常规

录

陈旧的观念、规则、习惯、思路等是人们成功路上的阻碍，而陶醉于过去成就无异于给自己缠上沉重的铁链，让成功的潜在负重中失去了生气。相比之下，成功者之所以成功，就在于他们善于打破传统，打破以往的规则，勇于改变和冒险……

- ※ 常规 /53
- ※ 自我封闭进取难 /54
- ※ 不要安于现状 /55
- ※ 打破陈规，不断进取 /57





※ 冒险奏出生命的最强音 /60

※ 独辟蹊径 /63

※ 好思路，好人生 /65

第五章 点燃成功的渴望

戴尔·卡耐基曾说：“欲望是开拓命运的力量，有了强烈的欲望，就容易成功。”在你的头脑中，充斥着自我实现的冲动；在你的身边，埋藏着无数的渴望；在你的心灵深处，奔腾着不息的热忱。点燃它们吧！让它们化为启动引擎的能量，推动你在成功的海洋上乘风破浪，到达理想的彼岸！

※ 梦想是成功的翅膀 /69

※ 成功从强烈的愿望开始 /71

※ 欲望可以改变一切 /75

※ 大成功来自高层次的需要 /77

※ 做欲望的主人 /79

※ 热忱的力量无限 /81

※ 激发你的热忱 /84

第六章 信念

真的，世界上没有任何力量像信念这样，影响着我们的生活。人生到底是喜剧收场还是悲剧落幕，是成功辉煌还是黯然神伤，全在于

你本是龙



你抱持什么样的信念。一个没有信念的人，就好比少了马达的汽艇，注定要在汪洋中沉没。信念是决定我们潜能发挥程度的关键，有信念在人生之路上牵引，你必将无往不利。

※ 卓越的诞生：信念 /89

※ 一切皆有可能 /93

※ 用信心支撑行动 /95

※ 信念在挫折中闪光 /97

※ 卓越是一种心态 /99

第七章 自强不息的法则

《易经》有语：“天行健，君子以自强不息。”真正的成功者，在面对任何境遇时，都能保持昂扬的斗志、不息的动力。潜在生命自强的过程中，会被激发。这是生命的壮美，这是成功的恢弘乐章。正如莎翁所言：“走一程充满沼泽、遍布荆棘的道路……哪怕折戟沉沙、人仰马翻，只要精神被锻造成一个硬汉！”生命这样走过，青春无悔！

※ 保持超常的勇气 /101

※ 乐观地面对人生 /104

※ 敢于走自己的路 /106

※ 坚持不懈才能得到最大成功 /107

※ 聚精会神——成功的奥秘 /109

※ 行动马太效应 /111





※ 化压力为动力 /112

※ 驾驭自己的命运 /114

第八章 选择的力量

在有限的生命中，上苍曾赋予我们许许多多宝贵的礼物，“选择的权利”就是其中一项。几乎在人生的每一个成长阶段，我们都在做着相同或不同的选择。你可以选择卓越，也可以选择平庸；你可以选择发挥优势，也可以选择自暴自弃；你可以选择“操之在我”，也可以选择受制于人；你可以选择开发潜能去获取成功，也可以选择一生自怨自艾……说到底，选择是一种人生决断的智慧，也是一种决定你成功与否的力量。

※ 选择的力量 /117

※ 抉择操之于己 /120

※ 成功是选择的结果 /121

※ 操之在我的艺术 /123

第九章 引爆杰出的头脑

爱因斯坦曾如是说：“学习知识要善于思考、思考、再思考，我就是靠着这个学习方法成为科学家的。”是啊，千千万万的大成就者，无不是善于思考的人。人的思维，有了了不起的潜在能量。任何创造的成果，都是思考的馈赠。人世间最美妙绝伦的，便是思维的花朵。每



一个渴望成功的人，最明智的做法应是引爆杰出的头脑，最大化创新思考的力量。

- ※ 大脑愈用愈灵活 /131
- ※ 正确思考的奇迹 /133
- ※ 高效思考的方法 /137
- ※ 重视独创性思考 /143
- ※ 创造力技巧：头脑风暴法 /144
- ※ 人人都能创新 /146

目

第十章 激发成功潜能

科学研究发现，大多数平常只开发利用10%左右的潜能资源，还有极大的潜能资源处于沉睡状态。成功的根本原因是开发了无穷无尽的潜能。只要掌握打开潜能金库的钥匙，就一定能够开发潜能，利用潜能，获得惊人的成就。

录

- ※ 潜意识中的成功 /151
- ※ 如何激发利用你的潜能 /154
- ※ 自我暗示的巨大力量 /161
- ※ 自我暗示的技巧 /163
- ※ 激荡心灵的宝藏 /169
- ※ 你可以创造奇迹 /175





第一章 钻石就在后花园

发现它，最伟大的力量

你拥有一种伟大而令人惊叹的力量。这种力量，一旦引爆出来，将带给你信心和无穷的能量。

千百万人都在抱怨他们时运不济，他们厌倦生活……却没有意识到：在他们身上有一种力量，这种力量会使他们获得新生。

当生命不断前行的时候，一个人可能会一次又一次地处于逆境中。不久，他便形成了这样一种生活态度：人生是艰难的，人生就是战斗，生活所发的牌总是跟他过不去……那么，做这样那样的事情有什么用呢……“你不可能成为赢家”。这个人就会灰心丧气，认准无论自己怎么做，都“不会有什么好事”。自己想在生活中取得成功的梦想破灭之后，他便将注意力转移到子女身上，希望他们的人生会是另外一种样子。有时，这会成为一种解决问题的方式，然而孩子们又会陷入和父辈们相同的生活方式中。最后，这个人得出结论：只有一个办法能解决问题，那就是用自己的双手结束自己的生命——自杀。





你本是龙

自始至终，这个人从来没有能够发现那种可能改变他的人生的巨大的力量。他没有能够分辨出这种力量……他甚至并不知道这种力量的存在……他看见成千上万的人在以和他相同的方式与命运抗争，然后他认为那就是生活。

殊不知，在每个人的身体里面，都潜伏着巨大的力量。这些力量，只要它能够发现并加以利用，便可以帮你成就你的事业。

病人在生命垂危时，在听了医师或亲友的一席热烈恳切的安慰话后，竟然会起死回生。这种情况在医生看来，也是常有的事。对很多人来说，疾病之所以置人于死地，首先是因为其失掉了对生命的信心。

在人们的身心里面，其实有着极大的内在力量。比如，有人遇到某种意外事件时，一般人都会奋不顾身地去救他。实际上，每个人都具有潜在的英雄品格，而意外事件不过是催化剂，使人有了显露这种品格的机会。我们常常看到，一个人在大难临头时能做出的事情是令人惊叹的。

有人读了一本富有感染力的书，或者受到朋友们的真挚鼓励，也能发现自己的内在力量。但无论用何种方法，通过何种途径，在激起内在力量后，你的行为都会大异于从前，你就会变成一个大有作为的人。

但可悲的是，许多人并不知道深入自己的意识内层，去开发那些供给身体力量的源泉，因此，他们的生命往往是毫无生气的。

励志大师J·马丁·科尔曾经讲过一个故事。亚历山大图书馆被烧之后，只有一本书保存了下来，但并不是一本很有价值的书。于是一个识得几个字的穷人用几个铜板买下了这本书。这本书并不怎么有趣，但这里面有一个非常有趣的东西！那是窄窄的一条羊皮纸，上面写着“点金石”的秘密。

点金石是一块小小的石子，它能将任何一种普通金属变成纯金。羊皮纸上的文字解释说，点金石就在黑海的海滩上，和成千上万的与





它看起来一模一样的小石子混在一起。真正的点金石摸上去很温暖，而普通的石子摸上去是冰凉的。然后这个人变卖了他为数不多的财产，买了一些简单的装备，在海边扎起帐篷，开始检验那些石子。

他知道，如果他捡起一块普通的石子并且因为它摸上去冰凉就将其扔在地上，就有可能几百次地捡拾起同一块石子。所以，当他摸着冰凉石子的时候，他就将它扔进大海里。他这样干了一整天，却没有捡到一块是点金石的石子。他又这样干了一个星期，一个月，一年，三年，还是没有找到点金石。

有一天上午他捡起了一块石子，这块石子是温暖的，他把它随手就扔进了海里。他已经如此习惯于做扔石子的动作，以至于当他真正想要的那一个到来时，他还是将其扔进了海里……

唉，有多少次我们已经触摸到了这种巨大的力量却没有认出它？有多少次这种巨大的力量就握在我们手中而我们却把它扔掉了，仅仅因为我们没有认出它？有多少次它就出现在我们眼前？然而，我们没有看到它，没看到它可能带给我们的种种益处。

下面谈到的是一个发生在非洲的故事。有一个探险家，他走进了非洲的荒野中。他随身带了一些不怎么值钱的小装饰品，打算送给当地的土著人。在这些东西当中，有两面真人大小的镜子。他把这两面镜子靠两棵树放好，然后就坐下来和他的手下人谈论有关探险的情况。这时候探险家注意到有个野人手里拿着长矛正在向镜子走过来，当他向镜子里望去的时候，他看见了自己的影子，于是开始向镜子里的对手刺去，好像它真的是个野人一样，假装要杀了他。当然，他打碎了这面镜子。这时候，探险家向这个野人走去，问他为什么要打碎镜子。这个野人回答说：“他要杀我，我就先杀了他。”探险家向野人解释，镜子不是用来干这个的，并领他走到第二面镜子那边去。他对野人说：“看，镜子是这样东西：通过它，你可以看到你的头发有没有梳直，你脸上的油彩涂得是否合适，你的胸部多么健壮，你的肌肉多么

