

1+X

职业技术·职业资格培训教材

茶

CHA YU CHAWENHUA JICHU ZHISHI

与茶文化基础知识

劳动和社会保障部教材办公室
上海市职业技术培训教研室 组织编写

1+X

职业技术·职业资格培训教材



郑州大学 *04010301640J*

S571.1
L694

-44

茶

CHA YU CHAWENHUA JICHU ZHISHI

与茶文化基础知识

主 编 刘修明

编写人员 王 磊 卢祺义 蔡东联

审 稿 费蓉雅 陈子法 许良中

S571.1

L694



中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

茶与茶文化基础知识/刘修明主编. 北京:中国劳动社会保障出版社,2002.11
职业技术·职业资格培训教材
ISBN 7 5045-3717-9

I. 茶… II. 刘… III. 茶-文化-技术培训 教材 IV. TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 090868 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码:100029)

出版人:张梦欣

*

北京外文印刷厂印刷装订 新华书店经销

787 毫米×1092 毫米 16 开本 12.25 印张 2 彩插页 209 千字

2003 年 2 月第 1 版 2004 年 1 月第 2 次印刷

印数:3000 册

定价:22.00 元

读者服务部电话:64929211

发行部电话:64911190

出版社网址:<http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话:010-64911344



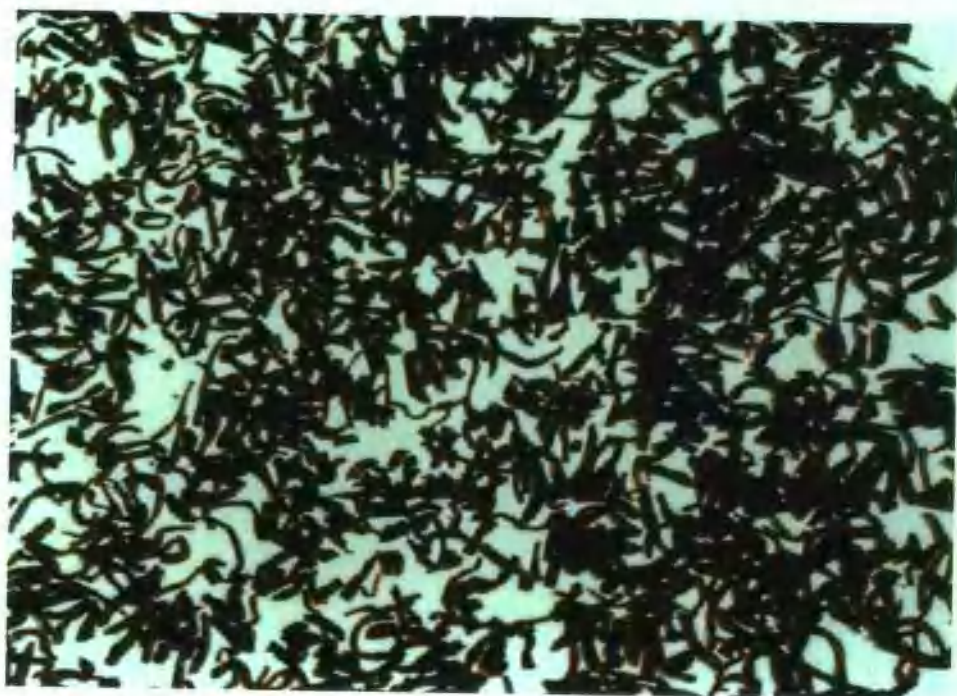
彩图1 龙井茶



彩图2 碧螺春



彩图3 黄山毛峰



彩图4 祁红工夫



彩图5 滇红工夫



彩图6 铁观音



彩图7 白牡丹



彩图8 炒制龙井茶



彩图9 唐·阎立本 萧翼赚兰亭图



彩图10 宋·刘松年 撵茶图



彩图 11 宋·刘松年 茗园赌市

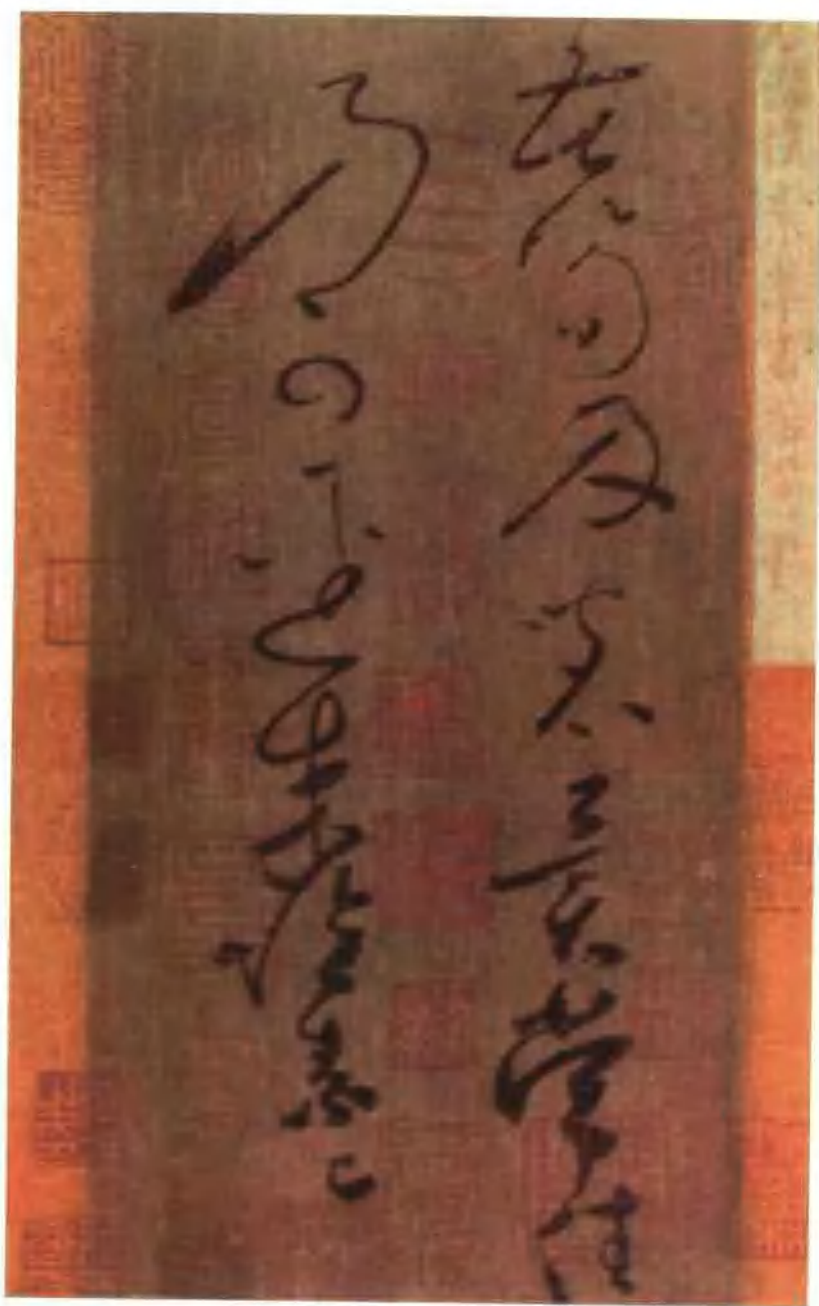


彩图 12 元·赵孟頫 斗茶图

Day 12



彩图 13 近代·吴昌硕 品茗图



彩图 14 唐·怀素 苦笋帖

前 言

职业资格证书制度的推行,对广大劳动者系统地学习相关职业的知识和技能,提高就业能力、工作能力和职业转换能力有着重要的作用和意义,也为企业合理用工以及劳动者自主择业提供了依据。

随着我国科技进步、产业结构调整以及市场经济的不断发展,特别是加入世界贸易组织以后,各种新兴职业不断涌现,传统职业的知识和技术也愈来愈多地融进当代新知识、新技术、新工艺的内容。为适应新形势的发展,优化劳动力素质,上海市劳动和社会保障局在提升职业标准、完善技能鉴定方面做了积极的探索和尝试,推出了1+X的鉴定考核细目和题库。1+X中的1代表国家职业标准和鉴定题库,X是为适应上海市经济发展的需要,对职业标准和题库进行的提升,包括增加了职业标准未覆盖的职业,也包括对传统职业的知识 and 技能要求的提高。

上海市职业标准的提升和1+X的鉴定模式,得到了国家劳动和社会保障部领导的肯定。为配合上海市开展的1+X鉴定考核与培训的需要,劳动和社会保障部教材办公室、上海市职业技术培训教研室联合组织有关方面的专家、技术人员共同编写了职业技术·职业资格培训系列教材。

职业技术·职业资格培训教材严格按照1+X鉴定考核细目进行编写,教材内容充分反映了当前从事职业活动所需要的最新核心知识与技能,较好地体现了科学性、先进性与超前性。聘请编写1+X鉴定考核细目的专家,以及相关行业的专家参与教材的编审工作,保证了教材与鉴定考核细目和题库的紧密衔接。

职业技术·职业资格培训教材突出了适应职业技能培训的特色,按等级、分模块单元的编写模式,使学员通过学习与培训,不仅能够有助于通过鉴定考核,而且能够有针对性地系统学习,真正掌握本职业的实用技术与操作技能,

从而实现我会做什么，而不只是我懂什么。每个模块单元所附模拟试题和答案用于检验学习效果，教材后附本级别的知识模拟试卷和技能模拟试卷，使受培训者巩固提高所学知识与技能。

本教材虽结合上海市对职业标准的提升而开发，适用于上海市职业培训和职业资格鉴定考核，同时，也可为全国其他省市开展新职业、新技术职业培训和鉴定考核提供借鉴或参考。

《茶与茶文化基础知识》《茶叶审评与检验》《茶艺》三本教材是由劳动和社会保障部教材办公室、上海市职业技术培训教研室，委托上海市茶叶学会组织有关专家、学者，遵循1+X鉴定考核细目编写的。在编写过程中，采用了上海市茶叶学会《茶报》历年积累的资料，并参阅了新近编辑出版的大量茶学、茶文化和有关报刊杂志的各种著作、论文、图片等，恕不一一刊名，仅向各位作者表示衷心的感谢。

新教材的编写是一项探索性工作，由于时间紧迫，不足之处在所难免，欢迎各使用单位及个人对教材提出宝贵意见和建议，以便教材修订时补充更正。

劳动和社会保障部教材办公室

上海市职业技术培训教研室

2002年12月

内 容 简 介

本书由劳动和社会保障部教材办公室、上海市职业技术培训教研室依据“茶艺师”“茶叶审评师”1+X职业技能鉴定考核细则组织编写。本书从强化培养操作技能，掌握一门实用技术的角度出发，较好地体现了两个职业当前最新的实用知识与操作技术，对于提高从业人员基本素质，掌握茶及茶文化的基础知识有直接的帮助和指导作用。

主要包括：茶叶基础知识、茶文化基础知识、茶保健基础知识等。

本书可作为上海地区“茶艺师”和“茶叶审评师”（初级、中级）职业技能培训与鉴定考核教材，也可供全国其他地区从业人员学习掌握茶艺与茶叶审评技术，或进行岗位培训、就业培训使用。

目 录

茶叶基础知识

第一单元 茶的起源	(1)
练习题	(3)
第二单元 茶在我国国民经济中的地位	(4)
练习题	(7)
第三单元 茶树栽培	(8)
第一节 茶树的特征	(8)
第二节 茶树的特性	(10)
第三节 茶树繁殖	(11)
第四节 茶园管理	(13)
第五节 茶叶采摘	(14)
第六节 鲜叶的装运、验收与存放	(15)
练习题	(16)
第四单元 茶叶加工	(17)
第一节 制茶的演变	(17)
第二节 茶叶分类	(18)
第三节 茶叶制造技术	(21)
第四节 再加工茶类制造	(33)
练习题	(37)
基础知识模拟测试 (一)	(38)
基础知识模拟测试 (一) 答案	(40)

茶文化基础知识

第五单元 中国茶文化基础知识	(42)
第一节 中国茶文化的内涵	(42)
第二节 中国茶文化的形成与发展	(47)
第三节 上海茶文化发展简史	(58)
练习题	(68)
第六单元 中国茶道的形成、发展与传播	(69)
第一节 中国茶道的基本含义	(69)
第二节 中国茶道融通道、儒、佛的思想精华	(73)
第三节 中国茶道的基本精神	(77)
第四节 陆羽《茶经》的主要内容和茶道理论	(82)
第五节 中国茶道精神对外传播	(89)
第六节 日本茶道	(93)
第七节 韩国茶礼	(97)
练习题	(100)
第七单元 茶文化艺术作品赏析	(101)
第一节 唐及唐以前茶诗文赏析(5篇)	(102)
第二节 宋至清代茶诗词赏析(8篇)	(108)
第三节 宋至清代茶文赏析(3篇)	(113)
第四节 茶书画艺术作品赏析	(120)
第五节 茶联集萃	(125)
练习题	(136)
基础知识模拟测试(二)	(137)
基础知识模拟测试(三)	(140)
基础知识模拟测试(二) 答案	(143)
基础知识模拟测试(二) 答案	(145)

茶保健基础知识

第八单元 茶叶营养和药用成分	(147)
第一节 茶叶中的营养成分	(148)

第二节 茶叶中的药用成分	(158)
练习题	(160)
第九单元 饮茶保健功效	(161)
第一节 茶叶的保健功能	(161)
第二节 茶叶防治疾病的功效	(164)
第三节 饮茶防治疾病实验研究	(172)
第四节 日常饮茶有关知识	(177)
练习题	(181)
基础知识模拟测试 (四)	(182)
基础知识模拟测试 (四) 答案	(185)

茶叶基础知识

第一单元

茶的起源

单元提要：茶树是多年生常绿木本植物，我国是世界上最早利用茶、最早人工栽培茶树和加工茶叶的国家，世界各国最初所饮用的茶叶、引种的茶树、饮茶方法、茶树栽培及茶叶加工技术、茶事礼俗都是直接或间接从中国传播过去的。中国是茶树的原产地。

一、我国是世界上最早发现和利用茶树的国家

在我国，传说茶是“发乎于神农，闻于鲁周公，兴于唐而盛于宋”。茶最初是作为药用，后来发展成为饮料。东汉时期的《神农本草》中记述了“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之”的传说，其中“茶”即“荼”，这是我国最早发现和利用茶叶的记载。唐代陆羽（公元733—804年）对唐代及唐代以前有关茶叶的科学知识和茶叶生产实践经验进行了系统的总结，编撰了世界上第一部茶业专著——《茶经》。当世人还不知种茶和饮茶时，我国发现和利用茶树却已有数千年的历史了。

二、我国西南地区最早发现野生大茶树

茶树原产于我国西南地区。早在三国时期（公元220—280年）我国就有关于在西南地区发现野生大茶树的记载。近几十年来，在我

国西南地区更不断地发现古老的野生大茶树。1961年在云南省的大黑山密林中(海拔1500米)发现一棵高32.12米,树围2.9米的野生大茶树,这棵树单株存在,树龄约1700年。1996年在云南镇沅县千家寨(海拔2100米)的原始森林中,发现一株高25.5米,底部直径1.20米,树龄2700年左右的野生大茶树。森林中直径30厘米以上的野生茶树到处可见,据不完全统计,我国已有10个省区共198处发现有野生大茶树。总之,我国是世界上最早发现野生大茶树的国家,而且树体最大,数量最多,分布最广,由此可以说明中国是茶树的原产地。

三、世界各国对茶的称谓起源于中国

“茶”字的音、形、义是中国最早确立的。茶叶由中国输往世界各地,1610年中国茶叶作为商品输往欧洲的荷兰和葡萄牙,1638年输往英国,1664年输往俄国,1674年输往美国纽约,因此世界各国对茶的称谓均源于中国“茶”字的音,如英语“TEA”,德语“TEE”,法语“THE”等都是由闽南语茶字(tè)音译过去的,俄语的“чай”和印度语音“chā”是由我国北方音“茶”音译的,而日语茶字的书写即汉字的“茶”字。可以看出“茶”字最早出现于中国,世界各国对茶的称谓都是由中国“茶”字音译过去的,只是因各国语种不同发生变化而已,由此也可以说明,茶的称谓发源于中国。

四、世界各产茶国的茶树都是直接或间接由中国引种的

我国茶树最早传入日本是在公元805年,日本僧人从中国带回茶籽在贺滋县种植。公元828年,中国茶种传到朝鲜(当时的高丽),1618年传到俄罗斯,1780年传入印度,1828年传到印度尼西亚,以后又传播到斯里兰卡、非洲、南美等地。世界各产茶国在引进中国茶种的同时,也引进了茶叶加工技术及品饮方式。

五、我国是世界上最早加工茶叶的国家

我国茶叶加工,历史悠久。在周武王时期,巴蜀就以茶为贡品。三国时期,我国史书中已有用茶叶制茶饼的记载。在唐代,人们创造了蒸青技术,并进一步发展了炒青。我国古代劳动人民,在制茶过程中,积累了丰富的经验,不断地改进和提高制茶技术,创造了丰富多彩的各类茶叶,这也是世界其他国家无法相比的。

综上所述,世界各地的茶树都是源于中国,中国是世界茶树的原产地。