

# 中国 旅游指南 CHINESE TOURISM GUIDE



长沙

CHANGSHA



ZHONGHUA BOOK COMPANY



# 中国旅游指南

中国旅游指南 编委会

# 长沙



中華書局





责任编辑： 骈宇穹 张彦周  
美术编辑： 王铭基  
平面制作： 刘 丽

### 图书在版编目 (CIP) 数据

长沙 / 《中国旅游指南》编委会编. —北京: 中华书局,  
2000.12  
(中国旅游指南)  
ISBN 7-101-02786-5

I. 长… II. 中… III. 旅游指南——长沙市  
IV. K928.964.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第84728号

## 中国旅游指南

### 长沙

《中国旅游指南》编委会编

中华书局出版发行  
(北京丰台区太平桥西里38号 100073)  
北京新华印刷厂印刷

2000年12月第1版 2000年12月北京第1次印刷  
印数10000册 定价: 10.00元  
ISBN 7-101-02786-5/K·1153

# 目 录

## 一、长沙概览 5-18

1. 长沙概述
2. 相关数据
3. 大事记
4. 湘楚名人
5. 节庆·活动

## 二、行程安排 19-30

1. 行程指南
2. 徒步之旅
3. 夜间漫游
4. 专线旅游

## 三、风景名胜 31-68

### 1. 名山名泉

- 岳麓山
- 大围山
- 道吾山
- 石柱峰
- 白沙井
- 灰汤温泉
- 白鹤泉

### 2. 园林风光

- 湖南烈士公园
- 长沙动物园
- 桔洲公园
- 天心公园
- 晓园公园

- 望月公园
- 南郊公园
- 紫凤园
- 湖南森林植物园
- 长沙世界之窗
- 长沙海底世界
- 石燕湖度假村
- 浏阳烈士公园

### 3. 文化古迹

- 长沙楚墓
- 马王堆汉墓
- 西汉王室墓
- 长沙吴简
- 费谊故宅
- 定王台
- 麓山寺碑
- 长沙铜官窑
- 岳麓书院
- 城南书院
- 禹王碑
- 古麓山寺
- 石霜寺
- 密印寺
- 开福寺
- 浏阳文庙
- 陶公庙
- 云麓宫
- 河图观



清真寺  
长沙天主教堂  
基督教城北堂  
爱晚亭  
荷叶亭  
湖南第一师范  
清水塘  
湖南自修大学  
新民学会成立会旧址  
八路军驻湘通讯处旧址  
秋收起义文家市会师旧址  
云山学校

#### 4. 名人故居

谭嗣同故居  
黄兴故居  
刘少奇故居  
胡耀邦故居  
杨开慧故居  
徐特立故居  
何叔衡故居  
谢觉哉故居  
李富春故居

#### 5. 名人墓葬

裴休墓  
张浚墓  
曾国藩墓  
左宗棠墓  
谭嗣同墓  
黄兴墓

蔡锷墓

郭亮墓

#### 6. 文化场所

湖南博物馆  
长沙市博物馆  
刘少奇纪念馆  
雷锋纪念馆  
湖南国画馆  
湖南图书馆  
湖南大学  
湖南地质博物馆  
浏阳市博物馆

### 四、长沙之最 69-70

文物古迹之最

### 五、旅游服务 71-86

1. 餐饮
2. 住宿
3. 购物
4. 娱乐

### 六、旅游须知 87-96

1. 自助、团体旅游须知
2. 抵达与离开
3. 基本常识
4. 公共交通
5. 紧急服务

# 长沙概览





### 星沙觅古

城内拥有蜚声中外的马王堆汉墓陈列馆、有被誉为惊世发现的三国吴简遗址、有四大书院之首的千年学府岳麓书院、有清池如镜的革命纪念馆清水塘等地。

### 名城揽胜

城内有巍峨葱郁的岳麓山、有风景如画的橘子洲头，城外还有国家森林公园、灰汤温泉国际旅游度假区……。

这里湘味美食品类齐全、现代建筑鳞次栉比、交通网络四通八达，她既保持着名城的古朴，又体现了现代的繁荣。抚今追昔，展望新世纪，长沙正以惊人的速度向区域性文化中心城市和世界旅游名城迈进！

### 湘江北大桥



## 1. 长沙概述

长沙既是一座独具特色的历史文化名城，又是一座拥有百多万人口的现代化省会城市。

长沙是湖南省会、全省政治、文化中心和中南地区重要交通枢纽。“长沙”之名始于西周，有“楚汉名城”之称，迄今已有三千多年的历史。长沙先民筚路蓝缕、沐雨栉风开拓湘江沿岸，历经各个历史发展阶段，留下了极其丰富旅游资源。俯瞰整个长沙城廓，岳麓为屏，湘江为带，名人故居、名泉古寺、革命圣地、博物馆……交相辉映，不胜枚举。

长沙是一座闻名的历史文化名城，她拥有国家级文物保护单位6处，省级文物保护单位45处，她是国务院公布的首批24个历史文化名城和对外开放的旅游城市之一。著名的马王堆汉墓出土文物，被誉为奇世之珍；发掘的数万片三国吴简，被称为第五大惊喜发现，吸引着成千上万的国内外游客。俯瞰全城的天心阁、五代时建造的开福寺，也都修饰一新，可供游览。清水塘、第一师范、船山学社等革命纪念地，已成为进行爱国主义教育的课堂。

长沙人文荟萃，屈原、贾谊等曾“一为迁客去长沙”，楚辞汉赋，遗风远播。如今贾谊宅、福王墓、张仲景祠、定王台、白沙井等古迹名

泉均有遗址可寻，正陆续向游人开放。

长沙风景秀丽，城内，巍峨西峙的岳麓山可朝发夕返，风景区内的岳麓书院、爱晚亭、云麓宫等遐尔闻名；黄兴、蔡锷等辛亥革命先烈的墓塔也修整一新，融山水洲城于一体的橘子洲是休闲度假

的好地方；森林植物园是集旅游、科普教育于一体的绿色明珠；长沙世界之窗是大型文化旅游景点。城外，东有大围山国家森林公园，以“山奇、水秀、石怪、林幽”著称；西有灰汤温泉国际旅游度假区，是观光旅游的好去处；北有十里陶城铜官镇，首创釉下彩工艺。

改革开放以来，长沙旧貌换新颜，她用独特的文化内涵浸染着城市经济，用强大的文化力量去推动城市的发展，使其形成大经济与大文化互动共生的格局。一批带标志性文化设施和改扩建工程相继建成，三座湘江大桥成为都市的象征，五一路改建令人注目；电广传媒、出版湘军在全国颇具影响；长沙的湘菜、湘绣、湘戏具有浓郁的湖湘文化特色；购物中心、名优特产、手工艺品、风味小吃和综合性娱乐城比比皆是；繁荣的交通线路交汇于长沙，使其成为中南地区水陆空交通网上的重要枢纽……长沙，的确是令人留连忘返的旅游圣地。



长沙全貌

1995年长沙市政府以国民经济和社会发展的“九五”计划为蓝本，制定了发展战略，到2020年长沙将建成经济实力雄厚、市场体制健全、服务功能完备的现代化国际性城市。2000年长沙市委提出将长沙建成“文化名城”的发展战略，旨在努力提高长沙的文化品位、精心塑造富有特色的城市形象。





长沙市花——杜鹃花



长沙市树——樟树

## 2. 相关数据

长沙位于东经 $111^{\circ} 54' \sim 111^{\circ} 15'$ ，北纬 $27^{\circ} 51' \sim 28^{\circ} 41'$ ，地处富饶的湘江下游河谷平原，地势南高北低。西边是葱茏的岳麓山，海拔300.8米，属低山地貌，低于岳麓山的天马山等，属丘陵地貌；东边是浏阳河的下游地段，河道蜿蜒曲折；南面逶迤着大片红色的岗地；北面则是浏阳河、捞刀河注入湘江的汇合处，形成低平的冲积平原。

长沙处亚热带季风湿润气候区，具有温和湿润，四季分明，春温多变，夏秋多晴，严冬期短，暑热期长的特点。长沙年均气温 $17.2^{\circ}\text{C}$ ，一月为全年最冷月，平均气温 $4.6^{\circ}\text{C}$ 。七月为全年最热月，平均气温 $29.4^{\circ}\text{C}$ 。长沙雨水丰沛，平均雨量1411毫米，全年雨日152天，因而可见长沙属温和湿润类型的气候。春秋季节是一年中最好的旅游季节。

全市现辖5个区、3个县、1个市：

5个区：芙蓉、雨花、天心、开福、岳麓。

3个县：长沙、望城、宁乡。

1个市：浏阳市。

城市布局以湘江为中轴，呈对称状分布。总面积1.18万平方公里，人口560多万，其中市区面积554平方公里，人口160多万。

1985年经全市人民投票选举，长沙市八届人大常委会第十四次会议决定杜鹃花为市花，樟树为市树。

### 3. 大事记

- |                 |                                    |
|-----------------|------------------------------------|
| 前 11 世纪         | 周初营雒告竣,令诸侯献方物,有“长沙鳖”。              |
| 前 223 年         | 楚亡。秦析黔中郡东南之“沙乡为长沙郡,以统湘川”。郡治湘县。     |
| 前 202 年         | 汉高祖徙衡山王吴芮为长沙王,立长沙国,都临湘。            |
| 前 201 ~ 前 188 年 | 长沙筑城,史称“临湘故城”。                     |
| 前 176 ~ 前 174 年 | 贾谊为长沙王太傅三年,作《吊屈原赋》、《鹏鸟赋》。          |
| 187 年           | 孙坚为长沙太守。区星起事,为孙坚所破。                |
| 268 年           | 竺法崇创慧光明寺(今麓山寺)。                    |
| 334 年           | 陶侃卒,遗命归葬长沙。《元和郡县志》:“陶侃墓在长沙县南二十三里”。 |
| 589 年           | 改长沙郡为潭州。大业年间,复称长沙郡。                |
| 769 年           | 杜甫流寓长沙,舟居湘江近二年。                    |
| 927 年           | 后唐明宗李嗣源封马殷为楚国王,建楚国,都长沙。改潭州为长沙府。    |
| 976 年           | 潭州太守朱洞创建岳麓书院。                      |
| 1161 年          | 观文殿大学士张浚判潭州,创建城南书院。                |
| 1167 年          | 朱熹来访张浚,朱、张会讲岳麓书院。                  |
| 1180 年          | 辛弃疾任湖南安抚使知潭州。创飞虎军。                 |
| 1276 年          | 元兵陷长沙,湖南安抚使兼知州李芾殉节熊湘阁,全城殆尽,后徙民实之。  |
| 1370 年          | 明太祖封第八子朱梓为潭王。洪武十八年就藩长沙,建潭王府。       |
| 1477 年          | 吉王朱见浚就藩长沙,改建潭王府为吉王府。岳麓山建云麓宫。       |
| 1664 年          | 置湖南布政使司驻长沙,移偏沅巡抚驻长沙,为湖南省治。         |
| 1724 年          | 改偏沅巡抚为湖南巡抚。                        |
| 1853 年          | 曾国藩在长沙办团练,建湘军。翌年,太平军于靖港大败湘军水师。     |



- 1897年 江标办《湘学新报》，后改《湘学报》。希龄、谭嗣同办“时务学堂”。
- 1898年 成立南学会。《湘报》创刊。陈宝箴将求贤书院改为武备学堂。戊戌政变，变法维新失败，谭嗣同等六君子殉难。翌年谭嗣同归葬浏阳牛石乡。
- 1904年 华兴会成立。
- 1911年 武昌首义，湖南宣告独立。10月23日成立湖南军政府，派军援鄂。焦达峰、陈作新为正、副都督。10月31日，立宪派策划政变，焦达峰、陈作新遇害，谭延闿为都督。
- 1916年 汤芑铭宣布湖南独立。黄兴逝于上海，国葬长沙岳麓山。蔡锷逝于日本，国葬长沙岳麓山。
- 1919年 湖南学生会成立。各校学生总罢课，响应“五四”运动。发表“驱张宣言”。湖南各界联合会成立。发行《救国月刊》、《湘江评论》。各界举行“焚毁日货游行大会”。
- 1921年 毛泽东、何叔衡代表湖南共产主义小组赴沪出席“中共一大”。中共湖南支部在长沙成立，毛泽东任书记。创办“湖南自修大学”。
- 1927年 许克祥策动“马日事变”。郭亮、柳直荀发动10万农民进攻长沙。“秋收起义”在浏阳文家市会师。长沙发生“灰日暴动”。
- 1933年 长沙市政府成立，何元文为市长。
- 1938年 “文夕大火”三日，长沙焚毁殆尽。
- 1939—1942年 中日两军湘北三次会战，日军二度侵占长沙。
- 1945年 日本投降，长沙光复。
- 1949年 程潜、陈明仁起义。8月5日长沙和平解放。8月22日，长沙市人民政府成立。

## 4. 湘楚名人

■屈原（约前340—前278年） 战国时期伟大的爱国诗人，我国文学史上一位巨匠，骚体文学的开创者，湖北秭归人。楚怀王任屈原为左徒，后轻信谗言，降他为三闾大夫，随后放逐江南。屈原在湘江、沅水、澧水下游漂泊十多年，眼看楚国日渐衰微，恨报国无门，最后自沉于汨罗江。

■贾谊（公元前200—前168年） 西汉时期杰出的政治家和文学家，洛阳人。18岁就以勤读善文闻名郡中，汉文帝时召其为博士，后破格提为中大夫，并拟任为公卿。贾谊上《治安策》批评时政，著《过秦论》剖析秦朝成败，而权臣周勃、灌婴等嫉妒，诬谄贾谊，文帝因之疏远他。贾谊于汉文帝四年（公元前176年）来长沙任长沙王太傅。文帝七年，贾谊召回长安，后拜贾谊为梁怀王太傅。不久，梁怀王不慎坠马身亡，贾谊忧伤死去，年仅33岁。长沙现有贾谊故宅。

■张仲景（约150—219年） 东汉长沙太守，“医圣”，河南南阳人。早年学医于同郡张伯祖，尽得其传。汉灵帝时举孝廉，建安中官至长沙太守。他以《内经》理论为基础，结合长期的医疗实践经验，写成一部《伤寒杂病论》，总结出外感热病辨证施治的规律，被后人尊为“医圣”，其著作广泛为国际医学界所推崇。张仲景任长沙太守时，为政之余，为民治病，深得民心。他在长沙使用“蜜煎导方”催泻，被认为是世界上最先使用药物栓剂的范例。

■陶侃（259—334年） 东晋长沙郡公，常驻节长沙，鄱阳人。少年家酷贫，母

长沙素称“屈贾之乡”。屈原、贾谊并称，始于司马迁《史记·屈原贾生列传》。屈原《九歌》是根据沅、湘间祀神的民间乐曲而作，而《湘君》、《湘夫人》说的是古代湘水一对配偶神，《九章》中的《怀沙》写江南之景，怀沙指怀念长沙。

贾谊到长沙赴任，心怀郁结，过湘水、汨罗，念屈原之不幸，联想个人忠言受谤，而写《吊屈原赋》，抒发悲愤之情。贾谊谪居长沙三年，世称“贾长沙”。

汉时官箴，太守不得擅自进入民屋，张仲景便在公堂设诊为民众治病，故有“坐堂行医”之说。



陶侃谦虚谨慎，勤于军政事务，其惜时、励志、劳身的精神，后人一直奉为楷模。

飞虎军士气旺盛，一以当十，骁勇善战，在江南各地方军中，算是最精锐的队伍之一，坚持约三四十年之久，金人称之为虎儿军。

曾国藩对军官、士兵严格训练，严明纪律，组成一支骁勇剽悍的军队，转战大江南北，兹后乃形成“无湘不成军”的说法。

教綦严，后举孝廉，至洛阳晋见名臣张华。陶侃官至征西大将军，都督荆、湘、雍、梁四州诸军事，荆州刺史，领南蛮校尉，后封为长沙郡公，常驻节长沙。晋咸和七年，陶侃卒于武昌，遗命归葬于长沙。今城南区树木岭有“陶公山”，可能为陶侃墓。岳麓山下，陶侃种杉结庵，旧址在岳麓书院内濂溪祠旁。遗址还有惜阴小学和惜阴街。现有陶公庙。

■**辛弃疾 (1140—1207年)** 南宋抗金民族英雄，山东历城（今济南）人。公元1179年任湖南安抚使兼知潭州。抚湘后，整顿乡社，弹劾贪官，兴办教育，甚得民心。辛弃疾有胆有识，办事果断，受到长沙官民称赞。为培训抗金兵力，在长沙创建一支“飞虎军”。飞虎军营的遗址现称为营盘街。

■**曾国藩 (1811—1872年)** 中国近代史著名人物，湖南湘乡（今双峰）人。他年幼时在其父执教的家塾读书，22岁考中秀才，至长沙岳麓书院深造一年，1834年考取举人，1838年再次赴京会试中进士，自后官运亨通，十年七迁，连升十级，当过兵、工、刑、吏各部侍郎。1853年曾国藩在家守母丧，朝廷命他在长沙建湘军，以募兵制代替世兵制，将“兵为国有”变为“兵为将有”，各营服从营官一人，全军服从曾国藩一人。曾国藩博学多才，首倡“洋务运动”，在文学方面，他创立了湘乡派古文，倡导宋诗运动，著有《曾文正公全集》。现有曾国藩墓。

■**谭嗣同 (1865—1898年)** 晚清著名爱国志士，湖南浏阳人。青年时期他钻研过明末清初王夫之、黄宗羲的思想学说。

后在北京与梁启超结识，对康有为很敬服，并积极投入当时兴起的维新运动。1897年回到湖南，向巡抚陈宝箴建议维新。1898年成立南学会，为议事会友。他与唐才常创办了《湘报》，普及维新思想。后光绪皇帝下诏变法，因康有为推荐奉调进京，任军机处章京之职，助理光绪帝，草拟变法诏书，审阅奏文。慈禧发动戊戌政变，他知难免，却不肯躲避，与杨锐等六君子一同就义于北京菜市口，史称“戊戌六君子”。现有谭嗣同故居纪念馆、谭祠和谭墓。

■**黄兴（1874—1916年）** 辛亥民主革命杰出领袖，长沙县人。他居家20年，朝夕勤奋，习文练武，胆略过人。1891年就读于城南书院，22岁中秀才，24岁时被保送到武昌两湖书院深造，28岁时被选派赴日本留学。日本归来，主持长沙明德学堂速成师范班教务。1904年建立华兴会，他与陈天华、宋教仁等人共商推翻清王朝的革命大计，提出“驱逐鞑虏，恢复中华”的政纲。1905年孙中山到日本与黄兴会晤，成立同盟会，黄兴是同盟会中仅次于孙中山的重要领袖。1911年他指挥了广州起义，半年后，武昌起义爆发，黄兴又任战时总司令。南京临时政府成立后，黄兴任陆军总长兼参谋总长。1916年10月31日，黄兴病逝于上海，终年42岁。遗体运回湖南，次年4月15日国葬于长沙岳麓山。现长沙南正街至端履路命名为黄兴路，岳麓山有黄兴墓。现有黄兴故居纪念馆。

■**蔡锷（1882—1916年）** 云南军政府都督，为推翻帝制作出过卓越贡献的伟人，湖南邵阳人。少时聪颖，13岁中秀才，

谭嗣同被捕以后，  
在狱中赋诗明志：

望门投止思张俭，  
忍死须臾待杜根。  
我自横刀向天笑，  
去留肝胆两昆仑。



黄兴像



蔡锷像

15岁时考入时务学堂，深受梁启超垂青和维新思想教育熏陶，后入东京大同高等学校，接受西方民主革命教育。1903年学成毕业回国，到湖南任教练处帮办，兼武备、兵目两学堂教官。1905年夏任广西协统，训练新军达6年，后至云南。辛亥武昌起义胜利后，他立即响应，领导云南“重九”起义，被推为云南军政府都督。袁世凯窃国，他不为高官所诱，逃出京城绕道回滇，组织“护国军”，发动讨袁战争。为粉碎袁氏“洪宪”皇帝美梦，作出过卓越贡献。蔡锷患喉疾，1916年11月病逝于日本，年仅34岁。其灵柩1917年运回长沙，国葬于岳麓山。长沙人民为了纪念蔡锷，将东长路命名为蔡锷路。今岳麓山有蔡锷墓和蔡锷生平事迹陈列。



程潜像

■程潜（1882—1968年）中国国民党革命委员会领导人之一，著名爱国将领，湖南醴陵人。16岁考中秀才，后在长沙城南书院和岳麓书院求学。1903年考入湖南陆军讲武堂学习。1904年到日本留学，加入同盟会。辛亥革命爆发后，1913年湖南宣告独立，他任军事厅厅长。1915年底到达昆明，参加蔡锷的反袁起义，被委任为护国军湖南招抚使。1928年2月，任湘鄂临时政务委员会主席兼湖南省政府主席。程潜于1948年7月来湘任职后，人民解放军已转入战略进攻，他基于爱国惜民之心，审时度势，于1949年4月正式发出起义通电，湖南宣布和平解放。新中国成立后，程潜历任湖南省人民政府主席、省长、全国人大常委会副委员长、民革中央副主席等职。1968年4月病逝于北京，享年86岁。

### ■毛泽东 (1893—1976年)

伟大的马克思主义者，无产阶级革命家，中国共产党和中华人民共和国的创始人和领导人之一，湖南湘潭韶山人。17岁到长沙求学，在湘乡驻省中学学习，接触民主革命报纸，进而了解一些孙中山的同盟会及其纲领。1912年，他考入湖南省高级中学（今长沙市第一中学）。1913年考入湖南第四师范，1914年春，并入第一师范，他的政治思想在这里开始形成，最早的社会经验



毛泽东像

也是在这里取得的，这里有他最敬爱的老师和最要好的同学，经常研讨改造中国与世界的大事。他在这里创办了工人夜校。1920年9月在一师附小任主事（校长）。他还主编《湘江评论》，创办文化书社……在长沙探索革命真理，遍播革命火种。1921年，他参加中共“一大”归来，建立了中共湖南支部、中共湘区执行委员会。建国以后，毛泽东日理万机，仍多次来长沙。1955年6月20日，他来长沙畅游湘江后登岳麓山，重游了阔别30多年的爱晚亭、云麓宫等名胜。现有中共湘区委员会旧址陈列馆。

### ■蔡和森 (1895—1931年)

马克思主义者，中国新民主主义革命家，湖南湘乡（今双峰县）人。1913年春到长沙，考入湖南铁路专门学校，秋后考入湖南第一师范。其母葛健豪、妹蔡畅、外甥女刘昂均在长沙就学。蔡和森在一师学习二年，与毛泽东等成为志同道合的好友。1915年考入湖南高等师范，探索救国拯民之理。1917年9月，蔡和森一家自岳麓山饮马塘移居荣湾



蔡和森像





镇刘家台子。1918年，毛泽东、蔡和森等组织成立了新民学会。1919年底，蔡和森随母、偕妹蔡畅及向警予等30余人，赴法勤工俭学。1921年加入中国共产党，中共“二大”当选为中央委员，“五大”时，当选为中央政治局委员，兼宣传部长。先后在中共北方局、香港、广州等地指导革命斗争。1931年就义于广州，年仅36岁。现蔡和森宅居为新民学会旧址陈列馆。



刘少奇像

■刘少奇(1898—1969年) 伟大的无产阶级革命家、政治家和理论家，中国共产党和中华人民共和国的主要领导人之一，湖南宁乡人。1916年夏，他考入设在长沙的宁乡驻省中学。翌年，到湖南陆军讲武堂学习军事。1919年毕业于长沙私立育才中学。1921年春，由沪辗转抵莫斯科，在东方劳动者共产主义大学学习，转为中共党员。1922年6月，根据组织决定回国，受中国劳动组合书记部委派，回长沙参与领导粤汉铁路工人运动和长沙工人运动。1952年初，刘少奇、王光美夫妇利用假期回到长沙，看望了亲朋好友。1961年4、5月间，他在我国经济形势发生严重困难的时刻，回到长沙，在家乡宁乡县和长沙县农村，进行了44天调查。在十年动乱中，他遭受政治迫害，不幸于1969年11月12日含冤去世。中共十一届五中全会通过决议为他平反昭雪。现有刘少奇故居纪念馆。

■彭德怀(1898—1974年) 中华人民共和国元帅，湖南湘潭人。幼年贫寒。1916年春，他不满18岁时，入湖南陆军第