

酒，在我国有着悠久的历史。
山东龙山文化原始公社的遗址中，发现有不少的陶制酒具、高把杯和小壶，经考证为公元前21世纪夏朝遗物，距今至少有四、五千年的历史。

在长沙附近考古发掘出的汉文帝初元12年（公元前168年）的医药书简特别是马王堆三号汉墓中出土的帛书《五十二病方》其中就有用酒送服药物、配制丸药的记载，在现存的283首方中，就有38张方用到了酒，其名称除“酒”字外，尚有“醇酒”、“渍”、“善酒”、美酒

的提法。
甘肃武威汉墓，记有医方简牘

有30... 其... 散方... 以用酒... 同服。专家认为... 为马王堆的《五十二病方》

与武威汉“简牘”是迄今我国最早的医药著作。



家庭保健丛书

科学普及出版社广州分社

中国药酒

梁颂名 徐怀玉 编著

中国药酒

梁颂名 徐怀玉 编 著

科学普及出版社广州分社

中 国 药 酒

梁颂名 徐怀玉 编著

科学普及出版社广州分社出版发行

(广州市应元路大华街兴平里3号)

广东省新华书店经销

广州市红旗印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32 9.25印张 197千字

1988年3月第一版 1988年3月第一次印刷

印数：1—13,300册

ISBN 7-110-00191-1/R·27

定价：2.40元

前 言

“药酒”在我国有着甚为悠久的历史，是构成祖国医学的重要部分，历来是中医治疗疾病的一种常用优良剂型，具有独特的功能，在临床上对某些病证和强身壮体具有特殊疗效。近年来，我国中医药事业在不断发展，全国各地药厂、酒厂的新优药酒产品日渐增多，极需对祖国的药酒验方进行系统的发掘、整理，为广大群众提供强身治病的资料。鉴于以上情况，本书从一定的广度和深度作了较全面的整理和探索，为读者和医务人员提供了一份参考资料。

1. 本书所收载的药酒处方，主要来源于我国历代医学文献和现代名老中医医著。

2. 本书从不同的角度，本着安全、有效、简便、价廉的医疗原则，参阅了近千种医籍和资料，从中筛选了380个药酒处方和中成药产品。共分为三大类：内服类药酒、外用类药酒、中成药类药酒。可用来治疗某些内科、妇科、外科、伤科、皮肤科等病证以及用于延年益寿、强身壮体。

3. 本书由于是收载古今药酒处方，其衡量单位不一，为适应现代的需要，一律采用公制剂量单位（克或公斤）来标明。凡为古代处方均酌情予以古今衡量上的换算，其间如有误差，可查阅原处方。

4. 每一药酒的配方，一般均分为适应症、功效、处方、炮制法、服用法、禁忌、处方来源等项内容。其中内服类药酒数量较多，不少方剂组成亦较庞杂，故在每一药酒之末均加接语，以说明其组方特点和使用重点，方便读者选用。为了统一上述体例，在无损原处方的前提下，作了必要的整理

和次序的更换。为便于读者查阅原处方，本书对所有处方均注明详细出处、姓名或工作单位。清代以前的处方均注上朝代，以示区别。

5. 本书在收载时，有一部分原处方标有疗效分析和病案举例，为了统一体例和节省篇幅，均一概未加引载，必要时，请查阅原处方。

6. 本书对每一处方均介绍了其炮制方法，但并不十分具体，读者在应用时可参阅“药酒的炮制”一节内容的有关细节，或请教有经验的医务人员予以指导。

7. 有部分药酒处方在收载时，没有标署方名，本书均予以命名，并以“方名补增”标明。

8. 本书所收载的处方有一部分是没有注明服用禁忌的，读者在应用时，亦应参考“服用禁忌”一节的内容，以免引起某些副作用或损害，必要时可在医务人员指导下服用。

9. 本书中各种药物的用量除注明用鲜品外，均指用干燥的药材或饮片。服用时亦须根据本人对酒的耐受力、体质、性别、年龄、季节等不同，适量饮用。或按每一处方所规定剂量服用。

10. 本书附有“古今重量和容量的换算”、“古今剂量折算表”、“历代衡量与市制、公制换算表”、“乙醇稀释法”等内容，供读者参考或换算。

在整理和收集过程中，鉴于作者收集资料不足，定有不少疏漏之处，望读者指正。

作者

一九八七年九月

目 录

一、药酒的基本知识

- (一) 药酒的起源和传说 (1)
- (二) 药酒的性味和功效 (6)
- (三) 什么是药酒 (12)
- (四) 药酒在临床上的应用 (13)
- (五) 药酒的分类 (17)
- (六) 药酒的炮制 (20)
- (七) 提高炮制药酒的效率 (29)
- (八) 自制药酒应注意事项 (30)
- (九) 药酒的服用 (32)
- (十) 服用禁忌 (35)
- (十一) 药酒的贮藏与保管 (37)
- (十二) 药酒简易着色法 (38)
- (十三) 常用容器与研具的特点 (39)
- (十四) 古今重量和容量的换算 (42)
- (十五) 乙醇稀释法 (45)

二、内服类药酒

(一) 祛风湿类

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 虎骨酒 (46) | 风寒湿痹药酒 (59) |
| 虎骨木瓜酒 (52) | 祛风壮骨药酒 (59) |
| 史国公药酒方 (54) | 青囊药酒 (60) |
| 五加皮酒 (55) | 除湿酒 (61) |
| 喇嘛酒 (58) | 活络酒 (62) |

祛风除湿镇痛酒	(63)	核桃酒	(84)
痛风酒	(64)	钟乳酒	(85)
风湿酒	(64)	关节炎酒	(86)
追风酒	(65)	枫蛇酒	(86)
痹痛良酒	(66)	万应愈风酒	(87)
泽兰酒	(67)	冯了性药酒	(88)
抗风湿酒	(67)	独活寄生酒	(89)
海桐皮酒	(68)	豨莶酒	(90)
芎归祛风酒	(68)	老鹤草酒	(91)
三乌紫酒	(69)	杜参酒	(91)
四乌酒	(70)	红瓜桑酒	(92)
风痹药酒	(70)	祛风酒	(92)
虎杖酒	(71)	定风酒	(93)
鸡儿桑酒	(72)	风湿蛇药酒	(94)
虎茄骨酒	(72)	天麻蕲蛇酒	(95)
银花乌酒	(73)	蛇肉酒	(95)
牛膝浸酒	(74)	白花蛇药酒	(96)
黄茛酒	(75)	白花蛇酒	(96)
樱桃酒	(75)	风痛蛇酒	(97)
秦艽酒	(76)	追风健骨酒	(97)
梅桂药酒	(77)	三蛇酒	(98)
痛灵酒	(77)	蛇胆酒	(98)
白石英酒	(78)	乌梢蛇酒	(99)
虎蛇药酒	(79)	木天蓼酒	(100)
狗蛇酒	(80)	乌头地黄酒	(100)
山海棠酒	(80)	穿山龙酒	(101)
强筋壮骨酒	(81)	壮腰舒筋酒	(102)
豨莶白果叶酒	(82)	宫廷健步酒	(102)
健步酒	(83)	红花药酒	(103)
三七愈风酒	(83)	长卿药酒	(104)

- | | | | |
|-------|-------|--------|-------|
| 桑椹酒 | (104) | 牛膝回元酒 | (123) |
| 镇痛强身酒 | (105) | 补益黄芪浸酒 | (124) |
| 山甲追风酒 | (106) | 海桐皮浸酒 | (124) |
| 止痛消痰酒 | (106) | 石斛浸酒 | (125) |
| 二地二冬酒 | (107) | 五粒松叶浸酒 | (126) |
| 犁头蛙酒 | (108) | 茯苓菊花酒 | (126) |
| 风瘫蛇酒 | (109) | 菊花酒 | (127) |
| 乌猿酒 | (109) | 黑豆浸酒 | (128) |
| 抓鸡虎酒 | (110) | 酸枣仁酒 | (128) |
| 大麻仁酒 | (111) | 千年追风酒 | (129) |
| 牛膝酒 | (112) | 蛇肉米酒 | (130) |
| 木瓜活络酒 | (112) | 山鹰纯酒 | (131) |
| 马鬃蛇酒 | (113) | 飞虎酒 | (131) |
| 番木瓜酒 | (114) | 五骨酒 | (132) |
| 枸杞子药酒 | (114) | 豹猫归芪酒 | (133) |
| 臂痛药酒 | (115) | 猫公药酒 | (133) |
| 生石斛酒 | (116) | 风瘫药酒 | (134) |
| 腰痛酒 | (117) | 薏苡仁露 | (135) |
| 山甲白术酒 | (117) | 苏恭独活酒 | (135) |
| 首乌酒 | (118) | 天麻浸酒 | (136) |
| 伤湿腰痛酒 | (118) | 劳工酒 | (137) |
| 独活酒 | (119) | 参蛇浸酒 | (138) |
| 草薢浸酒 | (120) | 黄芪桂枝酒 | (139) |
| 巴戟酒 | (120) | 当归风痛药酒 | (139) |
| 狗脊酒 | (121) | 骨刺药酒 | (140) |
| 羌活酒 | (122) | 古方风湿药酒 | (141) |
| 杜仲酒 | (122) | 茯苓浸酒 | (142) |

(二) 跌打损伤类

- | | | | |
|-------|-------|------|-------|
| 跌打损伤酒 | (143) | 损伤药酒 | (143) |
|-------|-------|------|-------|

田七跌打酒	(144)	定痛理伤酒	(148)
伤科跌打药酒	(145)	骨碎补米酒	(149)
壮筋补血酒	(146)	活血酒	(150)
异远真人跌打酒	(147)	复元通络酒	(150)
紫金酒	(148)	桃仁酒	(151)

(三) 疮疡、杂病类

白头翁酒	(152)	抗癌药酒	(167)
消阴活血酒	(152)	固卫防感酒	(167)
丹参酒	(153)	血见愁药酒	(168)
杨梅醴	(154)	葫芦黄酒	(168)
桂香豆姜酒	(154)	痛宁酒	(169)
贝母糖酒	(155)	保胃酒	(170)
何首乌酒	(156)	鱼鳔黄酒	(171)
金蝉脱壳酒	(157)	佛手酒	(171)
天龙酒	(157)	复方软坚药酒	(172)
蝮蛇酒	(158)	瘰疬酒	(173)
甘遂酒	(159)	胃痛药酒	(173)
芦巴酒	(159)	冠心活络酒	(174)
茯苓茴香酒	(160)	红花酒	(175)
回阳救急酒	(161)	五加酒	(175)
小茴香酒	(161)	调经消肿酒	(176)
鸡血酒	(162)	月季酒	(176)
地丁蛇酒	(162)	山楂酒	(177)
毛鸡酒	(163)	豆淋酒	(178)
祛寒通络药酒	(164)	复方红花药酒	(178)
脱疽酒	(165)	牛膝参归酒	(179)
核桃酒	(165)	甲通药酒	(179)
青梅酒	(166)		

(四) 补虚损类

- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 鹿茸人参酒 | (180) | 延寿酒 | (196) |
| 精神药酒 | (181) | 清宫药酒 | (197) |
| 金樱内补酒 | (181) | 蛤蚧人参酒 | (197) |
| 养元长寿酒 | (182) | 参鞭大补酒 | (198) |
| 地黄醴 | (183) | 灵芝酒 | (198) |
| 种玉酒 | (183) | 百果酒 | (199) |
| 补脑酒 | (184) | 桂圆酒 | (199) |
| 康乐蜜酒 | (184) | 宁神酒 | (200) |
| 海狗鞭酒 | (185) | 禾花雀补酒 | (200) |
| 人参三七酒 | (186) | 杞菊蜜酒 | (201) |
| 仙灵脾酒 | (186) | 山芝补酒 | (202) |
| 枸杞酒 | (187) | 健阳聚精酒 | (202) |
| 鹿茸酒 | (187) | 参鹿木瓜酒 | (203) |
| 五味子酒 | (188) | 鹿茸虫草酒 | (203) |
| 熙春酒 | (188) | 延年薯蓣酒 | (204) |
| 杞菊地黄酒 | (189) | 参麦沉香酒 | (204) |
| 圆肉补血酒 | (189) | 固本退冷酒 | (205) |
| 举阳补酒 | (190) | 仙凤酒 | (206) |
| 蛤蚧酒 | (190) | 枸杞补酒 | (206) |
| 补血生发酒 | (191) | 金桔酒 | (207) |
| 资生济本酒 | (191) | 归圆酒 | (207) |
| 薯蓣酒 | (192) | 养血健身酒 | (208) |
| 固本酒 | (192) | 五精酒 | (208) |
| 百岁酒 | (193) | 红颜酒 | (209) |
| 八珍酒 | (194) | 菊花滋补酒 | (209) |
| 养心安神酒 | (194) | 山楂枣肉酒 | (210) |
| 甘露酒 | (195) | 荔枝酒 | (211) |
| 麻雀酒 | (195) | 桑椹酒 | (211) |

三仙酒	(212)	却老酒	(217)
戊戌酒	(212)	参杞酒	(217)
补肾保元酒	(213)	补气养血酒	(218)
草莓酒	(213)	人参茯苓酒	(218)
葡萄酒	(214)	养荣酒	(219)
羊肾枣酒	(214)	楮实助阳酒	(219)
参芪枸杞酒	(215)	苡蓉强身酒	(220)
大力士补酒	(215)	助阳酒	(220)
二冬参地酒	(216)		

三、外用类药酒

舒筋止痛酒	(222)	冬虫夏草酒	(234)
舒筋活血酒	(222)	百部酒	(234)
救伤治损酒	(223)	红灵酒	(235)
跌打追风酒	(224)	灭癬净药酒	(235)
新伤药酒	(224)	癬药酒	(236)
伤科活血酒	(225)	生发药酒	(236)
扭伤药酒	(226)	皮康药酒	(237)
跌打伤痛酒	(226)	种福堂癬药酒	(237)
舒筋药酒	(227)	木槿皮酒	(238)
舒活酒	(227)	碧桃酒	(238)
定伤镇痛酒	(228)	茴香酒	(239)
风伤药酒	(229)	藿藜槟韭酒	(239)
局麻酒	(229)	外用拔毒酒	(240)
正骨止痛酒	(230)	皮炎酒	(240)
血竭冰花酒	(231)	羊蹄根酒	(241)
活络药酒	(231)	化核祛毒酒	(241)
百汇酒	(232)	红花露酒	(242)
椒盐酒	(233)	松香酒	(242)
伤筋药酒	(233)	冰片酒	(243)

多效癬药酒	(243)	梔子酒	(249)
除癬康肤酒	(244)	龋齿镇痛漱酒	(249)
椴皮酒	(244)	酒糟鼻外用药酒	(250)
黄连酒	(245)	川山细辛酒	(250)
牙痛酒	(245)	烧烫伤喷酒	(251)
虎茶酒	(246)	紫荆棒冰酒	(252)
冻疮酒	(247)	正骨酒	(252)
苦参酒	(247)	川芎跌打酒	(253)
羊蹄根癬药酒	(248)	姜片酒	(253)
侧柏叶酒	(248)	一枝蒿镇痛酒	(254)
果味冻疮酒	(249)		

四、中成药类药酒

虎骨酒	(255)	竹叶青	(262)
虎骨木瓜酒	(255)	十全大补酒	(262)
虎骨参茸酒	(256)	龟龄集酒	(263)
杜仲虎骨酒	(256)	东北三宝酒	(263)
国公酒	(257)	三鞭酒	(264)
风痛药酒	(257)	宫廷补酒	(264)
五加皮酒	(258)	虫草状元酒	(265)
养血愈风酒	(258)	牡丹健身酒	(265)
豹骨酒	(258)	四季春补酒	(265)
风湿酒	(259)	参茸大补酒	(265)
特级蛇酒	(259)	李时珍补酒	(266)
安络痛	(260)	天麻酒	(266)
木瓜酒	(261)	八珍酒	(267)
虎骨追风酒	(260)	温酒	(267)
中华跌打酒	(261)	虫草人参酒	(268)
伤科跌打酒	(261)	杜仲酒	(268)
蕲浆药酒	(261)	黄肉回春酒	(268)

- | | | | |
|--------|---------|-------|---------|
| 五味子果酒 | (269) | 长寿酒 | (275) |
| 八珍御酒 | (269) | 紫竹青酒 | (275) |
| 生姜葡萄酒 | (269) | 鹿龟酒 | (276) |
| 中华猕猴桃酒 | (270) | 灵芝御液 | (276) |
| 人参酒 | (270) | 人参天麻酒 | (276) |
| 万年青补酒 | (270) | 中国养生酒 | (277) |
| 周公百岁酒 | (271) | 参茸双宝酒 | (277) |
| 虫草补酒 | (271) | 参喜酒 | (278) |
| 十二红药酒 | (271) | 参茸鹿补酒 | (278) |
| 红花补酒 | (272) | 百岁酒 | (278) |
| 补益杞圆酒 | (272) | 碧绿酒 | (279) |
| 福禄寿酒 | (272) | 吉林人参酒 | (279) |
| 蜜酒 | (273) | 海蛇药酒 | (279) |
| 参桂酒 | (273) | 鹿尾巴酒 | (280) |
| 皇官玉液 | (274) | 人参皇浆酒 | (280) |
| 寿灵芝酒 | (274) | 青春补酒 | (281) |
| 状元红酒 | (274) | 炮天红酒 | (281) |
| 鹿胶补酒 | (275) | | |

一、药酒的基本知识

(一) 药酒的起源和传说

酒，在我国有着甚为悠久的历史。我国的考古学者在发掘山东龙山文化原始公社的遗址中，发现有不少的陶制酒具、高把杯和小壶，经考证为公元前21世纪夏朝遗物，距今至少有四五千年的历史。夏王朝从夏禹开始，奴隶制代替了原始公社制。由于生产工具的不断改进，农业生产有了很大的发展，出现了剩余农产品，因此也有可能出现粮食加工品。传说夏代已知人工酿酒，是可信的。其次在发掘商代早期的墓葬中发现了一些觚爵斝类的酒器，这是我国已发现的最早的青铜酒器。如从夏商时代甲骨文字的记载来看，就有表示不同品种酒的形象字，例如：“鬯其酒”。据汉代班固解释：“鬯者，以百草之香，郁金合而酿之而成鬯”的一种芳香药酒。在商代晚期有许多卜辞的记载，其中有不少是关于丰歉年的占卜及关于祭祖用酒敬神的记录。其后，在郑州二里冈又发现一处商代酿酒工厂遗址。以上史料，均足以佐证我国在商代时，古人饮酒、用酒之风是颇为盛行。若从西汉淮南王刘安撰的《淮南子》：“清醑之美，始于耒耜”的记载来看，酒则起源于农业生产初萌之时。

1973年冬至1974年春，在长沙附近考古发掘出的汉文帝初元12年（公元前168年）的医药书简。特别是马王堆三号

汉墓中出土的帛书《五十二病方》，其中就有用酒送服药物和配制丸药的记载，而且在现存的 283 首方中，就有 38 张医方用到了酒，其名称除有“酒”字外，尚有“醇酒”、“渍”、“善酒”、“美酒”的提法。据考证，由秦汉之际所抄录。

1972 年 11 月在甘肃武威县也发掘了一座汉墓，发现记载有医方的简牍共 92 枚，在这批出土的医简中，保存得较完整的医方就有 30 余个，其中有数方则嘱以用酒同服。专家认为马王堆的《五十二病方》与武威县“简牍”是迄今所发现的我国最早而又比较完整的医药著作。

东汉末年，名医张仲景著的经典《伤寒杂病论》一书中，就载有栝蒌薤白白酒汤、红蓝花酒等用来治疗疾病。这说明酒在当时应用于临床是较广泛的。

1978 年在河北省平山县的一座古墓中却意外发现了一种保存至今的古酒。据考证，此墓为公元前四世纪战国时代我国北方的一个小国——中山国的遗址中山王墓，已有两千二百多年的历史。墓中有两只装着酒的铜壶，一只只剩半壶，重 3 公斤，另一只扁壶剩下三分之一，重 6.7 公斤。一壶内酒呈墨绿色，另一壶为翡翠色。经化验，因年代太久，酒精挥发只剩下万分之零点五，另外含有乙醇、脂肪、酯等十七种成分。经多方证明，酒属酿造无疑，这是目前从地下发现的最古老的酒，也属第一次发现，为研究我国人工酿酒起源、技术提供了极其珍贵的资料。

若再追溯其源，可见于辽宁省凌源县八间房等地所发现的距今二万五千年以前的旧石器晚期遗址，据文献《后汉书·东夷传·序》的记载：“东夷率土著，意饮酒歌舞，或冠弁衣锦，器俎豆”。东夷，经考古专家的考证，为我国东北部地区，有最早活动在东北地区的原始居民殷人，喜欢饮酒

歌舞。

在民间则有一种传说。酒的起源最初肇事于“猿酒”即“猿猴造酒”，其史料可见于古本《清稗类钞·粤西偶记》中的记载：“平乐等府山中，猿猴极多，善采百花酿酒，樵子入山得其巢穴，其酒多至数石，饮之香美异常，曰猿酒。”由猿猴将野生的果实大量储藏于洞穴中，因食有限，所剩甚多，而洞穴恰似天然的大酒窖，果实经长期贮存，其果皮上的野生酵母菌使果实中的糖分自然发酵，逐渐变成为酒浆，这有可能就是最初期的天然果酒，亦称之为“猿酒”之所在。其后，又有以兽乳酿酒的一种“奶子酒”，说明人工酿酒技术已经有了很大发展。

另据古籍记载，公元前十一世纪的西周王朝时期，其酿酒技术和品种有了进一步的发展，如《周礼·酒正》说：“辨三酒之物，一曰事酒（指一般的酒或浊醪），二曰昔酒（指贮存有一定时间的陈酒），三曰清酒（指经沉清分离过的净酒）”。可见，此时对酒质作了简单的分类，并且还正式设立“酒正”来监管酒的酿造。周代的《礼记·月令篇》中对酿酒技术还作过一番总结。

另以公元前二世纪吕不韦的宾客所编纂的《吕氏春秋·易躬》上说：“仪狄作酒”，酒为仪狄所发明。古书《世本·作篇》亦认为“仪狄始作酒醪，变五味”。而西汉刘向编订的《战国策》则说的更为具体：“昔者，帝女令狄作酒而美，进之禹，禹饮而甘之。”仪狄为夏禹时期的臣子，均认为仪狄是最先发明酿酒者。

亦有人认为发明酿酒的鼻祖为杜康，如“少康作秫酒”。许慎在《说文解字》中说：“古者少康初作箕帚，秫酒。少康，杜康也。”据历史记载：“杜康，字仲宁，生活在二千

五百多年前的周朝”，传说是中夏第五代君王。三国时代的魏武帝曹操也曾作诗《短行歌》：“对酒当歌，人生几何。譬如朝露，去日苦多。慨当以慷，忧思难忘。何以解忧，唯有杜康。”晋代江统（公元250~310年）在《酒诰》中论述：“酒之所兴，肇自上皇，或云仪狄，一曰杜康。”其后明代冯时所撰写的《酒史》也认为“酒自仪狄、杜康始”。又据湖北省宜城县的《宜城县志》记载，杜康年轻时曾在这里筑台酿酒：“杜康台在县治东五十步，俗传杜康造酒于此。”三国时曹在的《酒赋》有：“宜城醴醪，苍梧飘清。”西晋大臣张华也说：“苍梧竹叶清，宜城九酝醴。”以上史记足以证明杜康在我国酿酒史上是颇具影响者之一。

另以春秋战国（公元前403~前221年）的古医书《黄帝内经》为佐证，书中有一篇是黄帝与歧伯讨论制酒治病的对话：“黄帝问曰：为五谷汤液醴醪，奈何？歧伯对曰：必以稻米，饮之稻薪；稻米省完，稻薪者坚……帝曰：上古圣人作汤液醴醪，为而不用，何也？歧伯曰：自古圣人之作汤液醴醪者，以为各耳……”。以上论述说明在春秋战国时期更早的上古年代，古人已经懂得用五谷来酿酒，并用以防治疾病。

至今为止，酒在我国酿造史上，据可考记载至少已有六、七千年的历史。究竟最初出现于何时何地，发明酿造者是谁，其说法不一。

据我国现代著名历史学家范文澜的考证，酒的人工酿造出现在夏禹时代，发明酿酒的是仪狄。其最终结论有待今后作进一步的考证。

我国是一个物产富饶的文明古国，不仅酿酒历史悠久，且美酒名泉众多，实为天下首屈一指，为酿造各种特、优、