



辛迪·克劳馥 (Cindy Crawford, 演员、模特) 李安 (Ang Lee, 华裔著名导演)
史蒂芬·斯皮尔伯格 (Steven Spielberg, 著名导演) 杰·里诺 (Jay Leno, 脱口秀主持人) 沙奎尔·奥尼尔 (Shaquille O'Neal, NBA篮球明星) ...



The Words for Whole Life
The Words for Whole Life The Words for Whole Life

百位名人谈

百位名人谈受益终生的一句话。

百位名人谈受益终生的一句话。百位名人谈

于江情○编著

受益终生的一句话

THE WORDS FOR WHOLE LIFE THE WORDS FOR WHOLE LIFE **THE WORDS**
FOR WHOLE LIFE THE WORDS FOR WHOLE LIFE

重庆出版社



百位名人谈

于江情 / 编著

受益终生的一句話



重庆出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

百位名人谈受益终生的一句话/于江倩编著;—重庆:
重庆出版社, 2005.5

ISBN 7-5366-7137-7

I. 受... II. 于... III. 成功心理学-通俗读物
IV. B849.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 025531 号

BAIWEI MINGREN TAN SHOUYI ZHONGSHENG DE YIJUHUA

百位名人谈受益终生的一句话

于江倩 编著

责任编辑 饶 亚

特约编辑 简 宁

封面设计 吉安工作室

● 重庆出版社出版、发行

(重庆长江二路 205 号)

新华书店经销

特约经销 北京华章同人文化传播有限公司

电话 010-65949715/16/17-810

三河宏达印刷有限公司 印制

开本 960×640 1/16 印张 18.5

字数 220 千

2005 年 5 月第 1 版

2005 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-5366-7137-7/B·140

定价: 22.00 元

娱乐界

CONTENTS

目录



理智与情感/3

——李安 (Ang Lee, 华裔著名导演)

你将永远拥有这份工作/6

——史蒂芬·斯皮尔伯格 (Steven Spielberg, 著名导演)

改变从自己开始/9

——麦克·尼克尔斯 (Mike Nichols, 著名导演)

如果你已经接近了钟，那就把它敲响吧/12

——梅尔·布鲁克斯 (Mel Brooks, 好莱坞著名导演)

你们的母亲实在是酷毙了/15

——卡梅伦·克罗 (Cameron Crowe, 好莱坞著名导演)

谁说他的生命没有意义呢?/18

——辛迪·克劳馥 (Cindy Crawford, 演员、模特)

运气是一门艺术/20

——保罗·纽曼 (Paul Newman, 演员、慈善家)

无论你在哪里，都是杰克·尼克
尔森/23

——杰克·尼克尔森 (Jack Nicholson, 著名演员)

如果我们都去了战场，孩子们该怎么办？/26
——马丁·西恩（Martin Sheen，演员）

你长大后想做个领导者，还是个随大流的人？/29
——拉夫·奈德（Ralph Nader，演员）

关心你在做的事情吧/32
——艾尔·帕西诺（Al Pacino，著名演员）

你没有追求你想要的/35
——格温妮丝·帕特洛（Gwyneth Paltrow，演员）

与众不同本来就不是容易事/38
——乌比·戈德堡（Whoopi Goldberg，著名黑人演员）

颠覆！喜剧本来就是为了冒险/41
——比利·克里斯托（Billy Crystal，喜剧演员）

你从来没想过——当一名喜剧演员吗？/45
——约翰·雷奎扎莫（John Leguizamo，喜剧演员）

你有的时候要试着听听那些你认为比他们高明的人
的意见/48
——克里斯·洛克（Chris Rock，喜剧演员）

一个从窗户进来的坏蛋弄坏了床/51
——瑞·罗门那（Ray Romano，喜剧演员）

你比你想像的要重要得多/54
——比尔·考斯比（Bill Cosby，喜剧演员）

说出你心里的想法/57
——艾伦·德詹尼丝（Ellen DeGeneres，电影演员、喜剧演员）

我是最有力量的——我能做到/61
——坎迪丝·伯根 (Candice Bergen, 演员)

演员的表演是从来不曾完成的/64
——乌塔·海根 (Uta Hagen, 百老汇戏剧演员)

为你们投资是值得的/68
——萨拉·杰西卡·帕克 (Sarah Jessica Parker, 美国著名肥皂剧《欲望城市》的女主角)

如果我们选择光明，我们也应当给其他人同样的机会/71
——詹妮弗·安妮斯顿 (Jennifer Aniston, 演员、《六人行》的女主角)

你要学会适可而止/75
——戴维·马修斯 (Dave Matthews, 摇滚音乐人，第46届格莱美音乐节最佳摇滚男歌手得主)

顺其自然/77
——保尔·麦卡特尼 (Paul McCartney, 披头士乐队的贝司手，著名摇滚音乐人)

唱出来/80
——卡利·斯曼 (Carly Simon, 乡村女歌手、作曲家)

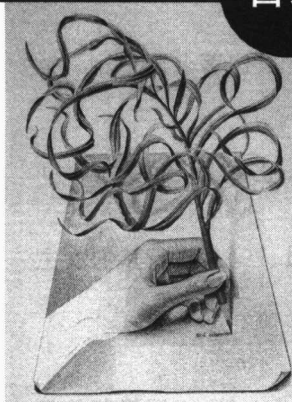
我曾经失明，但现在已经找到光明/83
——威利·纳尔逊 (Willie Nelson, 音乐人)

自己在心里面要对自己无比坚信，这样才不会被一些说法左右/86
——昆西·琼斯 (Quincy Jones, 音乐家)

体育界

CONTENTS

目录



我将成为有史以来最棒的拳击手/91

——穆罕默德·阿里 (Muhammad Ali, 运动员, 世界级“拳王”)

你就想：今天是你未来生活的开端/95

——蓝斯·阿姆斯特朗 (Lance Armstrong, 自行车运动员)

重要的是：你能好好利用你所拥有的每一分钟/98

——斯科蒂·汉米尔顿 (Scott Hamilton, 滑冰运动员)

那你知道怎样才算最棒吗?/101

——米娅·哈姆 (Mia Hamm, 运动员、世界足球小姐)

“稍后”不会等待每个人的/104

——沙奎尔·奥尼尔 (Shaquille o'neal, NBA 篮球明星)

我既然已经来了，不能就这样离开/107

——卡尔·瑞普肯二世 (Cal Ripken Rr, 棒球运动员)

给你的，妈妈/110

——山米·索沙 (Sammy Sosa, 美国著名职业棒球运动员)

我决定要一个好的结果，你呢？/113

——维纳斯·威廉姆斯 (Venus Williams, 网球运动员)

新闻界

CONTENTS



其实生活里没有坏事/119

——克里斯汀·阿曼普 (Christiane Amanpour, CNN 国际记者)

用别人的话来促使自己进步好了/123

——凯蒂·库瑞克 (Katie Couric, NBC 新闻主持人)

如果有什么事是值得做的，那它就值得被做好/126

——沃尔特·克朗凯特 (Walter Cronkite, 新闻主持人)

想做好真的很容易/130

——汤姆·布罗考 (Tom Brokaw, NBC 晚间新闻主持)

你能去做的最富挑战性的工作是什么？/134

——黛安娜·索耶 (Diane Sawyer, 美国广播公司著名主持人)

别让那些混蛋把你给挤出去了/137

——芭芭拉·沃特 (Barbara Walters, 广播记者、ABC 著名主持人)

麦克撒谎呢，他只是个租房的人/141

——麦克·华莱士 (Mike Wallace, CBS 的 60 分钟节目主持人)

每个人都很无知，除了一些特别的领域/144

——特德·科佩尔 (Ted Koppel, 主持人、记者)

我不可能再重复祷告一次/147

——菲尔·唐纳休 (Phil Donahue, 脱口秀主持人)

如果受到人们的关注，我就能把事情做到最好/151

——杰·里诺 (Jay Leno, 脱口秀主持人)

别想那么多/154

——奥布莱恩 (Conan O'Brien, 脱口秀主持人)

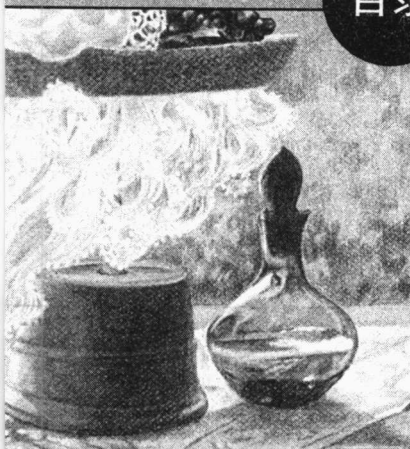
为什么我一定要死去？/157

——萝西欧·唐纳 (Rosie O'Donnell, 脱口秀主持人)

政界

CONTENTS

目录



相信主和我们同在，全心地依赖主的恩赐/163

——贝蒂·福特 (Betty Ford, 美国前第一夫人)

保持自然是最好的/166

——芭芭拉·布什 (Barbara Bush, 美国前第一夫人)

你永远不能看见和今夜一样的星空/169

——劳拉·布什 (Laura Bush, 美国第一夫人)

我们必须适应时代的变化，但是有一些原则却必须坚守/172

——吉米·卡特 (President Jimmy Carter, 美国前任总统)

不要太过自满，也不要轻易看轻自己/175

——希拉里·克林顿 (Hillary Rodham Clinton, 美国国会参议员、前任总统夫人)

生命中有许多事情值得我们庆祝/178

——鲁道夫·朱利安尼 (Rudolph Giuliani, 前纽约市长)

带着眼泪是看不到光明的未来的/183

——威尔玛·曼卡罗 (Wilma Mankiller, 切洛基族联盟主席)

家庭最重要/186

——玛丽·马特林 (Mary Matalin, 白宫政治顾问)

祝贺你, 你已经光荣入伍/190

——丹尼斯·瑞维拉 (Denms Rivera, 激进主义分子)

你认为自己的哪个部分是那头象?/193

——格洛丽亚·斯泰纳姆 (Gloria Steinem, 作家和妇女运动激进分子)

商界

CONTENTS



做到宽厚比聪明要难很多/199

——杰夫·贝佐斯 (Jeff Bezos, 亚马逊网总裁)

年轻人, 干得不错/202

——拜瑞·狄勒 (Barry Diller, 美国网络 (USA Networks) 董事长兼执行长)

男生做得到的事, 女生一样可以做到/205

——钟彬娴 (Andrea Jung, 雅芳总裁)

很有意思，是吧/208

——迈克尔·埃斯纳 (Michael Eisner, 迪斯尼董事长)

你们谁想上大学啊?/212

——罗伯·琼森 (Robert Johnson, 黑人娱乐电视台总裁)

我支持你，儿子/215

——鲍伯·皮特曼 (Bob Pittman, 美国在线一时代华纳公司的联合首席运营官和执行总裁)

不要多求任何事情/218

——乔治·施泰因布伦纳 (George Steinbrenner, 美国扬基棒球队的总裁)

一切皆有可能/221

——玛莎·斯图尔特 (Martha Stewart, 执行总裁和企业家)

艺术界

CONTENTS



游戏/227

——玛雅·林 (Maya lin, 以设计越战阵亡将士纪念碑而闻名的华裔女建筑师)

练习，再练习/230

——伊扎克·帕尔曼 (Itzhak Perlman, 小提琴演奏家)

我希望你能够忘记，就好像我也忘记了一样/233

——谭恩美 (Amy Tan, 作家)

爱，不会有错/236

——安娜·昆丁兰 (Anna Quindlen, 作家)

每个人都并不容易/239

——威廉·古德曼 (William Goldman, 小说家、电影编剧)

我真的很看重你/243

——温蒂·瓦瑟斯坦 (Wendy Wasserstein, 剧作家)

任何人只拿出 50% 的力气是不够的，你必须做到

150%/247

——卡洛斯·桑塔那 (Carlos Santana, 世界吉他大师)

即使挖水沟，你也必须是最好的/250

——泰勒·达普 (Twyla Tharp, 舞蹈指导)

你是有天分的/253

——维拉·王 (Vera Wang, 著名婚纱设计师)

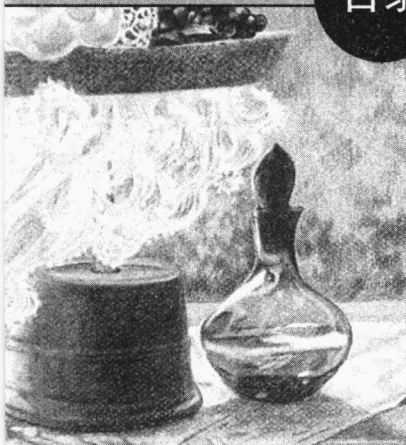
这似乎没那么糟糕/256

——查克·克罗斯 (Chuck Close, 美国超现实主义画家)

其他

CONTENTS

目录



一个人的生活目标不应该是完美的工
作，而应该是——完美的生活/261
——多丽斯·卡恩斯·古德温 (Doris Kearns
Goodwin, 历史学家)

要为我们的儿子树立榜样，自己做
不到就不能要求他/265
——大卫·波依斯 (David Boies, 美国著名律
师)

你都不知道——他们是怎么看待你
的吗?/269
——弗兰克·盖里 (Frank Gehry, 先锋建筑
师)

接受缺点，并且超越/272
——露丝·西蒙斯博士 (Ruth Simmons, 布朗
大学的校长)

你知道，你会追上那些星星的/275
——莎莉·莱德博士 (Dr. Sally Ride, 宇航
员)



百位名人谈

受益终生的一句话

娱乐界

李安

华裔著名导演

Ang Lee

理智与情感

Ang Lee



我想说的跟别人不太一样，我想说的
就是一本名字：理智与情感。

我第一次注意到这个，是因为一个叫里德·多兰的制作人给了我这本书。她当时正想投资拍摄一部电影，她取了些艾玛·汤普森的断章，她认为我是合适人选——导演这出戏。

那时，我还没拍过英语片，我只拍过三部华语片。它们都算得上是家庭剧，因为我是一个喜欢呆在家里的人，喜欢拍一些社会责任和个人自由的冲突戏。我就是在那样的世界里长大的，那里时刻发生着传统与个人解放（尤其是女子解放）之间的斗争，直到新中国的建立。但是传统所带来的冲撞是巨大的，这种麻烦愈演愈烈，尤其是在向西方的学习过程中，这种