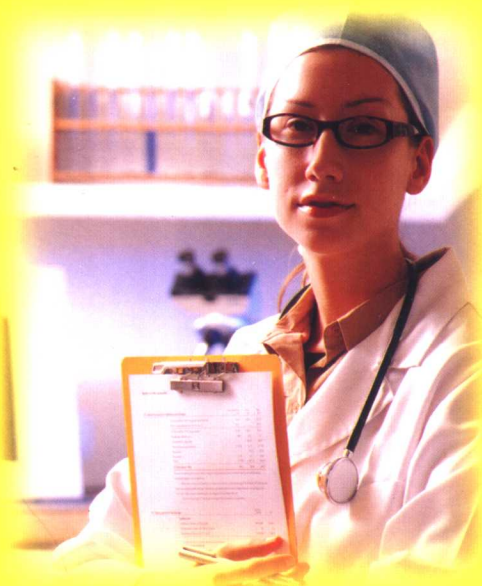


Fuke chángjiàn bing bì dú

妇科常见病必读

赵卫红 贾晓芳 任长春 刘雁峰/编著



中國婦女出版社

R711
Z332



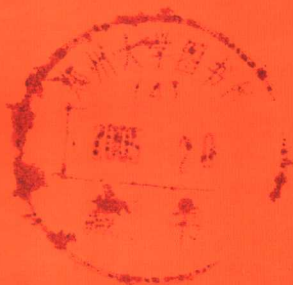
郑州大学 *04010166930U*

34

Fuke chángjiàn bìng bìdú

妇科常见病必读

赵卫红 贾晓芳 任长春 刘雁峰 / 编著



R711
Z332

04010166930U*

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科常见病必读/赵卫红等编著. —北京:中国妇女出版社,2005. 1

ISBN 7-80203-080-3

I. 妇… II. 赵… III. 妇科病: 常见病—诊疗
IV. R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 128883 号

妇科常见病必读

作 者: 赵卫红 贾晓芳 任长春 刘雁峰

策划编辑: 乔彩芬

责任编辑: 乔彩芬

封面设计: 吴晓莉

版式设计: 吴晓莉

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京才智印刷厂

开 本: 850 × 1168 1/32

印 张: 8.75

字 数: 190 千字

版 次: 2005 年 1 月第 1 版

印 次: 2005 年 4 月第 2 次

印 数: 6001—12000 册

书 号: ISBN 7-80203-080-3

定 价: 15.80 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



郑州大学 *04010166930U*

目录

常见症状的可能和应对

出血 3

不规则的阴道出血要警惕 3

性交后为什么出血 5

两次月经中间的出血是怎么回事 6

妊娠早期出血的原因 8

妊娠晚期出血要就医 10

产后出血不能大意 12

上环后出血应早治 13

人流术后出血须找原因 14

绝经后出血更应重视 16

炎症也会出血 18

不容忽视的全身性疾病引起的出血 19

腹痛 21

各种各样的腰腹痛 21

常见的痛经 23

排卵痛不可怕 25

突发肚子痛要找原因 26

注意妊娠期腹痛 27

产后腹痛不可大意 30

为什么上环后也会腹痛 31

白带异常 32

正常白带是什么样的 32

上环后白带为什么增多 33

白带与性生活有什么关系 34

绝经后白带增多伴性交痛怎么办 35

得了霉菌性阴道炎白带有什么改变 37

常见的滴虫性阴道炎白带会变色 38

怎么会有牛奶样白带 40

急性和慢性子宫颈炎白带有区别吗 42

外阴炎也会影响白带吗 44

阴道异物会影响白带吗 46

产后白带为何增多 47

阴道排液是怎么回事 50

阴道里怎么会流尿 52

烦死人的外阴瘙痒 54

阴道发生癌肿时白带有什么变化 56

盆腔和外阴包块 58

子宫肌瘤引发的包块 58

输卵管妊娠引发的包块	61
输卵管积脓和输卵管卵巢脓肿引发的包块	65
卵巢冠囊肿引发的包块	67
子宫内膜异位症引发的包块	67
卵巢黏液性囊腺瘤引发的包块	70
卵巢畸胎瘤引发的包块	71
卵巢纤维瘤引发的包块	72
子宫腺肌病引发的包块	74
乙状结肠积气和粪块引发的包块	75
膀胱膨胀引发的包块	76
阑尾炎和阑尾脓肿引发的包块	77
阴道囊肿有碍性生活吗	78
阴道口外的包块是什么	79
阴部一侧为什么反复长脓包	82
阴部受伤后为什么会鼓起来	83
腹部包块会自行消失吗	84
常年骑车女士的难言之隐	85

常见的月经疾病的调理

痛经	89
原发性痛经如何治疗	89
继发性痛经如何治疗	90
怎样应用中药治疗痛经	92
治疗痛经有哪些新方法	94

痛经病人怎样进行生活调理 96

月经不调 99

哪些表现属于月经不调 99

放环后月经不调怎么办 100

人工流产后出现月经不调怎么办 101

月经过多 103

出血太多，总来月经是怎么回事 103

功能失调引发的出血过多 104

出血过多的自我调理 107

月经稀发 108

月经稀发的常见原因 108

月经稀发的处理 109

月经量少 110

月经量少的常见原因 110

月经量少的治疗 111

闭经 111

闭经的常见原因 111

闭经的生活调理 114

服避孕药后出现闭经怎么办 115

经期不适 116

月经期间为何关节疼痛 116

月经期间鼻出血怎么办 117

月经前淋漓出血是怎么回事 119

经前紧张综合征 119

经前紧张综合征的常见原因 119

经前紧张综合征的生活调理 120

及时治疗妇科炎症

妇科炎症与白带 125

怎样观察白带正常与否 125

如何看懂白带化验单 126

炎症与外阴瘙痒 127

少女外阴瘙痒 129

如何治疗阴虱 130

宫颈炎与宫颈糜烂 131

宫颈炎与宫颈糜烂是一回事吗 131

宫颈糜烂的治疗 132

宫颈糜烂的手术治疗 133

盆腔炎 134

盆腔炎是怎么回事 134

急性盆腔炎的治疗与调理 135

慢性盆腔炎的治疗与调理 136

未婚女孩为什么会得盆腔炎 137

子宫内膜炎 138

什么是子宫内膜炎 138

急性子宫内膜炎的治疗 139

急性子宫内膜炎的性保健 139

滴虫性阴道炎 140

什么是滴虫性阴道炎 140

滴虫性阴道炎的治疗与调理 141

霉菌性阴道炎 143

霉菌性阴道炎的常见原因及其预防 143

霉菌性阴道炎的治疗与调理 144

细菌性阴道病 146

怎样知道自己得了细菌性阴道病 146

细菌性阴道病的诊断与治疗 147

幼女阴道炎 149

幼女为何患阴道炎 149

幼女阴道炎的治疗与预防 149

老年性阴道炎 150

老年性阴道炎有哪些表现 150

老年性阴道炎的治疗与预防 151

积极预防性病**哪些疾病属于性病 155**

感染性病的途径有哪些 155

怎样知道自己是否得了性病 156

性病为何久治不愈 159

性病对胎儿有何影响 160

哪些性病影响生育 163

淋病 164

淋病有哪些表现 164

得了淋病怎么治 166

生殖器疱疹 168

怎样确诊生殖器疱疹 168

得了生殖器疱疹如何治疗与保健 169

非淋菌性尿道炎 171

如何诊断非淋菌性尿道炎 171

非淋菌性尿道炎可以治愈吗 172

淋病与“非淋”有何不同 175

尖锐湿疣 176

什么是尖锐湿疣 176

哪些疾病容易与尖锐湿疣相混淆 178

怎样治疗尖锐湿疣 179

梅毒 181

患梅毒后有哪些表现 181

怎样治疗梅毒 185

软下疳 187

什么是软下疳 187

软下疳的治疗与预防 188

艾滋病 189

什么是艾滋病 189

艾滋病有哪些症状 191

什么是艾滋病的“窗口”期 192

如何预防艾滋病 193

早期发现妇科肿瘤

乳腺癌 197

早期乳腺癌有哪些表现 197

如何自我检查乳房 198

如何确诊乳腺癌 199

哪些原因可致乳腺癌 200

如何预防乳腺癌 201

女性溢乳与乳腺癌 202

乳房肿块与乳腺癌 205

宫颈癌 206

宫颈癌有哪些症状 206

怀疑患有宫颈癌时应做哪些检查 207

怎样预防宫颈癌 208

子宫内膜癌 209

子宫内膜癌的常见原因是什么 209

子宫内膜癌有哪些常见症状 210

子宫内膜癌的治疗与预防 211

哪些人应高度警惕子宫内膜癌 212

卵巢肿瘤 213

什么是卵巢肿瘤 213

如何早期发现卵巢肿瘤 214

卵巢囊肿与卵巢肿瘤是一回事吗 215

白领女性为何易患乳腺癌、卵巢癌 216

子宫肌瘤与癌 217

子宫肌瘤会恶变吗 217

切除子宫好不好 218

你适合做何种手术 219

外阴白斑 222

什么是外阴白斑 222

外阴白斑的治疗与预防 223

其他妇科常见病

子宫内膜异位症 227

什么是子宫内膜异位症 227

子宫内膜异位症可以预防吗 229

怎样治疗子宫内膜异位症 230

不孕症 232

女方不孕的常见原因 232

男方不育的常见原因 234

外界因素可以引发不孕吗 236

出现不孕应做哪些检查 236

目前有哪些治疗不孕症的方法 240

更年期综合征 243

谁拿走了上帝的礼物 243

更年期综合征有哪些表现 245

什么是雌激素替代治疗 245

更年期应如何保健 247

更年期女性如何保持心理健康 250

如何治疗更年期功血 251

子宫脱垂 252

什么是子宫脱垂 252

子宫脱垂的常见原因是什么 252

子宫脱垂的常见症状有哪些 253

怎样治疗子宫脱垂 255

子宫脱垂的预防与保健 257

卵巢早衰 258

什么是卵巢早衰 258

卵巢早衰的主要病因有哪些 258

怎样治疗卵巢早衰 259

卵巢早衰的预防与保健 261

乳腺炎 261

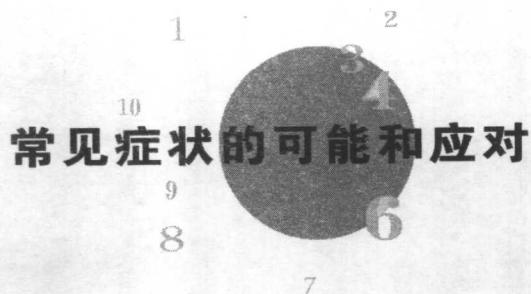
什么是乳腺炎 261

乳腺炎的常见症状有哪些 262

乳腺炎的发生原因有哪些 262

怎样治疗乳腺炎 263

乳腺炎的预防与保健 266



出 血

不规则的阴道出血要警惕

小姚 27 岁，结婚两年了。因为觉得自己还年轻，没有急着要孩子。两个月前，小两口经过周密计划怀上了小宝宝。

可是小姚恶心、呕吐等早孕反应非常严重，根本不能吃东西。一个星期前，阴道还不规则出血，量时多时少，时断时续，同时伴有下腹疼痛。到医院检查，医生发现小姚的子宫大于她怀孕的月份，就像妊娠 4 个月大小。双侧卵巢还都有拳头大小的囊肿。是早孕流产、双胎妊娠、羊水过多，还是葡萄胎？经过 B 型超声波检查，医生发现小姚增大的子宫区内充满长形光点，如雪花纷飞，被称为“落雪花状图像”，没有正常的胎体影像。血绒毛膜促性腺激素高于正常值几倍。最后医生诊断为葡萄胎、双侧卵巢黄素囊肿。

葡萄胎属于妊娠滋养细胞疾病。后者还包括侵蚀性葡萄胎、绒毛膜癌等等，是一组来源于胎盘绒毛滋养细胞的疾病。

葡萄胎为胎盘绒毛形成大小不等的水泡，小的仅可目及，大的直径可达数厘米，相互间有细蒂相连成串，形如葡萄，故名之。

葡萄胎有两类：①完全性葡萄胎，整个子宫腔内充满水泡状组织，无胎儿及其附属物，有滋养细胞增生；②部分性葡萄胎，指有胚胎（已死或存活），胎盘绒毛部分有水泡状变化，并

有滋养细胞增生。

东南亚国家或地区葡萄胎的发生率较高。我国葡萄胎发生率最高者为江西、浙江两省，最低者为山西省，妊娠次为1290:1。

葡萄胎的发病原因目前尚不清楚，过去有早期胚胎死亡、营养、病毒感染等学说，但都未被确切证实，近年来从遗传学的角度，发现葡萄胎的发生与卵子或精子的异常受精有关。

葡萄胎水泡囊壁很薄、透亮，内含清液，水泡与水泡的空隙充满血液及凝血块。其最主要的病理学特点是滋养层细胞不同程度增生，绒毛间质水肿，血管稀少或消失。

有关葡萄胎的处理意见有以下几点：

①清宫：葡萄胎确诊后应及时清除子宫内容物，一般采取吸宫术。子宫内容物吸出时子宫会逐渐缩小，术时是否使用静脉滴注催产素有不同看法，赞成使用的认为可减少失血及子宫穿孔，不赞成者认为有可能迫使大量滋养细胞进入血液循环中。刮出物应送组织学检查。

②子宫切除：无再生育要求，尤其子宫迅速增大，年龄在40岁以上者，切除子宫可避免复发。

③卵巢黄素囊肿：可自行消退，不必处理。

④随访：葡萄胎清除后，每周检查血或尿hCG1次，至全部正常为止。然后随访两年，开始3个月内仍每周复查1次，此后3个月每两周一次，再每月1次持续半年，第二年起改为每半年1次。

葡萄胎清除后8周，如出现尿hCG阴性，血hCG高于正常，或下降后又重复升高现象，除葡萄胎组织残留或再次妊娠的可能性外，则侵蚀性葡萄胎或绒癌的可能性大。

葡萄胎处理后两年内应避孕，宜用阴茎套或阴道隔膜，因