

吃治百病系列丛书(第三辑)

谭同来 总主编

SHUHOUT JAOYANG



SHUHOUT JAOYANG



SHUHOUT JAOYANG



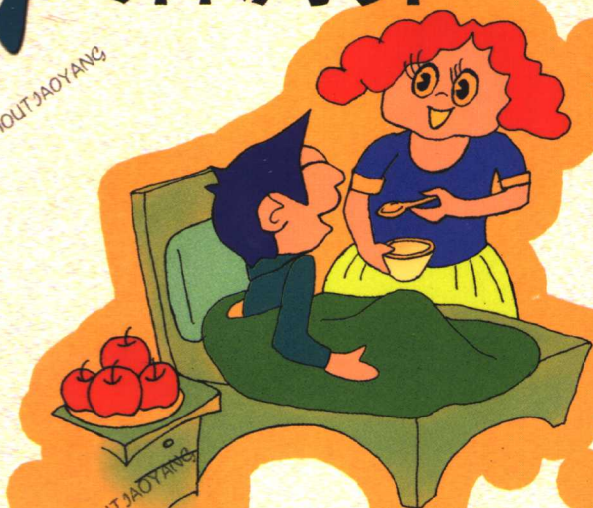
SHUHOUT JAOYANG

术后调养

陈卫平 肖凡 编著

——患者最想知道什么

SHUHOUT JAOYANG



SHUHOUT JAOYANG

SHUHOUT JAOYANG

山西科学技术出版社

吃治百病系列丛书第三辑

谭同来 总主编



术后调养

——患者最想知道什么

陈卫平 肖 凡 编著



山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

术后调养——患者最想知道什么/谭同来总主编.
—太原:山西科学技术出版社,2005.2
(吃治百病系列丛书 第3辑)
ISBN 7-5377-2421-0

I. 术... II. 谭... III. 外科手术—食物疗法
IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 121140 号

术后调养——患者最想知道什么

作 者:陈卫平 肖 凡编著
出版发行:山西科学技术出版社
社 址:太原市建设南路 15 号
编辑部电话:0351-4922073
发行部电话:0351-4922121
网 址:<http://www.zzh359@sohu.com>
印 刷:太原彩亿印业有限公司
开 本:787×960
字 数:190 千字
印 张:9.875
版 次:2005 年 2 月第一版
印 次:2005 年 2 月第一次印刷
印 数:1-3000 册
书 号:ISBN 7-5377-2421-0/R·908
定 价:16.50 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言



健康是人们永恒的追求。

自古以来，食以养命，药以治病。三分治，七分养。“先以食疗……后乃用药尔”（孙思邈语）。药食同源，药食一家，对于疾病而言，饮食调理和药物治疗有着同等重要的地位。药食通过口吃入胃消化吸收之后，其营养成分和药理成分通过血液循环到达全身各组织器官，发挥其应有的作用。本丛书突出“吃治”重点，无论服中药、服西药、吃中西成药，还是食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶、尝药糕，甚至平常谷蔬果菜、盐油酱醋、飞禽走兽、鱼虾贝介等等，凡从口入，并且对疾病的调养和康复大有裨益者，均属本丛书的范畴。当然，药食治病必有法度，亦必有禁忌；强调经口入胃的治疗方法，并不排除各种治疗途径。

本丛书主要面向广大患者及其家属，以科普的形式介绍了临床常见病及多发病的基本知识、中西药物和食物治疗方法。各分册均以章为纲，章下设题论述。力求通俗化、普及化、实用化，使读者“一读就

懂，懂了会用，用了有效，安全可靠”。我们希望每一个人都能“吃出健康来”。

本丛书第一辑 20 本和第二辑 20 本出版后，得到了山西省新闻出版局的领导、山西科学技术出版社的编辑和国内部分中医、中西医结合专家的充分肯定，并荣获 2004 年湖南省科普图书奖一等奖。许多读者与作者进行沟通或咨询病情，他们鼓励我们继续做好第三辑的编纂工作，以便更好的宣传和普及医学科普知识，提高人们的生活和健康水平。为此，我们在第一辑、第二辑编纂作者的基础上，调整编委会，由谭同来同志担任总主编，负责第三辑 10 本书的编纂组织工作。在短短的一年时间内，他们顺利地完成了全部编纂任务。

本丛书(第三辑)在编纂过程中得到了湖南中医学院、湖南省高等中医药专科学校、湖南省株洲市药检所、湖南省株洲市中医院等单位的大力支持，在山西科学技术出版社赵志春编审的策划下，集中一批中青年学者、医生的集体智慧，共聚其成。在此，谨对以上单位和个人表示衷心谢意！

湖南中医学院教授、博士生导师 何清湖 于长沙

《吃治百病》系列丛书第三辑编委会

主任委员:何清湖

副主任委员:欧阳文勇 袁改进

总策划:赵志春

总主编:谭同来

副总编:姚 旭 李 玄 夏晓凯

编 委:(以姓氏笔画为序)

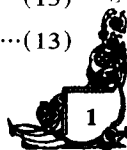
邓小琴	李 玄	李 波	李用真	伍正良
刘庆林	刘海根	朱丽慧	吴红玲	陈卫平
陈美仁	陈 楠	肖 凡	岳慧平	张咏梅
张登科	姚 旭	郭 翔	胡 波	夏晓凯
聂绍通	管 弦	谭同来	魏高文	

秘 书:刘文琴

目 录

第一章 术后须知

1. 全身麻醉后会使人变笨吗?(2)
2. 为什么有些病人腰麻或硬膜外麻醉后会出现头痛? 有些会出现排尿困难? (2)
3. 手术后什么情况下要输血? 为什么?(3)
4. 术后输血常有哪些并发症?(3)
5. 什么是成分输血和自身输血? (5)
6. 术后常见的并发症有哪些?(5)
7. 术后为什么常会发热? (6)
8. 术后出现恶心、呕吐怎么办? (7)
9. 术后为什么常会出现腹胀?(7)
10. 为什么有的手术后会出呃逆?(8)
11. 手术后尿潴留是怎么回事? (8)
12. 为什么大手术后有时会出现消化道出血?(9)
13. 为什么有的手术后出现便秘? (10)
14. 为什么有的手术后出现失眠? (10)
15. 术后长期卧床为何会出现褥疮? (11)
16. 为什么有的腹部手术病人会出现切口裂开? 怎样预防?(11)
17. 有的病人术后为何会出现切口愈合延迟? ... (12)
18. 什么是完全胃肠外营养和完全胃肠内营养? (13)
19. 手术后有的患者为什么会经常出汗?(13)



20. 什么是术后鼻饲? (14)
21. 为什么有的病人颅脑手术后会出现多饮、多尿?
..... (14)
22. 颅脑手术后头痛是怎么回事? 怎么处理? ... (15)
23. 什么情况下需进行颅骨修补? 哪些情况不宜做颅骨修补? (15)
24. 有的病人开颅术后为何会出现癫痫? 怎么处理?
..... (16)
25. 为什么有的病人开颅术后会出现精神病? ... (17)
26. 为什么有的病人甲状腺手术后出现声音嘶哑或失音? (17)
27. 为什么有的病人甲状腺术后出现肢麻或抽搐? ...
..... (18)
28. 为什么有的病人甲状腺术后出现声调降低、饮水呛咳? (18)
29. 为什么有的甲亢术后病人出现高热、昏迷? (19)
30. 为什么有的甲状腺术后出现畏寒、乏力, 小腿前水肿? (19)
31. 为什么胃肠手术后都要插胃管? (19)
32. 胃肠手术后, 为何头几次大便为柏油状? (20)
33. 为什么有的病人胃手术后出现心窝部疼痛, 常吐“苦水”? (20)
34. 腹部手术后发生肠粘连应注意什么? (21)
35. 为什么说腹部手术后肛门排气很重要? (22)

.....

00000000000000000000000000000000

51. 在乳癌根治术后,为什么患侧上肢常常出现肿胀? (31)
52. 为什么前列腺手术后要持续膀胱冲洗? (31)
53. 为什么有的病人在前列腺术后会出现阴囊肿痛? (32)
54. 为什么前列腺手术后,有的病人出现尿失禁,有的病人出现排尿困难? (33)
55. 前列腺手术会影响性功能吗? (34)
56. 膀胱部分切除术后会不会难以排尿? (34)
57. 体外震波碎石后,为什么有的患者还要手术治疗? (35)
58. 精索静脉曲张手术后,生育就没问题了吗? (35)
59. 嗜铬细胞瘤切除后,血压都能降至正常吗? (36)
60. 有的病人疝气手术后,阴囊出现肿胀是怎么回事? (37)
61. 为什么有的病人在下肢静脉曲张手术后,在远离切口部会出现淤斑? (37)
62. 血栓闭塞性脉管炎手术后,还需要严格禁烟吗? (38)
63. 骨折手术后安置的固定物一定要取出吗? 一般在什么时候取出为宜? (38)
64. 骨折术后为什么有时会出现骨不连接? (39)
65. 骨关节术后为何容易形成关节僵硬? (39)
66. 骨关节术后为何会出现创伤性关节炎? (40)

目 录

- 67. 为什么有的病人人工流产术后会出现闭经? (40)
- 68. 子宫切除后还会有白带吗? (40)
- 69. 为什么有的病人子宫切除后会有阴道出血? (41)
- 70. 人工流产术后一般隔多久再怀孕为好? (41)
- 71. 为什么有的妇女上环后会出现阴道不规则出血或
月经过多? (42)
- 72. 为什么有的恶性肿瘤患者作了“根治术”后, 仍会
复发? (42)
- 73. 手术后一般几天能拆线? (43)
- 74. 术后切口周围为什么会出现皮肤麻木、感觉减
退? (43)
- 75. 老年患者手术后应注意什么? (44)
- 76. 为什么手术后不宜多打止痛针? (45)



第二章 吃治原则



- 1. 术后治疗总的原则是什么? (48)
- 2. 术后营养补充原则是什么? (48)
- 3. 术后饮食疗法的基本原则是什么? (49)
- 4. 手术后西药吃治的原则是什么? (50)
- 5. 手术后中药吃治的原则是什么? (50)
- 6. 手术后食疗的原则是什么? (50)
- 7. 手术后药疗与食疗搭配的原则是什么? (52)
- 8. 甲亢病人应遵循哪些饮食原则? (53)



9. 颈淋巴结核病人的饮食原则是什么? (53)
10. 甲状腺癌术后的饮食原则是什么? (54)
11. 乳腺癌术后的饮食原则是什么? (54)
12. 肺癌手术后病人进食有什么原则? (55)
13. 溃疡病人手术后饮食方面应遵循哪些原则? (56)
14. 胃癌手术后有什么饮食原则? (57)
15. 胃癌术后出现“倾倒综合”时,其饮食和进膳方式应遵循什么原则? (57)
16. 急性胆囊术后饮食遵循什么原则? (58)
17. 原发性肝癌病人手术后饮食遵循什么原则? (59)
18. 急性胰腺炎术后在饮食上应遵循什么原则? (60)
19. 胰腺癌术后饮食应遵循什么原则? (61)
20. 肝损伤病人饮食应遵循什么原则? (61)
21. 直肠癌术后患者应遵循哪些饮食原则? (62)
22. 肾癌术后应遵循哪些饮食原则? (62)
23. 膀胱肿瘤患者术后应遵循哪些饮食原则? ... (63)

第三章 中药处方

1. 中药对手术后的恢复有什么作用? (66)
2. 术后什么时候服中药最好? (67)
3. 颅脑手术后,可内服哪些中药方剂治疗? (67)
4. 中医对于肠黏连是怎样认识的? 术后肠黏连怎样运用中药辨证论治? (71)



.....

12345678910111213141516171819202122232425262728293031323334353637383940414243444546474849505152535455565758596061626364656667686970717273747576777879808182838485868788899091929394959697989910010110210310410510610710810911011111211311411511611711811912012112212312412512612712812913013113213313413513613713813914014114214314414514614714814915015115215315415515615715815916016116216316416516616716816917017117217317417517617717817918018118218318418518618718818919019119219319419519619719819920020120220320420520620720820921021121221321421521621721821922022122222322422522622722822923023123223323423523623723823924024124224324424524624724824925025125225325425525625725825926026126226326426526626726826927027127227327427527627727827928028128228328428528628728828929029129229329429529629729829930030130230330430530630730830931031131231331431531631731831932032132232332432532632732832933033133233333433533633733833934034134234334434534634734834935035135235335435535635735835936036136236336436536636736836937037137237337437537637737837938038138238338438538638738838939039139239339439539639739839940040140240340440540640740840941041141241341441541641741841942042142242342442542642742842943043143243343443543643743843944044144244344444544644744844945045145245345445545645745845946046146246346446546646746846947047147247347447547647747847948048148248348448548648748848949049149249349449549649749849950050150250350450550650750850951051151251351451551651751851952052152252352452552652752852953053153253353453553653753853954054154254354454554654754854955055155255355455555655755855956056156256356456556656756856957057157257357457557657757857958058158258358458558658758858959059159259359459559659759859960060160260360460560660760860961061161261361461561661761861962062162262362462562662762862963063163263363463563663763863964064164264364464564664764864965065165265365465565665765865966066166266366466566666766866967067167267367467567667767867968068168268368468568668768868969069169269369469569669769869970070170270370470570670770870971071171271371471571671771871972072172272372472572672772872973073173273373473573673773873974074174274374474574674774874975075175275375475575675775875976076176276376476576676776876977077177277377477577677777877978078178278378478578678778878979079179279379479579679779879980080180280380480580680780880981081181281381481581681781881982082182282382482582682782882983083183283383483583683783883984084184284384484584684784884985085185285385485585685785885986086186286386486586686786886987087187287387487587687787887988088188288388488588688788888989089189289389489589689789889990090190290390490590690790890991091191291391491591691791891992092192292392492592692792892993093193293393493593693793893994094194294394494594694794894995095195295395495595695795895996096196296396496596696796896997097197297397497597697797897998098198298398498598698798898999099199299399499599699799899910001001100210031004100510061007100810091010101110121013101410151016101710181019102010211022102310241025102610271028102910301031103210331034103510361037103810391040104110421043104410451046104710481049105010511052105310541055105610571058105910601061106210631064106510661067106810691070107110721073107410751076107710781079108010811082108310841085108610871088108910901091109210931094109510961097109810991100110111021103110411051106110711081109111011111112111311141115111611171118111911201121112211231124112511261127112811291130113111321133113411351136113711381139114011411142114311441145114611471148114911501151115211531154115511561157115811591160116111621163116411651166116711681169117011711172117311741175117611771178117911801181118211831184118511861187118811891190119111921193119411951196119711981199120012011202120312041205120612071208120912101211121212131214121512161217121812191220122112221223122412251226122712281229123012311232123312341235123612371238123912401241124212431244124512461247124812491250125112521253125412551256125712581259126012611262126312641265126612671268126912701271127212731274127512761277127812791280128112821283128412851286128712881289129012911292129312941295129612971298129913001

23. 中医怎样治疗“人流”术后病? (93)
24. 骨伤科手术后,怎样运用中药内服治疗? (99)
25. 血栓闭塞性脉管炎截肢术后,怎样运用中药进行康复治疗? (101)
26. 有哪些简方可治疗术后贫血? (102)
27. 有哪些简方可治术后恶心呕吐? (103)
28. 术后伤口感染时,怎样运用中药治疗? (104)
29. 术后切口延迟愈合可用哪些中药方剂内服治疗? (105)
30. 中医对“瘰管”和“窦道”是怎样认识的? (106)
31. 有哪些内服方剂可治疗术后“瘰管”和“窦道”? ... (107)
32. 术后出现“褥疮”时,可用哪些中药方剂内服治疗? (109)
33. 术后尿潴留可用哪些中药方剂内服治疗? (111)
34. 术后补养有哪些中药方剂? (112)
35. 哪些中药可用于术后补养? (115)
36. 术后出汗可用哪些简方治疗? (122)

第四章 西药处方

1. 术后治疗的常用西药有哪些? (126)
2. 术后是否必须使用抗生素? (126)
3. 术后使用抗生素是否越高级越好? (127)



目 录

4. 术后什么情况下可使用激素? (128)
5. 葡萄糖对术后病人恢复有什么好处? (129)
6. 有哪些西药预防和治疗术后应激性溃疡? ... (129)
7. 严重感染病人术后如何正确使用西药? (130)
8. 结核病人术后如何正确使用西药? (131)
9. 术后哪些情况下应该使用白蛋白? (131)
10. 甲亢病人术后还需要服用碘剂吗? (132)
11. 甲状腺癌病人手术后为什么要长期服用甲状腺素片? (132)
12. 甲状腺手术后出现肢体麻木、抽搐时可应用哪些西药? (133)
13. 甲亢术后出现甲低时服用什么西药? (133)
14. 甲状腺癌手术后需要化学治疗吗? (134)
15. 甲亢术后出现“甲状腺危象”时,怎样应用西药处理? (134)
16. 颅脑恶性肿瘤术后如何进行化学治疗? (135)
17. 颅脑手术后出现“尿崩症”时怎样用药? (135)
18. 胃大部切除术后贫血时,怎样服西药治疗?
..... (136)
19. 为什么胆道手术前后都要进行驱蛔虫治疗?
..... (136)
20. 胆结石术后需要服用利胆药吗? (137)
21. 肝胆术后为何要补充维生素 K? (138)
22. 急性胰腺炎术后不应服用哪些药物? (138)



23. 风湿性心脏病病人换瓣手术后需使用哪些西药治疗? 使用时应注意什么? (139)
24. 急性乳腺炎切开引流后哪类西药属于禁忌范围? (140)
25. 乳腺癌术后都需要做化疗吗? (140)
26. 乳腺癌术后为何要进行内分泌治疗? (141)
27. 膀胱癌、肾癌手术后需要做口服或静脉化疗吗? (142)
28. 尿路结石患者手术后怎样使用药物防止复发? (142)
29. 柯兴综合征病人手术后为什么要补充皮质激素? (143)
30. 肢体骨折固定后, 出现剧烈疼痛, 可以随意使用止痛剂吗? (144)
31. 为什么子宫内膜异位症手术后还需药物治疗? (145)
32. 是否恶性肿瘤手术后都要化疗? (146)
33. 化疗常见的副作用有哪些? (146)
34. 在什么情况下宜停用化疗? (147)
35. 化疗出现副作用时, 应采用什么药物治疗? (149)
36. 恶性肿瘤手术后, 可用哪些西药来提高免疫力? (149)

目 录

第五章 自购药物

1. 术后如何自购药物? (152)
2. 术后自购药物时有何注意事项? (153)
3. 术后出现腹胀不适如何购药? (154)
4. 术后体质较差如何选购药物? (156)
5. 术后疼痛如何购药? (158)

第六章 饮食疗法

1. 术后病人什么时候开始饮食疗法最好? 需要注意些什么问题? (160)
2. 术后饮食疗法的目的是什么? (161)
3. 手术后瘢痕的形成与饮食有关系吗? (162)
4. 昏迷病人应怎样进行饮食疗法? (162)
5. 鼻饲病人应怎样组织饮食喂养? (163)
6. 颅脑手术后饮食应注意些什么? (164)
7. 扁桃体摘除术后怎样进行膳食治疗? (164)
8. 颈淋巴结核术后如何进行饮食调养? (165)
9. 甲亢病人术后如何运用饮食调养? (166)
10. 甲亢病人术后如何运用药膳进行调养? (167)
11. 甲状腺癌术后如何运用饮食、药膳进行调养? (168)

