

我 要 出 门 打 工 了

进城

打工手册

黄 涛 邓昌年 编著

外出打工必备手册

- ◎ 找一个好工作
- ◎ 签一份劳动合同
- ◎ 妥善处理务工中的各种纠纷
- ◎ 初来乍到的城市
- ◎ 打工族悄悄话
- ◎ 进城打工参考

民主与建设出版社

进城打工手册

黄 涛 邓昌年 编著

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

进城打工手册/黄涛 邓昌年编著. 北京: 民主与建设出版社, 2005

ISBN 7-80112-692-0

I. 进… II. 邓… III. 农民-劳动就业-中国-手册
IV. D669.2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 043029 号

©民主与建设出版社, 2005

- | | |
|------|-------------------------------------|
| 责任编辑 | 赵振兰 |
| 封面设计 | 米高企划 |
| 出版发行 | 民主与建设出版社 |
| 电 话 | (010) 65523123 65523819 |
| 社 址 | 北京市朝外大街吉祥里 208 号 |
| 邮 编 | 100020 |
| 印 刷 | 北京市艺辉印刷有限公司 |
| 成品尺寸 | 130mm × 185mm |
| 印 张 | 6.875 |
| 字 数 | 131 千字 |
| 版 次 | 2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 7-80112-692-0/G·292 |
| 定 价 | 12.00 元 |

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

前言

本书关注的是这样一个特殊、尴尬的社会群体：

他们最重亲情，却长期漂泊在外；

他们人数众多，表达却最沉默；

他们劳动强度极大，报酬却很低；

他们活跃于城市，却处于最边缘的地带；

他们渴望知识，但连子女的学费也成问题；

他们本性善良，却成了诸多社会难题的制造者；

.....

对于衣食住行，对于孤独和疾病，对于别人和自己，对于感激和帮助，对于生命和生活……他们的要求简单到了极点，但却难以梦想成真；

渴望理解与关心，渴望尊重与交流，渴望家庭和朋友……但人们却常常对他们的目光视而不见，于是，他们只能默默地承受，艰难地宽容；

他们是中国最大的一支劳动队伍，是现如今一部分人的最真实的生存写照，虽然这支队伍的生存有些沉重，心灵有些沉郁……

关注他们，就是关注我们自己；关注他们，就是关

前
言



注我们的社会；关注他们，就是关注人间的真情……

他们就生活在我们的身边，是我们叫不出名字的兄弟姐妹或亲戚朋友，他们有着同一个称号——“民工”，他们的故事值得我们为之激愤、为之伤心、为之感动、为之一掬同情之泪……

于是，便有了这本薄薄的、但沉甸甸的小书——《进城打工手册》，里面记下了他们坎坷多磨的生活历程：从他们第一天进城到找到第一份工作，从他们拿到第一份工资到第一次送孩子上学，从他们思想的懵懂无知到文明礼貌的城市人，从性饥渴到健康快乐的生活……

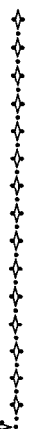
本书的每一篇文章都是他们自己讲述的故事，讲述的是有关他们自己的喜怒哀乐。他们渴望把这样的故事告诉你，告诉我，告诉每一个路过的人，告诉周围不断变换的世界……

目 录

第一章	我要进城打工啦	\ 1
第一节	“天上不会掉馅饼”，做好吃苦准备	\ 1
第二节	出门前想好做什么	\ 4
第三节	一技在手，走遍天下	\ 9
第四节	齐全的证件，放心的保证	\ 12
第五节	选择务工地点时的几点考虑	\ 17
第二章	如何找到称心如意的工作	\ 20
第一节	进城找工作的几种方法	\ 20
第二节	参加培训，提高你的就业能力	\ 24
第三节	面试时，如何给人留下好印象	\ 28
第四节	你知道哪一行最适合你吗	\ 31
第三章	务工人员的帮手——劳动合同	\ 46
第一节	劳动合同的签订	\ 46
第二节	不签劳动合同的危害	\ 50
第三节	劳动合同没履行，谁的错	\ 56
第四节	避免合同陷阱，防止受骗上当	\ 59

目

录



第四章 谁动了我的工资 \ 64

- 第一节 获得工资的法定权利 \ 64
- 第二节 加班与工资 \ 68
- 第三节 不得克扣、拖欠进城务工人员工资 \ 73
- 第四节 欠薪不要慌，法律帮你忙 \ 76
- 第五节 多种途径追讨欠薪 \ 81

第五章 社会保险：用人单位不可推卸的责任 \ 88

- 第一节 社会保险的种类 \ 88
- 第二节 职业病的预防与工伤保险 \ 92
- 第三节 进城女工更需要呵护 \ 97

第六章 妥善处理务工中的各种纠纷 \ 100

- 第一节 进城务工人员的基本权利和劳动监察 \ 100
- 第二节 发生了劳动争议，怎么办 \ 104

第七章 进城务工者，如何对待工伤 \ 112

- 第一节 如何界定工伤 \ 112
- 第二节 工伤后，可以享受哪些待遇 \ 116

第八章 遵守公民道德，适应城市生活 \ 123

- 第一节 你知道自己不应该做什么吗？ \ 123
- 第二节 大行小节 处处讲道德 \ 127
- 第三节 遵守规则 注重礼仪 \ 131

- 第四节 学会礼貌用语 迎接人文奥运 \ 133
- 第五节 从细节做起, 融入城市生活 \ 135
- 第六节 关注孩子的就学问题 \ 138

第九章 打工一族的悄悄话——“性” \144

- 第一节 打工一族的感情危机 \ 144
- 第二节 自慰有害健康吗 \ 147
- 第三节 怀孕了怎么办 \ 150
- 第四节 性病与艾滋病 \ 155
- 第五节 孤独与忧郁症 \ 159

第十章 进城打工必备资料 \ 162

- 第一节 出行参考 \ 162
- 第二节 租房必备常识 \ 170
- 第三节 日常生活注意事项 \ 172
- 第四节 三大城市常用电话号码 \ 175
- 第五节 进城务工人员可参考的
求职、培训网站 \ 182
- 第六节 各省、自治区、直辖市劳动保障厅局
劳动保障监察举报电话 \ 184
- 第七节 进城务工人员申请法律援助
必备知识 \ 186
- 第八节 劳动合同范本(样本) \ 191
- 第九节 必读法律: 中华人民共和国劳动法 \ 195

第一章 我要进城打工啦

第一节 “天上不会掉馅饼”，做好吃苦准备

春节前几天，我们村在广州、深圳打工的人纷纷回家了，车上下来的大群大群的人都拎着或扛着大包小包，平时安静的村庄一下子变得热闹起来。看着村里跟自己差不多大小的姑娘、小伙儿们一个个富翁似的心满意足地回来，我羡慕不已。他们不仅穿着打扮时髦，而且说着一口流利的普通话，时不时夹杂着一些听不懂的外地话。

很显然，多年打工生活让他们得到了很多东西，把他们改造成和我们这些呆在偏僻小村庄里完全不同的人了。经过好几天的观察思考，我很平静地告诉爸爸妈妈，我也要出去打工了！

大学没有考上，我已经在家里呆了一年。爸爸妈妈年纪大了，不能再从事繁重的体力劳动，弟弟妹妹还要上学，家里的经济状况压力很大。想到这一切，我暗暗下定决心：今年说什么我也要帮家里一把。

父母当然也希望我能为家里增加一些收入。但是，



考虑到外面的城市很大，而且各式各样的人都有，我们家里又没有认识的亲戚朋友可以投靠，所以他们很是不放心。“那么大的地方，你能去哪儿讨到钱？”说实话，爸爸妈妈的担心也正是一直令我忐忑不安的事情。

是啊，在大城市里，举目无亲，万一遇到了困难，我该怎么办呢？这的确让我有些害怕。但是一想，那么多和我一样无依无靠的人出去了，不是也混得挺好的吗？我怎么就不能呢？我不甘心……

出门打工四大好处：

(1) 用自己的辛勤劳动给家里带来一定的经济收入，改善家庭生活条件；

(2) 丰富自己的人生经历，培养一定的特长，增加个人自信心，实现人生价值；

(3) 外面的世界很精彩，把握好了，找到了合适的机会创业，有可能改变一个人一生与全家人的命运；

(4) 远离家人、做客他乡将让你倍加珍惜家人和朋友的感情，了解生活的不易，掌握一定的知识技能，从而也扶助你成为一个对社会有用的人。

出门打工四大难处：

(1) 劳动强度大：尤其在某些劳动法规没被很好遵守的地方，每天常常会劳动 10 个小时以上；

(2) 生活很辛苦：找不到工作或工作不理想的时候，会过一种食无定时、居无定所的日子，住的是地下

室、小工棚，吃的是方便面；

(3) 精神压力大：城市里认识的朋友很少，很孤独，说不定有时候甚至还受到欺负，被人瞧不起。“在家日日好，出门时时难”说的就是离家外出的不容易。

(4) 未成年人与自己的亲人别离，已成家者与自己的老婆孩子长期分居，正常的感情和生活无法保证，对自己的心理和生理会造成一定的伤害。

出门打工究竟要做好哪些思想准备？

(1) 要树立正确的就业观念，敢于外出务工。外出务工不仅是为了提高经济收入，也是为了开阔眼界，学习一技之长。

(2) 要有正确的择业观念。外出务工要做好吃苦的准备，在选择工作上不要过于挑剔劳动强度、工作环境。

(3) 要有接受挫折的心理准备。外出打工并不是一帆风顺的，可能遇到各种困难和挫折，要勇于面对困难，敢于克服困难。

(4) 城市生活和农村生活会有一些不同，要不断提高自身的适应能力，这样才能在城市中更好地工作。

农民外出务工需要具备哪些条件？

(1) 达到法定的就业年龄，有劳动能力。一般工种必须年满16周岁，从事国家规定的特殊工种，如有毒有害工种、繁重体力劳动工种必须年满18周岁。

(2) 身体健康，具有良好的道德品质，具备必要的职业技能。



(3) 具有独立承担民事责任的能力，并且不因外出而影响其承担的法律义务。

(4) 省劳动行政管理部门或其他授权的地方劳动行政管理部门规定的其他条件。

【友情提示】 选择打工地点时要慎重

(1) 正确估计自己，充分了解打工地对自己擅长的手艺及工种的要求。外出打工者应首先考虑那些能够发挥自己特长或技术优势的地方。如果没有什么特长和手艺的话，就要看看哪些地方有你能干的工作。待初步选择几个地方后，再考虑其他问题。

(2) 要认真分析打工地的收入和消费情况。这是你出门前必须考虑的一个重要问题。还应该估算你每年能挣多少钱。打工的毛收入减去生活费和其他开销才是你的“纯收入”，根据“纯收入”的多少做进一步的选择，挑出差不多的几个地方，而后再做决定。

(3) 要仔细比较打工地点的远近及饮食生活习惯。路途遥远，路费也是一笔不小的开支，而且这笔钱需要你自己掏腰包（包括往返车费、住宿费和生活费等）。另外，在选择就业地点时，南北方的饮食生活习惯也应考虑在内。在其他各种条件相差不大的情况下，最好选择一个饮食生活习惯与自己的家乡较为接近的地方。

第二节 出门前想好做什么

既然已经做好了出门去打工的准备。就要考虑到，

我出去打工究竟要干些什么呢？

我知道前几年比较吃香的工作是一些技术工种，比如塑胶车模、开机床等，做服装也火过一阵子。另外，不少村里人都很瞧得起做文员的职位，说这样是摆脱了我们的“泥饭碗”，能不受日晒雨淋，只要在办公室抄抄写写，接接电话，多好！前面的技术工种是比较难，因为我需要在外头去现学，可能的话过一段时间才能学会，但真正学会了挣钱还是不少的。文员、秘书类的职务考虑到我在学校期间学习还不错，所以可以考虑考虑。

另外，销售类的工作我也可以试试，因为我的性格还算比较外向，而且我也不怕吃苦，不怕压力。连那些目不识丁的大哥大伯们都能去城市闯荡，我有什么可怕的？不过，明白归明白，我心里还是有着很大的犹豫：我究竟出去该做什么呢？

琢磨来琢磨去，我最后总结了一条：先在城市立足再说！

【聚焦】什么是合适的工作

常常听到有些人抱怨：“我们年轻力壮，工作就是不好找。”这些人中有的可能对苦、脏、累、险的工作不屑一顾，又有的可能对职业、声望、地位、前途、风险考虑较多，总之都是希望工作轻松一些，报酬能够高一些。但是，这是不切实际的。目前城市里好的工作岗位，大都要求从业人员具有较高的文化水平和必要的职

业技能。特别是经济发达地区的城镇，缺少的是掌握各类技术、技能的人员，尤其是高技能人才，他们的报酬也较高。比如，深圳的电梯安装、维修人员，月薪可达万元以上；浙江的数控机床操作工，月薪可达五六千元。可见，就业的难易，报酬的高低，都同你掌握的技能有关。如果光有力气，没有技能，就只能去干装卸、挖掘、清扫等粗重脏累的活了，甚至还会找不到工作。如果你掌握了城市经济发展中急需的技术、技能，找到理想的工作就比较容易了。

【镜头一】 我的人生我做主——打工妹发财诀窍：给老板“填书架”

2003年，刚从某师范学院毕业的陈洁踏上了南下深圳打工之路。她本来想当教师或做文员，可因为刚刚走出学校大门，还没有积累相关的经验，所以应聘了多个单位都以失败告终。不久，深圳书城在人才市场公开招聘员工，这一次，陈洁幸运地被聘用了，做了书城的普通工作人员。她在深圳书城工作了一年多，渐渐熟悉了图书运作的一些基本流程，知道了图书销售有着巨大的利润。而且她也发现了一个新的工作机遇：很多深圳的老板在有钱之后越来越注重文化品位，很注意“面子工程”，生怕被人骂成“土财主”。所以，用书架撑门面对他们来说，的确不失为好办法；再说，什么身份、职业，书架上填什么书，这里的学问大着呢，弄不好可能适得其反。所以，那些老板

肯定需要一些为他们“填书架”的人，这岂不是巨大的市场吗？这么一推断，小陈就决定去做那个专门为他人“填书架”的人。没想到这一工作正适应了很大一部分人的需要。不到3年，小陈就凭借着“填书架”的收入，过上了有滋有味的超白领生活。每月平均2万多元的收入，让她提前跨入了有车有房的小康一族。

【镜头二】 得职场先机 勇敢跨越语言障碍——某快递公司业务员的求职历程

在南京我也做过业务员，业务方面还比较有经验，自认为在广州能很快适应，谁知一开始却遇到了不少困难。虽然我竭尽全力地向路人推销，但是路人却听不懂我带着家乡口音的普通话。我试图一字一句地解说，却没有人愿意耐心听完我的话。后来好不容易找到了一份工作，但是在公司里，老板是广东本地人，他常为听不懂我的话而气得跺脚。老板严厉地警告我，要想在这里立足，必须尽快通过语言关。如果过了试用期还不能解决这个问题，那么只能另谋高就了。不多久我果然被辞退了。

找份工作不容易，我参加了语言培训班，以便能早日克服语言障碍。年初，我从江西老家来广州求职，顺利地找到了一份快递公司业务员的工作。我深深地明白了：出外打工，学好普通话十分必要，要尽可能减少交流上的障碍，才不会制约个人的发展。如果可能的话，还应该学习一下当地的方言，这会给工作生活带来更多

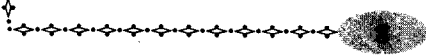
的方便。

【镜头三】 认真投入的人容易成功

很多打工者有一些认识方面的误区，阻碍了他们的发展。比如，有些打工者缺乏奉献精神，企业的主人翁意识淡薄。他们认为，公司是老板的，受益者也是老板自己。他们在乎的是劳动报酬，于是总算计自己做了多少事，该拿多少工资。虽然按劳取酬无可厚非，但是太过斤斤计较个人得失，必然无法在工作中放开手脚。倘若大家都有主人翁意识，认真地投入工作，给工厂带来好收益，老板看到眼里，记在心里，也会在精神和物质上给予你充分的肯定。

某食品加工厂的副厂长小孙以前经常加班，被人嘲笑是现代职场的“活雷锋”。虽然他的综合能力不是厂里最强的，也没有什么特殊的技能。但是他的责任心吸引了厂长，于是毅然决定提升他做了副厂长。以厂为家是一种积极的工作态度，放弃自己狭隘的想法，全力投入工作，不仅帮了老板，也实现了自己的人生价值。

【友情提示】 出门在外四记

- 一、记遇事冷静，轻易不动怒；
 - 二、记有错先道歉，得礼让三分；
 - 三、记说话先微笑，礼貌要周到；
 - 四、记干活不偷懒，事事用心学。
- 

第三节 一技在手，走遍天下

小张为什么找到了工作

从大别山走出来的小张，在家乡本来是一个会计，但是，他没有经过专业的学习，只能做一般的记账。来到北京打工后他发现，靠他这些本事，在京城要想找到一个会计岗位的工作实在太难了。幸好他以前曾经干过电工，就在北京参加了电工培训班，拿到了电工证，被一家公司录用当上了电工。受到这次找工作的启发，小张认识到掌握专业技能的重要性。他在干电工的同时，又利用业余时间参加了会计培训，拿到了会计证。后来，在福建某地务工的亲戚说，他们那里需要一名会计，小张就到福建干上了自己以前的本行，每月能拿到2000多元的工资。

【聚焦】 职业培训的重要性

掌握的技能多，工作就好找；适应了市场的需要，报酬自然就会上去。尤其应该知道的是，按照国家的规定，从事技术复杂、通用性广、涉及国家财产、人民生命安全和消费者利益的职业的劳动者，必须经过培训，并取得职业资格证书后方可上岗。

【镜头一】 技术工人十分缺乏

“不是招不到工，而是没有大量合适的工人进厂。”