

新生活文庫——十萬題

XINSHENGHUO WENKUSHIWANTI

自學化妝 100問



ZIXUE HUAZHUANG YIBAIWEN

唐 前 編著

山東科學技術出版社

新生活文庫——十萬題

XINSHENGHUO WENKUSHIWANTI

自學化妝 100問

ZIXUE HUAZHUANG YIBAIWEN

唐 前 編著

山東科學技術出版社

(鲁)新登字 05 号

新生活文库——十万题

自学化妆 100 问

唐前 编著

*

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路 邮政编码 250002)

山东省新华书店发行

山东新华印刷厂潍坊厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 4 印张 2 插页 76 千字

1991 年 12 月第 1 版 1991 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1—35000

ISBN 7—5331—0981—3/Z·58

定价 2.25 元

《新生活文库——十万题》

顾 问 团

雷洁琼 康克清 张友渔 冰 心
于若木 于光远 黄树则

编审委员会

主 任 邓伟志 王为珍

副主任 李道生 国祯明

委 员 (以姓氏笔画为序)

王为珍 邓伟志 王金海 刘广伟

李素国 李道生 周士琳 国祯明

官异娟 姜维群 郭毅青 黄汉民

主 编

官异娟 黄汉民 周士琳 王金海
姜维群

增進新的生活知
識豐富人民生活

祝新生活文庫十萬題叢書出版

雷浩鯨



一九九一年七月

获得生活的知识
增添生活的乐趣

張友漁



物質的豐富，生活的
多彩，離不開科學
的進步與發展。

黃作列



出版说明

在党的十一届三中全会以后，理论界进一步明确了社会主义生产的目的是提高人民的生活水平，不断满足广大人民物质生活和精神生活的需要。随着人们对生活问题研究的逐步展开，各类研究生活的组织相继建立起来。由于对生活问题研究的深化，一门独立的学科——生活科学正在形成。

生活科学的任务是指导人们科学地生活。谁都知道，生活的质量有赖于生活的富裕。但是，生活的富裕决不等于生活得科学。富裕以后，不会处理生活中的问题，仍然不能生活得好。有些人并不太宽裕，可是，由于能够科学地安排、正确地处理生活中方方面面的问题，他们却生活得很充实、很健康、很愉快。由此可见，生活自有其独特的规律，是一个相当复杂的知识领域。

为了指导人们科学地生活，出版界曾出版了许多生活方面的图书。但是，迄今为止尚无一套大型、系统的生活用书问世。为了弥补这方面的不足，山东科学技术出版社组织有关专家学者编写了大型系列丛书——《新生活文库——十万题》。

该文库包括衣、食、住、行、购、游、娱、美、交际等各方面的生活问题。整套文库约计100种，2000万字。

《文库》由我国有威望的老一辈专家、学者、知名人士雷洁琼、康克清、张友渔、冰心、于若木、于光远、黄树则等组成顾问团，对《文库》进行指导、把关。

《文库》编委会，由科研、出版、发行等各界知名人士组成。主编由《北京晚报》、天津《今晚报》、上海《新民晚报》、《生活周刊》、上海现代生活方式研究会等部门的有关人员出任。

《文库》无论是字数、册数，还是作者队伍，均可称为全国生活用书方面规模最大的图书。

无论是整套《文库》的选题制定，还是具体一本书的内容选择，都以“新”和“全”为目标。在“新”的基础上求“全”，在“全”的原则上取“新”。

《文库》全部采用问答的形式编写，这样读者查阅方便，内容涉猎面广，可使《文库》在有限的篇幅内，容纳较多较丰富的内容，使读者在较短的时间内，查寻到自己急需解决的问题。

《新生活文库——十万题》的出版，是一项十分浩大的工程，出版社力争在2~3年的时间内全部推出。相信该《文库》能够受到读者的欢迎和喜爱。也希望广大读者在使用中，对《文库》的不足之处提出意见，使之日臻完善。

1991年12月

前 言

美容是一门多学科的艺术,它给人们带来了年轻和希望。

现在,有关美容化妆方面的书籍存在着两个方面的不足:一是专业性,二是指导性,许多人在学习过程中不是看不懂,就是太浅,这就需要出版便于读者自学和掌握的指导性书籍。

本书采用问答形式,介绍了美容化妆的历史发展,化妆的基本原则和注意事项,不同的化妆方法:如早、中、晚妆的区别;少女妆、新娘妆、老年妆的特点;不同脸型的化妆技巧与风格;以及如何掌握快速化妆法、单点化妆法等。为避免人们在选择和使用化妆品时的盲目性,本书还就化妆品的分类、功能和选择使用方法等做了具体的阐述。同时,书中还收录了国际上许多最新流行的化妆方法,以及古今中外大量的美容化妆知识等。

本书内容新颖活泼,通俗易懂,集知识性、趣味性、实用性为一体,是广大美容爱好者,特别是青年女性自学化妆的指导性书籍。

编 者

1991年6月于北京

目 录

一、化妆的基本原则和方法	(1)
1. 什么是化妆?	(1)
2. 化妆的基本原则是什么?	(1)
3. 化妆有哪些注意事项?	(2)
4. 日常化妆的步骤是什么?	(2)
5. 化妆有哪些技巧?	(3)
6. 什么是化妆的新潮流?	(4)
7. 怎样利用光影来化妆?	(5)
8. 怎样搽脂和抹粉?	(6)
9. 怎样上底色?	(8)
10. 为什么一定要卸妆?	(8)
二、化妆的技巧与风格	(9)
11. 脸型分哪些种?	(9)
12. 计算机能化妆吗?	(9)
13. 怎样化浓妆、淡妆?	(9)
14. 为什么化妆要一气完成?	(10)
15. 不同的脸型怎样化妆?	(11)
16. 不同的年龄怎样化妆?	(18)
17. 不同的季节怎样化妆?	(23)
18. 早、中、晚妆的区别是什么?	(25)
19. 不同的妆式该怎么画?	(26)
20. 什么是单点化妆法?	(27)
21. 怎样掌握快速化妆法?	(28)

22. 如何化好运动妆?	(29)
23. 孕妇怎样化妆?	(29)
24. 怎样化好摄影妆?	(30)
25. 怎样补妆?	(30)
三、局部化妆的基本要领	(31)
26. 局部化妆的作用是什么?	(31)
27. 脸怎样化妆才有立体感?	(32)
28. 额部怎样化妆?	(32)
29. 为什么要打底妆?	(33)
30. 怎样选颊红?	(34)
31. 怎样涂颊红?	(34)
32. 化眼妆需要哪些材料?	(35)
33. 眼妆有几种类型?	(35)
34. 化眼妆的步骤是什么?	(35)
35. 化好眼妆的关键是什么?	(36)
36. 眼妆为什么能改变眼型?	(37)
37. 怎样使用眼影?	(39)
38. 眼睑怎样化妆?	(40)
39. 睫毛化妆要注意什么?	(40)
40. 怎样卷眼睫毛?	(41)
41. 怎样涂睫毛油(液)?	(41)
42. 怎样贴假睫毛?	(42)
43. 怎样种植(半永久)假睫毛?	(43)
44. 怎样画眼线?	(44)
45. 哪些人适宜纹眼线?	(44)
46. 戴眼镜的人怎样化眼妆?	(45)
47. 有黑眼圈怎么办?	(46)
48. 怎样掩饰小皱纹?	(46)
49. 眼眠充血、眼睑红肿怎么办?	(47)

50. 眉形的标准是什么?	(47)
51. 选择哪种眉形好?	(48)
52. 怎样修眉毛?	(49)
53. 描眉有什么技巧?	(51)
54. 怎样纹眉、纹眼线?	(51)
55. 纹眉有什么利弊?	(52)
56. 哪些是不理想的唇形?	(53)
57. 怎样选择口红的颜色?	(54)
58. 怎样画唇线?	(55)
59. 怎样涂口红?	(55)
60. 怎样修饰不理想的唇形?	(56)
61. 怎样减少唇膏的刺激?	(58)
62. 纹唇是怎么回事?	(59)
63. 怎样化鼻妆?	(59)
64. 耳朵与美容有没有关系?	(60)
65. 怎样化耳妆?	(60)
66. 颈部怎样化妆?	(61)
67. 如何保持手的柔嫩?	(61)
68. 手的保养应注意什么?	(62)
69. 手怎样按摩?	(62)
70. 如何做手操?	(63)
71. 怎样防止指甲断裂?	(64)
72. 怎样修指甲?	(64)
73. 如何搽指甲油?	(65)
74. 怎样涂防晒油?	(66)
75. 人体化妆是怎么回事?	(66)
四、化妆品的选择和使用	(68)
76. 化妆品的功能是什么?	(68)
77. 化妆品是怎样分类的?	(69)

78. 化妆品主要包括哪些种类?	(69)
79. 使用化妆品应注意哪些问题?	(73)
80. 选择化妆品与肤色有关吗?	(73)
81. 为什么说化妆品是色彩的艺术?	(74)
82. 化妆品能被皮肤吸收吗?	(76)
83. 哪些化妆品对皮肤最适用?	(76)
84. 化妆品为什么有护肤作用?	(77)
85. 化妆品能抗皱吗?	(77)
86. 化妆品增白是怎么回事?	(78)
87. 什么是口服化妆品?	(80)
88. 怎样自制厨房化妆品?	(80)
89. 选择化妆品为什么要皮试?	(82)
90. 怎样注意化妆品的卫生?	(82)
91. 化妆品皮炎是怎么回事?	(82)
92. 什么是化妆品的光过敏反应?	(83)
93. 化妆品过敏如何治疗?	(83)
94. 化妆品为什么能引起疾病?	(84)
95. 为什么要慎重选择化妆品?	(85)
96. 儿童为什么不宜用化妆品?	(86)
97. 哪些女性不宜用化妆品?	(86)
98. 化妆水为什么要冷藏?	(87)
99. 香水有哪些品种和香型?	(87)
100. 怎样使用香水?	(88)
附录	(90)
一、21 世纪的俊男美女	(90)
二、国际美女的标准	(92)
三、脸的大千世界	(95)
四、夫妻的容貌为什么越长越像	(97)
五、酒窝的东西方差异	(99)

六、鼻子大小的个性	(99)
七、眉毛真假的优势	(101)
八、眼皮单双的魅力	(102)
九、嘴唇厚薄的诱惑	(104)
十、耳朵长短的天赋	(105)
十一、人类的头发	(107)
十二、神奇的头发移植	(110)

一、化妆的基本原则和方法

1. 什么是化妆？

答：化妆的目的，在于使自己的容貌变得尽善尽美，而不是面目全非或东施效颦。

化妆的真正含义是：人们在充分认识健全精神和健康身体意义的基础上，充分注意饮食及生理卫生，在“半健康”时就能及时地服用药物进行调理，使用最高级的化妆品，用最新的美容方法，使自己成为最健康而美丽的人。

2. 化妆的基本原则是什么？

答：化妆的基本原则包括以下几个方面：

(1) 化妆的目的是要突出自己最美的部分，使其更美，并巧妙地弥补不足之处。

(2) 化妆要自然，无论是什么妆，切忌厚厚的一层。

(3) 夜间，特别是在彩色灯光的照耀下，应着发亮的化妆品，如眼影膏、珠光唇膏等，但涂的范围不应太大。

(4) 化妆时手要轻稳，合适的色彩和光线也必不可少。

(5) 化妆品不宜久留面部，临睡前应清洗干净，以保持面部皮肤的清洁。

(6) 切忌在原来化妆的基础上，再涂新的化妆品。这样做不仅会使化妆失去光泽，而且会损害皮肤。

(7) 有皮肤病的患者，应尽量避免浓妆艳抹，可适当地化局部淡妆。

(8) 保持化妆用品和工具的清洁卫生，如眉笔、粉饼等。

3. 化妆有哪些注意事项？

答：化妆的注意事项应包括：

(1) 化妆时光线要直接照在脸上，不应在侧光或阴影处化妆。

(2) 头发往后夹住，把化妆品涂全鬓边，化妆后脸部就不会出现一道白线。

(3) 用指尖、擦面纸或棉花棒搽匀化妆品时，应特别注意眼睛四周、双颊及颈线部分。颈部的粉底痕迹，可用润肤露调和均匀。

(4) 化妆要照顾到脸的侧面，因人们也常常从侧面看你。

(5) 经常存有棉花球、擦面纸、棉花棒、干净的刷子、旧牙刷、睫毛刷及化妆笔等。

(6) 时间仓促也不应遗漏日常化妆的某些步骤。使用润肤露、胭脂粉及睫毛膏最为重要。

(7) 化妆品应避光保存。开启后最好连续用完。开盖很久或超过使用期限均不可再用。

4. 日常化妆的步骤是什么？

答：虽然化妆每隔一段时间就会有变化，但为了节省时间，安排好化妆步骤是必要的。下面介绍的方法，练习几次，就能较好地掌握。

(1) 化妆前先用爽肤水轻按脸部和颈部，再加一层润肤液，使未经化妆的脸洁净清爽滋润。若不用粉底，而用有色的润肤液，不仅对皮肤有益，化妆品的使用效果也会持久、均匀、细柔，色泽不易改变。夏天用润肤液，可使皮肤出现天然的日晒色。