



母亲的嘱咐

——给孩子的60个人生提示

黄雪丽 著



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

母亲的嘱咐

——给孩子的 60 个人生提示

黄雪丽 著

中国经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

母亲的嘱咐/黄雪丽著. —北京:中国经济出版社, 2005.7

ISBN 7-5017-6975-3

I. 母… II. 黄… III. 人生哲学 - 通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 032371 号

出版发行: 中国经济出版社(100037·北京市西城区百万庄北街 3 号)

网 址: www.economyph.com

责任编辑: 乔卫兵(电话: 010-68300010)

责任印制: 张江虹

封面设计: 华子图文设计公司

经 销: 各地新华书店

承 印: 北京地矿印刷厂

开 本: 850mm × 1168mm 1/32 印 张: 6.125 字 数: 97 千字

版 次: 2005 年 7 月第 1 版 印 次: 2005 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 6000 册

书 号: ISBN 7-5017-6975-3/F·5584 定 价: 16.00 元

版权所有 盗版必究 举报电话: 68359418 68319282

服务热线: 68344225 68353507 68341876 68341879 68353624

孩子，希望你永远记住：

母亲正期待着欢迎你，

不管是今生还是来世

——永远爱你同时渴望得到你
的爱。

——格雷斯·海明威



序言 打开房间的钥匙

在人与人之间的所有关系纽带中，母亲与孩子之间的情结应该是世界上最最动人的。

母亲生养了孩子，孩子的体内流着母亲的血。小时候，母亲是孩子的朋友，孩子的心事会向母亲倾诉；当孩子长大后，有了自己的朋友，也许感觉和母亲之间有了代沟，所作所为得不到母亲的理解，孩子的追求、孩子的人生观、孩子的理想……常常得不到母亲的认可！但谁都不能否认，母亲对孩子的爱，深厚而真实。

在我们每个人的内心，都不是一个整体的空间，而是许许多多挂着锁的小房间，再小的孩子也不例外。人的一生中，接触的人无数，这其中有很多人走进过我们的心里，但是，却没有一个人能够将那挂着锁的房间全部打开，哪怕一瞬间。当我们回忆童年和少年岁月，可能许多的人和事都已模糊不清，唯有母亲的嘱咐深切地在耳边回响。



我的丈夫从多年积累的心灵感悟中汇集成书，由此写就了一本《父亲的叮咛》，这使我想从母亲的角度写一本类似的书，一部姊妹篇，一种手册式的小读本，做为母亲和孩子之间联络情感和升华爱的纽带，于是，有了这本《母亲的嘱咐》的诞生。

在这本小册子中，我告诉了孩子 60 个人生的真谛，包括生命、幸福、事业、爱情和挫折等方面。它们不仅仅只属于我的孩子，它应该属于天下为人父母者，为人子女者。但愿，它们能像一把万能的钥匙，打开孩子那挂着锁的所有小房间。

在本书的写作过程中，李桃桃、朱维、陈明莉、刘先明、罗艳、李小梅、甘泉、邱庆路、欧志龙、李飞、黄晓玲、陈德勇、伍婕、陈天保、王星钊、刘本安、蔡谷华、谭璇、邱庆剑等同志在录入和校对方面做了大量的工作，在此表示感谢。

黄雪丽

2005 年春



目 录

序 言	(1)
-----------	-----

第 1 个提示

磨难是生活给予我们的礼物	(1)
--------------------	-----

第 2 个提示

不要抱怨机遇太少	(4)
----------------	-----

第 3 个提示

幸福的味道不只是单调的甜	(6)
--------------------	-----

第 4 个提示

所求不多，自然活得轻松	(9)
-------------------	-----

第 5 个提示

珍惜今天所拥有的才是最明智的	(12)
----------------------	------

第 6 个提示

天无绝人之路，不要给自己设限	(16)
----------------------	------

第 7 个提示

人生随时面临选择，不要回避	(18)
---------------------	------



第 8 个提示

把成败看得淡一点 (22)

第 9 个提示

保留梦想，就保留着青春 (25)

第 10 个提示

快乐不需要理由 (28)

第 11 个提示

追求心灵的宁静 (31)

第 12 个提示

让时间来肯定你的价值 (34)

第 13 个提示

事情从来不会是你想象的那么糟 (37)

第 14 个提示

靠自己去成功 (40)

第 15 个提示

淡泊是一种成功的境界 (42)

第 16 个提示

生存也是一门艺术 (45)

第 17 个提示

依靠自己，远远胜过依赖别人 (48)



第 18 个提示

失败并不等于一无所获 (50)

第 19 个提示

身不由己，心不由人 (53)

第 20 个提示

最适合的才是最好的 (56)

第 21 个提示

生活没有“假如” (58)

第 22 个提示

生活是永远也答不完的考卷 (61)

第 23 个提示

相信自己 (64)

第 24 个提示

活着就免不了痛苦 (68)

第 25 个提示

欲进先退 (71)

第 26 个提示

人生在世，要既圆又方 (73)

第 27 个提示

与其勉强，不如放弃 (78)



第 28 个提示

准备充分与竭尽全力 (81)

第 29 个提示

笑对人生 (85)

第 30 个提示

坚强的精神是战无不胜的法宝 (88)

第 31 个提示

交错朋友比碰上仇敌更可怕 (91)

第 32 个提示

事业值得你奋斗一生 (93)

第 33 个提示

付出你的爱心，让世界更温馨 (97)

第 34 个提示

生命可以平凡，但不可以平庸 (100)

第 35 个提示

艰辛常常孕育着幸福 (109)

第 36 个提示

众志成城 (112)

第 37 个提示

看清自己最难 (116)



第 38 个提示

给自己一点时间 (118)

第 39 个提示

不要停息追求 (121)

第 40 个提示

人生是一次探险 (124)

第 41 个提示

意志是人生的脊梁 (127)

第 42 个提示

人生应当一路欢歌 (129)

第 43 个提示

美，在于自然 (133)

第 44 个提示

让你的人生版面丰富多彩 (135)

第 45 个提示

处于逆境之中时，唯一的出路是奋起 (139)

第 46 个提示

重视他人，你才显得更重要 (142)

第 47 个提示

美丽不只属于你一个人 (148)



第 48 个提示

欣赏胜于挑剔 (148)

第 49 个提示

生命的意义在于奔波 (150)

第 50 个提示

绝境也是风景 (152)

第 51 个提示

残缺也是一种完美 (154)

第 52 个提示

卓越来自于艰苦的付出 (156)

第 53 个提示

痛苦是生命的里程碑 (158)

第 54 个提示

人生是动荡的 (160)

第 55 个提示

活着，就意味着奋斗 (162)

第 56 个提示

心存乐观，自然海阔天高 (165)

第 57 个提示

换个角度看世界 (168)



第 58 个提示

需要就是“价值” (171)

第 59 个提示

经历苦涩生活，其实是一种幸运 (173)

第 60 个提示

人生的每一个日子，都需要细心地走过 (176)



第1个提示

磨难是生活给予我们的礼物

孩子，在你的人生途中，如果只看到磨难的表面，你当然会产生怨恨，甚至丧失生活的勇气。

但如果你看看磨难的深层，就会发现，磨难其实不过是让你的意志更坚强，让你在历经磨难之后，能够去承受人生真正意义上的沉重打击。

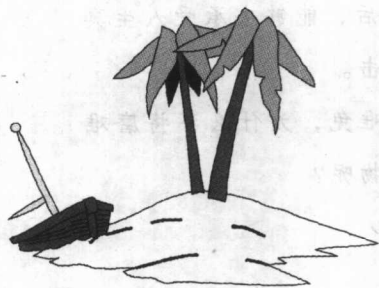
既然磨难在所难免，为什么不将磨难视为人生的一个礼物呢？



磨难

我从小在农家长大，所以，总忘不了五岁那年栽葱的事。

当时，我在屋子边开垦了很小一块地，从自家菜园里移植来新鲜的葱苗。但葱苗够不着，没有将地栽满。我四处寻找葱苗，邻居家说有一点，但早已拔出来，扔在地边，恐怕早已死了。我不敢放弃这一线希望，跑去搜寻，搜到一大把，但正如邻居所说，它们差不多是死了。但我还是把它们栽在了地里。



奇迹竟然出现了。

第二天出了一天的烈日，原本鲜活的葱苗被烤得几乎焦了，而从邻居家找来的那些快死了的却没有多大变化。第三天，第



四天，仍是烈日，那些原本鲜活的葱苗彻底死了，而被邻家丢弃的那些，却活了下来，顽强地萌出了新芽。

母亲告诉我，这就叫做从死亡边缘上过来的，活下来的可能性最大。



第2个提示

不要抱怨机遇太少

的确，在你的一生中面临特殊机会的可能性很小，但一般的机会你却几乎是每时每刻都面临着的，这些机会从远处匆匆而来，经过你的眼前，其中很小一部分被抓住了，而其中的绝大部分是经过眼前，又匆匆地远去。在远去的机会中，有的可能还会重来，而有的，却是永远不会再来了。

孩子，别去抱怨自己没有机会。如果有这个抱怨的时间和精力，还不如赶紧伸手去抓住擦肩而过稍纵即逝的机会。